服感冒药后开车 女子太困撞上路沿翻车

春季警惕“药驾” 这些药开车前不要吃

春季早晚温差大，是流感病毒的高发季，不少人因此中招。但是，有部分人生病后并没有好好休息，仍然带病工作，这其中，就有不少人选择吃药后继续开车上路，殊不知，这背后也存在着一定的交通安全风险，严重的可能还会引发交通事故。为什么服药会影响驾驶？哪些药物服用后不能开车？对此，记者采访了专家。

服感冒药后驾驶酿事故

近日，长沙一名女子驾车行至一处弯道时，车辆突然失控撞上路沿，导致车辆四轮朝天翻车，所幸驾驶员未受到严重伤害。经交警调查，发现该名驾驶员已持续感冒3天，当天服用了感冒药后开车外出。该驾驶员本就因持续感冒导致身体不适，头晕眼花，再加上感冒药效发作变得更困，最终实在撑不住闭上了眼，结果导致了事故发生。

无独有偶，日前在绍兴柯桥，一辆小车由于不明原因停在快速路匝道出口路边，当时正值晚高峰时段，车流量大，万一发生交通事故后果不堪设想。还好没多久，巡逻的交警经过发现了这一情况。经交警调查，发现该名驾驶员因喉咙痛，在开车前服用了阿莫西林药物。因该驾驶员平时对阿莫西林就有药物过敏反应，由于事发前几天服用并未出现反应，所以心存侥幸在开车前就又服用了两粒，结果没想到出现了严重的过敏反应，导致开车在路上行驶时晕倒在车内。

成都市第七人民医院临床药师张文告诉记者，“药驾”指驾驶人服用了某些可能影响安全驾驶的药品后依然驾车出行的现象，由于这些药物服用之后可能产生嗜睡、困倦、注意力分散、头晕、耳鸣、视物不清、反应迟钝等不良反应，存在严重的安全隐患。

哪些药物服用后不能开车

众所周知，药物都有副作用，会对人体产生影响。哪些药物服用后可能产生不良反应，影响驾驶人判断酿成车祸呢？张文列出下面这几类药物。

■解热镇痛药物

服药之后可能出现头晕、焦虑等神经症状，严重者可能出现精神行为障碍或抽搐。比如布洛芬，该药品说明书中标明若过量服用，会出现腹痛、呕吐、嗜睡、眩晕等症状，扑热息痛退烧药，吃后会眩晕、头痛、乏力等。

■镇静安眠药物

常见的有安定、艾司唑仑、氯硝西泮、唑吡坦等。该类药物是通过抑制神经兴奋从而达到催眠的作用。由于该类药物的个体化差异较大，服药后会出现不同程度的困倦、嗜睡等不良反应。

■抗组胺药物

现在市面上常见抗组胺药大致可以分为一代、二代和三代。一代有苯海拉明、氯苯那敏（扑尔敏）等；二代有氯雷他定、西替利嗪等；三代有地氯雷他定、左西替利嗪等。三代药物嗜睡等副作用逐次减弱，但是服用后还要等副作用完全消失再驾驶车辆。

■降压降糖药物

对于一些有高血压和高血糖的患者，在初期用药降压降糖时，血压、血糖过低，患者会出现四肢乏力、心悸、多汗等症状，因此，糖尿病患者在服药期间也要谨慎驾驶，建议在车内准备一些面包、饼干、糖果等零食，以便驾车时发生低血糖反应能够得到及时纠正。

此外，抗抑郁焦虑类药、抗癫痫药也会在服用后可能产生视物不清、反应迟钝等不良反应，影响驾驶。

这些服药的习惯你有过吗

当然，上面几类药物在服用后不能开车很多人都知道，但张文提醒，下面这些服药习惯同样会出现药物不良反应。

1.超量服药

超量服药包括超剂量或自行增加用药频率。药物的很多作用是与剂量成正相关的，超量服药会增加药物不良反应的发生概率。

2.重复用药

比如，部分感冒药多为复方制剂，含有对乙酰氨基酚、伪麻黄碱、氯苯那敏等，这些成分容易使人犯困。如果再同时服用镇咳药，尤其是复方制剂，其中有的药物成分可能是重复的，使人们在不知情的情况下，实际服药量增加。

3.药物混吃

混吃会产生相互作用的药物，可能影响其在人体的作用，随意增加药物种类，也会增加药物不良反应发生的概率。

如不得不吃药 建议6~8小时后再驾驶

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第二十二条：饮酒、服用国家管制的精神药品或者麻醉药品，或者患有妨碍安全驾驶机动车的疾病，或者过度疲劳影响安全驾驶的，不得驾驶机动车。清华大学法学院教授余凌云表示，目前针对“药驾”，主要是从结果来看。通常情况下，交通事故发生后，会根据实际需要，检查是否服用国家管制目录里所列出的药品，至于目录以外的药品，并不会特意追究。

那么，我们在日常生活中应该如何注意服药后的驾驶安全？“首先在开药时，应该主动向医生询问药物对驾驶的影响，以及药物正确的服用方法和时间。另外，服用前要仔细阅读药品说明书，特别要注意药物的禁忌症和副作用，如果会出现注意力分散、头晕、嗜睡等症状，千万要谨慎服用。”

成都交警二分局车管科民警刘元志提醒，如果广大市民在服药前已知对自己有影响，但是不得不吃，建议服用后等待6~8小时，待药效不良反应消除后再开车上路。

据央视

男子穿碳板鞋跑步患上足底筋膜炎 医生：严重可致肌腱断裂

随着全民健身和马拉松运动的推广，高价的碳板跑鞋受到很多跑步爱好者的青睐，尤其深受一些青少年群体的喜爱。碳板跑鞋是一种在中底部位嵌入碳纤维板的跑步鞋，碳板硬度高，能在跑步时为脚掌提供稳定支撑，分散压力。然而有专家提醒，这种造型新颖、穿起来很酷的碳板跑鞋如果穿着不当，很容易引发健康风险。

换碳板鞋后脚莫名出现疼痛

郑州市民邵先生是一名跑步爱好者，原来一直用的是尼龙板的缓震回弹跑鞋，为了提高配速，最近他开始换上了碳板跑鞋。用上碳板跑鞋之后，邵先生的成绩确实有了不小的提升。但随之而来的前脚掌和小腿疼痛让他有些不适，经过诊断，医生认为造成这些疼痛的主要原因跟最近更换的碳板跑鞋有一定关系。

河南省第三人民医院运动医学科主管康复师孙岩告诉记者，碳板鞋又叫竞速鞋，它的设计初衷就是为了提高精英运动员的运动水平，所以形状像船形，两头比较高，中间比较厚。穿上后足底筋膜会一直处于拉长的状态，第一趾趾关节就会出现一些细小的裂缝，裂缝产生炎症，所以会疼痛。

穿碳板鞋急停急转更易受伤

像邵先生这样因为穿着碳板跑鞋导致足部和脚踝受伤的并不在少数，记者了解到，有些严重的患者甚至导致肌腱断裂。

为什么穿碳板跑鞋后脚踝会被突然扭伤？首都医科大学附属北京积水潭医院副主任医师鲁明解释说，穿上碳板鞋前足翘起来之后，它拉紧了肌腱，让后边儿这些足关节都锁定了，变成了一个整体不能动。足的运动主要靠在踝关节周围的肌肉，要获得踝关节的稳定性，那么就要靠这些肌肉、韧带保持稳定性。在这种情况下做急停、急转，如果你的肌肉力量不够，那外侧韧带就会受到损伤，脚踝就会扭伤，最严重的甚至有外侧韧带断裂的情况。

低强度有氧运动尽量不穿

碳板跑鞋对于专业人士比赛和训练是一个不错的选择，对于非专业人士，鲁明也给出了运动建议。

专业人士穿着碳板跑鞋更适合在平坦、干燥的路面跑步。一些湿滑、松软或崎岖的路面，其抓地力和稳定性相对不足，有滑倒或扭伤风险。非专业人士在日常生活和低强度的有氧运动中尽量不穿。大家是要根据自己的运动水平，选择需要的时侯穿，什么是需要时候穿，就是你需要高强度运动的时候，需要它辅助一下穿，那是好事。而非高强度的时候，穿这个你不会得到额外的帮助，时间长了反而还会有些隐患。

据央视

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440
微信问号

♦兹有（陈萍萍）身份证号码510211196710141228，位于重庆市江北区春晖园35号1-5公有房屋租约证遗失，特此声明作废。
♦遗失重庆养天和佳倍医药连锁有限公司公章，编号：50023510601 70，声明作废。
♦重庆中千和建筑设备租赁有限公司于2025年2月10日遗失公章，编号：5001141464338，声明作废
♦遗失蒙娜食品经营许可证正副本JY25001030136301作废
♦遗失重庆康富臣大药房有限责任公司印章备案回执编号5001152501100018声明作废
♦遗失重庆市渝北区星鲁教三日爱国运动委员会社会团体法人登记证书正副本统一社会信用代码51500153768883470X作废
♦本公司重庆安享美家装饰工程有限公司交纳给重庆送记跳动科技有限公司的家装工程履约保证金10000元壹万元整收据遗失，收据编号：0727434，声明作废。

重庆市江津区规划和自然资源局关于滨江春城·公元二期项目变更建设用地规划许可证的公告
重庆贝蒙锦城置地有限公司、相关利害关系人：滨江春城·公元二期项目建筑项目位于江津区商江新城，其用地东临万达西江月项目，西临李奥湖公园，南临西江大道。建设单位是重庆贝蒙锦城置地有限公司，现因建设单位发生变更，特申请对该项目依法核发的建设用地规划许可证进行变更。该项目已通过相关程序审查，重庆市江津区规划和自然资源局等于2025年3月15日至2025年3月21日在重庆市江津区人民政府网站政务公开板块、江津区规划自然资源局、项目现场对修改内容进行公示，告知听证权利。具体内容请到重庆市江津区人民政府网站政务公开板块、江津区规划自然资源局、项目现场查看，欢迎相关利害关系人及广大市民提出宝贵意见。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：重庆市江津区鼎山街道元帅大道36号
邮　　编：402260　电子邮箱：2434932204@qq.com
联 系 人：张女士　联系电话：023-47696262
重庆市江津区规划和自然资源局 2025年3月12日

♦遗失渝北艳阳快递证0000185000000000201914318 0作废
♦遗失曾凡清（身份证510222195405060418）重庆市渝中区棉花街10号5-1（房屋租赁证）租赁证号：房解字第37046号），特此声明
♦重庆碧桂园光华置业房地产有限公司工会委员会遗失财务专用章一枚，声明作废。
♦遗失重庆瑞兴塑料有限公司公章编号50023798420 14声明作废
♦遗失重庆江北首创天赋幼儿园民办非企业单位登记证书正副本统一社会信用代码52500105MJP5673781，作废

债权转让通知书
根据债权转让方张超与杨媛签订的《债权转让协议》，张超将其依法享有的（（2015）渝中区法民初字第01099号民事判决书）对借款人谭雄、贾旭东、陶刚、重庆市黔江区先登小额贷款有限公司享有的债权及与其相关的其他权利一并转让，现以公告方式通知上述借款人直接向杨媛履行还款义务。
张超　2025年3月11日

重庆市綦江区烟草专卖局送达公告
綦烟罚送公（2025）第6号　现场未发现当事人：2025年1月8日本局在重庆市綦江区滨河大道14号附51号（中通快递分拣中心）查获现场未发现当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十二条的规定已于2025年3月11日作出将先行登记保存的假冒伪劣卷烟统一公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达。邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《綦烟处理（2025）第6号、行政处理决定书》予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。　重庆市綦江区烟草专卖局 2025年3月11日

拟申请注销登记公告：重庆市万州区人力资源和社会保障综合行政执法支队拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。请债权人自2025年3月12日起90日内向本清算组申报债权。特此公告。联系人：孙树林，联系方式：023-58225612

声明
1、工程合同未经法人当面授权合同无效，不予认可。2、经查实有克隆，仿造本公司资质文件的行为，将依法追究法律责任。特此声明！
四川润泉鑫建筑劳务分包有限公司 2025年3月12日

2025年在职职工体检服务采购竞争性比选结果公示
采购人：重庆市公共交通控股(集团)有限公司北部公共交通分公司
项目名称：2025年在职职工体检服务采购
公　示　期：2025年3月12日至3月14日
采购人联系电话：023-62357813
监督电话：023-63221096
中标候选单位：重庆市第九人民医院、重庆市人民医院

重庆市綦江区烟草专卖局送达公告
綦烟罚送公（2025）第4号　现场未发现当事人：2025年1月7日本局在重庆市綦江区滨河大道14号附51号（中通快递分拣中心）查获现场未发现当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定已于2025年3月11日作出将先行登记保存的假冒伪劣卷烟统一公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达。邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《綦烟处理（2025）第4号、行政处理决定书》予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。　重庆市綦江区烟草专卖局 2025年3月11日

重庆市綦江区烟草专卖局送达公告
綦烟罚送公（2025）第3号　现场未发现当事人：2025年1月7日本局在重庆市綦江区健康路4号附18号（拼多多驿站）查获现场未发现当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定已于2025年3月11日作出将先行登记保存的假冒伪劣卷烟统一公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达。邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《綦烟处理（2025）第3号、行政处理决定书》予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。　重庆市綦江区烟草专卖局 2025年3月11日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
渝北区渝见足浴店（个体工商户）；本委受理杜春梅、彭作均、彭耀、何俊杰、阿支、王小平、杨菲、林红利、唐迫玉、刘树走、罗家田、邹林荣与你（单位）解除劳动关系经济补偿、违法终止劳动关系赔偿争议一案，案号为渝北劳人仲案字（2025）第1386-1397号。现无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你（单位）公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日期为送达。现定于2025年4月30日上午9时00分在重庆市渝北区桂鹭大道10号劳动人事争议仲裁院207室（三号楼）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年3月12日

公　告
我公司承建的中耶地区地灾避险安置试点工程（歌乐山横排洪工程）工程已完工，现对该项目的债权情况公告给各相关权利人：
1.我公司对上述项目的人工、材料、机械等所有费用已全部清偿完毕，无其他任何借款、欠款及应履行的债务。如与此项目相关的人工、机械、材料及其他经济法律债权人及其他关联人对此有异议的，请于公示发布之日起15个工作日内向我公司电话申报，并在申报后5日内凭相关证明到我公司办理有关手续，逾期未申报或者申报后5日内未实公司办理的，视为自动放弃全部权利，我公司将不再承担相应责任。
2.项目部已经解散，项目部人员的工资已全部支付。至此，项目部不再履行相关职责，项目部的所有成员未经我公司另行特别书面授权，不再代表我公司及该项目。
3.项目负责人鼎源仪负责办理竣工结算，将工程尾款支付给我公司账户，协调处理工程移交，保修的权限，未经我公司特别书面授权，不得再代表我公司及该项目。
4.该项目从未刻制和使用任何项目部印章、资料章等，如有持有相关印章的权利人，属于私自刻制，违法持有，我公司将依法追究其相应责任；我公司对持有相关印章印鉴资料的权利人，不承担一切责任。
联系部门：质安部　联系方式：023-58123099
特此公告
重庆市万州水电建筑工程有限公司
2025年03月11日

遗失声明
重庆市荣昌区青少年活动中心遗失《事业单位法人证书》副本，统一社会信用代码12500226798016086U，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆军达医疗科技有限公司：本委受理李亚飞与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达仲裁书副本及仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日期为送达。现定于2025年4月30日上午9时00分在重庆市渝北区桂鹭大道10号劳动人事争议仲裁院207室（三号楼）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本案将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年3月12日