# 网传3种水果吃了会致癌？不靠谱！

都说多吃水果生病远离你，水果营养丰富，是健康膳食中必不可少的类型，但最近关于水果的传言却来了个180°大转弯。不少水果致癌的说法被疯狂转发，甚至还有文章说世界卫生组织的致癌名单中就有致癌水果，这是怎么回事？

## 水果吃不够，真的会增加死亡风险！

知名刊物《柳叶刀》曾发布过这样一篇研究，从1990年至2017年，通过统计195个国家的饮食习惯与健康情况，研究人员发现仅2017年，就有200万人因水果摄入量不足导致死亡。

而这一情况在我国更是普遍，专家表示，我国居民日均水果摄入量远远低于膳食要求，而水果摄入不足甚至成为男性癌症第三大危险因素，在女性中更是居于首位。

不要小瞧水果吃不够的危害，中国疾控中心在《2013年中国25岁及以上人群水果摄入不足的归因死亡分析》中就表明了水果摄入不足与死亡风险的关系，预计我国居民将平均降低1.73岁预期寿命。

所以增加水果摄入很重要，而且适当的水果补充，可以改善心血管健康，预防缺血性心脏病、卒中等心血管疾病风险。

但要注意的是，水果也不是吃得越多越好，很多水果本身的糖分和热量高，摄入过多可能会引起血糖波动，多余的热量又会转化为脂肪积蓄在体内，还可能导致营养不良的情况。

那么吃多少水果才健康？《中国居民膳食指南2022》建议成人日均鲜果摄入量最好在200克~350克，但不能以果汁代替，而且这里的克数是吃进肚子里的总量。

## 这3种水果吃了会致癌？真的吗？

既然水果摄入这么重要，为什么还有人说水果会致癌？所谓的致癌水果是怎么回事？

**1.催熟的香蕉**

有人说现在的香蕉都是用甲醛催熟的，甲醛可是有毒有害物质，于是便流传开香蕉致癌的说法。香蕉催熟不假，这是商家为了避免运输途中香蕉烂掉，故意采摘生香蕉，等到售卖时再催熟，其实催熟香蕉的不是甲醛，而是乙烯利，这种物质是非常安全且常用的植物生长调节剂。

**2.打蜡的苹果**

之前网上有博主晒出自己买的苹果表面刮出一层蜡的视频，一度登上热门。很多人认为打蜡苹果会危害健康，长期吃可能会致癌。

事实上这些蜡是一种天然果蜡，可以避免果实出现病虫害，同时起到防腐效果。一般苹果打蜡有国家安全计量标准，而且给苹果打蜡这件事可以说是世界通行做法，日本7成苹果会在采摘后打蜡，美国柑橘类水果超90%会打蜡。

但是有些商家可能会用工业蜡代替天然果蜡，建议选购苹果可以用指甲轻刮表皮，如果是天然果蜡，会出现粉末碎屑，但工业蜡则会成片掉落，还担心的话可以将买回的苹果用50° 温水进行浸泡，2分钟后再用软刷毛轻刷，可以去掉大部分蜡质。

**3.冰冻的水果**

有人说冰冻的水果会产生亚硝酸盐，人体摄入后可能会增加致癌风险，其实也是无稽之谈！亚硝酸盐是某些细菌在特定条件下的产物，而冷冻环境会降低细菌活性，根本没机会产生亚硝酸盐，即便有数量也达不到危害剂量。

## 这才是公认的致癌水果，别再吃了！

**1.槟榔**。国际癌症研究中心的致癌名单中就有槟榔这种水果，槟榔中含有的槟榔碱和多酚都有细胞毒性，长期嚼槟榔容易导致口腔黏膜和食道黏膜不断受损，增加口腔癌、胃食道癌的风险。

**2.霉变水果**。霉变的水果也是高危致癌因素，这种水果可能含有展青霉素、赭曲霉毒素A等致癌物，人体摄入后会给多个器官组织造成影响，其中最致命的就是黄曲霉毒素，是世界卫生组织认定的1类致癌物，只要摄入超过1毫克就能致癌，超过20克就可能致死，肝癌的主要诱因中就有黄曲霉毒素的影响。

据澎湃新闻

# 春季这4种身体"异常"，其实很正常

气温升高、万物复苏的春天，虽然带来了温暖和生机，但也可能让我们的身体出现一些小状况。有的人最近经常睡不好、感到乏力、容易烦躁等，不禁怀疑自己是不是生病了。

其实，有些身体"异常"，在春天是普遍现象。记者综合多位专家观点，解读春天身体常见的几个改变，并支招应对。

## 情绪大起大落

四季节律会导致精神状态波动，就像人们常说的"伤春悲秋"。季节更替对情绪的影响，一般认为与日照、气压及气温变化等有关。冬季日照减少，人脑褪黑素合成相应变少，情绪就会变得低沉；到了春季，日照逐渐增多，褪黑素的合成随之增加，情绪会开始上升。

医生建议：春季要注意调养情志，保持乐观开朗的心境，可通过冥想、深呼吸等方式缓解压力，尽量做到不着急、不生气、不发怒。

如果心中郁闷，可以找人倾诉，或者到大自然中呐喊，有助于宣泄情绪。

## 排便次数减少

春天冷热交替的气候加上干燥的空气，会让我们的身体处于"干巴巴"的状态，也更容易出现便秘。

传统医学认为，春季五行属木，对应五脏中的肝，肝脏具有调畅人体气血津液、促进消化吸收等作用，如肝失疏泄，则百病丛生，尤其是"瘀证"。若滞留在胃肠，就会引发腹胀腹痛、便秘等问题。

情绪因素对肠道功能影响也很大，长期处于紧张、抑郁等不良情绪状态下，会影响神经功能，进而导致肠道蠕动紊乱，加重便秘情况。

医生建议：多摄入膳食纤维和水。除了新鲜果蔬，全谷物、杂豆和薯类也是膳食纤维的良好来源。充足饮水可增强膳食纤维的通便作用，建议每日摄入1.5~2.0升。

养成规律的排便习惯。最好在晨起或餐后2小时内尝试上厕所，慢慢建立排便的条件反射。改正憋便的不良习惯，一旦有了便意，就要及时去厕所，不要忽视身体发出的信号。

## 经常疲倦乏力

"春困"的根源在于人体生物钟的调整滞后于季节变化。春季天亮得早，阳光早早地将人从睡梦中唤醒，但身体的生物钟还没有完全适应这种变化，导致睡眠结构紊乱，深度睡眠时间减少，因此感到疲倦乏力。

医生建议：解决春困不能只靠睡。一般情况下，成年人每天睡7~9小时左右即可。过多的睡眠反而可能降低大脑皮层的兴奋度，使之处于压抑状态，人会变得更加昏昏欲睡、无精打采，结果越睡越困。

克服生理性的春困，可以试试以下方法：1.适当午睡，20~30分钟的午睡既能让大脑得到休息，又能有效刺激体内淋巴细胞，增强免疫力；2.食物提神。适当增加蛋白质和维生素的摄入；3.气味刺激。闻闻风油精、清凉油、花露水，能够驱除困意、振作精神；4.活动肢体。工作间隙伸个懒腰、活动四肢，平时多锻炼，比如跑步、爬山、郊游等。

## 血压容易波动

春季温度、气压的无常变化，会引起血管收缩，导致血压升高或波动。

中医认为，春季多风，风属肝，易引起肝阳上亢，血压升高。高血压患者春季调压稳压、全面呵护血压健康，尤为重要。

医生建议：1.天气逐渐转暖，此时食物不能太温太燥，建议以清淡为主，要严格控制盐的摄入，限制热量，以稳定血压；2.适当进行有氧运动，每周锻炼3~5次，每次30分钟左右，运动项目可根据自身情况决定，如散步、快走、慢跑、太极拳等，有助控制体重、稳定血压；3.高血压患者要密切关注血压变化，遵医嘱适当调整药品剂量和种类。合理用药，长期治疗，定期随访，按时服药，避免频繁换药或停药。

据生命时报


**中国体育彩票排列3**第25091期开奖公告 本期开奖号码：8 3 0　**中国体育彩票排列5**第25091期开奖公告 本期开奖号码：8 3 0 0 6　**中国体育彩票7星彩**第25039期开奖公告 本期开奖号码：3 4 5 7 3 3+4　重庆市体育彩票管理中心 2025年4月11日

刊登 13018333716
热线 15023163856

♦重庆市云阳县永昌法律服务所牟方林遗失重庆市司法局颁发的法律工作者执业证(证号:32233111100050)声明作废。
♦遗失重庆市公安局九龙坡区分局汪洋警官证警号115917作废
♦遗失重庆市合川区乾圣洗浴服务城公章(编号5003827071295)声明作废
♦陈孝福遗失重庆市巴南区惠民法律服务所法律工作者执业证(证号:32213071101224)声明作废
♦遗失重庆市永川区力达五金有限公司公章(编号:5003834104358)备案回执一张，声明作废
♦遗失重庆市永川区板桥镇古佛村村民委员会公章一枚(编号5003834008470)，声明作废。
♦周梦遗失护士执业证，证号：202150012475，执业单位：重庆西区医院，声明作废

注销公告：潼南区旺家一号健康理疗馆营业执照正副本(统一社会信用代码92500152MACU1YTD5M)拟注销。特此公告。
注销公告：潼南区国顺食品经营部营业执照正副本(统一社会信用代码92500223MA613CM67J)拟注销。特此公告。
注销公告：潼南区成大健康理疗店营业执照正副本(统一社会信用代码92500152MABwBNKG77)拟注销。特此公告。

**关于南涪路铣刨重铺的施工的公告**
一、施工时间：2025年4月12日-6月30日。(每天施工12小时)
二、施工路段：南涪路双河口互通-马鞍互通。
三、管制方式：占道施工作业(边施工边通行)。
占道时间及措施：2025年4月12日至2025年6月30日，期间南涪路双河口互通-马鞍互通将占用1车道施工或占用2车道及应急车道施工。
四、注意事项：如遇雨天或特殊情况，工期顺延，请广大驾驶员出行前提前注意了解最新路况信息；驾车通行交通管制路段时，应提前控制车速、观察路面标志标牌；通行中注意文明驾驶、守法驾驶，服从高速交警和工作人员指挥，不得随意超车、停车，请广大市民理解。
特此公告！
重庆交通执法总队高速公路四支队三大队
重庆高速公路集团有限公司南方营运分公司
重庆公路养护工程(集团)有限公司

**重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告**
**重庆润茂优途科技有限责任公司**：本委受理的杨秋月与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2024〕第4722号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址：重庆市渝北区松石北路106号附11号渝北区劳动人事争议仲裁院派驻龙山仲裁庭)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年4月12日

**出行提示：G69银百高速城开段旗杆山隧道右洞(进城方向)病害抢险处治施工期间交通管制调整**
据重庆高速工程顾问有限公司知悉，因城开高速城旗杆山隧道病害处治施工期间影响通行安全，将于2025年4月10日0时至8月10日24时进行城开高速旗杆山隧道抢险处治施工，为确保路段通行安全，现将有关事项发布如下：
一、占道方式：① 封闭城口至开州方向旗杆山隧道，开州至城口方向K981+100段至K971+200段实施单幅双通。②封闭进城方向蓼子下道匝道。
二、限行措施：施工期间，开州至城口方向旗杆山隧道单道双通，超限车辆(限宽3米，限高4.2米，限长：18.1米，24小时)，请提前规划出行路线。
三、建议绕行路线：1、城口驶往蓼子所有车辆，请在雪宝山北下道绕行或经G211国道绕行。2、北屏，城口驶往开州方向的超限车辆(限宽3米，限高4.2米，限长：18.1米，24小时)，请绕行G211国道行驶，其他车辆正常通行。3、开州至城口方向主线所有车辆在谭家服务区进行筛查过滤，对于超限车辆(限宽3米，限高4.2米，限长：18.1米，24小时)，需在前方谭家收费站下道，经国道G211绕行，其他车辆正常通行。
四、注意事项：施工期间将根据工程进度对交通管制措施相应调整，并及时发布信息。请广大驾驶人员密切关注城开高速各收费站及谭家服务区路况信息，合理规划出行路线，按照道路诱导提示信息和现场执勤人员指挥，安全有序通行。

绕行示意图

谭家收费站下道绕行图

重庆市公安局交通巡逻警察总队高速公路第二支队开州大队
重庆市交通运输综合行政执法总队高速公路第二支队六大队
重庆高速建设管理有限公司　中国铁建大桥工程局集团有限公司　重庆翌富建设工程有限公司
2025年4月10日

**生日祝福**
旦逢良辰，顺颂时宜，喜逢今日秦瑜东先生生辰之际，在此送上祝福，愿其仓盈庾亿，年发有息。喜至庆来，永永共祥！

**重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告**
**重庆德溢隆餐饮管理有限公司**：本委受理的周满与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2025〕第1159号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院209室)，逾期视为送达。如不服本裁决，可在公告期满后十五日内到有管辖权的基层人民法院起诉，逾期未起诉的，本裁决书发生法律效力。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年4月12日

**重庆市巴南区烟草专卖局公告**
巴烟公〔2025〕第19号　2025年4月7日10时11分，重庆市巴南区烟草专卖局执法人员一行3人，会同重庆市邮政管理局六分局执法人员，根据群众举报，在重庆市巴南区南彭街道京东亚洲一号四区查获运单号为：JDK004586856301的京东快递包裹1件。经重庆市邮政管理局六分局负责人批准，对上述快递包裹现场开包检查，上述包裹内物品是卷烟中华(软)10条。经本局执法人员现场初步判定，上述卷烟为假冒伪劣卷烟。上述包裹寄件人是：谢*，联系电话：*8696(不详)；收件人是：甑先生，联系电话：1*7730(不详)；执法人员无法与寄件人和收件人联系。重庆市邮政管理局六分局现场交由我局进行处理。并于2025年4月7日立案调查，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内前来重庆市巴南区烟草专卖局(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号 联系人：张聪、李永宾 联系电话：023-62402215)接受调查处理。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出销毁的处理。特此公告
重庆市巴南区烟草专卖局
2025年4月11日

先行登记保存卷烟明细表

| 品种规格 | 数量 | 单位 |
|---|---|---|
| 中华(软) | 10 | 条 |
| 共计(品种)：1 | | |
| 总计(数量)：壹拾条整 | | |

♦遗失石柱土家族自治县社全农业开发有限公司公章(编号5002403010663)声明作废

**重庆市南川区烟草专卖局公告**
南川烟公〔2025〕第25号
2025年4月9日，我局在重庆市南川区东城物流园区圆通快递货运部查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的南京(雨花石)16条卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市南川区金佛大道143号南川区烟草专卖局市场稽查四大队402室接受调查处理，联系人：夏康(22001952039)、徐禄明(22001952041)，联系电话：023-71631127。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市南川区烟草专卖局 2025年4月12日

**重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告**
**重庆乐巢装饰设计工程有限公司**：本委受理黄儒才与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第2002号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年6月9日9时00分在重庆市渝北区松石北路106号附11号渝北区劳动人事争议仲裁院派驻龙山仲裁庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年4月12日

**重庆市巴南区烟草专卖局公告**
巴烟公〔2025〕第20号　2025年4月7日10时11分，重庆市巴南区烟草专卖局执法人员一行3人，会同重庆市邮政管理局六分局执法人员，根据群众举报，在重庆市巴南区南彭街道京东亚洲一号四区查获运单号为：JDK004586856310的京东快递包裹1件。经重庆市邮政管理局六分局负责人批准，对上述快递包裹现场开包检查，上述包裹内物品是卷烟中华(硬)10条。经本局执法人员现场初步判定，上述卷烟为假冒伪劣卷烟。上述包裹寄件人是：谢*，联系电话：*8696(不详)；收件人是：甑先生，联系电话：1*7730(不详)；执法人员无法与寄件人和收件人联系。重庆市邮政管理局六分局现场交由我局进行处理。并于2025年4月7日立案调查，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内前来重庆市巴南区烟草专卖局(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号 联系人：张聪、李永宾 联系电话：023-62402215)接受调查处理。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出销毁的处理。特此公告
重庆市巴南区烟草专卖局
2025年4月11日

先行登记保存卷烟明细表

| 品种规格 | 数量 | 单位 |
|---|---|---|
| 中华(硬) | 10 | 条 |
| 共计(品种)：1 | | |
| 总计(数量)：壹拾条整 | | |

♦两江新区泓泽劳务服务经营部(统一社会信用代码92500000MAC23YDG38)遗失公章一枚，声明作废

**重庆市渝中区烟草专卖局关于案件调查处理的公告**
2025年04月06日11时40分，本局执法人员接群众举报，会同渝中区公安分局食药环民警，在重庆市渝中区嘉韵山水城申通快递查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品的卷烟玉溪(软)24条、南京(炫赫门)38条、贵烟(萃)16条、牡丹(软)16条、利群(新版)6条，共计5个品种，合计100条，查获时，现场无当事人，无人对被查获的卷烟主张权利。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请货主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。
重庆市渝中区烟草专卖局 2025年4月12日

**重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告**
**重庆天南康养服务有限公司**：本委受理的刘顺容、罗昭兰与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字〔2024〕第4502、4503号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书(地址：重庆市渝北区松石北路106号附11号渝北区劳动人事争议仲裁院派驻龙山仲裁庭)，逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年4月12日

**重庆市巴南区烟草专卖局公告**
巴烟公〔2025〕第18号　2025年4月5日10时，重庆市巴南区烟草专卖局执法人员一行3人，会同重庆市邮政管理局六分局执法人员，根据群众举报，在重庆市巴南区南彭街道京东亚洲一号四区查获运单号为：JDK004586760146的京东快递包裹1件。经重庆市邮政管理局六分局负责人批准，对上述快递包裹现场开包检查，上述包裹内物品是卷烟南京(炫赫门)72条。经本局执法人员现场初步判定，上述卷烟为假冒伪劣卷烟。上述包裹寄件人是：谢*，联系电话：*0907(不详)；收件人是：李生，联系电话：1*2285(不详)；执法人员无法与寄件人和收件人联系。重庆市邮政管理局六分局现场交由我局进行处理。并于2025年4月9日立案调查，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内前来重庆市巴南区烟草专卖局(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号 联系人：张聪、李永宾 联系电话：023-62402215)接受调查处理。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出销毁的处理。特此公告
重庆市巴南区烟草专卖局
2025年4月11日

先行登记保存卷烟明细表

| 品种规格 | 数量 | 单位 |
|---|---|---|
| 南京(炫赫门) | 72 | 条 |
| 共计(品种)：1 | | |
| 总计(数量)：柒拾贰整 | | |

♦樊涛遗失大渡口居然之家合同保证金收据，票据号为15873832，金额60000元，原收据声明作废。

**重庆人文科技学院有限责任公司吸收合并重庆人文科技学院的公告**
根据重庆人文科技学院有限责任公司和重庆人文科技学院董事会决议及股东决定，重庆人文科技学院有限责任公司吸收合并重庆人文科技学院。合并前，重庆人文科技学院的注册资本为5500万元人民币，合并完成后，重庆人文科技学院有限责任公司的注册资本为5500万元人民币。合并完成之后，重庆人文科技学院的全部资产、业务、债权、债务等均由合并后的重庆人文科技学院有限责任公司承继，重庆人文科技学院有限责任公司继续办学。债权人自公告之日起四十五日内，可以要求清偿债务或者提供相应的担保。
联系人：陈素琼，联系电话：13883845382
联系地址：重庆市合川区草街街道学院街256号
重庆人文科技学院有限责任公司　重庆人文科技学院
2025年4月10日

李子希遗失武汉市力弘毅商贸有限公司开具的鄂A919Z2，厂牌型号梅赛德斯奔驰牌WDCYC3GF.二手车销售统一发票，发票代050002400117，号码00608847，金额470000元，特此声明作废。

**重庆市巴南区烟草专卖局公告**
巴烟公〔2025〕第17号
2025年04月07日19时12分，重庆市巴南区烟草专卖局执法人员在重庆市巴南区龙洲湾街道渝南大道(旭辉城与万达金街之间的天桥上)，当场查获无主当事人涉嫌销售走私烟草专卖品的卷烟esse(its)0.6条、esse(secret)0.3条，共计77个品种，合计27.2条卷烟，经执法人员现场初步鉴定，上述卷烟包装完整，外包装上未印有"由中国烟草总公司专卖"字样，系走私卷烟；同时，当场查获无主当事人涉嫌销售假冒伪劣卷烟中华(软)0.3条、该卷烟的商标纸印刷模糊，包装粗糙，与真品卷烟的特征不符，经执法人员现场初步鉴定，上述卷烟系假冒伪劣卷烟，另外，当场查获无主当事人涉嫌销售非法生产的电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱等cofty(fanta ice)一次性1个、quik(dragon welltea)一次性2个，合计2个品种，共计3个。经执法人员现场初步鉴定，上述口味均为非烟草口味，均属于调味电子烟产品。走私烟草专卖品的卷烟共计77个品种，共计27.2条，假冒伪劣卷烟共计1个品种，共计0.3条卷烟，销售非法生产的电子烟产品、雾化物、电子烟用烟碱等共计2个品种，共计3个。在检查过程中，无主当事人离开现场，故未提取到身份信息。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对先行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定。请物主于本公告发布之日起60日内前来重庆市巴南区烟草专卖局(地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号，联系人：向永聪、王成 联系电话：023-62400651)接受调查处理。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出没收的处理。特此公告
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年4月10日

先行登记保存卷烟明细表

| 品种规格 | 单位 | 数量 | 品种规格 | 单位 | 数量 |
|---|---|---|---|---|---|
| thi(africa mota) | 条 | 0.4 | AFRICA(ICE JACK) | 条 | 0.1 |
| biackjack(supa sawa) | 条 | 0.4 | peel(Greek yogurt) | 条 | 0.8 |
| ESSE(DEEP BrowN) | 条 | 0.8 | peel(INFINTY) | 条 | 0.6 |
| gigaronne(menthol) | 条 | 0.3 | peel(Red Wine) | 条 | 0.8 |
| ESSE(Change Double Applemint+Lime) | 条 | 0.4 | PEEL(suika) | 条 | 0.3 |
| esse(change watermelon) | 条 | 0.3 | RAISON(Double Candy cooling bling) | 条 | 0.3 |
| ESSE CHANGE(STRAWBERRY) | 条 | 0.3 | peel(iemon honey) | 条 | 0.3 |
| esse(change coldblack) | 条 | 0.4 | peel(lime cola) | 条 | 0.7 |
| esse(change rich) | 条 | 0.2 | peel(scorpion capsule) | 条 | 0.3 |
| ESSE(CHANGE) | 条 | 0.3 | PEEL(blue pina) | 条 | 0.2 |
| ESSE(CHANGE DOUBLE Applemint orange) | 条 | 0.9 | GALAXY(TAROICE CREAM) | 条 | 0.4 |
| ESSE(CHANGE DOUBLE Applemint Applemango) | 条 | 0.4 | galaxy(premium guava) | 条 | 0.3 |
| ESSE(CHANGE DOUBLE Applemint Wine) | 条 | 0.5 | titos(passion) | 条 | 0.2 |
| esse(change presso) | 条 | 0.4 | GALAXY(ICE SODA) | 条 | 0.4 |
| esse(change up) | 条 | 0.4 | peel(melon) | 条 | 0.5 |
| esse(change coolips) | 条 | 0.4 | GALAXY(HONEY POMELO) | 条 | 0.4 |
| esse(change himalaya) | 条 | 0.2 | supasawa(pineapple) | 条 | 0.4 |
| esse(change double cafe) | 条 | 0.3 | black devil(mocha vanilla) | 条 | 0.2 |
| esse(its) | 条 | 0.6 | supasawa(lemon) | 条 | 0.3 |
| esse(secret) | 条 | 0.3 | RAISON(SUN&MOON) | 条 | 0.4 |
| 520(2 Ways Green) | 条 | 0.3 | amigo(double taro ice cream) | 条 | 0.3 |
| 520(MENTHOL SUPREME) | 条 | 0.3 | RAISON(French Black) | 条 | 0.4 |
| peel(pomelo tea) | 条 | 0.7 | ASIA STAR(banana) | 条 | 0.3 |
| 520(MINT&melon) | 条 | 0.3 | GALAXY(PREMIUM MANGO) | 条 | 0.3 |
| RAISON(French Line) | 条 | 0.4 | AFRICA(Rula Capsule) | 条 | 0.4 |
| RAISON(French Line3.0mg) | 条 | 0.4 | peel(spider capsule) | 条 | 0.4 |
| esse(doubleshot) | 条 | 0.4 | ZEST(PINEAPLE) | 条 | 0.3 |
| RAISON(Double Candy FRESH JUICY) | 条 | 0.3 | Marlboro(SPLASH mega purple) | 条 | 0.3 |
| marlboro(dry menthol) | 条 | 0.2 | SevenStars(Charcoal Filter 14) | 条 | 0.5 |
| Mans(Honeydew Flavour) | 条 | 0.3 | ARK ROYAL(Sweet) | 条 | 0.5 |
| CAMEL(14mg) | 条 | 0.2 | peel(butterfly capsule) | 条 | 0.3 |
| ASIA STAR(green bean) | 条 | 0.3 | titos(bojendi) | 条 | 0.2 |
| RAISON(ICE CAFE) | 条 | 0.1 | black devil(pink vanilla) | 条 | 0.2 |
| marlboro(vista) | 条 | 0.3 | zest(yogo) | 条 | 0.2 |
| MILANO(LONDON) | 条 | 0.3 | MEVIUS(OPTION PURPLE ) | 条 | 0.3 |
| CHAPMAN | 条 | 0.3 | Marlboro(VISTA blossom fusion) | 条 | 0.2 |
| TITOS | 条 | 0.1 | Marlboro(purple burst) | 条 | 0.2 |
| DRACULA(2000 PREMIUM FLAVOR) | 条 | 0.3 | 中华(软) | 条 | 0.3 |
| never | 条 | 0.2 | cofty(fanta ice)一次性 | 个 | 1 |
| BLACK DEVIL(pink vanilla) | 条 | 0.1 | quik(dragon welltea)一次性 | 个 | 2 |
| 共计(品种)80个　总计(数量)：叁拾点伍条 | | | | | |
| 备注 | 其中：走私卷烟27.2条，假冒伪劣卷烟0.3条，一次性电子烟3个 | | | | |

**重庆市武隆区烟草专卖局公告**
武烟公〔2025〕第16号
2025年4月8日，我局在重庆市武隆区凤山街道建设中路下油坊沟出口处查获卷烟(或其他烟草专卖品)，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市武隆区烟草专卖局(地址：重庆市武隆区芙蓉街道芙蓉西路107号，联系人：董俊，联系电话：77712043)接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市武隆区烟草专卖局
2025年4月8日

| 品种规格 | 单位 | 数量 |
|---|---|---|
| 无牌号(自制烟) | 条 | 8.6 |
| 共计：(品种)1个 | | |
| 总计：(数量)8.6条 | | |
| 备注：手动自制卷烟器1台 | | |

注销公告：经重庆市南岸区宗新职业技能培训学校(统一社会信用代码：525001086889415100)股东决定，拟将注销本学校，请债权人债务人在登报之日起45日内，到本学校办理债权债务清偿手续，特此公告。

**重庆市江津区规划和自然资源局关于江津区龙华镇E11-2、E11-3地块详细规划编制方案公示的公告**
目前，我局已组织编制完成《江津区龙华镇E11-2、E11-3地块详细规划方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划自然资源局公示栏、修改地块现场、重庆市江津区龙华镇人民政府公示栏对《江津区龙华镇E11-2、E11-3地块详细规划方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2025年4月13日至2025年5月12日)。任何单位和个人均可在公示期内登http://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260　邮箱：xiongkeyy@qq.com
联 系 人：熊先生　联系电话：023-47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2025年4月10日

**幼儿园停止办学公告**
尊敬的家长、社会各界人士：
因受多方面因素影响，幼儿园自2025年7月1日起停止办学。自公告之日起，我园不再招收新生，已在园幼儿的相关事宜，我们正在积极协商，全面保障幼儿权益，办学许可证：150010860002068。园所地址：重庆市南岸区长生路60号附1.2.3.4.5.6号
感谢大家一直以来对我园的支持和理解。
重庆南岸乐乐幼儿园

**重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告**
**重庆诺艾铂科技有限公司**：本委受理刘文鑫、郎界雄与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第1807、2001号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年6月4日9时00分在重庆市渝北区松石北路106号附11号渝北区劳动人事争议仲裁院派驻龙山仲裁庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年4月12日