



端午香

重庆市开州区汉丰第二小学
三年级10班 李诗琪
指导教师 杜俊莹

一年一度的端午节又到了，我早早起床，奶奶拿艾草挂到门的两旁，说是驱邪纳福的。我拿着一束艾草仔细端详着，闻了闻，有一股淡淡的清香。

妈妈把泡好的糯米、红枣和粽叶等材料一一摆好，我搬来了小板凳，坐在旁边认真学习。妈妈熟练地拿起粽叶卷成一个三角锥形，再装上红枣和糯米，一个可爱的小胖粽子就诞生了。妈妈做了很多口味，有腊肉、豆沙、红枣……我学着妈妈的样子笨手笨脚地做了起来，结果弄了很久，才做了个歪歪扭扭的小粽子，妈妈的嘴角漾起笑容。

午后，我和朋友来到汉丰湖畔看赛龙舟。一艘艘龙舟像一条条长龙，选手们喊着整齐的口号，分秒必争，船桨溅起的水花打湿了他们的衣服，岸边的观众也不甘示弱，大声喊着：“加油！加油！”那场面别提多热闹。

端午节，有清香的艾草，有香甜可口的粽子，有激情澎湃的龙舟赛，还有悠久的历史底蕴。

吃粽子是为了纪念屈原，屈原一生为了祖国鞠躬尽瘁，楚王要去攻打赵国时，屈原极力劝阻楚王，可楚王不听劝告，一心只想攻打赵国，最后楚国灭亡了，屈原带着遗憾跳江。人们为了让水中的鱼儿不吃掉屈原的身体，便发明了粽子。

我们要永远记着伟大诗人屈原，记着端午香。

包粽子

湖北省武汉市武昌区珞珈山小学
三年级7班 王懿嫣
指导教师 虞梦莹

“端午临中夏，时清日复长。”在人们的呐喊、龙舟队的吆喝，以及水花的击打声中，期盼已久的端午节翩然而至。我们学校也组织了丰富多彩的活动，我参加了挂鸡蛋和包粽子。与老师、同学们一起擦粽叶、洗糯米、挑红枣的场景，至今回想起来，还觉得十分快乐。

老师教我们包粽子时，翠绿粽叶似小船静静躺在盆里，白白胖胖的糯米挤作一团“泡澡”，红枣则像害羞的姑娘躲在一旁。只见老师迅速将粽叶折成漏斗状，抓起一把糯米小心放入，再挑一颗红枣轻轻放在中间，又铺上一层糯米盖得严严实实，最后把粽叶包起，用绳子扎紧，一个完美的粽子就诞生了。

我好奇地询问老师端午节包粽子的缘由，老师告诉我，相传战国时楚国大臣屈原深受百姓爱戴，却遭楚王流放，楚国灭亡后，屈原投江自尽。百姓为了保护他的尸身不被小鱼小虾破坏，便用粽叶包米投入江中，慢慢演变成如今吃粽子的习俗。

我们一边听着老师讲述，一边认真学包粽子。很快，在大家共同努力下，小巧玲珑的粽子整齐排列在桌上，宛如等待检阅的小士兵。放学后，我迫不及待地把包好的粽子带回家让妈妈煮熟。剥开碧绿粽叶，嫩嫩的糯米露了出来，咬上一口，软糯香甜，令人回味无穷。

我喜爱端午节，不仅因其趣味习俗，更因它承载着中华传统文化的魅力。屈原的爱国情怀，永远流淌在我们新时代少年的血脉之中。

粽叶飘香祭屈原

重庆市石柱土家族自治县华夏民族小学校
三年级1班 马语晨
指导教师 黄德波

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原。”我国传统节日有很多，元宵节、清明节、七夕节……我最喜欢粽叶飘香的端午节。

端午节，是为纪念诗人屈原而设立的。屈原是楚国名臣，忠心爱国，心系百姓，却被陷害逐出了楚国。不久后，楚国被秦国所灭，屈原就抱石跳入汨罗江了。百姓们听闻这个消息，纷纷划船打捞屈原的尸体，又把蒸好的饭团丢到江中，希望鱼儿不去吃屈原的身体，后来就演变成划龙舟和吃粽子的习俗。

清晨的阳光刚刚爬上窗台，我就听到妈妈和外婆在厨房忙碌的声音。我走进厨房，她们正在包粽子呢！我开心地问：“外婆，能不能教我包粽子呀？”外婆笑而不语，只是往我手里塞了一片粽叶。我学着外婆的样子包了起来，当我终于系好最后一根棉线时，我看见粽子上歪歪扭扭的褶皱，活像只调皮的小青蛙。外婆将粽子端入大铁锅中蒸熟，揭开锅盖的一瞬间，粽香如同春风一样扑面而来，粽子在蒸气中若隐若现，有的如一座青青的小山，有的像一颗翠绿的宝石，有的仿佛一个胖乎乎的娃娃，馋得我口水直流。

我们吃过粽子后，来到双龙桥参观龙舟表演。石桥上，彩旗飘扬，人山人海，热闹非凡，我费了好大劲才挤进去。河面上，几支龙舟整齐排列，每名队员的头上都系一条红色的丝带，个个都摩拳擦掌。随着裁判的一声令下，龙舟好像一支支离弦的箭，桥面顿时呐喊声一片，最前面的一名队员“咚咚咚”地敲着鼓点，后面的队员奋力划桨，眼看就要到终点了，观众的呐喊声更大了，水声、呐喊声、鼓声响成一片。最终获胜的队伍欢呼雀跃，在场的人们个个洋溢着笑脸。

时间过去了好久，我却还在回味端午节的快乐，不只是因为美味的粽子和扣人心弦的龙舟赛，更多的是对屈原、对中国传统文化的热爱！

