常规体检≠癌症筛查

20种常见恶性肿瘤筛查“金标准”来了

4月17日是世界肿瘤日。专家表示，早诊早治、规范诊疗，是控制癌症风险最为经济有效的健康策略。

“年年体检正常，却突然查出癌症晚期！”这样的新闻时有所闻，每年坚持做体检，为什么还是错过发现癌症的最佳时间？其中一个很大的原因就是检查没有做对。常规体检≠癌症筛查。在全国肿瘤防治宣传周期间，我国《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐（2025版）》发布，盘点总结20多种恶性肿瘤的高危人群，以及正确筛查的“金标准”。

1.结直肠癌

结直肠癌高危人群：45岁以上人群；有结直肠癌家族史者；长期有溃疡性结肠炎的患者；结直肠癌术后或大肠腺瘤治疗后的人群。

筛查“金标准”和建议：肠镜是肠癌筛查的“金标准”。45岁开始，每年1次粪便免疫化学检测，或每1～3年1次粪便多靶点FIT-DNA检测，或每1～3年1次血液循环肿瘤DNA检测，阳性者立即行肠镜检查；或每5～10年1次肠镜检查，直到75岁。76~85岁体健者、预期寿命在10年以上者，可继续维持筛查；85岁以上，不推荐继续筛查。

2.乳腺癌

乳腺癌高危人群：40岁以上女性；有乳腺癌家族史者；携带BRCA1/BRCA2基因突变的女性；30岁前接受过胸部放疗者。

筛查“金标准”和建议：乳腺X线（钼靶）是乳腺癌筛查的“金标准”。40岁起开始筛查，每1～2年进行1次乳腺X线（钼靶）检查；致密型乳腺推荐与B超联合检查；70岁以上，体健者、预期寿命10年以上者均建议维持筛查，每1～2年进行1次乳腺X线检查。

3.肺癌

肺癌高危人群：40岁以上，吸烟≥20年包或戒烟不足15年者；被动吸烟者（二手烟）；有职业暴露史（如石棉、铍、铀、氡等接触者）；有慢性肺部疾病史或肺癌家族史者。

筛查“金标准”和建议：低剂量螺旋CT筛查是肺癌筛查的“金标准”。对于肺癌高危人群，建议进行低剂量螺旋CT筛查。建议尽可能使用64排或以上的多排螺旋CT进行肺癌筛查。

4.肝癌

肝癌高危人群：男性35岁以上、女性45岁以上；慢性乙型或丙型肝炎病毒感染者；有肝癌家族史或肝硬化患者；非酒精性脂肪肝患者。

筛查“金标准”和建议：血清甲胎蛋白（AFP）和肝脏B超检查是肝癌筛查的“金标准”。建议男性35岁以上、女性45岁以上的肝癌高危人群应进行筛查，每6个月筛查1次。

5.胆囊癌

胆囊癌高危人群：慢性结石性胆囊炎患者；胆囊息肉直径超过1厘米者；瓷化胆囊（胆囊壁钙化）或胆囊萎缩患者。

筛查“金标准”和建议：肿瘤标志物血清CEA、CA19-9检测和肝胆B超检查是胆囊癌筛查的“金标准”。建议高危人群建议每6个月进行血清CEA、CA19-9和肝胆B超检查；一般人群45岁以上，建议每年进行血清CEA、CA19-9和肝胆B超检查。

6.胰腺癌

胰腺癌高危人群：40岁以上，有胰腺癌家族史或糖尿病史者；长期吸烟、饮酒、高脂肪饮食者；慢性胰腺炎反复发作者。

筛查“金标准”和建议：肿瘤标志物CA19-9、CA125、CEA等结合腹部B超、CT、MRI检查、超声内镜、PET/CT检查是胰腺癌筛查“金标准”。建议高危人群以CA19-9、CA125、CEA等肿瘤标志物的血检结果结合腹部B超进行筛查，如有异常，进一步进行腹部CT、MRI检查。

7.食管癌

食管癌高危人群：40岁以上，来自食管癌高发区者；有食管癌家族史或癌前病变者；吸烟、重度饮酒、喜食烫食者。

筛查“金标准”和建议：普通内镜（食管镜）检查就是食管癌筛查的“金标准”。建议高危人群每2年进行1次普通内镜检查，内镜检查病理结果提示轻度异型增生，每年进行1次内镜检查。

8.胃癌

胃癌高危人群：45岁以上，来自胃癌高发区者；患有中重度萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉等疾病者；幽门螺杆菌（Hp）感染者；有胃癌家族史者。

筛查“金标准”和建议：胃镜检查是胃癌筛查的“金标准”。建议45岁及以上，且符合胃癌高危因素之一的对象，应根据医师建议定期做胃镜检查。

9.宫颈癌

宫颈癌高危人群：有多个性伴侣或性生活过早者；人乳头瘤病毒（HPV）感染者；免疫功能低下或有宫颈病变史者。

筛查“金标准”和建议：子宫颈细胞学检查、高危型HPV与宫颈细胞学联合筛查是“金标准”。建议21~29岁采用子宫颈细胞学检查，连续筛查3年无异常后，每3年进行1次；30~65岁采用子宫颈细胞学检查，连续筛查3年无异常后，每3年进行1次；或者高危型HPV与宫颈细胞学联合筛查，连续筛查3年无异常后，每5年进行1次。

10.卵巢癌

卵巢癌高危人群：携带BRCA1/BRCA2基因突变者；有卵巢癌、乳腺癌或其他相关肿瘤家族史者；未生育或晚生育的女性。

筛查“金标准”和建议：血清CA125检查及经阴道超声检查是筛查“金标准”。不推荐对无症状、非高危女性进行卵巢癌筛查；推荐对尚未接受预防性输卵管-卵巢切除手术的高危女性进行定期筛查。

11.子宫内膜癌

子宫内膜癌高危人群：50岁以上绝经后女性；长期雌激素暴露过多者（如多囊卵巢综合征、初潮早或绝经晚）；未生育或2型糖尿病患者。

筛查“金标准”和建议：超声、子宫内膜活检等妇科检查是筛查“金标准”。对于高危人群，建议定期进行妇科检查。

12.前列腺癌

前列腺癌高危人群：年龄＞50岁男性；年龄＞45岁且有前列腺癌家族史者；年龄＞40岁且基线PSA＞1微克/升者。

筛查“金标准”和建议：血清PSA检测是前列腺癌筛查的“金标准”。建议对40岁以上、身体状况良好，且预期寿命在10年以上的男性开展基于PSA检测的前列腺癌筛查。

13.膀胱癌

膀胱癌高危人群：长期吸烟者；有膀胱癌家族史或职业暴露史（如接触化工物质）者；饮水少、有染发或憋尿习惯者。

筛查“金标准”和建议：尿常规检测、B超检查、尿液肿瘤标志物检测等是筛查“金标准”。建议一般风险人群70岁开始，每年1次尿常规检测；高危人群60岁开始，每年1次尿常规检查联合B超和尿液肿瘤标志物。

14.肾癌

肾癌高危人群：年龄55岁以上，尤其是男性；吸烟者或肥胖人群；有肾癌家族史或慢性肾病患者。

筛查“金标准”和建议：B超检查、尿常规检查是筛查“金标准”。对于35岁以上的人群，建议每年进行1次筛查；对于50~70岁这一肾癌高发年龄段的人群，更应定期进行筛查。

15.甲状腺癌

甲状腺癌高危人群：有头颈部放射线暴露史或家族史者；甲状腺结节＞1厘米，且生长迅速者；甲状腺功能异常者。

筛查“金标准”和建议：临床颈部检查、颈部超声检查是筛查的“金标准”。一般人群临床颈部体检20~29岁每2～3年进行1次，30岁以后每年进行1次；颈部超声检查30岁后每年进行1次。

16.口腔癌

口腔癌高危人群：长期吸烟、饮酒或嚼食槟榔者；有口腔黏膜病史或口腔卫生状况差者；长期维生素A缺乏者。

筛查“金标准”和建议：临床口腔检查、实验室检查、影像学检查、活检等是筛查的“金标准”。一般人群临床口腔检查，每年进行2～4次；高危对象除临床口腔检查外，可增加实验室检查和影像学检查，必要时活检以明确诊断。

17.鼻咽癌

鼻咽癌高危人群：EB病毒感染者；一级亲属中有鼻咽癌家族史者；长期居住在鼻咽癌高发地区（如华南地区）者。

筛查“金标准”和建议：EBV相关抗体的检测、鼻咽镜检查、增强MRI检查等是筛查的“金标准”。对于高危人群，建议从30岁开始筛查。

18.淋巴瘤

淋巴瘤高危人群：有放射线照射史或慢性炎症患者；免疫功能低下或有自身免疫性疾病者。

筛查“金标准”和建议：B超检查、血常规、X线胸片或胸部CT是筛查的“金标准”。一般人群临床体检，每2～3年进行1次；高危人群临床体检，每年进行1次。

19.白血病

白血病高危人群：有白血病家族史或血液疾病患者；有苯或电离辐射接触史者；吸烟、酗酒或有肿瘤放化疗病史者。

筛查“金标准”和建议：B超检查、血常规+外周血涂片分类等是筛查的“金标准”。高危人群临床体检，每年进行1次。

20.皮肤癌

皮肤癌高危人群：长期暴露在紫外线或有毒化学物质中者；有皮肤癌家族史或慢性溃疡者；足底、掌心等易摩擦部位有痣者。

筛查“金标准”和建议：临床皮肤检查、活检等是筛查的“金标准”。高危情况者由专业的医师进行皮肤检查，记录颜色、大小、形状或质地的变化，必要时进行活检。

据健康时报

中国体育彩票排列3第25097期开奖公告

本期开奖号码：1 7 1

中国体育彩票排列5第25097期开奖公告

本期开奖号码：1 7 1 6 9

重庆市体育彩票管理中心
2025年4月17日

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440

♦遗失中信银行股份有限公司重庆分行代理开户证业务专用章一枚，编号5001001148270，声明作废。
♦万盛经开区刘霞汽车配件店遗失公章，编号5001107012458，声明作废。
♦邓滔君不慎遗失医师执业证书原件一本，证书编号：110500226001278；医师资格证书原件一本，编号：201650110500226199204222224，声明作废。
♦重庆恒荣钢结构有限公司不慎将中国银行股份有限公司重庆大石坝支行（账号：108831832936核准号：06530040698001）开户许可证遗失，现声明作废。
♦重庆市阳乔资产经营管理有限公司1-2-120经营户冠王川菜馆遗失第一张，收据号06918金额10000元，原收据作废。
♦遗失重庆达卜优实业发展集团有限公司财务专用章，熊露私章各一枚声明作废。
♦贾仕蓉遗失重庆市沙坪坝区天星桥正街125-4-4号的房屋租约证，编号：沙小弟5116号声明作废。
♦秦邦友（身份证号510202195506044719）遗失重庆市南岸区花园八村八栋2单元1-1房屋租约证，声明作废。
♦遗失周小兵护士执业证书一本（证书编号：201550004966）特此作废。
♦重庆平芯半导体有限公司财务章编号5002281037476遗失作废
♦遗失重庆市铜梁区玮宁餐饮文化传播有限公司公章一枚，编号5002247092720作废
♦遗失高新技术产业开发区香满多餐饮店食品经营许可证（副本）许可证编号：JY25001071149445声明作废
♦遗失李郡县梁记食品有限公司发票专用章声明作废

结婚公告

石宏先生与李玉莲女士

通定于二零二五年五月三日，以星河为证，山海为盟，柳红叶之秋，赴白首之期。自你踏一曲，至岁月成诗，两心相契，三生不负。春风红叶为笺祈祺火，明月三生作印携深情。晨昏相依守琴瑟，春秋与共践相盟。纵青丝暮雪，执手同看云霞。[宏]愿寒长天，[玉]诚藏秋水，砌成万里路，[石]护匿清水。

敬告亲友：大地为媒，日月共鉴，此情永誓。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

中农酷奇食品科技重庆有限公司：本委受理的黄玲与你单位劳动争议一案，我以审理终结。因无法送接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北区长寿路大道10号仲裁院209室），逾期视为送达。本案决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年4月18日

重庆大资源产业股份有限公司渝大水务分公司废品物资处置公告

我司拟对报废的水表、钢管管、钢管、铸铁管、塑料管、报废的螺阀钢缆等废品物资进行公开处置，本次采用公开竞价方式，减重相关采购物资质及经验的单位参与。请有意向的公司在4月25日前将资质证明材料发送至邮箱OO1811194818提交报名资料。联系人孙老师，联系电话13883745732

重庆水资源产业股份有限公司渝大水务分公司
2025年4月28日

寻人启事

林原江，男，42岁，身高1.7米，于2016年年初在广东省珠海市斗门区失踪，至今未与家人联系，因失踪多年未联系没有更多信息。如有知情者或本人看到此信息，望及时联系家人。联系电话15909340257，杨

公告

重庆长江索道北站文创店铺升级改造施工项目（第二次）竞争性比选公告，在重庆市公共交通控股（集团）有限公司索道分公司官方网站（http://www.cqjsuodao.com/）和市级纸媒发布，邀请潜在竞选人前来报名，比选文件售价200元/份（售出不退），报名截止日期2025年4月22日17:00时详情请拨打电话18623193922，庞老师。

♦饶玉芝遗失中国工人民解放军陆军特色医学中心，2024年1月18日开具的住院发票1张，发票号：231003315794，金额：4975.33元，声明作废。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

西藏目标广告有限公司：本委受理赵明丽与你（单位）重庆目标广告有限公司，重庆目标广告有限公司一分公司计时、计件工资争议一案，案号为渝北劳人仲案字（2025）第1981号。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你（单位）公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书，举证通知书，开庭通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年6月4日上午9时00分在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院207室（三号庭）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将依缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年4月18日

重庆市巴南区烟草专卖局公告

巴烟公（2025）第21号　2025年4月17日7时20分，根据群众举报，重庆市巴南区烟草专卖局执法人员在重庆市巴南区南彭街道农贸市场口一摊位查获涉嫌销售假冒伪劣卷烟无牌号（自制烟）104条，现场未发现当事人。经执法人员现场初步鉴定，上述卷烟系假冒伪劣烟。在检查过程中，当事人离开现场，故未提取到身份信息。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第四十七条之规定，我局执法人员对无行登记保存的物品进行了拍照和移送有关机关进行鉴定，请物主于本公告发布之日起60日内到南重庆市巴南区烟草专卖局（地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号 联系人：曹健、李永宸 联系电话：023-62402215）接受调查处理。若逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规规定，依法

先行登记保存卷烟印花票	
品种规格	数量单位
无牌号（自制烟）	104 条

没收物品。特此公告

重庆市巴南区烟草专卖局
2025年4月17日

注销公告：重庆江北区川中学幼儿园（统一社会信用代码：52500105568722241XU）研究决定本单位拟将注销，请相关债权债务人在本公告登报45日内到本单位办理债权债务消偿手续。特此公告！

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

北京汉唐中土生态环境科技有限公司：本委受理的明承公、李远兰与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达渝北劳人仲案字（2025）第872、873号仲裁裁决书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书，仲裁决定书（地址重庆市渝北区桂馨大道10号仲裁院214室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决。用人单位有证据证明本裁决有《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年4月18日

公告

湖北基信建设有限公司：向龙荣于2025年3月20日向我局提交了劳动争议仲裁申请，在申请中称：向龙荣于2024年11月18日在你单位承接的渝万高铁新田湾隧道工程从事二衬工作时受伤。因无法向你单位送达渝岸人社伤险举字（2025）185号《工伤认定限期举证通知书》现依法向你单位公告送达。自本公告登报之日起，经过30日即视为送达。如你单位认为向龙荣受伤不属于工伤，可在举证通知书送达之日起15日内向我局举证。如不按时提供证据，我局将根据相关规定依据申请人提供的证据或调查核实取得的证据依法作出工伤认定定论，你单位将承担举证不能的责任。

重庆市渝岸区人力资源和社会保障局2025年4月18日

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年4月17日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区五桥百安厨申遗快递万州转运中心查获货运单号为77728729122778 4的包裹1件，包裹内装有卷烟玉溪（软）50条1个品种共计50条，并依法予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到重庆市万州区烟草专卖局（万州区工商新区玉石路6号碧鑫广场23号楼505室）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

联 系 人：何君、刘定盛　联系电话：023-58983226

联系地址：重庆市万州区江南新区玉石路6号

碧鑫广场23号楼505室

重庆市万州区烟草专卖局　2025年4月17日

原版子溪运输公司所有职工：定于2025年4月22日上午9点在版子溪街道坝子召开全体职工大会，讨论通过集体房屋迎险搬迁赔偿方案及赔偿款分配方案，请相时参加。所有人员工龄截止登记时间为2025年5月6日，过时不登记后果自负。**加子溪运输公司职工代表团队**

通 知

上新新城征地项目（蟹家岗街道新桥村原窝庙社、皮匠沟社、石壁山社、狮子堡社）选择任房货币安置方式的拆迁户，拆迁安置已经终结。为便于您户在征地拆迁后有更多的购房房源选择，政府于于2025年3月24日起将“瑞禅·阅山”小区房屋推荐给您户自愿购买。若您户有购买意向，请您户于2025年4月28日前至蟹家岗街道办理购房资格审核，2025年4月28日前至迈瑞城投公司完清选房、购房的相关手续。若您户逾期未完成资格审核、选房、购房手续，则视为您户自愿放弃购房资格。特此通知。

重庆市沙坪坝区人民政府蟹家岗街道办事处
重庆迈瑞城市建设投资有限责任公司
2025年4月17日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆博鼎建筑劳务有限公司：本委受理昌晓强与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2024)第3043号)，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年6月5日上午9时在重庆市渝北区桂馨大道10号劳动人事争议仲裁院206（仲裁二庭）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将依缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年4月18日

公告

重庆斯恒至德建筑工程有限公司：尹家国于2025年4月7日向我局提交工伤认定申请，在申请中称：尹家国于2024年8月10日在你单位承接的重庆轨道交通24号线一期土建2标工程从事木工工作时受伤。因无法向你单位送达南岸人社伤险举字(2025)192号《工伤认定限期举证通知书》现依法向你单位公告送达。自本公告登报之日起，经过30日即视为送达。如你单位认为尹家国受伤不属于工伤，可在举证通知书送达之日起15日内向我局举证。如不按时提供证据，我局将根据相关规定依据申请人提供的证据或调查核实取得的证据依法作出工伤认定定论，你单位将承担举证不能的责任。

重庆市南岸区人力资源和社会保障局2025年4月18日

公告

本人曾昌兰系重庆市江北区御庭苑5号1-8、1-9的产权人，因联系不上原户主曾宏，特登报通知曾宏配合办理天然气过户事宜，否则本人将自行前往办理。

遗失声明：重庆金山建设监理有限公司开给重庆空港新城开发建设有限公司的增值税专用发票在移交过程中不慎丢失，发票代码：5000222130，发票号码：04134123，监理服务费：22901.30元，特此声明作废。

重庆金山建设监理有限公司　2025年4月18日

寻找遗失人

重庆长安汽车股份有限公司

公告

重庆长安汽车股份有限公司

公告

重庆长安汽车股份有限公司

**公告