



民生关注



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

本周，重庆市中小学已经开学，同时各医院儿科门诊、儿科急诊，也迎来了就诊小高峰，因为有的娃一开学就容易生病，“归笼”暂时失忆不说，也会让家长担忧不已。

孩子们为什么开学初期容易生病？记者对此采访了西南医院儿科主治医师李慧繁。



一开学娃娃就生病？开学防护秘籍请查收

开学后娃生病原因

1.交叉感染
流感是春季流行病，校园又是各种病原体特别容易潜伏的场所之一，学校人员相对密集，孩子之间容易通过空气、接触等途径感染各种病原体。加上孩子免疫力较弱，易受病原体侵袭。

2.温差较大
现在处于冬春交替时节，清晨和午间温差较大，加之孩子运动后容易出汗，这是开学后孩子容易生病的第二个原因。

3.尘螨增多
学校属于公共场所，学生活动扬起的灰尘以及清洁频率、通风不良都可能增加活动场所尘螨的数量，尘螨增多容易引起孩子流涕、鼻塞、咳嗽等表现。

4.卫生习惯尚未养成
孩子良好卫生习惯尚未养成，

多数孩子不爱洗手，更不知道洗手的正确步骤，经常没有洗手就摸嘴巴、摸鼻子、揉眼睛。开学后作息调整，孩子睡眠不足或饮食不规律，也会影响免疫力。

5.心理压力导致
开学后与父母分开进入新的环境，或者需要重新适应学校生活，以及学习方面的压力，孩子容易出现紧张、焦虑，甚至恐惧等情绪，这些不良情绪可能引起孩子身体上的不适。

孩子开学防护秘籍

作为家长，如何在开学时守护好孩子的身体健康，尽可能避免一开学就生病的情况发生？李慧繁给出了一份“防护秘籍”。

第一，增强孩子的免疫力。多吃富含维生素的食物如蔬菜、水果等，做到营养均衡；每天进行适量户外活动，增强体质，提高免疫力。

第二，避免受凉。出门前注意查看温度，给孩子穿着合适的衣服，提醒孩子运动前后注意增减衣服。

第三，减少尘螨聚集。学校活动场所应定期开窗通风，定期清洗窗帘，硬质地

板用湿拖把清洁，避免灰尘扬起。

第四，帮助孩子养成良好卫生习惯。教导孩子勤洗手，尤其在饭前、便后及接触公共物品后，避免用手触摸口鼻眼；教导孩子不要对着别人的碗说话、咳嗽、打喷嚏，不随地吐痰；叮嘱孩子不要去学校外面的小商小贩处就餐。

第五，规律作息。帮助孩子合理安排学习和休息时间，避免过度疲劳，确保孩子有充足的睡眠，避免熬夜。

第六，关注心理。多关注孩子的情绪变化，与学校老师保持沟通，在发现异常的初期，引起足够的重视，尽快帮助孩子走出负面情绪，必要时可寻求临床心理医生的帮助。

第七，接种疫苗。带孩子按时接种疫苗，预防流感、手足口病等传染病。

第八，及时就医。当孩子出现发热、咳嗽、呕吐、腹痛、腹泻、头痛、精神萎靡等异常时，及时就医，避免病情加重。

“通过增强免疫力、避免受凉、减少尘螨聚集、养成良好卫生习惯、规律作息、接种疫苗等措施，可以有效减少孩子开学后生病的风险。家长和学校应共同关注孩子的健康，帮助孩子顺利适应新学期的生活。”李慧繁总结道。

新重庆-上游新闻记者 何艳

(上接01版)

2 输血 | 孩子凝血功能异常 血库告急求助社会

这个家庭不是第一次被厄运击中。5年前，贺桔烜父亲突发急性脑膜炎去世，掏空家底也没能挽救回来。从此，母子两人相依为命，孩子并没有因为失去父亲就一蹶不振，反而更加懂事听话、体谅母亲。

屋漏偏逢连夜雨，孩子进入重症监护室后，更令人揪心的是，孩子的凝血功能异常，口腔和鼻子开始出血，最多一次出血2000多毫升，每天需要靠源源不断地输血维持生命，而血库告急，每天还有那么多有输血需求的患者，医院的血不能全供给一人。

儿童医院的医生告诉唐小花，无偿献血有优先用血权益，只要献血，这些血就能用在孩子身上。2月8日，唐小花到渝中区长江支路2号“三献”爱心屋献血400毫升，但这些远远不够。

怎么办？为了救人，唐小花只能向社会求助。

2月9日下午16点51分，唐小花在自己的朋友圈发了一条求助信息，内容是：各位亲戚朋友们，因血库紧张，我儿子需要输血，还需要大量人献血……献血必需填写重庆医科大学附属儿童医院礼嘉分院，重症监护室，31床，贺桔烜，谢谢各位……唐小花还在求助信息后面留了联系电话。

3 献血 | 乡亲工友陌生市民 自发组团前来献血

消息一发，立即在梁平和垫江引起热烈反映，一场无声的救援就此展开。和在重症监护室外伤心沉默的唐小花不同的是，梁平区回龙镇、七桥镇、垫江县沙坪镇上，一群乡亲之间的紧急集合救援悄然行动起来。

贺桔烜的姑姑家住在梁平区七桥镇，听到孩子急需献血后，姑姑身边的亲朋好友，自发组团到重庆中心城区献血。

唐小花在垫江县沙坪镇一家伞厂打工，工友们看到唐小花的求助信息后，同样到中心城区献血。

孩子的舅舅唐富平告诉记者，得知孩子急需献血后，他紧急联系身边的朋友。“我给他们打电话，说孩子生病，住在儿童医院重症病房，急需献血救人，这些人都不认识孩子，但是大家听到孩子病危，没有拒绝，欣然同意。”

他们之中有孩子的亲人，有邻居，也有与孩子毫不相干的热心人，还有农贸市场开饭店的老板、回龙包子铺的大哥、地下超市的老板、回龙宏胜伞厂的老板儿子等，他们结伴组团而行，都是为了共同的目的：救人。

2月10日，第一批22人组团乘坐5



献血的江北爱心人士段女士



一位梁平乡亲的献血证

辆汽车，一早赶到中心城区献血。

2月11日，第二批14人又组团乘坐两辆大巴车到中心城区献血。

“这些人中，我好多都不认识，他们默默献血后就回梁平或垫江了，我都没有当面给他们说一句感谢。”她说，连续两天36人到中心城区献血，其中有16人血液不合格，20人献血成功。

最让她感动的是，第一批人到中心城区来献血，他们早上7点多钟出发，到了爱心屋，还没有到10点。当天，爱心屋是10点开门，大家站在寒风中，自觉排队等着献血。“当天他们早饭都没有吃，献血后都是11点多钟，才吃了早饭，又坐车回去，真的很感动。”

4 热血 | 热心人献血9200毫升 让病危少年转危为安

梁平区几十位乡亲组团分批到中心城区献血救人的事迹，感动了梁平当地很多人。2月11日，梁平万事通公众号以《梁平15岁少年患流感命危 回龙镇几十位乡亲组团分批赴中心城区医院献血救人》为题，介绍了救人情况，一些好心人



梁平的乡亲们在献血

将这条消息转发到了小红书上，随即一些素不相识的人，也主动加入到献血队伍中，江北区45岁的段莉就是其中之一。

记者联系到段莉。她向记者透露，她今年45岁，育有一个13岁的孩子，目前正在读初二。在浏览小红书时看到这条消息，她立即决定“我要去献血救人”。

“作为一位母亲，目睹此类事件，内心深感痛楚，同时也能深刻体会到一位母亲的无助与艰辛。”她表示，在2月11日清晨，她便急忙前往渝中区长江支路2号的“三献”爱心屋参与献血。她说：“我在献血前检查时，发现血液不合格，我想可能是晚上看到这条消息后很痛心，没有休息好，医生建议我休息两天再去献血。”

段莉回到家后，听从医生的建议，休息了两天。2月13日上午，她再次来到爱心屋献血，这次血液检查合格，段莉献了200毫升血。

“2月13日上午11点多，我突然收到她给我的短信，短信很简短，只有一句话‘我献好血了，需要传什么给你呢’。”唐小花说，她当时很吃惊，其他人都会先加她微信，问清楚情况后才去献血，而这位好

心人，直接献血后才说，那一刻，她的泪水忍不住流了下来。

让唐小花感动的好心人还有黄靖岚，她是一名90后母亲。

黄靖岚告诉记者，她家住梁平区仁贤镇，她从梁平万事通公众号看到贺桔烜的事后，于2月16日一早，从梁平家里乘坐汽车赶到中心城区献血。“我老公是开货车的，当天我坐他的货车来到汽博后，乘坐出租车来到爱心屋献血200毫升。”

黄靖岚是一名献血爱心人士。“到今年，我已经献血2800毫升，我希望我的血能治疗更多需要血的人。”

截至2月18日，唐小花已收到了来自29位爱心人士共计9200毫升的血液。在她的手机中，珍藏着每一张献血证的记录。“我必须妥善保存这些献血证，因为没有它们，我的孩子可能已经遭遇不测。我希望将来我的孩子能够亲自向他们表达最深的感激之情。”唐小花表示，对于那些前来献血但因血液检查未通过的乡亲 and 好心人，她同样心存感激。

据了解，这次献血，大概有50人。

5 爱心 | 爱心传递一直在持续 未能献血的捐款支持

如果说献血是挽救生命的一种方式，那么无私的爱心帮助同样具有救人于水火的力量。自从贺桔烜入住儿童医院的重症监护病房以来，医疗费用已累计达到24.32万元，唐小花已欠下医院14万多元的债务。

“很多好心人因为不能来献血，他们就加我微信，给我捐款：50、100、200、300……”她说，这些人都是不认识的人，他们在微信上转账后，连名字都没有留下。

记者在唐小花的微信上看到，一名网友叫“桉”的，在微信上给唐小花转了200元钱，他在微信上说：“都是梁平人，一点绵薄之力，别嫌弃。”

记者联系上“桉”，他说他姓石，在外地打工，看到孩子的病情后，不能献血，只能给孩子转一点钱，“我也是打工的，工资不高，只转了200元钱。”他说，希望能帮到孩子，不需要被关注。

这样素不相识给唐小花转账的人还有很多，唐小花前前后后收到了4000多元捐款。

唐小花说，后续的治疗到底花好多钱还不知道，但她知道，重庆是这座爱心城市，有很多的好心人，他们一直在坚持做公益、救助他人。

目前，还有其他人给贺桔烜献血和捐款，如果你也想帮助这一家人，可以联系唐小花，他的手机是：15870407386。本报也将对此事持续关注。

新重庆-重庆晨报记者 郑三波 摄影报道