



“火箭式”升温 12℃→17℃→20℃



2月21日,重庆动物园,游客在郁金香花海中游览拍照。 据新重庆-重庆日报



近日,重庆连续不断的阴雨天气,让市民直喊“好冷”,难以让人有“春天来了”的感觉。别担心,重庆各地已开始陆续入春!从2月26日开始到3月初,重庆将迎来“火箭式”升温过程,气温上升10℃左右,市内最高气温将达到23℃。最近3天,中心城区最高气温从12℃升到17℃,再到20℃。

重庆多地已经入春

尽管近日重庆处于持续阴雨天气中,其实春天已经悄悄来到了身边。比如,上周重庆江津和云阳两地已经入春。据重庆市气候中心总工程师唐红玉介绍,截至2月23日,越来越多的区县已经入春。

“根据重庆市中心城区代表站沙坪坝站的相关数据,从2月16日开始,该站已经连续五天平均气温稳定在10℃到22℃之间,达到入春标准。根据各地气象站的数据,北碚、璧山、

铜梁、永川、合川、荣昌也已经入春。接下来重庆还有更多区县会陆续入春。”唐红玉说。至于即将告别的这个冬季,唐红玉表示,数据显示从2024年12月1日到2025年2月23日,重庆市内平均气温为7.9℃,与常年同期持平,但中心城区平均气温为9.9℃,相比常年的9.1℃,偏高0.8℃。

26日起将升温10℃

据重庆市气象台首席预报员罗娟介绍,从2月26日起,重庆天气情况将出现一波“火箭式”升温过程。“预计从2月26日开始到3月初,重庆各地都是以多云,或者多云到晴的天气为主,气温也会迅速攀升。中心城区最高气温会达到20~21℃,重庆市内最高气温可以达到23℃左右。”相比2月24日的最高气温,直接升高了10℃。

罗娟表示,虽然之后的天气情况可能会有所反复,但基本上不会出现和冬天一样冷的情况,一些比较厚的衣物,比如厚外套、厚羽绒服,对于大多数人来说之后就用不到了。

新重庆-上游新闻记者 何艳

冬春交替气温多起伏 “春捂”你捂对了吗

冬春交替之际,气温仍多起伏,这种“白天暖如春,早晚冷如冬”的天气,正是“春捂”的关键时期。陆军军医大学陆军特色医学中心(大坪医院)中医科主任杨国汉表示,春捂≠盲目多穿!一定要科学地捂,捂得不对,反而会引起伤风感冒。

“春捂”是有道理的

“春捂”是指在春季气温刚转暖时,不要过早脱掉棉衣,使身体产热散热的调节与冬季的环境温度处于相对平衡的状态,减少疾病的发生。孙思邈也曾说:“春天不可薄衣,令人伤寒,霍乱,食不消,头痛。”

春捂是有道理的,杨国汉表示,春季毛孔会由相对闭锁的状态慢慢舒张,而春天风较大,从中医角度讲,风为百病之长,侵入人体内部,常常有春寒冻人的感觉。此外,春天气温变化较大,过早地脱掉棉衣,一旦气温下降,就难以适应,会使身体抵抗力下降,病菌乘虚袭击机体,容易引发各种呼吸系统疾病及春季传染病。

“所以,春捂的意义更多是防治敞风。”杨国汉建议,一般情况下,立春后最短也要捂15

天左右。否则过早脱掉棉衣,头部、下肢、手部、咽喉等都很容易在一冷一热的气温变化中,因为不适应而受寒,从而导致感冒、气管炎、关节炎等疾病发生。

“春捂”应该怎样捂

“春捂”不是乱捂,杨国汉称,穿棉袄、捂全身、不分温度一直捂,这些不科学的春捂,反而会造成身体不适,引起伤风感冒。

那么,春捂有哪些讲究?杨国汉表示,一般而言,气温15℃是一个临界温度,当气温低于15℃时要继续“捂”,当气温高于15℃时,则可以考虑减一点衣服。一个原则是:如果“捂”着的时候不出现口干咽燥、冒汗等,即便气温达到或高于15℃,亦不必急于减衣物。如果感觉“捂”出了汗,即便气温未达到15℃,亦应考虑减衣物。

此外,春捂的重点在于背、腹、足底。这是因为,人体下半部血液循环比上半部差,易受风寒侵袭,故寒多自下而生,因此春季穿衣应注意“下厚上薄”,纵然气温升高,亦不可骤减下身衣物,以免关节炎、胃肠疾病的产生。

据新重庆-上游新闻



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们,记者帮你办

天气预报

25日白天,重庆偏南地区间断小雨或零星小雨,其余地区间断小雨转阴天,海拔1500米以上地区有雨夹雪或小雪,气温2℃~14℃;中心城区:间断小雨转阴天,气温9℃~12℃。

25日夜到26日白天,偏南地区阴天到多云,局地有零星小雨,其余地区多云,气温1℃~18℃;中心城区:多云,气温8℃~17℃。

26日夜到27日白天,各地多云到晴,坪坝河谷地区早上有雾,气温2℃~21℃;中心城区:多云间晴,气温9℃~20℃。

每周28班 重庆直飞曼谷将加密航线

记者昨日从重庆机场获悉,从4月10日起,海南航空计划开通重庆-曼谷直飞航线,至此,重庆直飞曼谷航线将加密至每周28班,成为重庆频次最高的国际航线。

海南航空重庆-曼谷航线计划每周执行3个往返航班,周二、周四、周六执飞。去程航班计划北京时间08:15从重庆江北国际机场起飞,当地时间10:35抵达曼谷素万那普国际机场,飞行时间预计3小时20分钟;返程航班计划当地时间11:45从曼谷素万那普国际机场起飞,北京时间16:05到达重庆江北国际机场,飞行时间预计3小时20分钟,以上航班信息以实际查询为准。旅客可通过海南航空官网及APP、微信公众号及小程序、服务热线95339、各直属售票处及授权代理购买机票。

自2024年3月1日起,中泰两国互免签证协定正式生效,为中泰双方经贸往来、人员交流提供了更加便利的条件。此次航线加密将进一步满足两地商务、旅游及探亲旅客的需求,助力重庆打造国际航空枢纽,推动成渝地区双城经济圈与泰国的深度合作。

今年以来,重庆江北国际机场陆续新开、恢复了东京、古晋、伯恩茅斯、河内等国际客货运航线,目前实际在飞国际(地区)航线44条,每周近200个班次。未来,重庆江北国际机场将继续深化与国内外航空公司的战略合作,积极拓展全球航线布局,助力重庆建设内陆开放高地和国际消费中心城市,为成渝地区双城经济圈的高质量发展注入新动能。

新重庆-重庆晨报记者 郑三波

去年侦破相关案件526件 重庆公安推进长江“十年禁渔”



民警销毁收缴的渔具

在《中华人民共和国长江保护法》实施即将迎来4周年之际,记者昨天从重庆市公安局获悉,2024年重庆公安履行服务“长江大保护”公安使命,共侦破非法捕捞水产品案526件,抓获犯罪嫌疑人1041人,打掉犯罪团伙85个,查获渔获物2218公斤,收缴作案工具860套,有效遏制长江流域非法捕捞违法犯罪活动,维护重庆市生态环境安全。

自长江禁渔工作开展以来,重庆公安依托“数字警务”,通过大数据分析研判,破获“1·11”非法捕捞专案,打掉7个犯罪团伙,抓获嫌疑人127名,查获潜水装备11套、电渔竿12支,为全国打击人数最多、范围最广的非法捕捞案。同时,重庆公安推进水域视频监控建设,截至2024年,整合共享水域视频监控10000余路,自建重点水域视频监控3500余路。

针对非法捕捞跨流域、跨区域特点,重庆公安建立跨区域协作机制,完善渝黔、渝黔鄂、川渝等地联手打击机制,强化信息共享与线索移交。例如,侦破秦某勇等人危害珍贵濒危野生动物案,打掉跨云南、四川、重庆的“捕运销”全链条犯罪团伙,抓获嫌疑人11人,查获国家二级保护鱼种圆口铜鱼399尾。

接下来,重庆公安将按照长江禁渔工作要求,联合治安、水警、长航等警种,巩固工作成果,推进执法任务,确保长江“十年禁渔”取得实效。

新重庆-重庆晨报记者 郑三波

中国体育彩票排列3第25045期开奖公告
本期开奖号码:7 2 2

中国体育彩票排列5第25045期开奖公告
本期开奖号码:7 2 2 9 2

中国体育彩票超级大乐透第25019期开奖公告
本期开奖号码:07 08 11 18 23 + 03 11

重庆市体育彩票管理中心 2025年2月24日

2月23日,九龙坡区九渡口江边,市民们搭起帐篷休闲玩耍,享受春日惬意时光。 据新重庆-重庆日报

