



赶海

□刘德

赶海,对于身处海边城市的人们来说,算是稀松平常的事儿了。但对于身处西南重庆的我来说,还是感觉非常新鲜、刺激和向往的。

居住在海边的人们利用潮汐涨落的规律,赶在潮落的时机,到海岸的滩涂和礁石上打捞或采集海产品的过程,称之为赶海。他们赶海是为了打捞海产品,而我赶海是为了捡贝壳。

活了这么大,还没见过真正的大海呢。记忆中所有对大海的印象都来自影视作品和文学作品,因此,这个春节我痛下决心,利用休假的时间,去了一趟海南三亚,圆了我想见到真正的大海梦。

一下飞机就直奔预订好了的酒店,把行李放进了房间之后,便迫不及待、心急火燎般地向着大东海景区赶去。

当我终于站在大东海海岸边那柔软的沙滩上,遥望真正的大海的时候,那一刻,泪水湿润了我的眼眶。湛蓝的天空,蔚蓝的大海,头上是明媚的阳光,脚下是松软的沙滩。碧海蓝天中,海鸥在自由自在地翱翔。不远处的海面上,两米高左右的浪涌夹带着白色的浪花,向着海滩扑面而来。那波涛汹涌、扑面而来的巨大的压迫感让我感到了极度的震撼。

沙滩上人来人往,人头攒动,有的面向大海,笑逐颜开,有的蹲在沙滩上专心致志地挖着沙坑。当汹涌的巨浪打向海滩的时候,人们惊叫着、欢笑着向后退去。还没来得及及后退的人们被海水打湿了裤腿,那一刻,人们的脸上露出了久违的、开心的微笑。当海水在沙滩上退去的时候,人们就忙着去捡海浪冲上海滩的贝壳。

我站在沙滩上,仔细观察了一下潮起潮落的规律。当第一波海浪汹涌而来,冲向海滩的时候,海浪会冲向靠近海滩很近的地方,当第一波海浪回流向大海的时候,第二波海浪接着涌涌着扑面而来。回流的海浪与向上冲的海浪两相抵消,第二波海浪冲向海滩的距离就会缩短。当第三波海浪冲向海滩的时候,它的距离也不会很远。而第四波海浪冲向海滩的时候,它会聚集了所有的力量把海水推向最靠近海滩的地方。掌握了这种潮起潮落的规律以后,我便自信地利用这种规律去捡海水冲上来的贝壳。你还别说,利用这种规律去捡贝壳,我的裤子一直没有被海水打湿。

在我得意忘形的时候,我发现了一颗比较罕见的被海水冲上岸的贝壳,于是我冒险冲向了海边,准备去捡这枚贝壳。当我弯腰下去捡这枚贝壳的时候,还没来得及撤离,一股汹涌的海浪迎面扑来,一瞬间打湿了我的衣衫和裤腿,那一刻,我释然地放声大笑了起来。

牵着爱人的手,我俩深一脚浅一脚地在软软的沙滩上向着更远远偏僻的海滩边走去。不远处的海滩上,我看见一位穿着红色纱笼的女孩,一个人静静地坐在海边的礁石上望向海边。那一刻,我的耳边忽然响起了邓丽君演唱的那首著名的歌曲《南海姑娘》:椰风挑动银浪,斜阳躲云偷看。看见金色的沙滩上,独坐一位美丽的姑娘。眼睛星样灿烂,眉似新月弯弯,穿着一件红色的纱笼,红得像她嘴上的槟榔。那一刻,四周静了下来,只听见海浪潮起潮落的声音,还有自己缓缓的呼吸声。那种唯美的感觉,让我难忘。

有一种生活叫海南,让心情舒畅,把脚步放慢。抬眼望:椰风挑动银浪,斜阳躲云偷看。侧耳听:浪涛声声入耳,夜鸟低语呢喃。看江山多娇,如诗般画卷,任时光匆匆流去,让人流连忘返。在温暖如春的海南等你,等你也是一种浪漫和温暖。

(作者系重庆市作协会员)

良医

□王文玉

立春后的第二天,一大早我便迫不及待地准备要去看医生。只因为恨极了近几年莫名缠绕我的腰寒毛病,尤其这回春节它让我吃够了苦头,我下意识要将这“妖魔”从源头上驱除。

在老伴的陪同下,我俩乘公交车来到一家中医院,根据内行朋友的建议多挂了一个针灸号。由于当天还处在春节长假最末一天,医院不拥挤,排队患者井然有序。

先去了第一个医生,医生询问了我的情况,给我开了10服药,随后,我又来到了针灸处。

坐诊的是一位年轻医生,他稍微问了一下我的情况后说:“我到里面去请我老师来看看。”不一会儿,从里面诊疗室走出一位五十多岁身着白大褂的医生。当我俩目光相碰时,我照挂号单上的医生姓名试着招呼“许医生”,他友好地点头微笑,面容和蔼亲切。他没有叫我坐下,而他自己也是站着很关切地轻声问我:“你怎么了?”我突然感觉温暖,心情一下子很放松,竟然滔滔不绝地向他倾诉起我的腰寒症状。

近年来每逢秋冬天气渐凉,我身体的“寒”就从腰上起。一旦感觉到腰上寒冷时,其实已经感冒了,紧接着就是配套齐发的咽炎、鼻塞、咳嗽、发热、全身酸痛。因为感冒了,腰寒会更加凶狂和夸张。尤其是躺下睡觉的时候,一股硬生生的寒气直逼得人彻夜难眠。说到这里,我禁不住感慨:腰寒和感冒就像一对孪生兄弟!如今我已弄不清它们谁是元凶,谁是帮手?

许医生听后也笑了。他接着很认真地问我是怎么处理的?我说首先是法寒治感冒,主要采用生姜大葱头煎水,冲服九味羌活颗粒。加上老伴在家为我腰部熏艾灸,前不久经朋友推荐,我又用上了艾草贴。虽然几种方法疗效都不错,但因我是热性体质容易上火,连续多用几次后,难免口腔、眼睛反应不适,所以很难坚持。其次是防寒保暖,白天用腰带,晚上睡前用电热毯熨热被子,必要时也在腰上用暖宝宝敷一敷。一般情况下,这些土办

法还可以应付,但遇上像春节这样的寒潮气候又加上感冒,我几乎把以上招数都用上了,并且还开了热空调,结果全身热得冒汗,腰上却照样寒气袭人。无奈之下,我才决定来医院,希望通过服中药和扎针灸根治这毛病。

许医生听了我的叙述后,针对我的情况和所提的疑问,为我进行了生动形象的讲解和引导。他说我的“腰寒”是因为进入老年肾阳太弱所致,平时在家熏艾灸是可行的,但像现在气温太低,灸的时候开门有风,容易受寒,关门又有烟雾,对肺有影响。在这个季节里选用艾草贴是对的,比较温和好用。那么为啥口腔、眼睛会上火呢?他说是因为这类药物通过循环,药性逐渐散发到全身所致,建议我掌握好规律,间歇性地使用,并且用白菊或胎菊泡水喝,可以缓解上火带来的不适。

提到防寒保暖,许医生更是对我进行了有趣的科普。他说,背部是人体的阳面,前胸是阴面。比如冬天我们走热了,解开衣服的纽扣,让前面透透风凉爽一下没问题,但如果让后面也同样敞开,寒气就会进来,甚至直入你的背部脊椎往上走,人就必然会感冒。说到这里,他感同身受地对我讲,知道自己阳弱,就要细心护理。平时在避风的环境下多晒太阳,腰寒部位用暖宝宝也是可以的,包括上卫生间都最好能用上烤火炉。只要你长期做好保暖不再受寒,其实就是一种物理治疗,人体的自愈能力就会推动你的阳气上升……一时间,我全神贯注地聆听,仿佛整个身心都沉浸于充满正能量的磁场中,为我注入了力量与慰藉。

那天我没有体验扎针灸,也没有抓中药,真个两手空空!然而,我却收获了仁心医者以他质朴而高尚的医德,为我开的一服“取之不尽,用之不竭”的精神良药!之后的连续数日我如法炮制,甚至夸张地妙用热水袋替代暖宝宝,不仅暖腰,还暖了整个背脊,效果明显。

新春遇良医,何其有幸!

(作者系重庆市作协协会会员)



在春风得意马蹄疾的时候
你总喜欢
杀几个回马枪

我望而生畏
不由得

倒春寒

□李光辉

倒吸了几口凉气

几番吐纳之后
我的春天
会变得更加神清气爽

(作者系重庆市作协协会会员)

小曾

□吴洛加

病房门“吱呀”被撞开,一身“耐克”的小曾左手烤串右手奶茶进来,我与病友们的视线向他聚焦,都笑了:这个小吃货!

病房四人中,19岁的小曾算晚辈,身高超过一米八,五大三粗,走路带风,偏偏说话还未脱奶气。他家在南川乡下,十几年前迁来重庆主城,乡下三百多平方米的老屋再无人住,白天装太阳晚上装月亮。他妈妈今年五十岁出头,早早当了外婆。小曾上面的两个姐姐,发奋读书考进重庆的大学,毕业后谋了不错的职业。小曾属于“超生”对象,按照那个年代的政策,他呱呱坠地的时候,家里多了一张金额不菲的罚款单。

一娘生三子,小曾却不是读书的料,偏打得一手好篮球,乃校队绝对主力,只要他披挂上场,总能赢得学妹们的欢呼和尖叫。这娃天生就是一个大胃王,床头柜上水果零食堆如小山。学业打死也没啥长进,勉强混了个职高文凭。原本想仗着篮球特长去报考专业球队,考官询问年龄和身高,“噤”了一声便再无下文。小曾自此死心,百无聊赖了半年,被爸妈逼着到超市做了店员。

他患的是精索静脉曲张,先前怕羞,按涂鸦墙上的广告偷偷去了某家挂满锦旗的小医院。医生告诉他,再不抓紧医治,以后恐怕就当不成爸爸了。他吓坏了,忙问怎么个治法,医生上下看了他一分钟,反问带了多少钱?他回答有2000元,够不?医生唤来护士,引他楼上楼下检查,账单1980元。还好,给他留了回家的路费。临别时医生在纸上写下一串数字:明天你带这笔钱来做手术。

辛苦拉扯三个子女成年的曾妈,至今靠做家政补贴家用,在重庆闯荡十几年,她不由分说拉着扭扭捏捏的儿子来到这家市级三甲医院。医生听了小曾之前的求医经过,笑道:你们来正规医院就对了嘛!

第三天,曾妈送鸡汤来病房,避开小曾低声问大家,可看见有个女娃儿来找我儿子?众人哈哈笑后爆料,这两天晚上都有一个十七八岁的漂亮妹儿来病房,和你儿子叽叽咕咕说话,继而上床钻进被窝,像两头小兽咔嚓咔嚓嚼零食,头挨头捧着手机打游戏,亲热得很呢!大家以为曾妈会为儿子背着自己早恋大光其火,却没有。她只是轻描淡写唱叹一声:唉,儿大不由娘哦!我们面面相觑,又齐齐看她神色,分明感觉到一枚花骨朵正在这个女人心房悄然舒展。

小曾微创手术很成功,回到病房就大喊:“我想吃小龙虾,双份!”这家伙貌似有点憨包,其实蛮有心计,他利用自己手术的最佳机会,先人为主叫来那位女孩与自己的母亲首次见面。一屋人饶有兴趣地看现场直播:女孩穿着正装,朝曾妈羞涩地笑笑,嘴角动了动,听不清说的啥。再看曾妈,眼睛笑成了豌豆角,摸出一个厚厚的红包递给女孩。重庆风俗,这个场合送见面礼,表明已经认可了儿子的这个恋人。

我与众人有些惊讶:哟,曾家喜欢早栽秧早拔谷吗?这小子果然是个灌篮高手,耍女朋友也来三步上篮,喇,搞定。

(作者系重庆市散文学协会会员)

