



一碗阳春面

重庆市涪陵第二十一中学校
八年级8班 王欣妍
指导教师 刘欢

窗外的雪簌簌落下，给玻璃蒙上一层朦胧的纱。教室里，我蜷缩在角落，手中的笔机械地在试卷上划拉着，胃里却翻涌着难耐的饥饿感。

“丁零零——”下课铃声终于响起。我抓起早已收拾好的书包，脑海中浮现出母亲做的饭菜，不由得加快脚步。雪夜中的路灯孤独地亮着，像极了母亲守望的目光。推开家门的瞬间，一股熟悉的清香扑面而来——是阳春面的味道，混合着葱花的芬芳，在寒冷的空气中氤氲开来。

“回来啦？快洗手吃饭。”母亲的声音从厨房传来。我循声望去，只见她系着那条褪色的碎花围裙，在蒸腾的热气中忙碌。灶台上的铁锅咕嘟作响，水汽在她的鬓角凝结成珠，顺着脸颊滑落。

母亲的动作很轻，像是怕惊扰了夜的宁静。面条在沸水中舒展，如同舞动的绸带。她的手指在案板上翻飞，葱花被切成细碎的翡翠。那双手，曾经白皙细腻，如今却布满岁月的痕迹，指节粗大，青筋分明。

“趁热吃。”母亲将面碗轻轻放在我面前。细滑的面条浸在清亮的汤里，油花如星，葱花似荷。我夹起一筷子送入口中，面条的软滑与汤汁的清香在舌尖交融，一股暖流从胃里蔓延开来，驱散了周身的寒意。

抬头时，我正对上母亲温柔的目光。灯光下，她眼角的皱纹和鬓

角的白发格外显眼。我突然想起，这些年每当我疲惫、沮丧时，母亲总会煮一碗阳春面。没有复杂的调味，却总能温暖我的心。

“慢点吃。”母亲伸手替我拭去额角的汗珠。她粗糙的掌心传来熟悉的温度，我的眼泪突然就落进了面汤里。

窗外，雪依旧下着。我捧着面碗，感受着这份朴实的温暖。母亲的爱就像这碗阳春面，在最寒冷的日子里，给予我最温暖的慰藉。

原来世间最美味的，从来不是山珍海味，而是有人愿意把光阴切成细面，将牵挂熬作清汤，在每一个需要的时刻，为你端上这碗饱含深情的家常味道。



踮起脚尖

重庆市涪陵第十六中学校
八年级3班 王安晨
指导教师 陈渝

秋风在耳边低语，带着熟悉的乡音，让人魂牵梦绕。我踮起脚尖，回望成长的足迹，才恍然发觉，母亲的爱一直默默陪伴着我。岁月看似静好，可她的关怀，却在平凡的日子里掀起温暖的波澜。

我来自农村，在城里住校读书。每个星期日的下午，我都要收拾行囊返回学校。母亲总会早早地为我准备好午饭，临走时，还会塞给我一些零花钱。我紧紧攥住那些带着她手心温度和汗水的纸币，抬头看她，却发现岁月无声地在她身上留下了痕迹——曾经乌黑发亮的头发，不知何时已夹杂了银丝。我努力忍住鼻尖的酸涩，勉强挤出笑容，可眼泪还是不争气地在眼眶里打转，像决堤的洪水，怎么也拦不住。一滴、两滴……我赶紧低下头，悄悄擦去泪水。

母亲还有农活没忙完，却执意要送我一段路。我推辞道：“妈，您别送了，腰疼的毛病犯了怎么办？”她却只是腼腆地笑笑，仍旧坚持。我拗不过她，只好和她并肩走着。一路上，我兴致勃勃地讲着学校里发生的新鲜事。母亲没读过多少书，她听不太懂，但见我笑得开心，也跟着憨憨地笑起来。渐渐地，我们都不再说话，四周安静下来，只剩下脚步声和风吹过田野的沙沙声。

“妈，就到这儿吧，您别再送了，我已经长大了，能照顾好自己。”母亲点点头，可眼神里仍带着不舍。我们走到一座小山丘上，这里视野开阔，能望见很远的地方。以往每次离家，母亲都会将我送到这里，今天也不例外。她似乎还想继续往前走，但我坚决地拦住她：“妈，我走啦，星期五就回来，到时候早点到家，给您捶捶背。您在家也要注意身体，别太累。”说完，泪水又涌了上来，我赶紧转过身，不想让她看见。我迈开步子往前走，心里告诉自己：不能让母亲担心，我已经长大了，该成为她的依靠了。

走出很远后，我忍不住回头望去。母亲的身影在远处渐渐变小，微驼的背在风中显得格外单薄。可就在这时，那个小小的身影忽然“长高”了——她踮起脚尖，身体微微前倾，双手不自觉地轻轻摆动，努力保持着平衡。秋风吹乱她的头发，几缕白发在阳光下格外刺眼，那是她为我操劳半生留下的印记。她踮着脚，像一座小小的瞭望塔，只为把我的背影看得更久一些。

我的脚步不自觉地放慢，心里涌起一阵暖流。原来，无论我走得有多远，总有一个人，会用这样的方式默默守望着我。那踮起的脚尖，是母爱最朴实的表达，是我心底最深的羁绊。在往后的日子里，哪怕遇到再大的风雨，只要想起母亲踮脚张望的样子，我就有了继续前行的勇气。

