



他眼重庆

重庆晨报
重庆大学新闻学院融合新闻实践工作室 联合出品



1 课堂内外 教育与人对话

今年是詹姆斯在重庆生活的第十二个年头。

“在所有的哲学思想中，我最喜欢和谐、平衡的理念，生活中的许多问题都是因为不平衡而产生的，所以保持平衡就可以解决大部分的矛盾。”在课堂上，詹姆斯反复提到“上善若水”的理念，他认为人们应该像水一样，泽被万物而不争名利。此外，对于“上善若水”，他也有着别样的理解——不过于关注自己的得失，不过于关注无法改变的事情，但是如果我们能改变一些事情，尤其是对他人有益的事情，那么我们就应该做出改变。

重庆的快节奏曾让詹姆斯困惑。“学生们总在赶着完成任务，但问及未来规划，很多人却答不上来。”他认为这是快节奏的生活带给人们的不良影响，学生们缺乏自我反思和深度思考，“我也曾陷入‘紧迫感’的漩涡中，直到发现这样会失去生活的意义。”如今，他刻意保持“慢”的习惯：周末阅读哲学书籍，参与公益活动、学习编程与人工智能，同时参加TESOL（国际英语教师资格证书）课程进一步提升英语教学水平。

“经济和社会总是在变化，我们需要适应这些变化，否则很快将失去竞争力，生活机会和选择也会变得更加艰难和受限。竞争永无止境，学习也是永无止境的，只有让自己慢下来，才能保持终身学习的习惯。”在时间逐渐碎片化的生活中，不被表象迷惑，而是找到长期目标，专注提升核心竞争力，这是詹姆斯对“慢”生活的理解。

对于学生来说，好奇心是促进他们开始学习的重要特质，但詹姆斯认为这还不够，内容的多样性能让教学更加吸引人，他提到最近研究AI语言模型时的新发现，“机器能生成完美句子，但无法复制人与人的温度，这更让我坚信教育的价值。”

2 公益纽带 善意连接山城

2023年6月，渝中区西部传播中心的二手市集上，詹姆斯弯腰整理摊位上的旧书和手工艺品，一旁的市民驻足挑选。“这是一项非常了不起的活动，一些你可能不再使用的东西，它仍旧可以被别人重新利用。重庆人喜欢热闹，更懂珍惜。”他指着摊位上的老物件说，“这些旧物曾是某人的珍宝，如今又能成为他人的心头好。山城的烟火气，就藏在这种流动的温情里。”

这场市集是詹姆斯扎根重庆公益的缩影。“在武汉，我教的是留守儿童。他们拥有的很少，却总想着给予很多。这段经历于我而言极其充实，看到学生们取得进步，我感到无比满足。没有人是一座孤岛。我们彼此相连，如果我们能改善一个人的生活，那么我们就改善了所有人的生活。”提及这段经历，詹姆斯语气温和。

2013年，他因参与南岸区一家动物收容所的志愿活动而与山城结缘。“当时看到重庆志愿者为流浪动物搭建临时庇护所，那种自发的善意让我震撼。公益不是单向帮助，而是让山城人的善意流动起来。”

如今，他的朋友圈里满是山城公益的印记：为落后区县的孩子捐赠衣物、江北嘴的旧书捐赠接力……轨交穿楼而过，现代和传统在这里碰撞，但重庆人始终保持着最朴素的联结——这正是公益最需要的土壤。詹姆斯说：“我们的生活是相当幸运的，并不是每个人都有和我们一样的机会和生活品质。如果你认为自己的生活非常幸运，并且对生活中发生的事情心存感激，那么你看待世界的方式会大不相同。很多人没有我们这么幸运，而一些微小的举动就可能会对他们的人生产生巨大影响。”



詹姆斯的微信头像

他来自英国
已在重庆生活12年
教哲学做慈善……

以“人”为桥 连接山城烟火



今年，重庆大学博雅学院开设了一门特别的哲学课。这门课是由英国教师詹姆斯（James Atkinson）讲授，以西方视角来解读中国哲学。

在上这门课时，詹姆斯会特意穿上朋友送给他的中式服装。什么是美、什么是人生、什么是快乐……在和学生探讨这些问题的过程中，他也进一步完善着自己的哲学思想。

詹姆斯体验中国书法艺术



詹姆斯指导学生辩论比赛

善良是这个英国小伙的生命底色，公益是他与山城连接的独特方式。

3 红火之城 烟火气中见人情

若用一种颜色定义重庆，詹姆斯会选择“红色”——红是火锅的沸腾，是轨交穿楼的活力，更是重庆人骨子里的热情。

除了日常生活和工作，詹姆斯还喜欢步行。在过去的11年里，他用脚步丈量重庆这片热土，用心感受独属山城的时代脉搏。这座“古老与现代交融”的山城令他着迷——解放碑的摩天大楼下，“棒棒军”扛着扁担穿行；洪崖洞的霓虹光影中，老茶馆的盖碗茶飘着清香；嘉陵江的粼粼波光里，轮渡的汽笛声应和着轨交穿楼的轰鸣。

“我喜欢重庆这座城市，它是一个‘不夜城’，只要你仔细留意，总会有事情发生。”与家乡贝尔法斯特不同，重庆城市规模庞大，“我坐3个小时的车去龙兴足球场看一场足球比赛，而同样的时间，我几乎可以从我的家乡到英国任何一座城市。”

不仅如此，山城融合了现代主义、后现代主义等不同的艺术风格，同时保持了自然和谐与都市社会之间的平衡，这与詹姆斯推崇的“和谐平衡”的哲学理念不谋而合。

然而，这座城市真正让他着迷的，始终是“人”。“我曾和朋友拍过一个搞怪舞蹈视频，后来这位朋友由于工作原因没有继续留在重庆，但最珍贵的是，我还拥有这段回忆。”说起曾经的朋友，詹姆斯没有离别的感伤，反而有几分豁达与洒脱。

“重庆教会我，生活的意义在于连接。从某种程度上来说，家乡只是一个地方，最重要的是我的家人朋友，我与人产生的联系，以及我拥有的这些回忆。”

夜幕降临，嘉陵江畔灯火渐明。詹姆斯的身影汇入人群，正如他十年前初抵山城时一样。或许，所谓“故乡”，从来不是地理坐标，而是人与人的故事，在此处生根、交织、绵长……

文/李丹、王镜乔、陈晓珊、薛婷婷、戴雨蓓
图/李丹、王镜乔（部分照片由受访者提供）
指导老师：谌知翼
总策划：刘丹凌 郭小安 刘涛

《新时代的中国国家安全》白皮书发布

据新华社电 国务院新闻办公室5月12日发布《新时代的中国国家安全》白皮书，旨在全面阐释新时代中国国家安全工作的创新理念、生动实践和建设成果，增进国际社会对中国国家安全的认知和理解。

白皮书除前言、结束语外分六个部分，分别是：中国为变乱交织的世界注入确定性和稳定性；总体国家安全观为新时代国家安全指引方向；为中国式现代化行稳致远提供坚实支撑；在发展中国安全，在安全中谋发展；践行全球安全倡议，推进国际共同安全；在深化改革中推进国家安全体系和能力现代化。

白皮书指出，中国统筹中华民族伟大复兴战略全局与世界百年未有之大变局，国家安全形势保持总体稳定、稳中有进，与亚太国家共同维护地区和平和发展，为动荡

不安的世界注入可靠的稳定性。

白皮书介绍，总体国家安全观是新中国成立以来第一个被确立为国家安全工作指导思想的重大战略思想，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分，是当代中国对世界的重要思想理论贡献。新时代的中国国家安全，坚持中国特色国家安全道路，是总体的、系统的、相对的大安全，是以人民安全为宗旨、以政治安全为根本、以国家利益为准则的安全，是服务和促进高质量发展的安全，是根据经济社会发展动态调整的安全，是支撑进一步扩大高水平开放的安全，是在法治轨道上规范运行的安全。

白皮书强调，中国国家安全坚决履行党和人民赋予的重大责任，维护中国共产党的执政地位和社会主义制

度，提高人民群众获得感、幸福感、安全感，保障高质量发展，维护国家领土完整和海洋权益，确保新兴领域安全可靠，为实现中华民族伟大复兴筑牢安全屏障。中国重视统筹发展和安全，努力实现高质量发展和高水平安全的良性互动，推动开放和安全相互促进、协同提升。中国国家安全坚持以改革创新为动力，以体系化和机制化为主线，健全联动高效的国家安全体系，锻造实战实用的国家安全能力。

白皮书指出，全球安全倡议既是人类命运共同体的“安全篇”，也是总体国家安全观的“世界篇”。中国统筹自身安全和共同安全，主张加强全球安全治理，践行共商共建共享的全球治理观，坚持真正的多边主义，推动全球安全治理体系朝着更加公正合理的方向变革。