



## 彭水的春节

重庆市彭水苗族土家族自治县第一小学校  
六年级6班 尹博然  
指导教师 张春岚

按照彭水的老规矩，春节从腊月二十三就开始了。这天，大人们忙着置办年货，孩子们则兴高采烈地买烟花、添新衣。

腊月二十四是大扫除的日子。大人们起早打扫屋子，孩子们虽然不情愿，也得收拾自己的房间。忙活一整天，直到家里一尘不染，大家才心满意足地休息。接下来的几天，家家户户开始杀年猪、熏腊肉、灌香肠，为过年做准备。

转眼就到了除夕。大人们从早忙到晚准备年夜饭，孩子们则在外面玩耍。晚饭前，孩子们要给长辈磕头拜年讨红包。我们这里有个特别的习俗叫“献饭”——开饭前，要把每样菜都夹一点儿到碗里，摆上三副碗筷，倒三杯酒，请逝去的亲人一起吃团圆饭。饭后，孩子们放烟花，大人们则把“献饭”和纸钱一起烧给祖先。

“嗖嗖”的烟花声划破夜空，绽放出绚丽的光芒，照亮了每个人的笑脸。这一晚，大家都要看春晚、守岁，直到新年钟声敲响。

正月初一，人们忙着拜年祭祖。祭祖时要挂坟标、烧纸钱、上香。初三初四，街上店铺陆续开门，但没什么顾客，因为人们还在走亲访友。直到初六过后，街上才真正热闹起来。

转眼就到了正月十五元宵节。我们这天早上吃汤圆，晚上点蜡烛。午夜时分，人们用鞭炮“送年”，在噼里啪啦的响声中，年味渐渐散去。

随着元宵节结束，学生们返校，大人们复工，热闹的春节也就此画上句号。

## 元宵“摸青”的奇妙之旅

重庆市开州区正安街道中心小学  
六年级1班 向嘉壹  
指导教师 刘琴 杜小燕

“谁家元宵不摸青？谁家菜园无贼影？”这个独特的元宵风俗像磁石一样吸引着我们这群孩子。

为了找一块菜多的田地，我们几个小伙伴翻山越岭，腿像装了马达似的不知疲倦。最后，我们看中了王爷爷家的菜地，满心期待夜晚来这里“摸青”。

终于，夜幕降临，星星在天空闪烁。元宵夜的田野热闹非凡，我们像快乐的小鸟一样飞进菜地。这边的小伙伴轻轻掐下嫩绿的豌豆尖，那边的小伙伴采下新鲜的莴笋叶，大家脸上笑开了花。还有人小心地拔着大蒜，像在对待珍宝。突然，妹妹不小心踩进沟里摔倒了，像只翻了壳的小乌龟，让人又好笑又心疼。远处传来几声狗叫，可能是其他“摸青”的人惊动了它们。收获蔬菜后，我们的笑声在田野上回荡。月亮像慈祥的老人，静静地看着这一切。

“摸青”也叫“采青”，这一习俗历史悠久，源自湖广填川时期。那时虫灾严重，人们生活艰难，相信元宵夜“摸青”能带来好运。后来，这成了年轻人喜爱的活动，大家结伴去田里摘蔬菜，祈求好运。虽然各地叫法不同，但“摸青”的核心都是祈福、驱邪和庆祝节日，寄托着人们对美好生活的向往。这个习俗像一条纽带，连接着我们和祖先对幸福的追求。

不过，“摸青”要轻轻触碰，不能太粗暴。正如古话所说：“君子摸青坦荡荡，小人摸青挑箩筐。”要记住这是个传统习俗，可不要把别人的菜地摘光哟。

## 一碗面，祈顺遂

重庆市永川区朱沱镇南华宫小学校  
六年级8班 周雨彤  
指导教师 陈思羽

“汤圆吃了团团圆圆，面条吃了又怎样呢？”小时候，我总爱问外婆这个问题。在我们老家，大年初一中午必定要吃一碗臊子面，这个习俗背后藏着一个温暖的故事。

相传周文王幼年丧亲，全靠嫂嫂抚养。有一次他出征时染上了风寒，嫂嫂特意为他擀了一碗面条。周文王吃后痊愈，为感念嫂嫂恩情，他将这面命名为“嫂子面”。我第一次听说这个故事时，天真地问道：“吃了这种面是不是就能多个嫂子？”这话逗得大人们笑弯了腰。

大年初一，我搬着小板凳坐在灶前。火苗噼啪作响，锅里的油渐渐冒起青烟。外婆把雪白的豆腐丁倒进热油里，“嗞啦”一声，香气顿时在厨房里炸开。

“外婆，什么时候能吃呀？”

“还早呢。”

“还早是多早？”

外婆笑而不答，专注地翻炒着豆腐丁。我看着豆腐丁渐渐变得金黄，小肚子开始咕咕叫。接着，外婆放入肉末，香气更浓了，我忍不住咽了咽口水。

面终于做好了，外婆大声喊道：“彤彤，吃饭啦！”我飞奔到桌前，只见一碗热气腾腾的臊子面正冒着白烟，根根分明的面条相互缠绕，就像新的一年所有的好事都会连在一起。我迫不及待地尝了一口，鲜香的滋味从舌尖一直暖到心里。

如今每逢初一，我都会想起那碗朴素却温暖的臊子面。它不仅是一道食物，更承载着我们对亲情的感恩、对新年的期盼。正如外婆说的那样：“吃了这碗面，新的一年定会顺顺利利。”

