



初中组·一等奖

学习生态文明思想， 让天更蓝水更绿

重庆市万州高级中学 陈薛羽
指导教师 陈婷 邵新宇

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我演讲的题目是《学习生态文明思想，让天更蓝水更绿》。

生态环境是人类生存、生产与生活的基本条件，党和政府把环境保护作为一项基本国策。天蓝水清，草木葱茏，鸟语花香，空气清新，是每一个中国人的梦。

空气严重污染，生物多样性锐减，森林面积日益减少，淡水资源受到威胁……面对满目疮痍的地球，我们该怎么办？

习近平总书记说：“我们要像保护自己的眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境。”阳光洒在波光粼粼的湖面上，周围是郁郁葱葱的树木，鸟儿穿梭其中，夏季的潘安湖，一幅优美的生态画卷跃然眼前。难以想象，眼前这个风景优美的地方，曾是采煤沉陷区。

“雨天一身泥，晴天一身灰”，荒草丛生，坑塘遍野，“黑、脏、乱”，是潘安湖附近居民之前的记忆，是人们过去不愿触碰的“城市伤疤”“发展难题”“民生痛点”。痛定思痛，江苏省委、省政府按照“宜耕则耕、宜渔则渔、宜生态则生态”的理念，实施采煤塌陷地生态修复和以综合利用为主的综合治理，让采煤塌陷地变身生态大公园，被誉为全国采煤沉陷区治理的典范。人不负青山，青山定不负人。潘安湖湿地公园每年吸引国内外游客400万人次，已成为市民休闲度假的首选地，曾经的“历史包袱”正慢慢变成“发展财富”。

周厚林是重庆五里坡国家级自然保护区高级工程师。33年来，他每年徒步攀爬山地500公里以上，用脚步丈量五里坡的每一寸土地，既开展保护区生物多样性研究，又积极参与造林建设任务，努力使长江两岸层林叠翠、绿意盎然。

杨阳是重庆海事局江北嘴海巡执法大队副队长，为了保障长江绿色航运，她在船舶污染物“零排放”治理

模式的基础上，创新提出了“铅封”“盲断”处置方案，用实干、创新破解了船舶防污监管的难题，守护母亲河一江碧水。

倡导生态文明，建设绿色家园，就要从我们做起、



从现在开始、从身边事做起。作为新时代的中学生，我们要争做习近平生态文明思想的传播者、节约能源资源的行动者、绿色生活方式的践行者，为保护绿水青山、建设美丽中国贡献力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

以青春之我 耀信仰之光

重庆市万州区三正学校 段子轩
指导教师 张露 宦成梅

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是《以青春之我 耀信仰之光》。

青春似诗，于隽永文字间流淌着理想的渴望；青春如画，在斑斓的色彩中勾勒未来的憧憬；青春若歌，于律动的节拍里奏响时代的强音。

每当五星红旗冉冉升起，先辈热血便在我的血脉中奔涌，对祖国的炽热眷恋在胸膛燃烧。凝望飘扬的红旗，夏明翰“砍头不要紧，只要主义真”的坚毅决绝，徐特立“救亡曾断指，入党在危时”的笃定信念，孔繁森“青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原”的壮志豪情，皆如熠熠星辰照亮我心。纵无气吞山河之勇、济世安邦之怀，然吾辈赤子之心拳拳，亦愿将青春倾付于党，倾付于人民。

岁月如矢，祖国在发展征途上阔步前行。往昔，“两弹一星”震古烁今，港澳回归举国同庆，三峡工程宏伟壮丽，神舟飞天惊艳寰宇；今朝，西部开发气势恢宏，新农村建设如火如荼。步入21世纪，“天眼”探空、港珠澳大桥凌海飞渡、C919展翅翱翔……这一项项丰功伟绩，彰显着大国崛起之速、工业强国之志，更凝聚着当代建设者的青春热血与无私奉献。

环顾四周，无数平凡之人在平凡岗位上，以青春为笔书写华章。敬爱的老师，您为我们的成长殚精竭虑，朝迎晨曦，暮披星芒，于孤灯之下精研教案，不辞辛劳传道授业，引领我们校正航向。岁月悄染双鬓，您却矢志不渝，将青春韶华奉献给党的教育事业。犹记汶川地震中，谭千秋、张米亚两位老师以血肉之躯捍卫学生生命之隅；张丽莉老师于危急瞬间推开学生，致己重伤；王红旭老师勇救落水儿童，舍生取义。他们皆在平凡中绽放非凡光芒，以青春热血谱写英雄礼赞。

我非饱学鸿儒，难以用深邃哲思阐释共产党人的高风亮节；我亦非吟游诗人，不能以锦绣诗篇歌颂平凡者的真诚奉献；我更非乐坛歌者，无法凭婉转歌喉咏唱军民的鱼水深情。但此刻，青春年少的我庄严起誓：愿以青春献党，勤勉向学，奋发图强；愿以青春献党，播撒希望，孕育梦想；愿以青春献党，闪耀光芒，唱响时代。让青春凝铸誓言，吹响奋进号角；让信念化作羽翼，引领报国征程。不忘初心，牢记使命，砥砺前行，再谱华章！

谢谢大家！