吃金橘能止咳化痰健脾和胃

专家：这三类人不建议吃

目前，正是金橘上市的季节，网络上流行多种含有金橘的热门养生茶。除了萝卜，还有马蹄、苹果、甘蔗等多种搭配。面对诸多选择，到底该如何选择？记者采访了重庆医药高等专科学校附属第一医院（重庆市第六人民医院）中医科副主任医师张印新，为大家解惑。

A 能止咳化痰还能健脾和胃

张印新介绍，从中医本草理论来讲，金橘性温热，味酸、甘、辛，归肺、肝、脾、胃经，所以具有化痰止咳、生津止渴、健脾除湿、开胃消食、美容养颜等多种功效，这让它成为中医临床中常用的食疗佳品，在临床上可应用于治疗以咳嗽、咳痰为主要症状的呼吸道疾病。

因感冒、咽炎、支气管炎及肺炎等疾病引起的咳嗽、气喘、痰多等症状，金橘能够发挥一定的治疗效果。此外，金橘甘味入脾胃经，还具有补中健脾和胃、生津止渴的作用，有助于改善因咳嗽引起的口渴咽干、食欲不佳等症状。其含有的维生素C等成分也有助于增强机体免疫力，促进病情恢复。

但是，食用金橘时要适量，过量食用可能会导致身体不适。在制作金橘食疗方时，应注意烹饪方式的选择和时间控制，避免过度加热或长时间煮制，以充分保留金橘的营养成分和药用价值。

B 金橘食疗可以这样搭配

张印新介绍，针对不同的人群，金橘食疗有不同的搭配方法。

1.针对呼吸系统疾患的搭配

可熬制金橘雪梨汤，适合热咳有黄痰、喉咙痒痛、口中干苦的人群；金橘生姜茶能缓解因风寒引起的咳嗽痰多，并帮助身体疏风、散寒、除湿，适合畏寒、畏风、咳稀白痰、痰质稀薄的人群；还有金橘川贝糖水，适合咳嗽痰多、痰质黏稠不易咯出的人群。

2.针对消化系统疾患的搭配

金橘搭配白萝卜熬汤，适合消化不良、食欲不振、咽痒咳痰的人群。山楂具有消食化积、行气散瘀的功效，与金橘搭配，能够促进消化，改善胸腹痞满、食欲不振等症状。

金橘甘蔗水能够增强滋阴润肺、生津止渴的效果，适合秋冬季节饮用。金橘马蹄水能够清肺润燥、化痰消积、润肠通便，适合肺热却脾胃不和、便下秘结、口干咽燥的人群。

3.针对有美容养颜需求人群

金橘蜂蜜饮、金橘柠檬水等搭配有美容养颜的效果。

C 这三类人要避免或谨慎食用

“金橘食疗虽然具有多种功效，但并非所有人都适合食用，一些禁忌需要注意。”张印新告诉记者。

1.热性体质人群

他介绍，热性体质、易上火人群应避免或谨慎单独食用或者过量使用金橘。

金橘性温，食用后可能会加重体内的燥热之气，从而加重上火症状，如口舌生疮、咽喉肿痛等。

2.糖尿病患者

金橘中每100克中的含糖量大约在9克至14克之间，糖尿病患者食用后可能会导致血糖升高，不利于体内血糖的控制。

3.脾胃疾病患者

虽然金橘具有开胃消食的功效，但脾胃疾病患者食用后可能会加重胃酸分泌过多或者胃酸返流，导致胃痛、呃逆、泛酸等不适症状。因此，脾胃疾病患者应谨慎食用金橘。

D 金橘的食用禁忌

张印新还提醒，金橘其实有一些食用禁忌，“金橘食用前后应该避免饮用牛奶，它含有的维生素C可能会与牛奶中的蛋白质发生反应，形成不易被人体吸收的块状物，从而影响营养的吸收和利用。金橘也不宜与黄瓜同时食用，黄瓜中含有维生素C分解酶，会破坏金橘中的维生素C，降低其营养价值及药效。”

“总的来说，每个人的体质和健康状况都不同，对金橘的适应性和反应也会有所不同。因此，在食用金橘食疗方前，最好先了解自己的体质和需求，注意食材搭配和烹饪方式的选择。同时遵循适量食用的原则，避免过量摄入导致身体不适。如有任何疑虑或不适，应及时就医咨询。”他表示。

新重庆-上游新闻记者 何艳

长寿老人的这个指标都很低

做到这三点，你也可以长寿

生活中那些轻轻松松就活到90岁、100岁的人，他们究竟有什么特别之处？他们身体的某些指标是不是比常人更好？我们是否可以通过提前调整这些指标来实现长寿呢？最近，一项研究分析了200多名长寿老人的身体代谢数据，发现他们有一个身体指标都很低，这或许是有助于健康长寿的关键因素之一。然而，很多人的这一指标却一直居高不下。

长寿的人这个指标都很低

2025年2月，中南大学湘雅医院的研究团队在《细胞衰老》杂志刊发的一项研究发现：长寿人群的血浆中表现出长寿的缺氧相关代谢物水平，同时具有更多的抗氧化和抗炎代谢物。这意味着，长寿人群的临床指标显示出更好的健康状况，特别是较低的炎症水平。

研究纳入了730名我国的参与者，分为四个年龄组：年轻组（21~55岁）、中年组（56~69岁）、老年组（70~89岁）和长寿组（90~102岁）。其中长寿组共有216名参与者，研究发现，寿命超过90岁的长寿人群，他们通常具有更强的抵抗慢性缺氧、炎症和氧化应激的能力，以及更低的炎症参数，从而促进健康延迟衰老。

慢性炎症会加速衰老和癌症

为什么保持一个较低的炎症水平对于长寿这么重要？因为长期慢性炎症会加速衰老和癌症。

1.长期慢性炎症会加速衰老

2024年7月，杜克大学的研究人员在《自然》期刊上发表的一项研究显示：抗炎就能抗衰老！

2.慢性炎症是癌症的催化剂

从炎症到癌症，其实只需要两三步。像“胃炎→幽门螺杆菌→胃癌”“慢性肝炎→肝癌”“吸烟→气管炎→肺癌”等，很多癌症的发生都是从慢性炎症进展而来的。

该研究首次提供了强有力的证据证明：由衰老的免疫系统引起的慢性炎症进而易导致癌症发生。而抗炎可以逆转这种促癌过程，减缓肿瘤生长，为预防癌症发展提供一种潜在的新方法。

给身体“抗炎”做好这三点

一个健康的生活方式对减少身体炎症大有益处，包括：吃新鲜天然食物、锻炼身体、良好睡眠。简单概括就是要做好三点：饮食、运动、睡眠。

一、饮食：多选择一些有抗炎属性的食物

1.全谷物食物：糙米、燕麦、荞麦、黑米、玉米、大麦、薏米等全谷物具有抗炎效应并有利于维持稳定血糖水平。

2.不饱和脂肪：三文鱼、金枪鱼等鱼类，核桃、杏仁等坚果，橄榄油、菜籽油等都富含不饱和脂肪，有利于身体形成抗炎内环境。

3.优质蛋白质：鱼类、家禽、鸡蛋、瘦红肉、低脂乳制品、大豆食品、坚果等，尽量少食用加工肉类。

4.蔬菜和水果：菠菜、油菜、芹菜等深色蔬菜，以及苹果、梨、橘子等水果。果蔬中含有丰富的维生素和矿物质，具有较好的抗炎活性。

二、运动：中等强度运动可降低全身炎症

研究发现：中等强度的身体活动也可以降低全身炎症。

怎样才算是中等强度运动？根据国家体育总局发布的《全民健身指南》中指出，一般常用最大心率百分数和运动中的实测心率监测体育运动强度：心率控制在60%~85%的最大心率范围，运动过程中心率一般在100~140次/分。一个最简单的判断方法：如果运动时你微微喘气，可以正常说话，但不能唱歌，说明此时的运动强度为中等；如果运动时你说几句话就要停下来喘气，说明此时的运动强度较大。

三、睡眠：保证7~8小时睡眠千万别熬夜

2024年3月，清华大学研究人员在《科学报告》期刊上刊发了一篇关于睡眠的研究显示，7~8小时睡眠最延寿，过长或过短的睡眠时间都会促进身体生物学衰老。所以，建议成年人每天睡觉的时间保持在7~8小时。

据健康时报

中国体育彩票排列3第25041期开奖公告 本期开奖号码：9 1 6

中国体育彩票排列5第25041期开奖公告 本期开奖号码：9 1 6 2 1

重庆市体育彩票管理中心 2025年2月20日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 （微信同号）

♦重庆超群致远实业有限公司遗失爆破工程技术人员：熊斌，证件编号：500000040177②作废
♦遗失沙坪坝区刘均均的运套饮餐馆食品经营许可证（副本）许可证编号：JY25001061117453声明作废
♦西阳县西怡住装饰工程有限公司遗失公章（编号500242503238 2）一枚，声明作废。
♦遗失重庆市渝中区新都巷8号5-4戴红梅房屋租约证，面积40.6平方米，声明作废。
♦遗失重庆顺亿档案管理服务有限公司公章壹枚，公章编号5003827060756声明作废。
♦遗失重庆建邦金属表面处理有限公司公章编号5002257013101声明作废
♦遗失重庆市城口县护林农业发展有限公司公章5002297065791财务专用章5002297065792发票专用章5002297065793法人私章黄孝熙5002297065794作废

重庆公交集团北部分公司
2025年在职职工体检服务采购竞争性比选公告
我司将于近期进行2025年在职职工健康体检服务采购竞争性比选，凡在重庆市江北区、渝北区、沙坪坝区、两江新区有固定经营场所，具备三级或以上综合医院等级资质，注册资本金500万元以上，具有卫健委审批核准体检资质的医疗单位，有意参加比选者，请于2025年2月21日至2月25日，工作日上午9:30至11:30，下午14:00至16:00，到重庆公交集团北部分公司（重庆市北区蔡家岗街回鹘路91号附1号工会办公室）进行现场报名，并单位营业执照、卫生主管部门颁发的医疗机构执业许可证、医院等级证书的复印件加盖公章获取竞争性比选文件。
联系电话：023-68357813，联系人：谢女士。

注销公告：经云阳县雯婷商贸有限公司（统一社会信用代码91500235MA5U5THWXP）股东研究决定，本公司拟将注销。根据《公司法》规定在登报之日起45日内，请相关债权债务人到本公司办理债权债务清偿手续。特此公告

♦遗失重庆美的家装饰工程集团有限公司施工合同（美S2692）2份，声明作废。
♦遗失北碚区祥萱副食店烟草专卖零售许可证正本500102102161声明作废
♦遗失重庆第三级文化传播有限公司公章，编号5001001131516声明作废
♦遗失云阳县农饭镇惠祥超市公章一枚，编号5002350891836作废
♦遗失重庆格特普特信息技术有限公司法人喻堂西印章（5001141404184）声明作废。
♦重庆市沙坪坝区歌乐山镇星幼儿园遗失重庆农村商业银行沙坪坝支行歌乐山分理处开户许可证，核准号J6530025644701，声明作废。

重庆市永川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年2月19日，本局在重庆市永川区永南物流园京东快递查获涉案卷烟：南京（南花石）17条，白沙(硬细支)和天下31条共计2个品种48条，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49896806）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年02月17日，渝北区公安执法人员在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获当事人运单号为YT7519243310578的快递包裹件，经查其中中华(软)17条，中华(硬)33条等，共计4个品种134条卷烟，公安民警交由我局进行处理，我局依法对上述卷烟进行先行登记保存，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起30日内到重庆市渝北区烟草专卖局（地址：重庆市渝北区双龙大道388号）联系人：龚豪、傅阳，联系电话：67846300）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆贝贝人力资源管理有限公司
关于北碚区采煤沉陷区天府户外拓展训练基地项目合作运营单位招募公告
重庆贝贝人力资源管理有限公司现对北碚区采煤沉陷区天府户外拓展训练基地项目公开招募合作运营单位，诚邀有实力的合作委员单位参与。
一、项目概况：本项目位于重庆市北碚区天府镇中心村，占地约935亩，改造后房屋建筑面积约16万平方米，建设有操场、展览馆、培训场地、办公场地、住宿、食堂等功能性建筑，计划于2025年6月建成。
二、招募内容：核心目标包括实现显著的收入增长、品牌影响力的提升以及高效地管理运营。合作伙伴将负责引流与市场拓展、研学活动开发、项目规划与内容升级、宣传与营销体系建设、日常运维管理、服务标准化以及风险管理等多方面工作，负责主导合资公司申报办理研学基地资质等运营必需的相关资质。通过共同努力，将基地打造成区级内防空防救教育标杆品牌。
三、报名时间：2025年2月21日至2025年3月7日（15日）。
四、资料领取：有意者可联系我们领取详细资料。
联系人：徐老师 电话：15213207711
地 址：重庆贝贝人力资源管理有限公司（重庆市北碚区朝阳街道胜利路3号）
附件：重庆贝贝人力资源管理有限公司关于北碚区采煤沉陷区天府户外拓展训练基地项目合作运营单位招募方案

重庆市交通运输委员会行政处罚告知书送达公告
案号：2025658-40013
黎昌芹：本机关于2025年02月07日依法对你作出了罚款人民币 3640.00 元（叁仟伍佰元整）的行政处罚，因采取其他送达方式无法送达，依据《交通运输行政执法程序规定》第十八条第五项的规定，本机关决定依法向你公告送达，内容是：你的渝D77206(渝DU306)挂于2025年01月22日10时30分在G5012渝蓉高速上行K53+0M存在载运可分散物品的超限运输车辆行驶公路事实运输石脑车，总重 50.60 吨的行为。违反《超限运输车辆行驶公路管理规定》第二十七条第一款的规定，依据《超限运输车辆行驶公路管理规定》第四十三条第一款第二项的规定，拟对你作出：罚款人民币 3500元（叁仟伍佰元整）的处罚。请你日本公告发布之日起三十日内到本委领取。逾期不领取回原单为送达。 根据《中华人民共和国行政处罚法》第四十四条、第四十五条的规定，你如对该处罚意见有异议，可在收到本告知书之日起五个工作日内向本机关提出陈述、申辩，本机关将依法予以核实。
联系人：吴明江 联系电话：17783887594
联系地址：重庆市渝蓉高速公路G5013杆字城坟费站旁
重庆市交通运输委员会 2025年02月20日

重庆市南川区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2024年12月4日，我局在重庆市南川区东城区歌中通快递货运部，查获无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案。我局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，于2025年2月19日作出将无行登记保存的真品卷烟贵烟（红中支）4条予以没卖（变卖重上交国库）的决定，因受送达人下落不明，我局无法直接送达和邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将处理决定书（南）川烟处理（2024）第68号）予以公告送达。从公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向重庆市涪陵区人民法院提起行政诉讼。
重庆市南川区烟草专卖局 2025年2月21日

綦江区文龙街道太公村村民委员会遗失重庆市农村集体经济组织收据：票号：0000002438，0000002431，0000002428，0000002425，0000002441声明作废。

遗失重庆市北碚区安宇艺术培训有限公司公章5001097127482号财务专用章5001097127483号发票专用章5001097127484号法人章剪龙5001097127485声明作废

遗失重庆市涪陵区桥牌协会印章备案印执编号5001022411200043声明作废

遗失重庆市涪陵区桥牌协会财务专用章编号5001021031441声明作废

遗失声明
遗失重庆市九龙坡区教育委员会校外教育培训监管科业务专用章一枚，遗失时间为：2025年1月25日专用章系统编码：5001078354636，特此声明自2025年1月25日起作废，如有冒用，本单位概不负责。

重庆新行悦罗汽车服务有限公司遗失以下车辆网约车营运证，声明作废。 渝AD90693（证号500402040010）、渝AD92923（证号500402044278）、渝AD5622（证号500402037764）、渝AD85671（证号500402036614）、渝AD8192（证号500402044715）、渝ADB2805（证号500402047803）、渝AD92566（证号500402044542）、渝ADB2739（证号500402044942）、渝AD87365（证号500402043425）。遗失柳州网约车渝AN7252营运证500108039751予废。

招标公告
家利物业管理（重庆）有限公司在重庆有多个高端楼盘。现有以下事项公开招标：提供物业费非诉催收服务。
招标要求：1.在国内合法注册并具有专业服务资质之企业或具有（律师事务所执业许可证）；2.注册公司成立时间应在不少于3年；3.具有法律执业资格、法律事务代理或代收代缴物业费服务的经验范围或资质，有专人催收团队。4.必须提供最近3年内不少于2个成以上类物业费催收合同。5.投标单位必须按合同费用提供全额增值税专用发票。
有意投标公司须于2025年2月27日前携公司营业执照及相关证明文件到指定地址，经我司审核通过后到取标书，同时双进供司加入我司域可承判商，具体询联系人。
截标日期：2025年3月6日中午十二时正。
联 系 人：何小姐 联系电话：(023)63696236
家政标书地址：重庆市南岸区鹿泰路26号
国际地址：重庆市南岸区鹿泰路26号

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆[illegible]建筑劳务有限责任公司：本委受理刘茂权与你方劳动争议一案(渝北劳人仲案字[2025]第890号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。 现定于2025年4月17日9时在重庆市渝北区王桂路大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年2月21日

重庆市永川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年2月20日，本局在重庆市永川区永南物流园圆通速递分拨中心查获涉案卷烟：贵烟(萃)2200条、利群(新版)9.00，共计2个品种31.00条，该物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49601969）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市永川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年2月20日，本局在重庆市永川区永南物流园圆通速递分拨中心查获涉案卷烟：七匹狼(纯境)14.00条、真龙(凌云)4.00，共计2个品种18.00条，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49601969）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特别公告。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月21日

丰都五洞岩风电项目一、二期工程生态环保提效治理施工总承包项目已竣工验收的公告
致农民工：
现丰都五洞岩风电项目一、二期工程生态环保提效治理施工总承包项目已完成竣工验收，特此告知本项目各农民工。若本项目还有农民工工资未结清，请于2025年2月22日至2025年3月22日期间，致电话联系我公司办理清算事宜，联系电话：13896001903
本公告的公示期为：2025年2月25日至2025年3月26日，为期一个月。
公告期结束，若我公司未收到关于农民工工资未结算的情况反映，则视为本项目所有农民工工资已全部结清。
特此公告，望知晓！
河南吴铧建设集团有限公司
2025年2月21日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年02月20日，渝北区公安执法人员在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获当事人运单号为YT7518938119104的快递包裹件，经检查其中玉溪(软)100条、芙蓉王(硬)30条等，共计3个品种155条卷烟，公安现场交由我局进行处理，我局依法对上述卷烟进行先行登记保存，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市渝北区烟草专卖局（地址：重庆市渝北区双龙大道388号）联系人：龚豪、傅阳，联系电话：67846300）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特别公告。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2024年11月14日本局在重庆市永川区卫星湖街道办事处石脚街204号门口公路边查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品卷烟一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定作出将无行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项规定，现将永麟处理(2024)第34号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过二十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年2月19日14点在重庆市永川区卫星湖街道办事处石脚街204号门口公路边查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品卷烟一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定作出将无行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项规定，现将永麟处理(2024)第34号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过二十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2024年12月17日，本局在武隆区凤山街道龙凤路三洲际(武隆电子商务合储物流分拨中心顺丰快递分拨场)，查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年2月20日作出将证据无行登记保存的4条假冒注册商标且伪劣卷烟予以公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项的规定，现将重庆市武隆区烟草专卖局（行政处理决定书）武烟处理（2024）第84号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年2月21日

关于公示重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目拟征收房屋调查登记结果的公告
各被征收人：根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》（国务院令第590号）的相关规定，我委组织渝园规划通办事处、两路口街道办事处对重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目拟征收范围内房屋进行了入户调查登记。现将调查结果（详见公示表）予以公示，如您对调查结果有异议，请您及时向征收现场办公室申请复核认定。
一、公示时间：自2025年2月21日起至2025年2月23日止。
二、复核程序：（一）申请人在前述公示期内向征收现场办公室提出房屋调查结果复核申请，并提供相关依据，合法有效身份证明和相关资料。（二）渝中区房屋征收部门及时核实相关情况。
三、公示地点及联系方式：公示地址：渝中区渝长街46号2单元4-3；办公电话：023-63517982；监督电话：023-63918736。特此公告
重庆市渝中区住房和城市建设委员会 2025年2月20日

重庆市永川区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2024年11月14日本局在重庆市永川区卫星湖街道办事处石脚街204号门口公路边查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品卷烟一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定作出将无行登记保存的卷烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项规定，现将永麟处理(2024)第34号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过二十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月21日

通 知
重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目被征收人：重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目于2025年2月13日通过投票方式确定了重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收机构，按《重庆市国有土地上房屋征收与补偿条例》规定，重庆瑞达资产评估房地产土地估价有限公司于2025年2月14日开始开展入户实地查勘工作。截至2025年2月20日，仍有部分被征收房屋未能完成入户查勘，请以下被征收房屋权利人见通知后，于2025年2月23日前与评估公司工作人员联系进行入户查勘，否则被征收人损失自负。 渝都未联系评估机构进行入户查勘的，房屋评估机构将视同重庆市国有土地上房屋征收评估技术规范》（渝建发（2022）11号）相关规定执行。名单详见下表。本项目评估公司：重庆瑞达资产评估房地产土地估价有限公司；联系人：谢渝；联系电话：18623088071。特此通知

重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目 2025年2月20日

序号	房屋坐落	产权人	序号	房屋坐落	产权人
1	渝铁村46#1幢2-1	谭冬生	13	渝中区渝铁村46#2-6—2#	陈明元
2	渝中区渝铁村46号1单元2-3	李启贵	14	渝铁村46#2幢8-1	许慧英
3	渝铁村46号1单元3-1#	赵世容	15	渝铁村46号2单元8-2#	刘兆彬
4	渝中区渝铁村46号1单元5-1#	戴世俊	16	渝铁村46号2幢9-3	郑光明
5	渝中区渝铁村46号1单元7-3	吴勇	17	渝中区渝铁村46号2-10-2	赵明
6	渝铁村46#1幢9-1	徐孟兰	18	渝中区渝铁村46号3单元2-1#	刘定海
7	渝中区渝铁村46号1单元9-2#	唐勇	19	渝铁村46号3单元4-2#	刘文全
8	渝中区渝铁村46号1单元10-1#	何婷	20	渝铁村46号3单元7-1#	刘金碧
9	渝中区渝铁村46栋1-10-3	李文碧	21	渝中区渝铁村46号3-7-2	周波
10	重庆市渝中区渝铁村46号1单元12-3#	秦光伟	22	渝铁村46#3幢示10-2	张小龙
11	渝中区渝铁村46号2-3-2	李崇国	23	重庆市渝中区渝铁村46号3单元12-3#	刁志泉
12	渝铁村46号2单元4-2#	朱志毅			

重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目被征收人：重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目于2025年2月13日通过投票方式确定了重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收机构，按《重庆市国有土地上房屋征收与补偿条例》规定，重庆瑞达资产评估房地产土地估价有限公司于2025年2月14日开始开展入户实地查勘工作。截至2025年2月20日，仍有部分被征收房屋未能完成入户查勘，请以下被征收房屋权利人见通知后，于2025年2月23日前与评估公司工作人联系进行入户查勘，否则被征收人损失自负。 渝都未联系评估机构进行入户查勘的，房屋评估机构将视同重庆市国有土地上房屋征收评估技术规范》（渝建发（2022）11号）相关规定执行。名单详见下表。本项目评估公司：重庆瑞达资产评估房地产土地估价有限公司；联系人：谢渝；联系电话：18623088071。特此通知

重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目 2025年2月20日

序号	房屋坐落	产权人
1	渝铁村46#1幢2-6—2#	陈明元
2	渝铁村46#2幢8-1	许慧英
3	渝铁村46号2单元8-2#	刘兆彬
4	渝铁村46号2幢9-3	郑光明
5	渝中区渝铁村46号2-10-2	赵明
6	渝中区渝铁村46号3单元2-1#	刘定海
7	渝铁村46号3单元4-2#	刘文全
8	渝铁村46号3单元7-1#	刘金碧
9	渝中区渝铁村46号3-7-2	周波
10	渝铁村46#3幢示10-2	张小龙
11	重庆市渝中区渝铁村46号3单元12-3#	刁志泉

重庆市渝中区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年2月19日14点20分，本局执法人员接群众举报，在重庆市渝中区解放西路227号南派大厦停车场2楼查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品的卷烟龙凤足球(软魅力明天)7.4条、黄鹤楼(硬19161)3条、南京(依麟)10条、姑苏(荣花)3条、云烟(软莎品)10条、云烟(软莎品)10条、利群(新版)3条、玉溪(软10)条等共计8个品种，合计63条。现场无当事人，无人对被查获的卷烟主张权利。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请货主于本公告发布之日起60日内前来执局接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特别公告
重庆市渝中区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市大渡口区烟草专卖局公告
渡烟公(2025)第4号
2025年2月14日，我局在重庆市大渡口区福园路恒通国际汽摩城前达大门网格仓查获云烟紫(25条、贵烟(两箱)79条、芙蓉王(硬)0条、南京(依麟)103条、中华450条卷烟，分别送达大渡口区烟草专卖局进行处理，我局依法对上述卷烟进行先行登记保存，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市大渡口区烟草专卖局（地址：重庆市大渡口区西郊路街道春雨路89号2-1号，联系人：黄波、王证，联系电话：023-68960992）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特别公告。
重庆市大渡口区烟草专卖局 2025年2月21日

重庆市梁平区烟草专卖局公告
梁烟公(2025)第27号
2025年2月20日，我局在重庆市梁平区工业园区得利机械制造有限责任公司的达快递分拨中心查获卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市梁平区烟草专卖局（地址：重庆市梁平区梁山街道双桂路45号烟草专卖局）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特别公告。

品牌规格	单位	数量
中华(硬)	条	30

重庆市梁平区烟草专卖局 2025年2月20日