

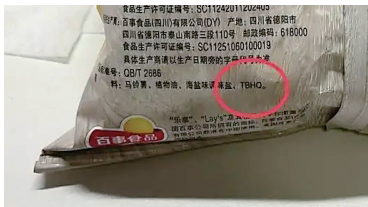


乐事回应“薯片含致癌物” TBHQ 安全性争议再起 “薯”于你的快乐 还是“薯”于你的健康



难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

各位“薯片控”们注意啦！最近乐事又上热搜了，这次不是因为新口味，而是因为防腐剂TBHQ可能致癌的消息，这让无数追剧必备的“快乐薯片党”慌了神。作为常年占据零食柜C位的顶流，乐事薯片又被推到了舆论风口浪尖。面对质疑，乐事反复强调“符合国家标准”，但仍然有消费者不买账。薯片我们还能不能放心吃呢？



乐事薯片配料表上标有TBHQ

乐事薯片让吃货心惊胆战

乐事薯片如今是无数中国人追剧必备的零食，作为常年占据零食柜C位的顶流，乐事薯片在中国休闲食品市场中的市场份额已高达52%。为啥乐事能让中国人放下瓜子改嗑薯片？因为乐事在中国市场直接把薯片玩成“地域美食盲盒”：从淄博烧烤味到驴肉火烧味，从煎饼卷大葱到临沂炒鸡味，连榴莲、花椒小酥肉这种脑洞大开的口味都能驾驭。去年测评博主整理的128种口味清单里，青柠、芥末、小龙虾味稳居好评榜前三，杨梅、樱花米酿这些“黑暗料理”则成功引起猎奇党追捧。据百事发布的2024财年前三季度显示，百事营收为640.7亿美元（约合人民币4527.89亿元），同比上升0.7%；净利润为80.9亿美元（约合人民币571.72亿元），同比增长3.3%，这里面乐事薯片功不可没。

然而，乐事薯片的添加剂问题，已多次被热议。2024年9月，有博主发表视频作品称，乐事薯片中含有的TBHQ，被人体长期过量摄入可能导致癌症或引起畸形。这段视频在平台的转发量高达26万，围绕“多吃薯片会不会致癌”“薯片添加剂”的话题讨论不断增多。近日，一则报道又把乐事薯片推上风口浪尖，四川省中西医结合医院肿瘤科副主任医师龙鑫在接受采访时表示：“国家规定食品中TBHQ的最大添加量为0.2克每公斤，长期过量摄入会增加患癌风险。”报道发布后，相关话题迅速登上热搜，引发公众对薯片安全性的担忧。有网友无奈地表示：“以前以为薯片只是胖人，现在直接要命？戒

了！”也有网友称“已转投烘焙薯片，虽然贵但安心些”。还有网友表示不再吃乐事薯片，“打工仔靠薯片续命，求推荐更健康的解压零食！”

乐事客服称符合国家规定

面对公众的质疑，乐事客服近日回应称，“根据GB2760食品添加剂使用标准规定，乐事食品中TBHQ的最大添加量为0.2克每千克，以油脂中的含量来确定，乐事的产品符合国家规定”。

除了TBHQ，乐事薯片在2020年就因丙烯酰胺问题备受关注。深圳市消委会报告显示，乐事等7款薯片丙烯酰胺含量超欧盟基准水平。丙烯酰胺被列为2A类致癌物，高温加工食品中易产生。乐事称丙烯酰胺是马铃薯高温加工自然产物且遵守国内法规，深圳市消委会也澄清欧盟基准值为参考指标。不过，专家仍建议儿童、孕妇等敏感人群控制摄入量。

TBHQ的争议到底在哪里

让乐事薯片尴尬的TBHQ究竟是什么？据了解，TBHQ是一种油性抗氧化剂，能阻止或延迟食品中油脂氧化变质，延长食品的保质期和货架期，还具有良好的抗细菌、霉菌和酵母菌的作用。因此在高油类的辣条、方便面等食品中，并不少见。

根据中国《食品添加剂使用标准》（GB 2760-2024），TBHQ可在油炸面制品、糕点、膨化食品在内的11类食品中添加，最大使用量为0.2克/千克（以油脂含量计）。国际权威机构对TBHQ的安全性评估显示：联合国粮农组织/世卫组织（JEC-FA）设定其每日允许摄入量（ADI）为0.7毫克/公斤体重。以75公斤成年人为例，每日摄入超过52.5毫克可能构成风险。假设薯片都顶着国标上限添加TBHQ，也就是1千克薯片里含有0.2克TBHQ，那么，一包净含量75克的薯片里就含有0.015克TBHQ。75公斤的成年男性要一天吃3.5包这样的薯片，才会超出ADI上限。如果按照网上流传的“摄入超5克或将有致命风险”来算，需日食300多包，远超生理极限。

专家表示，TBHQ之所以引发热议，这背后其实是食品安全标准差异和公众健康焦虑的碰撞。毕竟日本明令禁止使用TBHQ，而美国在批准TBHQ使用时，公开其安全性评估报告，并征求公众意见。从科学角度看，合法添加的TBHQ和自然产生的丙烯酰胺，在正常食用量下风险极低。但消费者更期待企业能主动探索更天然的防腐技术，而不是“踩着国底线”生产。

据中国新闻网、光明网、四川观察

乐事薯片

羽衣甘蓝饮品爆火 医生提醒这些人要慎喝

近日，羽衣甘蓝饮品风靡各大茶饮店，部分商家宣称这些“纯天然”蔬菜饮品具有显著的纤体效果。喝羽衣甘蓝饮品减肥真的靠谱吗？长期饮用是否存在健康风险？一起来听听专家怎么说。

真有奇效还是营销噱头

记者走访了多家茶饮门店发现，不少商家推出了羽衣甘蓝相关的饮品，价格基本在20元以上。商家在产品介绍中都备注了“轻负担”“纤体”“轻盈”等字眼，让人直接联想到饮品有减脂瘦身效果，赢得不少消费者青睐。

某连锁茶饮店内显眼位置摆放着羽衣甘蓝饮品海报，店员介绍，这款饮品用新鲜羽衣甘蓝搭配苹果、橙子等水果榨汁，主打“低卡轻负担”。另外一家茶饮店负责人表示，店里的羽衣甘蓝饮品是和苹果、凤梨、柠檬等水果一起榨成果蔬汁售卖，主打健康新鲜。“这款产品采用新鲜的羽衣甘蓝叶，经过特殊工艺处理，保留了天然的营养成分，自推出以来就备受欢迎。”

羽衣甘蓝相关的饮品以绿色为主色调，有些会配上多种水果和酸奶。有消费者表示：“看到有瘦身、排毒、纤体这些字眼，就想要试一下。”也有消费者称喝了并没有瘦：“包装上显示有羽衣甘蓝、苹果、凤梨、柠檬等，喝起来酸酸甜甜的，喝完后饱腹感挺强，但感觉没有减肥功效，果糖比较多。”

记者发现，这些饮品下单时可以选择甜度，由于羽衣甘蓝口感苦涩，商家推荐的甜度大都是七分糖。吴女士向记者表示：“减肥只是一个商业噱头，感觉它还是像饮料。”

医生解读

羽衣甘蓝并非人人都适合食用

在营养专家看来，想健康减肥，仅靠吃羽衣甘蓝是做不到的。“当我们说一种蔬菜能减肥，不管是羽衣甘蓝还是其他蔬菜，是指你吃了它就减少了其他食物的摄入，总体上少摄入了热量，通过这种方式有助于减肥。并不是说它像药一样，在其他生活方式不变的情况下，吃了就能减肥。这个不仅羽衣甘蓝做不到，别的食物也做不到。”

邓宇虹提醒，即使有减肥瘦身的需要，也不建议天天吃羽衣甘蓝，有些人也不适合长期食用。“羽衣甘蓝中的维生素K含量比较高，维生素K有凝血作用，如果病人有心脏病，长期大量食用羽衣甘蓝，会产生抗药性。如果有甲亢或甲减，也不要长期大量吃，会抑制甲状腺素对碘的吸收。”邓宇虹解释。

同时有律师表示，商家有义务如实标注饮品的成分、热量及添加剂，如果商家通过模糊的话术或者是虚假的标签掩盖高糖、高热量，会侵犯消费者的知情权。

据中央广播电视总台中国之声



羽衣甘蓝饮品

蔬菜饮料真能瘦身排毒吗

广州医科大学附属第二医院营养科主任邓宇虹表示，羽衣甘蓝膳食纤维含量高，热量低，被誉为超级蔬菜，食用后有较强的饱腹感，但有一点苦。虽然是健康的蔬菜，但邓宇虹认为，“纤体、轻盈”等产品宣传语很容易对消费者产生误导。“羽衣甘蓝有点苦，为了改善口感，商家会往里面添加白砂糖、蔗糖、牛油果、食品添加剂等，这样热量更高，不仅减不了肥，还会增肥。”

有营养专家解释，茶饮门店现说的话，都会将羽衣甘蓝切碎榨汁，膳食纤维和营养素会流失很多。“像维生素、抗氧化成分确实会榨到汁里边，但是榨完汁以后，很多纤维、矿物质就没有了。很多蔬菜榨汁后不好喝，都需要加奶、糖或果丁等调味。最后决定你拿到的饮料健不健康的，并不在于那一点蔬菜汁，而是加了多少其它成分。”

羽衣甘蓝饮品

