



## 勇敢的人先享受世界

重庆铜梁中学教育集团联盟学校  
七年级6班 曾婉轩  
指导教师 贺开伟

太阳攀过山峰，阳光刺透黑暗，新的一天开始了。

周一，阳光透过茂密的枝叶洒在道路上，鸟儿清脆的歌声让人心旷神怡。同学们拿着大包小包的行李，兴奋地踏上了前往实践基地的道路。车上，同学们谈论着即将在基地开展的活动。望着窗外的风景，我的思绪也随着滚动的车轮飘向远方。

终于到达了实践基地，同学们迫不及待地迈入校门。在老师和教官的引导下，我们收拾好行李，开始了各种活动。其中，最让我记忆犹新的活动是“高空断桥”。

一听到“高空断桥”这个名字，我便觉得很有趣，期待着这节课的开始，对同学们的恐惧不以为意：“那能有多高？肯定不可怕。”可当教官带领我们来到“高空断桥”的场地时，我的心不禁颤了颤。大约两三层楼高的台子，用几根细细的柱子支撑着，似乎还在风中微微摇晃。教官拿出一根粗长的安全绳，还有用几根绳子组成的安全衣和几个安全帽。看到这些安全措施，我刚刚悬起的心放松了下来——即便踩空了，也不会有事。

教官为我们介绍了规则：做好安全准备后，要从梯子爬上去，走到一个狭窄的平台上，再迈过断桥，到另一端后听从教官的指挥跳下去。

同学们议论纷纷，全都紧张不已，没有人愿意当第一个尝试的人。我心里也没底，不敢上前。于是，教官让同学们一排一排地上去尝试。第一个同学带着害怕与忐忑做好了安全准备，她爬上楼梯，小心地迈过断桥，在教官的引导下跳了下来。第一个同学一落地，其他同学便七嘴八舌地询问她的感受。她声音颤抖着说：“上面很晃，而且很高，断桥看起来也很宽。”

听了她的话，我心里更加犹豫，思考着到底要不要上去。在彼此的鼓励下，同学们陆陆续续地都去尝试了。有的同学一点儿也不慌张，动作没有丝毫犹豫，不到一分钟就完成了；有的同学小心翼翼，每一步都向前试探；还有的同学刚爬上梯子就抱着柱子不敢下来了。

轮到我了，我的心如打鼓般咚咚狂跳，手也不住地发抖。“加油！”这时，同学们都在鼓励我，我慢慢镇定了下来。我稳了稳心神，抓住梯子，踏上了第一级。我手脚并用地爬着梯子，一切还算顺利。不一会儿，我就成功地爬上了高台。然而，还没等我放下心来，低头一看：“哇，好高！”明明只有七八米的高台，此刻却像万丈深渊，仿佛要把我吞噬。我的腿开始发软，小心翼翼地挪动着脚，来到了断桥边。明明在地上看着很短的断桥，现在却像一道跨不过去的鸿沟。我犹豫地伸出一只脚，可一见摇晃的高台，又立马缩了回来。我的心里像揣了一只兔子，怦怦直跳，全身都开始发抖。

这时，底下的同学喊道：“加油！跳过去吧！”教官也安慰我：“没事，有安全绳拉着，你不会掉下去的。”这些话像一剂安抚药，让我的心渐渐平静下来，腿也有了力气。我深吸一口气，对准另一个平台跳了过去。

我居然真的跳过来了！我欣喜不已，剩下的挑战似乎也算不了什么了。我按教官的指令在平台边蹲下，往后一倒，随着一声尖叫，我平安地落了地。

人生中有许多像“高空断桥”这样看似跨不过去的鸿沟，但只要你勇敢面对，努力攀爬人生的山峰，那些鸿沟便算不了什么。因为当你攀上山峰，就会明白：勇敢的人先享受世界！



## 留在记忆里的芬芳

重庆民族实验学校  
七年级6班 禹霁芸  
指导教师 秦中君

风轻拂过平静的湖面，圈圈涟漪荡开。阳光透过竹帘，斑驳的光影在案几上踟蹰，风携带的阵阵芬芳，浸润了心房。

### 镜头一

天空投下一片阴霾，猛烈的雨点砸向地面，带着挑衅的意味。我站在校门口，焦急地在人群中搜索。猛然间，一个熟悉的身影映入眼帘。父亲向我招招手，迅速地来到我的跟前。我们相视一笑，父亲亲切地说道：“姑娘，等着急了吧？快把雨衣穿上。”随后，父亲背起我往家走。回家的小路上积满了水，父亲挽起裤脚，踏进泥泞里。我趴在父亲坚实的背上，感到暖暖的，几乎要睡着了。一阵风吹过，带着路边荷花的清香，恍然间我听见雨滴落在雨衣上的声音，清脆悦耳。低头看着雨滴在父亲脚边溅起的水花，我的心一路芬芳。

### 镜头二

落叶在空中旋转着奔向大地。双手接过试卷，看着上面刺眼的分数，我的心也随着落叶飘向地面，沉入谷底。“一次失误并不算什么，老师希望你能够引以为戒，争取下一次取得优异的成绩。”耳边传来老师轻柔的话语，“你看这道题，你审题不仔细，应该这样去思考……”她笔下鲜红的字迹如花般绽开。此时，窗外的桂花绽开了笑颜，那一串串鲜红的字迹跃入我眼里，竟也变得温柔亲切起来。老师温柔的话语时时回荡在耳边，伴着桂花的芬芳浸润了我的心房。

### 镜头三

下雪了，洁白的雪花如柳絮般飘扬，树上挂满了白银条。捧起一把白雪，微凉的触感从指尖传来，蔓延至全身。我和朋友约好了打雪仗。我团好一个圆润的雪球，奋力砸向躲在柴垛后的朋友，雪星星点点散布在她的发间。我还来不及得意一笑，颈间便传来一股凉意，雪水融化在暗红色的棉袄上。我顾不上再去团一个雪球，向朋友扬起一把雪，她躲闪不及，被扬了一身雪。雪地里，我们嬉笑打闹，银白的世界充满了我们的欢声笑语。冰冷的雪花不断地被捧起、扬出，整个天地温暖且芬芳。

回首过往，记忆中的芬芳闪烁着光芒。我随手拈起一片花瓣，轻嗅，世间的芬芳顺着笔尖流向心底。

