



晨起“眼屎”糊眼，究竟是哪里出了问题

66 早上起床，相信每个人的眼角总会有一些眼屎，有时多，有时少，甚至有时候会带些颜色。为什么眼屎会变得特别多？哪种眼屎提示眼睛出了问题？东南大学附属中大医院眼科主任医师栾洁为你一一解答。

眼屎是怎么形成的

眼屎又叫“眼部分泌物”，是眼部分泌物干燥后的结痂。睑板腺分泌的油脂，会通过眨眼分布在眼皮边缘，它混合了灰尘、微生物、眼泪中的杂质后，在眼角的地方积累起来，就形成了眼屎。

白天人们不断眨眼睛，泪水会滋润整个眼球表面，多余的经过泪道排出，不会产生特别多的眼屎。夜间睡觉时，眼睑运动减少，泪液分泌减少，排出迟缓。正常人在晨起或早晨洗脸时，会发现在眼角处

有极少量的分泌物存在，多为透明或淡白色，量较少，且可及时从泪道排出，不易被察觉。当机体状况不佳或发生眼部疾病时，眼部分泌物会增多，或同时伴有性状的改变。

哪些原因会让眼屎变多

栾洁表示，睡眠不足、用眼过度、环境干燥等都会造成眼部分泌物过多，属于生理原因，无需过度担心。此外，以下几种疾病也会导致眼屎增多。

■过敏性结膜炎

春季的空气中弥漫着不少过敏原，过敏体质的人常出现相关眼病或旧病复发。过敏性结膜炎急性发作时，眼睛会流泪、刺痒、红肿，结膜内分泌物也会增多，还可能有灼热感。

■急性结膜炎

急性结膜炎俗称“红眼病”，属于急性流行性眼病，是由微生物感染引发的结膜组织炎症。常导致单眼或双眼发红、疼痛、畏光、流泪、分泌物增多，或有异物感、烧灼感。如果不及时治疗，可能会转为慢性结膜炎。

■干眼症

表现为眼部有干涩感、异物感、磨砂样感或烧灼感，眼部发红、睫毛上有许多碎屑；早晨起床睁眼困难，似有粘连感；较严重的眼部有分泌物及眼疲劳。

■泪道狭窄或阻塞

泪道系统就像眼睛的“排水渠”，一旦阻塞可能会带来很多问题，典型症状是溢泪。此外，还可能伴有眼红、眼痒、眼部分泌物增多等症状。