



重庆新学期上课时间： 小学不早于8:20、中学不早于8:00

开学前两周不得统一组织考试 鼓励小学开展每周一天“无作业日”

2月11日，重庆市教委召开2025年普通中小学（幼儿园）春季学期开学工作会，安排部署开学工作。新学期，将通过严格招生纪律、严格作息管理等进一步规范办学，同时保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时，每两周至少安排1课时心理健康课程，促进学生身心健康。

将核验优质初中学籍 坚决整治人籍分离、空挂学籍

会议强调，要规范办学行为，严格招生纪律。提早谋划义务教育划片招生、普通高中指标到校等群众普遍关心关注的热点难点问题，严格执行“五严格一严禁”纪律规定。部分初中招生学位数经当地教育行政部门审核，报市教委确定后，分批次分类有序开展招生，严禁以随迁子女名义挖抢生源。市教委将每学期对优质初中组织学籍核验，坚决整治人籍分离、空挂学籍等违规操作。

不得超课时排课 小学书面作业原则上不出校门

严格作息管理。小学上午上课时间一般不早于8:20，中学一般不早于8:00，寄宿生晚自习结束时间义务教育不晚于21:00，普通高中不晚于22:00。

义务教育阶段每周课时安排为一、二年级26课时，三至六年级30课时，七至九年级38课时，普通高中每周40课时，任何学校不得超课时排课，不得违规占用周末、假期等非正常行课时间统一组织学生到校补习上课。要控制作业总量，小学书面作业原则上不出校门、不进家门，鼓励开展每周一天“无作业日”。

严禁课后服务变相补课 不得挤占删减非考试学科课时

严格收费行为。除国家和市里明确的学费、住宿费、招生报名考试费以及服务性收费和代收费用项目外，任何学校、家委会均不得再向学生收取其他费用，并加强收费信息公开，主动接受社会监督。

严格教学管理。要开齐开足开好规定课程，特别是思政课、音乐课、体育课、美术课和实验教学课等，不得以任何理由挤占删减非考试学科课时，坚决防止“阴阳课表”和“打卡式教学”。要拓宽课后服务渠道，丰富形式内容，严禁将课后服务简单作为作业辅导甚至变相补课。严格执行中小学教辅材料管理规定，不得强制和变相强制购买教辅材料。

鼓励每天开设一节体育课 学生每天体育活动不低于2小时

会议指出，要在学生身心健康发展上下功夫。每天上下午各安排一次不少于30分钟的大课间体育活动，鼓励每天开设一节体育课，充分利用课后服务开展体育活动，保障学生每天综合体育活动时间不低于2小时。

要将心理健康教育纳入学校课程设置计划，每两周至少安排1课时心理健康课程，每学期不少于10课时。要及时更新调整不符合视力健康照明标准的设施设备，改善学生阅读、书写用眼环境。

开学前两周不组织考试 不得以假期作业作为报到条件

要组织开展校园安全大排查大整治，进一步健全完善学生日常思想政治教育体系，提升校园安全防范能力。要加强学生关心关爱，开学前两周不得统一组织考试，不得以假期作业完成情况作为开学报到条件。

重庆市教委同时公布了举报电话：02367780729，02367656197（中小学）；02367005272（校外培训机构）

新重庆-上游新闻记者 秦健



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

再坚持一下！ 周日气温直冲20℃

2月13日白天，重庆市大部地区阴天有间断小雨或零星小雨，高海拔山区出现雨夹雪或小雪，大部地区气温0~12℃。

根据重庆市气象台预计，2月13日夜到14日夜间，大部地区有间断小雨，海拔1200米以上地区有雨夹雪或小雪；2月15日白天到16日白天，各地多云到阴天，部分地区早上有雾，气温也将快速回升。

天气预报

2月13日夜到14日白天，各地阴天有间断小雨或零星小雨，海拔1200米以上地区有雨夹雪或小雪，气温2~11℃；中心城区阴天有间断小雨，气温7~10℃。

2月14日夜到15日白天，中西部和东南部地区间断小雨转多云，海拔1500米以上地区有雨夹雪，其余地区阴天转多云，气温1~18℃；中心城区间断小雨转多云，气温7~15℃。

2月15日夜到16日白天，各地多云到阴天，部分地区早上有雾，气温0~20℃；中心城区多云转阴天，气温7~15℃。

新重庆-上游新闻记者 何艳



多位网友反映苹果手机弹出重设密码提示 网络图

苹果手机弹出诈骗信息？

多位用户称被弹窗要求修改密码 客服：会对相关问题进行调查

近日，社交媒体上有多位网友反映，自己的苹果手机突然收到了要求重设密码的弹窗提醒，在修改密码后出现了锁屏密码失效、银行卡疑似被盗刷等问题。2月13日，一位河北网友告诉记者，因锁屏密码失效，自己不得不抹除了自己苹果手机的数据。苹果客服表示，确实有电信诈骗会模仿苹果的一些格式发送信息给用户，会对相关问题进行调查。

13日，河北邯郸的梁先生告诉记者，自己的苹果手机是在10日突然收到了重设密码的弹窗提醒，“我的手机系统是iOS16，自动收到了改密码的系统弹窗，提示后点了允许，然后这个状态下，我改了锁屏密码，确认锁屏密码的时候手机一直在卡。”

在修改了锁屏密码后，梁先生再解锁登录手机的时候发现，自己的密码无论是新密码还是老密码都已经无法使用，“因为多次被锁死，最后只有做了抹除数据的处理。”梁先生告诉记者。

记者在社交媒体上发现，最近有不少苹果用户都在发帖称，收到了类似的要求重设密码的弹窗提醒。河南洛阳一位网友称，自己点了“不允许”，但随后系统仍多次提醒，自己不得不多次锁屏解锁，但系统依然多次弹窗，“因为怀疑是诈骗，在网上查了之后，我去设置里自行更改，然后把苹果账户的支付全部删除了，在设置里更改了解锁密码，终于不再弹窗了。”

一位江西网友称，自己收到弹窗修改了密码后，关联的银行卡账户被分多次扣款共1888元，从金额上看，疑似是被盗刷充值了游戏点卡。

就近期出现的苹果手机频繁弹窗（要求修改密码）问题，2月13日，记者致电苹果客服，工作人员介绍：“一般涉及这种提醒如果点了允许，然后又改了密码的话，您不用担心，只要您的账号是您自己在用，没有把账号和密码给别人，让别人去用您的账号的话，别人是登录不上您的账号的。”

该工作人员建议：“现在电信诈骗确实很频繁，也有很多电信诈骗会模仿像苹果邮箱或者是苹果系统发送给用户的一些格式。下次遇到这种情况，如果无法识别是否是系统发送，可以选择‘不允许’，也不要点击其他的链接。如果担心账户的安全，可以在自己设备的设置里面去改密码。”工作人员也表示，既然有用户反馈过这个问题，后续会去做相应的调查处理。

一位业内人士告诉记者，遇到类似弹窗的正确做法应该是点击“不允许”，然后打开“设置”点击“屏幕使用时间”选择“内容与隐私限制”，打开“密码与面容ID”选择“不允许”。设置完成后，关闭“内容与隐私限制”。如果不小心点击了“允许”，也不要慌张，联系苹果官网客服，尝试立即修改密码并重新登录ID解锁手机。

新重庆-上游新闻记者 汤皓



合肥火车站迎来春节后返程客流高峰 新华社发

多趟列车票价“打骨折”，最低1块钱！

网友：想出去玩的心情达到巅峰 12306回应！

1块钱也可以坐火车了？

据央视新闻，当前春运返程以务工和学生客流为主。记者发现，一些务工出发地的火车票依然紧俏，而从大城市出发到中西部地区的部分线路及小城市之间的车票却出现不少打折车票，部分区间票更是出现了一两折的情况。

从广州去往桂林、武汉、南宁等旅游热门城市最大优惠低至5折。

比平时打个车还便宜的火车票让不少网友直呼心动：“此刻想出去玩的心情达到了巅峰！”

记者登录12306网站发现，从2月13日到2月19日，北京至牡丹江方向的K4115次列车，硬座和无座都有2折车票，如北京到哈尔滨只需30.5元，且基本有票；在兴城—葫芦岛区间，票价更

是低至1.2折，全价9元的车票，1元就可以到手。

国铁济南局济南站值班站长曹冉：部分列车实行票价浮动策略，例如2月13日，烟台至青岛的C6452一等、二等座席票价均为原价的6.7折，商务座席约为原价的7.2折，济南至青岛的G1079的商务座约为原价的7.2折，济南西站至北京南站票价最低能达到3折优惠。

对于节后票价折扣，记者致电铁路12306，相关工作人员表示，近年来，铁路不断扩大市场化定价的适用范围，让火车票由原来的固定、单一票价机制优化调整为灵活折扣、有升有降的市场化票价机制。春运火车票打折主要是对部分非紧张时段、方向的旅客列车实行优惠票价。

据每日经济新闻、央视新闻等