



帮脑瘫儿子追梦 “超级妈妈” 12年的坚守



初见柴娜，很难将其与一位12岁脑瘫少年的母亲形象联系在一起：身材不高却站得笔直，眼神坚定明亮，声音清脆响亮，言语幽默风趣。

她是“围棋陪练”，与儿子对弈练习，培养出“大赛棋手”；她是“全职妈妈”，为孩子康复治疗整日奔波……这样的日子，已经过了12年。

“孩子都没有叫苦叫累，大人就更应该坚持。”被人称为“超级妈妈”的柴娜淡淡地回应说。



赛场上的雨雨



参加围棋比赛

柴娜一边帮他报了网课学习班，一边主动当起了陪练。

“我们从最简单的落子、吃子开始练，刚开始时也会因为雨雨手不稳，几分钟的小局要下十几分钟，但到后面雨雨放棋子的速度越来越快、位置越来越准。”柴娜说。

更让她惊喜的是，与控棋技巧一同提升的还有雨雨的棋艺，“原先一局要让近10个子，后来只让1个子，再到后来不让，如今我反倒需要雨雨让子才行了。”

学棋3月，雨雨迎来了首场定级比赛。第一次上场，他紧张手抖，落子位置不稳的老毛病又犯了，因没有摆好棋子或弄乱棋盘遭到对手投诉。但在柴娜和同学们的鼓励下，他还是克服了紧张和不自信，咬牙赢下了比赛。

这次胜利，对雨雨和柴娜都非常重要。2021年，雨雨参加首届成渝地区双城经济圈青少年围棋交流赛，获得了一段组第三名；2022年，参加重庆市“迎春杯”青少年围棋网络赛二段组，获得第三名；2024年5月，参加重庆市围棋锦标赛，被定段为业余五段；同年，参加重庆市第七届残疾人运动会肢体残疾组围棋赛，获得第三名……20余次比赛，每次赛前，柴娜都会告诉雨雨：“围棋的规则就是落子无悔。我们要和正常人一样，别人没有义务让着你，要自立自强。”

3

榜样妈妈：要为别人撑伞

如今，雨雨已是学校、康复中心、居民口中的“励志少年”“围棋小明星”。柴娜也收获了全国“最美家庭”、重庆“最美家庭”、重庆高新区“科学城榜样”等多项荣誉称号，最近还刚刚入围全国文明家庭拟命名名单。

他们的事迹被大家广为流传，成为康复中心脑瘫儿童同学们学习的榜样。

今年3月20日，2024年第四季度“重庆好人”颁奖典礼上，柴娜以孝老爱亲好人荣登该季“重庆好人榜”。“自己淋过雨，所以想为别人撑伞。”面对镜头，柴娜表示，自己和雨雨能成功走到今天，离不开社会各界的帮助。近年来，她正努力将12年来积累的护理经验，应用到脑瘫康复志愿活动中去，与其他家长分享经验，鼓励他们与孩子一道共同面对困难，积极配合康复治疗。

柴娜说：“虽然我的孩子是一个脑瘫少年，但我希望他以后能够自食其力，勇敢面对生活。而且我也想用自己的故事告诉更多有需要的家庭，坚持就会看到奇迹。”

而在她的带领下，雨雨也成为了一名志愿者。在重庆市残疾人康复中心，他手把手教其他小朋友康复动作，耐心指导、鼓励他们像自己一样不害怕、不放弃。

谈及母亲与未来，雨雨的眼中闪着光：“感谢妈妈，教会我勇敢追梦、绝不放弃。我要用自己的双手开辟属于自己的人生。”

新重庆-重庆日报 记者 卞立成



柴娜带着雨雨参加活动

1

全职妈妈：一定不能倒下

“医生，我孩子行动有些异常，请您帮忙看看！”2012年12月，重庆一家医院儿科门诊部，柴娜抱着儿子雨雨（化名）焦急地对医生说。

诊断结果如同晴天霹雳——孩子早产，因缺氧和高胆红素血症，最终被确诊为脑瘫。

“不能说话，不能行动，以后的日子该怎么办呢？”一想到这里，柴娜的眼泪夺眶而出。

但心中只有一段短暂的茫然。她咬着牙，在心中默念“一定不能倒下！”经过反复思考，柴娜决定放下手头工作，做一名“全职妈妈”——

每天早上6点起床，带着孩子乘坐最早的一班公交车前往康复中心。训练时，柴娜总会守在门外，时不时地为雨雨打气，直至完成口肌、气息、腿部运动等5~6项训练。晚上回到家里，她也总会挤出时间来，继续陪雨雨训练，爬楼梯、做下蹲……每年寒暑假，柴娜都会在康复中心老师指导下，为雨雨制订一份训练计划，严格按照计划执行，一遍又一遍，直到符合标准为止。

“摔跤受伤都是常态，我们常开玩笑说雨雨早已练就‘铁脚板’‘铁脑袋’。”看着手机屏幕上，满身伤痕与汗水的雨雨，柴娜声音哽咽了，“雨雨非常懂事，总是主动要求增加训练，他很想和正常小孩子一样走路、说话。”

手机里，像这样的图片还有上万张，而最近一次拍摄的视频中，雨雨的步子已经跟常人差不多了，迎着阳光大步向前。

2

陪练妈妈：永不言弃

除去训练，柴娜手机中保存最多的还是雨雨下围棋的图片，其中最早的一张拍摄于2019年。

正是这一年，雨雨接触到了围棋。

“我记得，当时正值围棋班集合，我们在教室外忐忑地站了半天，想进去却又害怕老师拒绝带他。”柴娜说。

令他意外的是，老师毫不犹豫地接受了雨雨，还鼓励他只要努力学习，一定能下好围棋。

初学围棋，困难依旧重重。由于行动障碍，雨雨手臂不稳，一不小心落子错位、取错棋子，甚至是拂乱棋盘的事情时有发生，同学们都不太愿意与他练习。雨雨却一声不吭，下课回家，一次又一次接着练，狠命地练，一定要把棋子拿稳了、下对了！

为了帮助雨雨掌握控棋技巧，

柴娜与雨雨对弈

进行康复训练