

95后重庆摄影师拍的视频播放量上亿,引来众多外国游客来渝打卡 他被老外称为“重庆旅行大使”

近日,一位95后重庆摄影师通过视频向全世界网友“安利”家乡,吸引了上亿人次观看和千万点赞,火到众多外国游客找到他,请求由他带着体验“地道”的重庆。于是,这位摄影师变身“旅行推介官”,把“线上游”变成“线下游”,设计出独特的city walk路线,比如坐公交车体验苏家坝立交,去观音桥步行街看重庆嬢嬢们跳坝坝舞,让外国游客也能像当地“土著”一样,感受真实又带着烟火气息的重庆。

外国游客被他的视频“种草”

2024年9月,重庆摄影师卢津金在海外版抖音TikTok上发布了第一条介绍重庆的视频。让他自己都有些意外的是,不到半个月,单条视频播放量就高达3700万,并猛增16万粉丝。

接下来,他的每条视频都以重庆独特的地貌、风土人情为主题,短短几个月TikTok上就收获了34万粉丝,全平台粉丝超过50万,视频点击量更是高达上亿。

卢津金在加拿大多伦多大学读的是电影专业,具备熟练的摄影技巧及审美,清楚如何用视频吸引观众的关注。“其实更重要的是,重庆确实太独特了,即使不用任何技巧都会很吸引人!”

随着中国实行240小时入境免签政策,越来越多外国友人探访中国,有人正是看了卢津金的视频决定去重庆。来自德国的穆勒就是其中之一,他去年11月发私信给卢津金,“看到你镜头下的重庆太有意思了,决定买机票来探访一下,希望你能带着我和妻子游览一个地道的重庆!”

卢津金说,多次收到过像穆勒这样的外国网友的求助私信。他们看了视频被“种草”后,对重庆充满好奇,但由于基本上不会中文,对交通出行、游览线路等也一无所知,无疑增加了旅行难度。

原本是摄影博主的卢津金感受到外国友人对他的信任,觉得自己应当不遗余力推介家乡,于是精心设计了适合外国游客的“walk tour”。“私家”线路惊呆外国游客

在他设计的旅行路线中,不仅包含了一些在社交平台上很火的打卡景点,还有一些日常景观,比如车览苏家坝立交。

他买了公交卡,带着外国朋友登上125路公交车,在最后几排的位置,

体验像是在天上飞翔的感觉。

在亚洲第二长的扶梯——皇冠大扶梯上,他会向外国游客们介绍这个扶梯为什么会成为重庆人的日常通勤工具。

卢津金还会带游客们去朝天门附近的港渝广场,在这位摄影师的眼中,这里融合了重庆的过去与未来,既有传统的交易市场,也有现代化的摩天大楼,背景则是标志性的来福士。

这种冲击力也会让外国游客感叹,“重庆既繁华又有烟火气!非常真实!”这里常年都有忙碌的工人在搬运货物,“棒棒”这个群体也让外国朋友们既惊叹又感动。来自瑞士的卢卡告诉卢津金,“这些大哥们靠自己肩上的一根棒棒挣钱养家,每一滴汗水都很珍贵,令人佩服!”

卢津金还会带着外国朋友去临华路居民楼,在这栋18层的居民楼里,它的“地面层”其实是整个建筑的第12层。他告诉惊讶的老外们,这种独特的结构,正是重庆地形所造就的奇观,而勤劳智慧的重庆人充分利用了这种地形,让“天堑”变通途。他的解答让外国游客竖起大拇指。

卢津金说,很多游客手里拿着纸质的旅行指南,能查到的旅行攻略往往已经滞后了,而有当地人的介绍和带领,会让他们在重庆的行程更顺利和温暖。这位摄影师也被网友亲切地称为“重庆旅行大使”。

从去年底到现在,卢津金已经带了数十位来自欧美、亚洲的游客游览重庆,很多都成为了朋友,来自美国佛罗里达的粉丝甚至已预订了今年暑假来重庆的行程。

在卢津金眼里,外国朋友们最喜欢的还是观音桥跳坝坝舞的嬢嬢们,甚至有的人还会加入其中,感受重庆老年人的幸福指数太高了!此外,在千厮门大桥上看渝中半岛的夜景和看轨道穿楼、“吃”轨道,也会让他们乐此不疲。

传播点

我把家乡分享给全世界朋友

卢津金认为,在重庆生活的奇妙之处,就在于这座城市让人随时感到“迷失”,却又始终充满惊喜。“即便是土生土长的重庆人,也常被这里的街道弄得‘晕头转向’。”

与此同时,这座城市极具层次感,无数独特的街区、隐秘的小巷、交错的建筑风格以及江畔的宁静美景,赋予了它无与伦比的摄影魅力。“正是这种不可预测的风格,使得它成为一个灵动又鲜活的地方,我希望这样美好的家乡,分享给更多来自全世界的朋友们……”

新重庆-上游新闻记者 纪文伶 受访者供图



卢津金和外国游客

传播点

网友对中国武术心生向往

张成强7岁开始练武,12岁时开始系统学习中国功夫。为了锻炼强大的腰部、腿部力量和爆发力,他多年来一直坚持冲刺跑、单腿跳、双腿跳等多种专业训练。

现在,张成强的自媒体账号已经有了数百万粉丝,几乎每条视频都会有数千条评论点赞。“想学武术!”“中国功夫要有传承!”这样的评论时常出现在他的评论区,也鼓励重庆小伙在未来继续进行更多的武术动作的创作和表演。“很多网友留言说想看我和大家一起学习武术,从我的视频中看到了中国武术的精彩并心生向往,这让我觉得多年的坚持很值得。”

新重庆-上游新闻记者 石亨 实习生冯文洁

“希望3·15查一下我家冰箱”……网友吐槽走红网络 “3·15晚会该曝光我妈” 你家有同款长辈吗

网友吐槽

“3·15晚会快来我家吧”

“对我爸妈来说,不把冰箱塞满都是对冰箱的不尊重。”在社交平台上,网友“橘子猫”晒出自家满当当的冰箱,吐槽父母购置食物的习惯,评论区里不少网友跟帖表示“家里也有同款爸妈”。

“冰箱里的肉不知道是哪一年的‘僵尸肉’。菜一包包地买,每天跟菜‘隔夜’后面做饭——看哪些菜要坏了就先做哪个。”“橘子猫”很苦恼,“跟父母沟通过,也吵过架,但是冰箱照塞不误。”她告诉记者,自己现在炒鸡蛋都得准备两个碗,“家里冰箱囤了两箱蛋,第二个打出来有臭蛋。”

这一点,山东的苏鄂(化名)也深有同感。“我妈过年炖的猪蹄,过年买的香肠都还在冰箱里冻着。”他吐槽,“3·15快来俺家查查俺娘吧!”

网友“重庆邓嬢嬢”则把矛头焦点对准了母亲复热过多次的剩饭剩菜,“腊肉猪耳朵这道菜吃了一周,每顿都有它。过年炸的鱼冰箱头还有,甚至还有长毛的魔芋豆腐。”网友“全能蒋同学”的吐槽对象是他的外婆,家里有2011年的银耳,2015年的方便面……他甚至在外婆家翻出了2005年生产的十三香与胡椒粉。网友“全能蒋同学”在视频中调侃呼吁:“建议3·15严查外婆!”

营养医生

冰箱管理也是健康管理

重庆市妇幼保健院临床营养科主任孙海岚强调,过了保质期的食物从食品安全和卫生角度有非常大的健康隐患。“过年吃剩的香肠腊肉,在冰箱里面冷冻很久。随着冷冻时间的延长,可能会产生亚硝酸盐、黄曲霉素,这些都是“致癌刺客”。”

孙海岚告诉记者,市民爱把剩饭剩菜放进冰箱,觉得放进去了就没啥问题,但冰箱不是保险箱。“剩饭剩菜24小时就会产生亚硝酸盐,而且每加热一次,细菌就完成了1次百万级甚至千万级的“扩军”。且不说细菌,每次加热营养成分也会相应流失。比如维生素C,每加热一次流失15%左右,反复加热,近乎于吃一个食物没用的“壳”。”

孙海岚认为,冰箱管理也是健康管理

初中生指出千年铜镜断代有误 四川省博物馆:我错了,已改正

3月17日,一位初中生发布视频称,自己在四川省博物馆发现了一面千年铜镜出现断代错误,纠错后得到了博物馆的证实与肯定。3月18日,四川省博物馆回应称:情况属实,观众指出的断代错误的确存在,博物馆当天就对文物介绍作了修改。

视频发布者,15岁的徐伟哲告诉记者,他是成都石室中学初三学生。3月14日,他参观四川省博物馆二楼魏晋南北朝展览时,无意中发发现昭明铜镜的断代错误。“博物馆的介绍说,这个随墓葬出土的铜镜断代是南北朝。但据我了解,南北朝动乱时期,铜质杂而不精,而这个镜子铜质精良、皮壳温润,是标准的西汉产物。”

徐伟哲将自己的推断第一时间告知了博物馆前台。令他意外的是,当天博物馆陈展部工作人员就打来电话,感谢他的纠错。徐伟哲说,之所以要将这件小事录制成视频,一是为了给大大家科普铜镜相关知识;二是他认为博物馆能听取大众的意见并积极整改,很值得赞扬。

记者18日致电四川省博物馆陈展部,工作人员表示,他们当天收到消息后就向该藏品所属的展览策展人进行了反馈,同时还就

知识点

三招解决“囤物癖”

1.子女在尝试与老人沟通时,保持温和、耐心且专业的态度。“通过展示真实且有说服力的案例,如过期食品引发食物中毒、健康受损等报道或医学研究资料,让老人直观认识到过度囤物可能带来的严重后果。”陈志林说。

2.帮助老人制定科学合理的购物计划。这需要充分考虑家庭实际需求及物品消耗速度,精确计算购买数量与频率,避免盲目囤积。

3.关注老人的情感需求也很重要。我们要认识到情感缺失可能是导致囤物行为的重要内在因素。子女应尽可能增加陪伴老人的时间,关心生活点滴,通过给予充分情感支持,填补老人内心因安全感缺失产生的心理空缺,从根源上缓解囤物行为背后的焦虑与不安情绪。

心理专家

关注老人的心理需求

针对老人过期食物舍不得丢的行为,伦敦大学学院心理学博士、英国心理学学会特许心理咨询学家陈志林认为,这其实存在心理成因。

“首先是节俭习惯的镌刻。在长辈的认知里,食物等物品只要外观未呈现明显变质,即便过了保质期,丢掉就意味着浪费。浪费行为对他们而言,比较难以接受,节俭观念已深深融入他们的价值观与生活方式。”陈志林表示,某些物品不丢或许也存在情感依恋,这是一种无形束缚。“从心理学角度来讲,这是基于情感联结产生的特殊心理依赖。”

陈志林分析,不愿意丢的背后或许也和长辈对过期食品危害的认知局限相关。“在他们的观念中,稍微过期的食品似乎仍可食用,这种认知偏差会导致他们在处理过期物品时犹豫不决。”

他认为,“囤物癖”并非无端产生的怪异行径,而是特定时代背景下的产物。“在过去物资供应不稳定的时期,通过囤积物品,老一辈人能获得心理上的安全感,仿佛充足储备可抵御生活中的各种变故与不确定性。这种行为模式是他们在长期生活经验中形成的自我保护机制,并非无理取闹,小辈们需从历史与心理层面予以理解和尊重。”

新重庆-上游新闻记者 周养



网友“重庆邓嬢嬢”家里冰箱里有过年的炸鱼(左),网友“橘子猫”家里的冰箱被父母囤满了食物(右)。受访者供图



昭明铜镜文字介绍修改前后 受访者供图

知识点

“博物馆是最好的老师”

徐伟哲坦言,作为一个古玩爱好者,他认为书本和学校都不是最好的老师,博物馆才是。“我从五六岁起,就对相关文博知识感兴趣,目前为止已经参观过全国大小上百家博物馆。”

徐伟哲透露,他今年向陕西的一家博物馆捐赠了包括汉代铁剑、战国骨针在内的18件文物并获得了文物捐赠荣誉证书。“捐赠品门槛不算高。我只是希望在能力范围内分享出去,也代表我们青少年从被动接受,转变为主动传播、传承中国灿烂的历史文化。”

知识就是力量
传播就是能量



重庆晨报 民生在线 扫码关注
难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们,记者帮你办



卢津金(左)和外国游客



张成强(右)收到吉尼斯纪录官方证书



张成强在吉尼斯纪录录制现场