



中国足协球员自荐系统上线

不拘一格降人才，你我他机会来了哟

3月1日，“中国足协球员自荐系统”在足协官网上线。中国足协官方表示，该系统是中国足协创新足球人才选拔机制的重要举措，能够进一步畅通足球人才选拔通道，拓宽足球人才选拔渠道，“不拘一格降人才”，有效防止群众身边的足球选才腐败现象，从而更好地满足我国足球人才发展需求。如何在该系统进行自荐？运动员的评估、选拔又如何进行？一起来看看。

未来，民间高手也可以毛遂自荐。
资料图



中国籍球员均可注册自荐 流程分为五个步骤

“中国足协球员自荐系统”登录网址为：zujian.thecfa.info，所有持有中华人民共和国居民身份证的球员均可注册并进行自荐。流程分为：球员主动注册、填报自荐信息、业务部门初筛评估、选拔入库以及动态跟踪与复评五个步骤。

在完成基本注册后，系统会要求自荐者填写基本信息、足球经历以及综合评价、技能展示、测试数据等四大类具体内容。其中足球经历以及综合评价部分，包括了训练营经历、赛事经历、球队主教练或所属俱乐部青训总监等基本资料，而测试数据部分也要求自荐者提供30米跑、立定跳远、体前屈、引体向上等具体测试数据。由此可见，自荐者需要具备相当的专业能力，才能有机会通过初步筛选。

中国足协工作人员介绍，相关业务部门将组织专家团队定期对自荐球员进行集中初筛评估、现场选拔，通过选拔的优秀自荐球员将有机会进入不

同的训练营、集训队，也有机会参加中国足协组织的各类比赛。男女各年龄段初筛评估和选拔入库工作完成后，入库名单将定期通过通告方式在中国足协官网进行发布。中国足协纪检监督部将对自荐选拔工作进行全程监督，并在重要节点邀请社会监督员参与现场监督。

打破地域和层级的壁垒 草根人才也能出人头地

该消息公布后，也很快成为社交媒体上的热议话题。那么，有了球员自荐系统之后，对于中国足球人才选拔、青训发展有哪些实际意义呢？

北京朝阳通州联合足球俱乐部创始人张琳认为，自荐系统能够帮助更多优秀的运动人才进入公众视野，进而被更多专业人士发掘。这个自荐系统的推出可以更大限度地避免由于学业和踢球这种冲突，暂时离开足球，选择学业的人，可能以后他还可以有另外一种方式，自己再回到足球的层面，最大限

度地不遗漏有水平的队员，包括中国足协现在大力发展的基层联赛，像我们这种俱乐部也可以进入到中国足球的官方和职业的竞赛体系内，其实会丰富更大、更广泛的人群，都不被遗漏在体系之外，最大限度地让更多的足球人才给发掘出来。

山西翔宇足球俱乐部负责人莫翔宇向记者透露，在以往，俱乐部选材主要依赖于有限的青训梯队、校园足球推荐以及圈内人士的介绍，这就导致许多有潜力的球员因地域、经济条件或缺乏推荐等因素，难以进入俱乐部的视野，就更谈不上参加高水平的比赛了。这些年，所谓“民间足球高手”也经常会出现社交媒体上，这些草根人才也可以通过自荐系统，进入官方层面的评估和选拔。

体育咨询有限公司创始人张庆认为，这种“自下而上”的选拔模式或将有效打破地域和层级的壁垒，缩短民间业余球员与职业体系之间的距离，此外，“自荐球员”入库名单定期在官网公示的做法，更加增强了选拔透明度。

网友声音

@清风入袖：本届足协到目前为止所做的工作，是有史以来最符合足球发展规律的。

@春风雪：希望真的可以落到实处，让那些想踢球、会踢球、能踢球的人被选上，切实提升中国足球水平，更期望宋主席能带来不一样的足球环境和行业氛围。

@子晴不息：足协这个决定太好了！不能让民间的好球员被埋没。

@摸鱼的猫：本来就该这样！竞技体育应该和各行业技术类岗位一样，能者上，庸者下！

@秦时明月：中国足球终于能有点出息了。

@奋斗的涛哥：应该把考核过程拍成视频放到网上，“公开透明”全体国人监督，避免“权钱交易”。

@豁达饭团：希望不要流于形式，切切实实选拔人才。

@星河灿烂：这算是给中国球员一个公平的微小机会，后面还要看公平评判，建议用AI评估，只要有人评估所有前面一切都是无用功。

据新华社、澎湃新闻

35000名跑者：这届人数最多 2小时7分18秒：重马刷新纪录

3月2日7点30分，随着一声清脆的鸣枪声划破天际，城市被运动的热情唤醒，2025重庆马拉松赛正式拉开帷幕！来自全球26个国家和地区的35000名选手齐聚魅力山城，用激情比赛阅城，用奔跑品味重庆的山水人文。

本次赛事吸引了来自406个城市的跑者，参加马拉松项目的有2.5万人，参加迷你跑项目的有1万人，这是重马历史上参赛人数最多的一届。

为提升选手的参赛体验，2025重马在赛事组织上进行了多项创新，首次采用“六区集结五枪发令”的方式，确保选手们能够更顺畅地出发；同时，赛事还配备了61名官方配速员，其中包括中国马拉松名将朱晓琳和重庆籍运动员贾亚亚，他们分别担任4小时和3小时的配速员为跑者们提供精准的节奏引导，此外，号码布、标识标牌和配速旗的颜色区分设计，也让选手们能够更便捷地获取信息。为了让选手们在奔跑中感受到更多的支持与鼓舞，赛事组委会联合品牌、高校跑团、社区和企事业单位在赛道沿途精心设置了53个音乐加油站。5000余名啦啦队成员通过演唱、击鼓、呐喊和健身操等形式，为选手们加油助威。

经过激烈的较量，最终来自肯尼亚的选手基普克梅以2小时07分18秒的成绩率先冲过终点线，打破男子组赛会纪录。来自巴林的选手贝莱斩获全马女子组第一名，成绩为2小时24分44秒。尹顺金和丁常琴分别获得中国籍选手男子组、女子组第一名。据统计，本次赛事中实现“破三”（3小时内完赛）的选手达到2933人。

新重庆-上游新闻记者 包靖 钱波 张锦旗

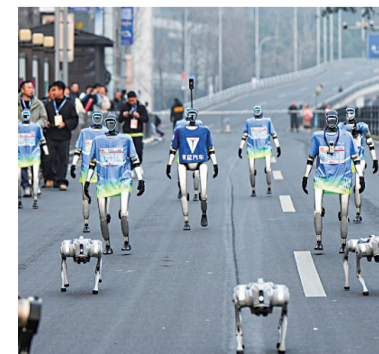


2025重庆马拉松在南滨路鸣枪起跑

4000余名警力护航重马

3月2日，2025重庆国际马拉松在长江沿岸的南滨路、巴滨路激情开跑。面对35000名国内外选手的参赛规模，重庆警方出动4000余名警力确保赛事安全有序，实现赛事零事故、交通快疏导、市民低影响的安保目标。

重庆警方依托城市交通微网格，组织网格员对支路穿行点实施动态管控，通过“潮汐式”放行有效平衡赛事需求与市民出行。在人员疏散环节，警方建立三级分流机制。赛时投入移动警务终端实时监测人流，赛后通过增设临时摆渡点、开放应急通道等方式，实现了人流的快速疏散。新重庆-重庆晨报记者 郑三波



机器狗、机器人等AI元素融入2025重马赛事现场。受访者供图



「哪吒」也来跑重马