



# 新锐书院

XIN RUI SHU YUAN

## 重庆市巫山县实验小学



重庆市巫山县实验小学位于高唐街道巫峡路32号，成立于2004年7月，由原西坪小学和健力宝希望小学整合而成。现有教学班54个、学生2633名、教职工144人。现占地面积27307平方米。

学校坚持“为人生美丽奠基”的办学理念 and “走好人生每一步”的校训，大力打造足迹主题文化和探索“足球+”特色校本课程建设，全力推进“足迹千里 德行天下”德育品牌建设，全面落实立德树人根本任务，深化与发展素质教育。先后获重庆市教育系统先进集体、重庆市优秀少先队集体、重庆市教育科研实验基地、重庆市文明校园、全国青少年校园足球特色学校、全国体育工作示范校等多项市级以上荣誉；取得县优秀教师、县骨干教师、市骨干校长、市优秀少先队辅导员、市优秀班主任等县级以上荣誉称号59人次，教育教学论文等获市级以上奖项450余人次；在县级及以上科技艺术、征文演讲、体育竞赛等活动中，获奖学生1200余人次；2019年至2021年连续三年每年均有两支足球队晋级重庆市校园足球精英组。

今后，学校将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指南，开拓创新，奋发进取，努力实现“留下难忘足迹，启航美丽人生，建百姓满意学校”的办学目标。



## 元宵

重庆市巫山县实验小学  
二年级8班 宋歌  
指导教师 孙祖易

妈妈真能干  
用一双巧手  
搓出了大小各异的汤圆  
放到沸腾的汤锅里  
汤圆乐翻了天

热气腾腾的汤圆  
满屋飘香  
每人盛上一碗  
再晒个朋友圈  
尝一口珍珠玫瑰汤圆  
满口香甜



## 我学会了洗手

重庆市巫山县实验小学  
一年级5班 曾宇泽  
指导教师 兰泽军

我学会了一件非常重要的事情，那就是洗手。

老师告诉我们，我们的手上藏有许多小细菌，如果不认真洗手，这些细菌就会悄悄溜进我们的肚子里，让我们生病。

洗手的过程可真有趣啊！我将小手打湿，就像给它们痛痛快快地洗个澡一样。接着，我

拿起香喷喷的肥皂，在手上轻轻搓呀搓，瞬间搓出了好多白白的泡泡，这些泡泡仿佛在我的手上欢快地跳起了舞。然后，我把小手放到水下冲一冲，手上的泡泡就被水流带走了。最后，我用干净的毛巾把手上的水珠仔细擦干。

现在，我已经养成了好习惯，每天吃饭前、上完厕所后都会认认真真地洗手。

## 山里的青冈树

重庆市巫山县实验小学  
六年级1班 向羽  
指导教师 吴发康

阳光透过峡谷的缝隙，悄悄地洒进土房子里。青冈树屹立在悬崖的一角，一簇簇树枝在岁月的洗礼下，压弯了它曾经挺直的腰杆。从四面八方赶来的人们，在它最低的枝头系上红布条，祈愿来年风调雨顺。孩子们像小猴子一样，接连跳上枝丫，抓着枝条挂成一长串“小鱼干”。

山里的房子大多是土墙黑瓦。记忆中，房子里的家具很少，电视机总是需要一根长长的天线，屏幕还时不时闪烁着雪花点。每当这时，爸爸总是忍不住啪啪地拍打着电视机，屏幕里的画面便会恢复正常。这些房子仿佛都裹着一层泥巴。冬天，白雪为它们披上一层银装；夏天，太阳从峡谷的一头移到另一头，反复烤着在地里劳作的爷爷，还有我们这些提着小篮子往土坑里丢土豆、扎着“冲天炮”的孩子。

青冈树的脚下，是一条通往巫山县城的马路。过完年，爸爸妈妈背着大塑料袋，从树荫

下走过，走到山对面时，冲着我们挥手。爷爷和我站在树下，目送他们的身影消失在炊烟中。

有一年，爸爸妈妈坐着“突突突”的三轮车从城里回来了，他们还带回了砖块和油漆。乡邻也纷纷盖起了新房，白墙、亮窗，还买了大大的电视机。这一次，爸爸牵起我的手，带我去城里读书。我在河对面用力地挥手，而那一头，是站在青冈树下的爷爷。

我的家乡在不断扩大，从青冈树到巫山城，县城的对面依然是山，只是不见了参天的大树。我总是喜欢站在阳台上发呆，望着碧绿的江水、灯火映照的楼房，思念着记忆里的青冈树。

如今，青冈树快要成为“明星”了，不少游客慕名而来，只为一睹这千年古树的风采。农家乐也忙坏了爷爷奶奶。村里人都笑着说：“以前系在树上的红带子真起了作用，为我们带来了红红火火的生活！”