杨幂称抬胳膊困难，一查竟是“钙化”了

身体哪些部位的钙化需要重视？

演员杨幂近日在接受某时尚杂志采访时透露，此前滑雪时发现右胳膊难抬起来，去检查发现胳膊有些地方已经钙化了。

胳膊为啥会钙化

武汉大学中南医院创伤与显微骨科副主任医师赵勇近日接受记者采访时说，“手臂钙化主要是指手臂软组织的钙化现象，通常是劳损过度、创伤后恢复不良或骨代谢失衡导致的。从骨科专业上讲，滑雪导致的胳膊钙化通常与软组织损伤后的异位钙化或骨化有关，在肌肉、肌腱或韧带损伤后的修复过程中，钙盐异常沉积。这种情况可能由外伤、反复微损伤或炎症反应引发。”

到底什么是钙化

不少人在体检时可能也会遇到“钙化”的情况。到底什么是钙化？哪些钙化需要引起重视？

浙江省杭州市第一人民医院放射科副主任医师王海滨2025年在该院公众号刊文解释，钙化其实就是钙盐在身体内的沉积，具体要看是生理性的还是病理性的。打个比方，如果将人体比作一台精密仪器，钙化就像仪器使用多年留下的“使用痕迹”。当身体组织受损修复时（比如炎症、外伤），钙盐会像“水泥”一样沉积在修复部位，形成硬结。就像皮肤受伤会结疤，内脏修复也会留下这种特殊的“疤痕”——钙化灶。

器官为啥会钙化

具体来看，复旦大学附属中山医院王启哲、王嘉灏等人在该院公众号刊文介绍，器官钙化的原因有：

生理性钙化：这是一种普遍存在的钙化现象。在人体内，正常组织发生钙盐沉积，这一过程对机体发育以及维持正常生理过程至关重要，比如在牙齿和骨骼的发育阶段，就离不开生理性钙化。

病理性钙化：是由于组织损伤、炎症刺激、钙磷代谢紊乱、老化等原因导致钙盐慢慢沉积在组织或器官内产生的，例如肺炎、肺结核等愈合后留下的瘢痕，胆囊、泌尿系统中由碳酸钙和胆固醇构成的结石等都是典型的病理性钙化。

哪些钙化需重视

1.肺部钙化

很多时候肺钙化灶只是肺部炎症愈合后留下的小标记，就像皮肤上的旧疤一样。工作生活中经常接触石棉、煤烟尘等也易形成肺钙化灶，严重者甚至出现尘肺病。

怎么处置：CT检查中发现的钙化性结节通常是良性的，结节中可以见到弥漫性钙化、中心钙化、层状钙化或者爆米花样钙化，定期复查就可以。相较于钙化性结节，更需要关注的是非钙化性结节，需要根据结节的大小、结节的密度等制定后续的随访或治疗计划。

2.乳腺钙化

乳腺钙化可能由衰老引起的腺体萎缩、良性增生性病变、创伤性脂肪坏死、恶性肿瘤等多种因素导致。

典型的良性钙化呈现粗棒样、圆形或环形，可疑钙化通常呈段样、集群样分布或细线样分支状。评估时，需要结合肿块的形态、周围组织结构等因素综合判断，这便是超声或钼靶检查报告中常见的BI-RADS分类。

怎么处置：BI-RADS 0类，指的是超声检查无法全面评估病变，需要进一步做影像学检查。BI-RADS 1~3类一般为良性，定期复查即可。而4类属于可疑恶性，5类为高度可疑恶性，建议进行活检以明确诊断。

3.甲状腺钙化

甲状腺的良性病变和恶性病变都可能引发钙化。甲状腺钙化可分为微小钙化、粗大钙化和边缘钙化这3类，其中微小钙化几乎堪称甲状腺乳头状癌的“警示灯”。

怎么处置：临床中可以借助超声，对甲状腺结节的大小、是否存在钙化、形状等多方面特征进行综合判断。和乳腺检查类似，甲状腺结节也可以通过TI-RADS分类来反映其良恶性程度，医生依据这个分类结果，进而决定后续的随访及处理方式。

4.前列腺钙化

前列腺钙化可能是由于前列腺炎症或前列腺增生导致前列腺分泌物阻塞引起的。

怎么处置：大多数前列腺钙化是没有症状的，与慢性前列腺炎相关的前列腺钙化可能伴有慢性盆腔疼痛。若没有尿频、尿急、排尿困难等症状无需采取特殊治疗，只需定期随访前列腺超声就可以。

5.肝脏钙化

肝脏钙化最常见的原因是炎症，多由感染和寄生虫引起。此外，肝血管瘤、肝细胞癌等良恶性肿瘤也会导致钙化。

怎么处置：肝脏钙化大部分是良性的，医生会依据钙化的形态、位置、数量以及其他临床资料等综合评估，定期复查即可。

6.冠脉钙化

冠脉钙化的程度会随着年龄的增长而加重，它会致使血管壁硬化，进而影响冠状动脉的血流。脂质代谢异常、糖尿病、甲状旁腺功能亢进、慢性肾病、高钙血症等，都是导致冠脉钙化的因素。

怎么处置：临床上，可通过冠脉CT血管造影、冠脉造影等手段，来评估冠脉是否存在狭窄的情况。一旦发现冠脉钙化，患者需要积极治疗基础疾病，养成健康的生活习惯，并定期到健康管理门诊进行随访。

7.骨肌钙化

云南省第一人民医院核医学科主任医师王绍波2024年在该院公众号刊文介绍，肌肉韧带和软组织较容易发生钙化，但大部分是良性的劳损或感染引起的，一般表现为大片、规则或圆形的钙化灶，通常有好发的位置。

怎么处置：骨肌钙化也可能与肿瘤有关，例如骨肿瘤周围组织及软组织肿瘤本身可能会出现肿块和钙化，这种钙化相对来说形态就不规则，这就需要引起重视。

据健康时报

56岁男子有15年打鼾史 睡觉1小时呼吸暂停68次

2月26日，记者从陆军军医大学西南医院获悉，该院呼吸内科近日接诊了多名睡眠呼吸暂停低通气综合征患者，其中较为严重的睡眠中1小时呼吸暂停达到了68次。

1小时呼吸暂停68.1次

现年56岁的陈先生已有15年的打鼾史。“一睡着就打呼噜，夜里总是被憋醒，早上起来头痛得厉害。”陈先生介绍，他一直认为打呼噜不是病，但这两年却发现睡眠时间没变少，但却感觉越来越累，白天容易犯困。

近日，陈先生到西南医院睡眠门诊进行了睡眠监测。监测结束后，看着报告上“重度睡眠呼吸暂停低通气综合征，阻塞性为主，重度低氧血症”的诊断结果，陈先生吃了一惊。

“他的AHI（呼吸暂停低通气指数）为68.1次/小时，意味着他平均每小时发生了68.1次呼吸暂停或低通气。”呼吸内科主治医师邓才霞介绍。

报告显示，陈先生的呼吸最长暂停时间为2分钟左右，在这么长的时间里没有气流进入肺部，会直接导致大脑从深睡眠转为浅睡眠或清醒状态。由于身体长时间不呼吸，大脑为了不发生危险会本能觉醒，睡眠片段化。

根据检测结果，邓才霞在为陈先生排除上气道解剖异常后，嘱咐其睡觉要戴上无创呼吸机，且要减轻体重，保持侧卧睡位。经过一系列的治疗，陈先生的呼吸睡眠暂停目前得到明显改善。

什么是睡眠呼吸暂停低通气综合征

事实上，类似陈先生这样的患者还有很多。

“睡眠呼吸暂停低通气综合征是一种常见的睡眠呼吸障碍性疾病，指患者睡眠中，呼吸暂停或低通气反复发作，平均每小时超过5次。”邓才霞介绍，此类疾病根据病因可分为阻塞性呼吸暂停、中枢性呼吸暂停、低通气为主三种类型。其中，阻塞性睡眠呼吸暂停及低通气是最为常见的类型，通常由软组织松弛、鼻腔堵塞、扁桃体肥大等因素所导致。

“要应对睡眠呼吸暂停低通气综合征，就必须要做到早发现、早治疗。”邓才霞说，这就要求市民对打鼾有正确的认识。

“打鼾，是由于呼吸过程中气流高速通过上呼吸道的狭窄部位时，振动气道周围的软组织而引起。如果鼾声均匀而规律、高低一致并且不伴呼吸暂停，称为单纯性打鼾。如果鼾声高低不一、断断续续，多数伴有呼吸暂停，就需要警惕是否患有睡眠呼吸暂停综合征。”邓才霞说。

如何预防

要预防阻塞性睡眠呼吸暂停，生活中应加强危险因素控制，比如做好体重管理，戒酒、戒烟，慎用镇静催眠药物及其他可引起或加重病情的药物。此外，纠正引起阻塞性睡眠呼吸暂停或使之加重的基础疾病，如应用甲状腺素治疗甲状腺功能减低等。 新重庆-上游新闻记者 石亨

中国体育彩票排列5第25048期开奖公告 本期开奖号码：5 7 0 4 3

中国体育彩票排列3第25048期开奖公告 本期开奖号码：5 7 0

重庆市体育彩票管理中心 2025年2月27日

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦黎锐讯，身份证号:500112005060631116（有效期2021-07月14日至2031年7月14日）的身份证遗失作废。
♦阳光人寿保险股份有限公司遗失银保通单证1份，单证号段为：1006103003150578特此声明。
♦遗失巫山县东明陶瓷经营部（公章编号500237982776）声明作废
♦江苏稳盛夫电梯上岗操作证500102198004070063声明作废
♦遗失重庆市涪陵西站幼儿园最低余额监管专户公章编号500102305977声明作废
♦王星雨遗失警官证，证号302864，声明作废。
♦崔有红星美凯龙南坪商场轩尼斯门窗宜超，遗失商品质量保证金单据一张，金额五万元，声明作废。
♦遗失重庆市质跃建筑劳务有限公司印章备案回执编号500102204092500020声明作废
♦遗失重庆如鲲印务有限公司财务专用章一枚声明作废
♦遗失重庆市长寿区维丰川维幼儿园民办学校办学许可证正副本：教民150011560000540号声明作废
♦遗失声明：北京东方博奥厨房设备有限公司（统一社会信用代码91110115794066529A）公章及财务章遗失，声明作废
♦遗失重庆复杰机械有限公司企业公章500107803278、财务专用章500107803379，法定代表人个人名称章王伟强500247113410，法定代表人个人名称章王新可500224715712声明作废
♦遗失重庆鹏拓科技股份有限公司企业公章5002247158061、财务专用章5002247158061，法定代表人个人名称章王书强5002247113321声明作废
♦遗失睿雪梅食品经营许可证副本JY25001031130631声明作废

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2025年02月25日，我局在丰文街道国鑫路4号校园市场内地摊查获卷烟，品种有白沙（精品二代）10条，龙凤呈祥（软魅力朝天）110条等5个品规，共计490条卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：闫小兵22000652038，邓淼22000682024），联系电话：65602695）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年2月26日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2025年02月27日，我局在重庆市沙坪坝区官家镇伏阳市场内摊贩查获卷烟，品种有无牌号（自制烟）475.0条等1.0个品种合计475.0条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：闫小兵22000652038，邓淼22000682024），联系电话：65602695）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年2月27日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年02月26日，本局在重庆市永川区永荣物流园圆通速递站查获涉案卷烟：云烟（紫）60.00条，共计1个品种60.00条，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：023-49869093）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。

重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月27日

重庆市綦江区烟草专卖局公告

2025年2月26日，本局綦江区烟草专卖局在綦江区振兴大道14号附51号（中建执建沙拐中心）依法查获涉嫌无烟草专卖品难运证运输烟草专卖品的快递包裹（单号为78470800613202），内有玉溪（软）等品牌卷烟，即暂扣厂商货仓由本局依法处理。通过软件人及寄件人等相关信息，本局无法与货主取得联系。本局现公告寻找该批存烟的货主，请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内前来我局（地址：重庆市綦江区文龙街道九龙大道37号；联系人：白女；电话：023-48626339）接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。 **重庆市綦江区烟草专卖局 2025年2月28日**

重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告

北方创信（重庆）防水科技有限责任公司：我局受理张胜与你单位确认劳动关系、计时计件工资、未休年休假工资报酬、违法解除劳动关系赔偿金、二倍工资差额、失业保险待遇损失劳动争议一案，案号为“渝南劳人仲案字（2025）第289号”。因邮寄等其他方式送达未果，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书，并定于2025年4月15日09:30在南岸区广南大道12号行政中心B区1号楼2楼第24室（仲裁一庭）开庭审理本案。自公告之日起30日内到本委上述地址领取相关文书，逾期视为送达，无正当理由不到庭，本委将依法缺席审理。 **2025年2月28日**

重庆市沙坪坝区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年2月27日，本局在重庆市永川区永荣物流园中通快递分拨中心查获涉案卷烟：云烟紫）40.00条、芙蓉王（硬）9.00条、牡丹（软）22.00条、中华（软）出口3.00条、中华（硬出口）1.00条、利群（新版）2.00条，共计6个品种21.00条卷烟，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49601959）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。

重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月27日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区区域建设集团有限公司：因邮寄等其他方式送达未果，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，并定于2025年3月5日首开，具体开庭方式以现场通知为准。现时对前期向你单位主题达的有关优惠券和“优惠购买车位”政策的使用规则再次通知如下：

1、车位优惠券不可以叠加使用，不可以转让给人使用，不可以兑换现金，不可以兑换其他产品。

2、车位优惠券的最终使用方式是在开发商首次售中推售地下停车位3日内使用有效（即只在2025年3月6日、3月7日、3月8日使用有效）。

3、“优惠购买车位”政策的最终使用方式是在开发商首次集中推售地下停车位7个工作日内使用有效（即只在3月6日、3月7日、3月10日、3月11日、3月12日、3月13日、3月14日使用有效）。具体使用方式见已送达相应业主的《中建南辰观墨二期洋房“优惠购买车位”政策告知书》。

4、每个车位的约定面积、单价、总价等信息以最终签订的正式（重庆市商品房买卖合同）为准。

5、若上述日期因不可抗力或政策调整需变更，我司将提前3日通过书面或公示形式通知业主。

感谢您的理解和认可！如有疑问，可联系客服电话023-66288999或至中建南辰观墨营销中心咨询。

重庆中建信和南辰置业有限公司 2025年2月28日

重庆市公务用车（二手机动车）拍卖公告

爱相关单位委托，本公司依照《中华人民共和国拍卖法》及相关法律法规，对一批公车进行公开拍卖（拍卖不含车辆号牌，详见拍卖清单）现将有关事宜公告如下：

1、拍卖时间：2025年3月7日9:30，展示及报名时间：3月5日-3月6日（9:00-17:00止），限本地点；车辆停放现场。拍卖地点：渝北区龙溪街道新蔡大道103号中渝·春云公馆6幢18-2办公室。本公司拍卖行，报名地点：本公司。

2、车辆过户手续办理：实行统一办理车辆过户，若涉及转籍及提车一站式服务相关费用（上线检测、交强险、车船税等）由买受人承担，拍卖具体规则和注意事项详见（拍卖目录）。

3、拍卖成交后，佣金及相关费用详见竞买须知和拍卖清单的约定，成交后由买受人支付。

4、部分车辆交强险及车检已过期的，拍卖成交后，买受人需自负办理交强险投保事宜，并待保险生效后，方可驾驶车辆及车检，车辆移交后，涉及全责赔偿、交通违法等由买受人自行负责。

5、竞买保证金：1万元/辆。从公告之日起在我司查阅资料，竞买须知、拍卖清单展示现场领取，竞买人持有效证件按上述规定时间，地点到现场报名，缴纳保证金，并缴纳300元/个号牌报名费（成交与否资料费不退）取得正式竞买资格。公司网址：www.hcs8.com.cn车辆详情可扫描本公司公众号，了解更多车辆信息。

重庆恒升拍卖有限公司 罗先生 023-68623128 2025年2月28日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆汶川醪糟饮品有限公司：本委受理方兰兰、王艳梅、田其益、陈敏、苏刚等与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第4624号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区区域建设集团有限公司：因邮寄等其他方式送达未果，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第584号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

梦菁城（重庆）影视文化传媒有限公司：本委受理的杨贤川与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第406号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区区域建设集团有限公司：因邮寄等其他方式送达未果，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第689号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆汶川醪糟饮品有限公司：本委受理的杨松与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第584号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

无主坟迁移公告

因重庆高新区建设需要，现拟租用北小镇王龙村3社部分集体土地，作为高新区乌土场整治及广源路道路工程等沿线道路管网设施临时弃土场（钟鹤村2号）建设用地，因施工紧迫，请位于被租用土地范围内的坟墓于2025年3月31日24点前迁出。涉及坟墓权利人请持相关有效证件到走马镇王龙村委会进行登记并办理迁坟事宜，逾期未办理迁坟事宜的坟墓，将按无主坟处理，具体情况可咨询王龙村委会。特此公告

走马镇王龙村委会联系电话：65343630

联系地址：走马镇王龙村8组56号

重庆市九龙坡区走马镇王龙村村民委员会 2025年2月27日

重庆市云阳县烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年2月26日，我局执法人员在重庆市云阳县高阳镇高阳路63号街道边一临时摊位查获涉案卷烟，无牌号（自制烟）58.0条，烟丝1公斤、手工卷烟机1台。请物主于本公告发布之日起60日内到县烟草专卖局接受调查处理（电话：023-56163025），若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。

重庆市云阳县烟草专卖局 2025年2月26日

重庆市永川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年2月26日，本局在重庆市永川区永荣物流园京东快递查获涉案卷烟：南京（玫瑰门）30条共计1个品种30条，请物主于本公告发布之日起60日内到永川区烟草专卖局接受调查处理（电话：49869950）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。

重庆市永川区烟草专卖局 2025年2月26日

重庆市渝北区区域建设集团有限公司

梦菁城（重庆）影视文化传媒有限公司：本委受理的杨贤川与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第4624号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区区域建设集团有限公司：因邮寄等其他方式送达未果，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第689号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆汶川醪糟饮品有限公司：本委受理的王丽丽与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第4624号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书；逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区区域建设集团有限公司：因邮寄等其他方式送达未果，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区人仲案字（2024）第584