42天减重48斤，胖子医生如何变身健美冠军

减重前的吴天根
受访者供图

31岁的吴天根，是武汉大学中南医院肝胆胰外科肥胖症与代谢病外科中心的主治医师。他所在的科室主要针对肥胖及肥胖相关代谢性疾病的患者，为不同病人“量身定做”处方。然而，作为一名减重医生，吴天根的体重最高的时候接近200斤。为了成功减重，他以参加健美比赛为目标，在42天里减重48斤，最终获得四项冠军。胖子医生是如何变身健美冠军的呢？一起来看看吧。

减重医生为自己开处方
42天内成功减重48斤

吴天根从小热爱体育，业余学习跆拳道，是一名黑带选手。2020年，正在读医学博士的吴天根半月板损伤，没能按时进行康复训练，体重开始飙升。3年后，已经成为外科医生的他，又突遭车祸，脚踝骨折，休养不充分加之临床工作繁忙，饮食、作息不规律，吴天根患上了脂肪肝，体重暴涨。眼看体重快要接近200斤，身为肥胖症与代谢病外科的医生，吴天根下定决心，要为自己开一个处方，尽快减脂、减重。

为了不给自己留下退缩的机会，吴天根果断报名了2025年1月12日的健美比赛。“好像只有健美比赛需要极低的体脂，要瘦下来，有肌肉线条才能上台。当时我就想到参加这样一个比赛，以此为契机和目标。”吴天根告诉记者，他和教练一起制订计划：每天保证“6小时睡眠加至少两小时运动”，上班前至少1小时有氧训练，下班后至少1小时力量训练。

2024年12月1日，吴天根正式开启训练。健身房里，他每天的训练都具有针对性。“今天主要是手臂的训练，明天找个时间会专门练肩膀，后天练胸，大后天往后推的话，练背，再然后就是腿。”对于吴天根来说，先打败肥胖的自己，然后去帮助更多病人克服减重道路上的困难，这样的念头和目标就是他最大的动力。

最终，吴天根42天内成功减重48斤，在健美健身新人系列赛中，一举获得“新秀健体组别”“公开健体组别”“体育模特组别”和“线上人气”四项冠军。

带身边同事一起运动
让健康理念影响更多人

从一名医生到全国健美冠军，“胖子”逆袭成健美先生，吴天根的“自救减肥”经历，激励了许多有减肥愿望的人。眼下，吴天根又有了新的目标，为参加2025年5月的一场健美比赛作准备。

除了每天十小时以上的工作时间之外，吴天根把业余时间以半小时为单元来作规划，平衡分配。吴天根还在医院里发起组织了一个自由搏击协会，带领同事们一起运动健身。在训练和交流中，吴天根也提醒同事和患者们，因为备赛而进行的短期快速减脂、减重，并不适合日常需要控制体重的普通人；稳定的运动习惯和健康的生活方式，才更值得大家去坚持。

“带领我身边的人群进行饮食结构的优化，包括加入一些运动，改变他们的身体状态。然后进一步再去影响身边更多人群，就会让更多人，能够达到身体、心理各个方面都很健康的状态，更好地去服务我们这个社会。”吴天根表示。

据央视新闻

减重后参加健美比赛(右)的吴天根

刷牙不刷这里，小心口腔异味缠上你

刷牙，一件早晚最平常不过的小事，其中的门道可不少。比如，刷牙需要采用“水平颤动拂刷法”，不能大力横刷，否则可能引起牙龈萎缩、牙面磨损，刷完牙要使用牙线来清洁一些牙刷刷不到的位置……不过，可能很多人都不知道的是，刷牙时有一个部位一定不能漏掉，那就是舌头，刷牙刷舌头，不仅能让口腔清洁更彻底，牙齿也会更健康。

刷牙不刷舌头
可能是口臭“元凶”

为什么刷牙时刷舌头这么重要，还得先从舌头的构造说起。

舌头的表面不是完全光滑的，而是有很多乳头状凸起，主要包括丝状乳头、菌状乳头、轮廓乳头和叶状乳头。其中，丝状乳头数量最多，其浅层细胞不断角化脱落，与食物残渣、唾液、细菌及代谢产物等混合后附着在舌面上，形成我们所说的舌苔。

正常情况下，舌苔薄而均匀，呈淡白色，简称“淡红舌，薄白苔”，是口腔和消化系统健康的标志之一。舌苔像是覆在舌面的一层被子，薄的时候既能保护舌黏膜，还透气不影响舌头的味觉和运动，但如果这层“被子”过厚，就会有危害了。其中，最直接影响的就是出现以下口腔健康问题：

■引发口臭

多项研究表明，舌苔异常是引起口臭的主要因素之一。过厚的舌苔会为细菌提供滋生的温床，它们通过分解舌苔中食物残渣和脱落上皮细胞中的蛋白质，产生挥发性硫化物等异味物质，导致口臭。

■影响味觉

过厚的舌苔把感知味觉的舌乳头遮盖得严严实实，阻碍了味蕾与食物接触，降低了对味道的敏感度，影响食欲和饮食体验。

■增加口腔感染风险

厚重的舌苔为细菌、真菌等微生物提供了滋生和繁殖的温床，可能导致口腔感染，如口腔溃疡、念珠菌感染等。

■影响社交和心理健康

长期口臭、味觉减退、消化不良等问题，会严重降低生活质量，影响社交，甚至导致焦虑和自卑心理。

想要安全有效地清洁舌头
应该怎么做？

清洁舌苔，一个非常需要注意的点是，力度要适中，要温柔地对待自己的舌头。舌苔就像舌头的“小地毯”，适当清洁能赶走细菌和残渣，但用力过猛可能伤到舌头“原住民”(味蕾和黏膜)。现在让我们一起来看具体的清洁流程：

●工具选择

刮舌器或者舌苔刷是更为推荐的选择，专用工具更贴合舌面，清洁效率高，刷得干净且不伤黏膜，控制口臭效果好。平常也可以用软毛牙刷轻刷，或者用有舌面清洁纹路设计的牙刷背面轻刷，不过这种清洁效果不如刮舌器。

具体使用方法是，刷牙后，伸出舌头，从舌根(靠近喉咙)向舌尖轻轻刮(或刷)，别反方向！每次刮除后用清水冲洗舌刮器，重复3~5次，覆盖舌面两侧和中央。力度以不疼、舌面不发红为准，建议每天1次。

●注意事项

①避免用力过猛：用力过猛可能导致舌乳头受损，甚至引起疼痛或出血。

刮舌器

②注意清洁工具的卫生：舌刮器或牙刷使用后应清洗干净，定期更换，避免细菌滋生。

③这些情况不清洁：舌面有伤口或溃疡、舌苔异常干燥或裂纹明显、急性炎症或感染期、舌乳头异常增生(如黑毛舌)等。

④观察舌苔变化：清洁舌苔时，注意观察舌苔的颜色、厚度和质地。如果发现异常(如舌苔过厚、颜色异常)，应及时就医。

●特殊人群

①婴幼儿：舌苔厚可能是奶垢，舌黏膜娇嫩，用纱布蘸水轻擦即可。

②儿童：需家长辅助，选择儿童专用舌刷，动作轻柔。

③老年人：唾液分泌少，喜欢进食软食，舌苔厚且干燥，过度清洁易出血，可改用湿润纱布轻擦。

专家提醒，舌苔清洁适度温柔是关键，每天花10秒轻刮，搭配健康饮食和规律作息，让舌头保持“清爽模式”。

据科普中国

“生命之光”穿透胸腔重围
狙杀恶性肿瘤

一束红色激光穿透胸壁，精准锁定分散在胸膜腔各处的肿瘤细胞。近日，这项被誉为“肿瘤精准狙杀术”的内科胸腔镜光动力疗法，在陆军军医大学新桥医院呼吸与危重症医学中心实现重庆地区零的突破。

66岁冯先生3个月前确诊肺腺癌晚期，伴随胸膜腔转移并发的顽固性癌性胸腔积液。尽管经历了化疗、靶向治疗等多项抗肿瘤治疗后，胸水仍像失控的“水龙头”般逐日增加并压迫肺部。“稍微动一动就喘不上气，整晚都只能坐着睡觉”，回忆起那段经历，冯先生仍心有余悸。

新桥医院呼吸介入团队徐智教授指出，恶性胸腔积液是晚期癌症患者最常见的并发症之一，若大量引流胸水易导致病情恶化，而常规胸膜固定术如同“隔靴搔痒”无法根治，而且还存在其他风险。考量之下，一项前沿技术——光动力疗法纳入诊疗视野。“这就像给癌细胞装上‘GPS’追踪器，再用激光导弹精准打击。”主刀医生张明周副主任医师形象地比喻道。本次手术创面极小，仅在患者侧胸壁切开一个1厘米大小的操作孔，借助内镜可视化系统全程完成。

经光动力治疗后，冯先生的恶性胸腔积液从每日平均超过1000毫升的引流量，逐渐减少到每日不足200毫升。“看着引流瓶里的血性液体逐渐转清，那一刻真的很有成就感。”第一次操作光动力治疗的刘雪萍主治医师介绍。更令团队振奋的是，患者术后可自主下床活动、饮食等等，正常生活不受影响，七天指标恢复正常出院。

文/曾理

中国体育彩票超级大乐透第25032期开奖公告

本期开奖号码：12 22 25 27 28 +01 02

中国体育彩票排列3
第25075期开奖公告
本期开奖号码：7 4 3

中国体育彩票排列5
第25075期开奖公告
本期开奖号码：7 4 3 7 3

重庆市体育彩票
管理中心
2025年3月26日

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦西南财经大学重庆校友会遗失三峡银行重庆江北支行开户许可证，核准号J6530085874102，声明作废
♦刘宁遗失燃气经营企业从业人员专业培训考核合格证书编号：渝350201600194G声明作废
♦遗失重庆福派物流有限公司公章，财务专用章，朱艳私章各一枚声明作废
♦遗失北碚区富江玻璃钢厂财务专用章一枚，编号5001097008313声明作废
♦遗失重庆大熊座生态观光农业有限公司公章编号5003834086398备案回执单壹份和财务专用章编号：5003834086399，私章编号：5003834086401各一枚声明作废
♦遗失重庆陶然居饮食文化(集团)股份有限公司工会委员会法人资格证书正副本，声明作废。
♦遗失重庆同坤建筑劳务有限公司公章编码：5001057106509、财务专用章编码：5001057106510声明作废
♦遗失中国移动通信集团重庆有限公司城三分公司2023.3.29开具给重庆亓虹文化传媒有限公司中国移动通信集团重庆有限公司专用收据，编号00020849金额50000元(保证金)，声明作废。
♦遗失渝D97099营运证5002341014193声明作废。
♦遗失渝DS1031营运证500234018596声明作废。
♦遗失刘先明食品经营许可证副本JY25001030135577作废

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

北京京伦基业建筑工程有限公司：本委受理刘明庆与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第1049号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年5月14日14时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年3月27日

拍卖公告

受委托，我司定于2025年4月3日09:30在本公司拍卖大厅对车辆一批(具体详见拍卖清单)进行公开拍卖。标的自公告之日起在停放地现场进行展示。竞买人须在2025年4月2日16:00前将竞买保证金缴纳指定账户，保证金1万元/标的并缴纳300元/标的资料费，凭保证金缴纳凭据和有效证件到拍卖现场办理竞买登记手续交纳完全部费用，方可取得竞买资格，逾期不予办理。以上标的按现状移交给买受人，其余未尽事宜详见本场拍卖会《竞买须知》执行。

咨询电话：13389609381 苏先生

重庆恒升拍卖有限公司 2025年3月27日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市鑫桂龙工程管理有限公司：本委受理张琴与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第1753号)因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年5月16日9时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁四庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年3月27日

重庆市齐齐真味食品有限公司
食品召回公告

致重庆市齐齐真味食品有限公司经销商：

我司决定对“重庆齐齐清油火锅底料”进行召回，产品批次为2024年7月15日之前，产品规格为400g/袋，原因为产品包装袋营养成分表信息有偏差。

兹重庆恒升资产经营管理有限公司1-6-133经营户李晓平遗失保证金收据一张，收据号1920749金额1000.00元，原收据作废。
兹重庆市商业储运公司1-6-133经营户李晓平遗失保证金收据一张，收据号44646金额2000.00元，原收据作废。
兹重庆恒升资产经营管理有限公司1-6-132经营户李晓平遗失保证金收据一张，收据号1920748金额1000.00元，原收据作废。

公告 重庆市公共交通控股(集团)有限公司南部公共交通分公司将进行营运车辆CNG气瓶定期检验(第二次)竞争性比选，估算总投资185万元，合同期24个月。请具有相应资质并有意参与的单位，在2025年3月31日16:00前携营业执照、相应资质及法人委托书等原件并提供盖鲜章复印件，到我司201室拷取采购文件 联系人：韩老师；联系电话：62550068 报名地址：重庆市巴南区汇南一路6号

♦遗失重庆高端办公设备有限公司公章编号：5001122031585声明作废

重庆市涪陵区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告

无主：2024年11月18日，本局在重庆市涪陵区马鞍街道民旺路10号附3号门面前摊位，现场未发现当事人涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年3月3日作出依法公开销毁本案伪劣卷烟无牌号(自制烟)51条、烟丝1.5公斤、空烟管2984支的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定书》(涪烟处理〔2024〕第117号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。

无主：2024年11月21日，本局在重庆市涪陵区珍溪镇农贸市场街边摊位，现场未发现当事人涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年3月3日作出依法公开销毁本案伪劣卷烟无牌号(自制烟)15条、烟丝1.8公斤的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定书》(涪烟处理〔2024〕第119号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。

无主：2024年12月5日，本局在重庆市涪陵区百胜镇农贸市场街边，现场未发现当事人涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年3月3日作出依法公开销毁本案伪劣卷烟无牌号(自制烟)24.3条、空烟管1000支的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定书》(涪烟处理〔2024〕第121号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。

无主：2024年12月5日，本局在重庆市涪陵区南沱农贸市场，现场未发现当事人涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年3月3日作出依法公开销毁本案伪劣卷烟无牌号(自制烟)34条、烟丝1公斤的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定书》(涪烟处理〔2024〕第124号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。

如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。

重庆市涪陵区烟草专卖局2025年3月19日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆达布鲁家居有限公司：本委受理张永文与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第1783号)因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年5月14日9时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年3月27日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆其臻建筑劳务有限公司：本委受理熊永武与你(单位)工伤保险待遇争议一案，案号为渝北劳人仲案字〔2025〕第1504号。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你(单位)公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年5月16日下午14时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院207室(三号庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年3月27日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2025年03月25日，我局在重庆市沙坪坝区虎溪街道大学城北路92号附328号(菜鸟驿站)查获卷烟，品种有双喜(硬金樽好日子)2.0条等1.0个品种合计2.0条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：闫小兵(22000652038)，邓淇(22000652024)，联系电话：65602665)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局2025年3月26日

重庆市大渡口区社会保险事务中心公告

重庆科路诗鞋业有限公司：钱利平投诉你公司未依法为其缴纳社会保险费，我中心于2025年3月10日作出《重庆市社会保险稽核通知书》(大渡口社稽通〔2025〕第3号)。因直接送达及邮寄送达未果，现依法向你公司公告送达《重庆市社会保险稽核通知书》。请你公司自公告之日起三十日内到我中心领取《重庆市社会保险稽核通知书》(地址：重庆市大渡口区松青路812号B1-38号国瑞城三期大渡口区政务服务中心社保经办服务区21号窗口)，逾期视为送达。

重庆市大渡口区社会保险事务中心

♦经营者郑佳遗失2014.2.25核发个体工商营业执照正副本统一社会信用代码92500115MA5Y2BYC2A声明作废
♦熊强于2025年3月24日不慎遗失身份证，证号：510222197904147111，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。

企业名称变更公告

原企业名称：平安普惠融资担保有限公司重庆分公司，社会统一信用代码：91500103MA5U3CT315，现变更为：平安融易(江苏)融资担保有限公司重庆分公司。本次变更不涉及公司主体资格及法律关系的改变，原以平安普惠融资担保有限公司重庆分公司名义签署的各类合同、文件继续有效，所有债权债务及业务关系均由名称变更后的企业承继。特此公告。

平安融易(江苏)融资担保有限公司重庆分公司
2025年3月25日
平安普惠融资担保有限公司重庆分公司
2024年3月12日

G75渝黔高速古剑山收费站施工
实行货车禁止上道的通告

一、施工时间：2025年3月29日7:00至2025年4月8日7:00，共10天(全天24小时货车禁止上道)。
二、施工路段：G75渝黔高速古剑山收费站货车入口。
三、管制方式：封闭古剑山收费站货车上道入口。占道措施：施工期间G75古剑山收费站货车入口封闭施工。绕行措施：请绕行綦江南、通惠收费站上道。
四、注意事项：请广大货车驾驶员出行前提前注意了解最新路况信息，及时更换上道路线，请广大市民理解。

特此公告！

重庆渝黔高速公路有限公司 2025年3月26日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市星豪智创科技有限责任公司：本委受理杨婷、薛秋蕾、谢卓含、陈黎与你(单位)计时、计件工资争议一案，案号为渝北劳人仲案字〔2025〕第1711-1714号。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你(单位)公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年5月20日上午9时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院207室(三号庭)开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年3月27日

遗失秀山县三康大药房连锁有限公司北门店第二类医疗器械经营备案凭证编号渝秀山县食药监械经营备20160016号作废
遗失秀山县三康大药房连锁有限公司武陵店第二类医疗器械经营备案凭证编号渝秀山县食药监械经营备20160019号作废

注销公告

经全体合伙人决定：终止重庆市武隆区羊角法律服务所基层法律服务所执业证(统一社会信用代码33500000673357899X)，并向登记机关申请注销，现公告如下：1、自公告有限期7日届满之日起，本所全面停止执业，本所执业证正副本、公章、财务专用章、法定代表人印鉴、介绍信、所函、委托代理合同等证件、印章、资料全部失效；2、请各债权人在公告期内到本所申报债权、债务，逾期责任自负。

公告时间：2025年3月27日

中国农业发展银行重庆市大渡口支行
更名、迁址公告

尊敬的客户：

因经营发展需要，经国家金融监督管理总局重庆监管局批准，中国农业发展银行重庆市大渡口支行自2025年3月18日起正式变更如下信息：

1. 名称变更：由“中国农业发展银行重庆市大渡口支行”变更为“中国农业发展银行重庆市九龙坡支行”。
2. 地址变更：支行地址由“重庆市大渡口区松青路80号”变更为“重庆市九龙坡区前进支路15号1-3层”。

本次变更已换发新版金融许可证，机构编码：A0002S250000016。

联系电话：023-68081456

特此公告！

重庆市大渡口区社会保险事务中心公告

重庆恒铎工贸发展有限公司：黎祖敏投诉你公司未依法为其缴纳社会保险费，我中心于2025年3月14日作出《重庆市社会保险稽核决定通知书》(渡社稽决〔2024〕第125号)(以下简称《决定书》)。因直接送达及邮寄送达未果，现依法向你公司公告送达《决定书》。请你公司自公告之日起三十日内到我中心领取《决定书》(地址：重庆市大渡口区松青路812号B1-38号国瑞城三期大渡口区政务服务中心社保经办服务区21号窗口)，逾期视为送达。你公司须在本公告送达之日起15个工作日内到我中心为黎祖敏办理2013年9月至2017年2月期间养老保险补缴手续，逾期将依照《重庆市社会保险稽核办法》第十六条处理。如不服本决定，可在本公告送达之日起60日内向大渡口区人民政府申请行政复议，或者6个月内向大渡口区人民法院提起行政诉讼，但不得自行停止执行本决定。

重庆市大渡口区社会保险事务中心

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2025年3月12日，我局在重庆市沙坪坝区安能物流分拨中心查获一次性电子烟，品种有RELX(Longjing Tea) 70个、RELX(Ludou Ice) 90个、RELX(Lemon Ice Tea) 20个、RELX(Sour Hawthorn Soda) 20个、RELX (Watermelon Chill) 30个、RELX (Grape fruit Surge Ice) 40个、RELX(Dark Sparkle) 60个、RELX(Icy Coconut) 30个、RELX(Fresh Mint) 20个，9个品种共计380个，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到(地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：熊洁(22000652009)、秦欣(22000652011)，联系电话：65336618)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年3月26日