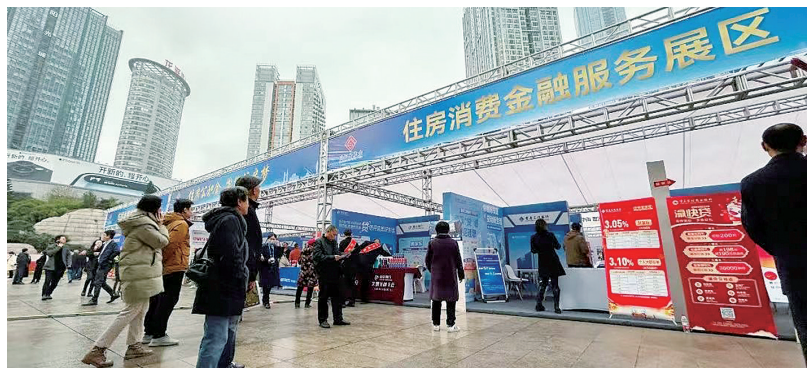
重庆春交会今日启幕

99个项目，341万平方米商品房等你挑

2025重庆春季房地产暨家居展示交易会（以下简称“春交会”）今天在江北区观音桥步行街举行。本届春交会采取线上预热线下集中交易的模式举办，为市民打造一站式消费盛宴。其中，3月6日至9日将在江北观音桥步行街举办线下集中展示活动，线上展示时间持续至2025年5月31日，市民可登录渝房通小程序、抖音App线上逛展。



2024年重庆春交会现场　新重庆-重庆晨报记者 杨新宇 实习生 陈宣兵 摄

58家企业参展 多元场景满足品质需求

据了解，本届春交会参展企业和机构共计58家，覆盖房地产、家居、家电、金融等多个领域。其中，重庆中心城区房地产开发企业共24家，参展项目约99个，提供可交易商品房面积341.37万平方米，其中商品住房面积181.79万平方米（高层101.86万平方米，洋房34.89万平方米，大平层27.56万平方米，别墅17.48万平方米）。此外，春交会还特设南川康养地产专区。

本次春交会基本囊括了重庆中心城区绝大部分优质楼盘，涵盖高层、大平层、洋房、别墅、商业商务用房等各类物业形态，购房置业选择空间广阔，充分满足市民多种住房需求。此外，还吸引了5家中介机构、4家租赁企业参展，共提供12万套二手房源及1800余套租赁房源，满足市民“租购换”全周期需求。

为打造“房产+家居”深度融合的消费场景，市家居协会、市家电联合会将携多家家居电家装品牌企业参展。另外，本届春交会全域联动，15家金融机构、13家银行、重庆市住房公积金管理中心、重庆市住建投资有限公司参展，为市民打造一站式消费盛宴。

打出优惠“组合拳” 激活市场消费潜力

除了政府与金融机构出台的一系列政策支持外，本次参展的房地产企业也纷纷打出别出心裁的优惠“组合拳”，主动让利消费者。从限时折扣到一口价房源，从成交赠送家电礼包到额外的购房补贴，优惠形式层出不穷。比如龙湖地产7盘联动，优惠多多。比如云瑶玉陛推出限时97折；龙湖山前推出房交会专享95折，成交送家电礼包；龙湖长滩原麓推出房交会专享98折，成交送家电，成交砸金蛋等优惠。

还有重庆长嘉外滩推出限时98折再减3万元；首钢·铂鹭风华推出了9折优惠；中海寰宇时代的住宅优惠2%，商业优惠5%，还推出了10套特价房；华宇春江明月推出限时一口价特惠房源，成交砸金蛋享品牌家电等优惠。此外，红星美凯龙、重百电器、京东电器、居然之家、兄弟装饰等家居家电行业重点企业也采取了满减、补贴、抽奖、送礼等多种形式促销活动。

配套活动多多 乐享春日消费盛宴

本次春交会期间，还将举办多场主题配套活动，亮点纷呈。

1.抖音“渝见好房·重庆好房焕新季”推介启动会

3月6日，抖音“渝见好房·重庆好房焕新季”推介启动会将借助亿级流量池，房地产开发企业、中介机构、房产大V将通过短视频、直播等形式向全国推介重庆优质楼盘，打造线上线下联动的营销新范式。

2.第十届商品房销售TOP20会议

3月7日，春交会将召开第十届中心城区商品房销售TOP20会议，对商品房销售TOP20的房地产开发企业进行授牌，同时权威专家将深度解读房地产发展新模式与政策导向，为市场预期注入稳定剂。

3.第四代住宅暨“好房子”专场推介活动

3月8日，第四代住宅暨“好房子”专场推介活动将组织在售的第四代住宅和“好房子”项目的优秀置业顾问，通过视频、图文、宣讲的形式，直观展示重庆优质住宅创新设计，助力市民在春交会现场选房购房。

4.中心城区开展住房以旧换新活动

本次春交会还将开展中心城区住房以旧换新活动。在去年“换新购”活动规则基础上，本次活动将进一步扩大认定范围，优化线上申报流程，积极倡导房地产开发企业、中介机构针对以旧换新客户加大优惠力度。

据介绍，我市近期通过大力实施房地产“八大提升行动”，出台一系列政策举措，全市住房市场回升明显。新建商品住房方面，重庆中心城区1至2月共成交77.3万平方米，同比增长11.8%。其中2月网签成交43.3万平方米，同比增长36.4%；二手住房方面，重庆中心城区1-2月共成交182.5万平方米，同比增长6.4%。其中2月成交85.2万平方米，同比增长15.8%。

新重庆-重庆晨报记者　杨新宇　实习生　陈宣兵　摄影报道

惊蛰来了

养好这个器官让你一年气血畅达

3月5日是二十四节气中的惊蛰，是春季第三个节气，标志着阳气升发、蛰虫初醒、万物萌动。中医认为，惊蛰时节养肝正当时，需顺应“春生”之气，疏肝理气、调和阴阳。北京中医药大学东方医院经开区院区综合内科副主任医师白桦表示，此时调理得当，不仅能缓解春季不适，更能为一年的气血畅达奠定基础。

饮食调肝，多吃这些食物

《黄帝内经》记载：“春三月，此谓发陈……宜减酸增甘，以养脾气。”春季肝气旺盛，酸味入肝，但春季不宜过酸（如醋、山楂），反伤脾胃，白桦建议搭配甘味食物（如大枣、山药、南瓜），能补益脾胃、调和肝脾。

1.绿叶蔬菜：荠菜、菠菜、芹菜等富含叶绿素和维生素，可清肝火、助排毒。

2.芽类食物：豆芽、香椿芽等蕴含生发之力，顺应春生之气，可助肝气舒展。

3.柔肝食物：枸杞、桑葚、黑芝麻等酸甘化阴，滋养肝血，适合熬夜、目干者。

4.花类茶饮：菊花、玫瑰花泡茶，可缓解目赤、头痛。

5.饮食忌口：辛辣燥热（如辣椒、酒）、油腻煎炸之物，以免助火伤阴。

起居护肝，建议早睡早起

惊蛰后昼长夜短，人体应顺应自然，白桦建议大家“夜卧早起”，不晚于23点入睡，早晨7点前起床，利于阳气升发。此外还应该注意以下3点：

1.晨起梳梳头：早晨起床后用木梳从前额向后梳，可疏通胆经、激发阳气。

2.午休养肝血：中午11-13点为心经当令，闭目静坐15分钟，能滋养肝血。

3.注意避风邪：春主风，外出避免穿过于紧身的衣物，以免束缚肝气疏泄。

运动强肝，推荐3类运动

惊蛰节气运动宜轻缓，忌剧烈，大汗淋漓会耗伤阳气，宜选择轻缓、温和的运动，可助肝气升发。白桦推荐做这些运动：

1.晨起拉伸：模仿树木生长，双臂上举，拉伸两胁（即肝经循行部位）。

2.散步踏青：每天散步30分钟，配合深呼吸，促进气血循环。踏青时接触自然界的绿色也有疏肝的效果。

3.传统运动：八段锦、太极拳等，有助于疏通肝胆经络、调和肝脾。一些中医外治方法也能够起到养生保健作用，比如睡前“推肝经”，即从阴包穴所在的大腿内侧推至膝盖，左右各50下，可起到疏肝理气、助眠养颜之效；使用温阳罐则可扶助阳气、鼓舞气血、防病健体。

据健康时报

江南隧道双线贯通 年底南坪10分钟到茶园

昨天上午，当最后一道岩壁被凿穿，江南隧道及茶黄路工程控制性工程——江南隧道实现双洞贯通。这条全长4.09公里的“地下蛟龙”，以双向六车道的姿态横贯铜锣山脉，标志着这一重庆东站核心配套工程取得进一步突破。至此，江南隧道及茶黄路工程正式进入年底通车倒计时。

作为内环快速真武山隧道的分流通道，区住房城乡建委相关负责人介绍，江南隧道通车后将成为连接南坪片区至茶园片区的“最快直线”，两地之间的车行时间将由30分钟缩短至10分钟，大幅缓解真武山及南山隧道的拥堵压力，极大增强重庆东站对外交通的疏解能力。更深远的意义是，江南隧道如同一条“经济纽带”，将东部槽谷与中部槽谷紧密串联，助力重庆东站枢纽新城建设，为南岸区旅游、物流等产业发展注入全新动能。

据南岸发布

穿厚一点，重庆这几天还有雨

据气象台预计，今天重庆中西部和东南部地区以阴雨为主，高海拔地区有雨夹雪或小雪，东北部地区阴天；明后两天大部地区阴天到多云。

天气预报

6日白天，西部地区阴天有间断小雨或零星小雨，中部和东南部地区间断小雨或零星小雨转阴天，海拔1500米以上地区有雨夹雪或小雪，其余地区阴天，气温2～14℃；中心城区：阴天有间断小雨，气温10～12℃。

6日夜间到7日白天，中西部和东南部地区间断小雨或零星小雨转阴天到多云，海拔1500米以上地区有雨夹雪或小雪，其余地区阴天到多云，气温2～17℃；中心城区：间断小雨转阴天间多云，气温9～15℃。

7日夜间到8日白天，西部部分地区间断小雨或零星小雨转阴天，其余地区阴天间多云，气温3～18℃；中心城区：零星小雨转阴天，气温10～15℃。

新重庆-上游新闻记者　石亨

刊登 13018333716
热线 15023163856

♦遗失重庆市南川区倍铁商贸有限公司法定名称章50038470572 20作废
♦遗失重庆市大足区诚恩建材经营部公章编号500225703107 3 声明作废
♦遗失重庆真辉电气有限公司公章一枚特此声明
♦遗失秀山县伍家湾农产品加工有限公司印章备案回执单编号500241230131000 4 声明作废
♦渝中区陆柴捌饮品店遗失食品经营许可证正本，编号：JY25001031054374，声明作废。
♦遗失重庆市武隆区鸭江镇显灵村麦山组罗贤云房地产权证武集用房地证鸭2010字第00016号作废
♦重庆科创职业学院卫生所遗失医疗机构执业许可证正副本，证号：PDY6017555001181 3D3001，声明作废
♦遗失长寿区致佳建筑设备租赁站财务专用章，印章编号500221107229 65 声明作废
♦李佳（医师执业证书）编号：1305 0023500003 8 遗失，特此声明作废。
♦遗失重庆银行悦享汽车服务有限公司渝ADA9656网约车营运证500402041681，声明作废。
♦遗失刘兵营业执照正副本500112600018032 声明作废
♦遗失重庆市武隆县和顺镇打蜜村冒沙村民小组唐贵发房地产权证，证号：武集用房地证白马2010字第01993号作废。
♦遗失重庆安铝建筑劳务有限公司于2011年8月31日编号：500232100302 9公章的备印执一份，声明作废。
♦遗失光谷电力科技重庆有限公司财务专用章（编号500240098021 7）声明作废
♦遗失长寿区惠子建材经营部公章一枚编号92500115MAD7BEGM75 声明作废
♦遗失涪营业执照正副本92500103MA5Y63NX4D 作废
♦遗失两江新区一碗兰餐饮店（个体工商户）食品经营许可证正副本JY25000106115 4892 声明作废
♦遗失沙坪坝区谢晨餐饮食品经营许可证（正本）许可证编号：JY25001061086185 声明作废
♦遗失开工帮（重庆）科技有限公司财务专用章一枚，编号5003817071119 作废
♦遗失云阳县康乐农业有限公司公章一枚，编号5002351014665 作废
♦遗失重庆市植物保护学会社会团体法人登记证书统一社会信用代码51500000604062808 6 作废
♦遗失巫溪县聚财家庭农场公章一枚，编号5002389823057 作废
♦重庆工友塑料有限公司（统一社会信用代码91500100 5061398 3）遗失公章一枚，章号5001087075061，声明作废

遗失重庆布信科技有限公司公章编号500109203172 6 声明作废
遗失重庆市信科技有限公司财务专用章编号5001092031727 声明作废
遗失重庆市信科技有限公司发票专用章编号5001092031846 声明作废
重庆市公共交通控股（集团）有限公司巴士运站场管理分公司就2025年度巴士站场洗车机维保和代管项目进行比选。欢迎各单位前来报名参加，截止时间2025年3月10日17:00时，报名地址：渝北区钢大道1号理想大厦A栋2408工程保障部，电话：023-60033007。（报名时需持介绍信或授权委托书、营业执照或事业单位法人证书（资料须加盖单位公章），若法人报名则不须提交授权委托书）。

公示
经重庆公交集团西部分公司2025年3月5日竞争性比选，我分公司（2025年西部分公司站务室（休息室）制作），中选人为：重庆项胜建筑装饰工程有限公司。联系人：朱先生　电话：65414644

本人马均，身份证号513521198401181171，公开声明：本人已于2024年10月1日退出重庆新隆合农业股份有限公司及其参股关联公司，自此时开始公司产生的一切权责均与本人无关。

债权转让通知书
张维（身份证号：650221196070617****）：
重庆瀚之星风尚汽车贸易有限公司拟注销，现通知您，该公司将对你的债权转让给匡懿（身份证：510214198302177****）。债权金额为1522025元。此债权由重庆市渝北区人民法院立案，执行案号2024，恢复执行案号290，主办法官为杨青山。债权转让即日起生效，目本通知送达之日起，你应直接向债权受让人匡懿履行债务偿还义务，包括本金、利息及其他相关费用（如适用）。若有疑问，可联系匡懿（联系方式：186022316688）。

公告：重庆市公共交通控股（集团）有限公司委道分公司凯旋路电梯4层、5层、7层局部结构加固施工项目竞争性比选公告在重庆市公共交通控股（集团）有限公司委道分公司官方网站（http://www.cqsuodao.com/）和市政帐媒发布，联系电话023-63834147，联系人朱老师

注销公告：经重庆市渝北区临空外商投资服务中心统一社会信用代码：52500112MJR0362320研究决定，本单位拟将注销。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本单位办理债务清偿手续。特此公告。2025年3月6日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告
2025年02月18日，我局在重庆市沙坪坝区回龙坝镇秦安大道548号（安能物流）查获卷烟，品种有黄金叶（天叶）20.0条、云烟（紫）150条等7.0个品种合计65.0条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：闫小兵（22000062028），邓进（22000062024），联系电话：65602665）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年3月6日

重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆**酷**玻装饰材料有限公司：本委已受理殷召华与你单位工伤保险待遇劳动争议一案（渝南劳人仲案字（2024）第2128号）。因邮寄等其他方式送达未果，现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书，并定于2025年4月18日下午14:30在南岸区广福大道12号南岸区行政中心B区一号楼2楼（重庆市南岸区劳动人事争议仲裁委员会1号仲裁庭）开庭审理本案。自公告之日起30日内到本委上述地址领取相关文书，逾期视为送达，无正当理由不到庭，本委将依法缺席审理。
2025年3月6日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告
涪烟公（2025）第25号
2025年3月3日，我局在重庆市涪陵区新妙镇鹅公坎快递分拨中心查获卷烟：贵烟（跨越）1条、利群（欧红长嘴）3条，共计2个品牌4条卷烟，开依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局（地址：重庆市涪陵区鹤凤大道12号烟草专卖局专卖糖查一大队（303）办公室，联系人：李泓辰，联系电话：023-72229146）接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品做出处理，特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年3月3日

郑绪忠于2025年2月20日不慎遗失身份证，证号420922198402266015，自遗失之日起本人不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。　声明人：郑绪忠　日期：2025年3月5日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局
《行政处理决定书》送达公告
无主：2024年12月24日，本局在石柱县万寿大道94号申通快递分拣场内查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条之规定，已于2025年3月5日作出将违法运输的假冒注册商标且伪劣卷烟2条予以集中公开销毁的处理决定。鉴于无法找到本案当事人，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《石烟处理2024第84号，行政处理决定书》予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
渝北区烟草专卖局 2025年3月5日

公告
重庆顺欣全屋定制家居有限公司：本委已受理张志毅与你单位关于工伤保险待遇、经济补偿争议一案，现向你公告送达渝合劳人仲案字[2025]第189号申请书副本、仲裁通知书及开庭通知书等法律文书。自公告发布之日起经过30日即视为送达。本委定于2025年4月22日上午9时00分，在合川区人力资源和社会保障局（地址：合川区南津街江城大道236号）一楼112室（仲裁一庭）开庭审理此案，请准时参加庭审。领取本案裁决书的期限为开庭后的10日内。特此公告。
重庆市合川区劳动人事争议仲裁委员会 2025年3月6日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2024年12月30日本局在重庆市渝北区空港工业园区耀宇路圆通快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定已于2025年3月5日作出行政处理决定，因爱送达入下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第（四）项的规定，现将渝北烟处理[2024]第331号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
渝北区烟草专卖局 2025年3月5日

中国体育彩票排列3 第25054期开奖公告
本期开奖号码：3 8 4

中国体育彩票排列5 第25054期开奖公告
本期开奖号码：3 8 4 4 0

中国体育彩票超级大乐透 第25023期开奖公告
本期开奖号码：10 20 22 24 25 +09 12

重庆市体育彩票管理中心
2025年3月5日