



## 悦读新生活 奋进新时代

重庆市万州第二高级中学 谭煜蕊  
指导教师 田甜 瞿苏皓

大家好!

今天,我演讲的题目是《悦读新生活 奋进新时代》。

书卷多情似故人,晨昏忧乐每相亲。每每翻开书页,我们都能在奇趣的知识里广识,在璀璨的文化中明志,在深邃的哲思下成长。我们将阅读的兴趣根植在心中,让远大的梦想绽放于未来!

我手边总是放着一本历史书,除了铭记伟大祖国百年前的屈辱,我更被书中那些为国家、为人民而奋斗的人们所感动。

小时候,我读《小英雄雨来》,看到他勇敢掩护革命军干部,与日本鬼子斗智斗勇,我明白了,青少年亦有保家卫国之重任。长大后,我读毛泽东的“怅寥廓,问苍茫大地,谁主沉浮”,看到他站在苍茫寥廓的橘子洲头悲愤问道,听到南湖红船上嘹亮的宣言响彻云霄,我学到了共产党人身上的坚毅与勇敢、使命与担当。在书中,我们回望过往,革命先烈,用生命保家卫国,抒写华夏自立新篇章;在书中,我们翘首未来,时代少年,同心奋进铸就祖国强大新纪元。

最近,妈妈又给我推荐了两本书。《这里是中国》描绘出百年中国的波澜画卷,从蒸汽火车的起步到现代化交通网络的密布交织,从南水北调等伟大工程的实施到人民生活的日新月异,那是岁月沉淀的壮丽诗篇。《我以祖国为荣》这本书则聚焦中国的“十度”:时速600公里的高速磁浮列车,风驰电掣,那是中国速度;神舟飞船与天和核心舱的精准对接,毫厘不差,那是中国精度;世界海拔最高的电气化铁路,高耸入云,那是中国高度……祖国七十几载的发展如巨龙腾飞,势不可当,迈向辉煌新征程。阅读则如一扇窗,让我领略中国工程的震撼,感受百年发展的磅礴。

“但使书种多,会有岁稔时。”阅读是心灵的旅程,能带我们跨越时空的局限。它于心灵深处埋下智慧的种子,在岁月里生根发芽,绽放似锦繁花,结出累累硕果,让我们在成长之路上收获无尽的启迪与力量。

悦读新生活,奋进新时代。亲爱的同学们,让我们学习新思想,做好接班人,用书籍提升智慧,用阅读滋养灵魂,为建设美丽中国,为创造灿烂明天而努力奋斗!

## 承先辈荣光,做时代新人

重庆市万州沙河中学 张琰  
指导教师 黄华琼 何苗

尊敬的各位领导、老师,亲爱的同学们:

大家上午好!

今天,我演讲的题目是《承先辈荣光,做时代新人》。

习近平总书记指出:“中国的未来属于青年,中华民族的未来也属于青年。”

习近平总书记的话满含着对我们的关怀与嘱托,如一盏明灯,照亮我们前行的路。我们应承前辈荣光,立大志,明大德,成大才,担大任,做好担当民族复兴大任的接班人。那么,我们该如何践行呢?

首先,我们要热爱祖国,牢记使命。我们要把爱国二字刻进DNA里,就像邓稼先爷爷,他在新中国面临核威胁的严峻形势下,毅然投身于原子弹与氢弹研制事业。他隐姓埋名二十余载,于大漠深处默默耕耘,不畏艰苦与辐射危险,成功铸就大国重器,他以热血和生命诠释了对祖国的无限忠诚与深沉热爱。

每一个青年,都应该像邓稼先爷爷一样,将小我融入大我,将个人命运与国家、民族命运相结合,始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,树立正确的世界观、人生观、价值观,坚定不移听党话、跟党走,才能勇立潮头,不褪本色。

其次,我们要志存高远,心有浩然。习近平总书记

鼓励我们要“立鸿鹄志,做奋斗者”。正可谓“志之所趋,无远弗届,穷山距海,不能限也”。青年当立志,为国做栋梁。对于广大青年而言,应只争朝夕、不负韶华,才能为国效力。就像航天青年团队,他们胸怀探索宇宙的远大志向,日夜钻研,攻克难题,从神舟系列飞船到嫦娥探月工程,他们用青春和汗水书写着中国航天的壮丽篇章,在浩瀚星空中留下了属于中国青年的璀璨足迹。

最后,我们要不惧挫折,奋勇向前。我们深知“士不可以不弘毅,任重而道远”,奋斗之路从来都不平坦,挫折与坎坷是成长的必修课。就像屠呦呦,她在青蒿素的研发过程中,经历了无数次失败,但始终没有放弃,最终成功提取青蒿素,为全球疟疾防治做出巨大贡献。

我们要像强者一样,在挫折中奋起,无惧奔跑的障碍,以百折不挠的韧劲,坚定不移地听党话、跟党走。怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成。立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年,让青春在建设社会主义现代化强国的火热实践中绽放绚丽之花!

同学们,伟大的新征程已经开启。愿我中华少年,心中有梦,行德致远,奋斗有为,把青春铸进伟大事业,用热血浇灌盛世繁花!

我的演讲完毕,谢谢!