



美国前总统拜登确诊恶性前列腺癌

中国专家说:治疗方案有多种,可以过上相当正常的生活



当地时间5月18日,根据美国前总统拜登办公室发布的一份声明,拜登被确诊患有恶性前列腺癌,癌细胞已扩散至骨骼。声明指出,拜登上周因泌尿系统症状加剧而新发现一个前列腺结节,医生在进一步评估后于16日诊断拜登患有前列腺癌。”虽然这是一种更具侵袭性的癌症,但这种癌症似乎对激素敏感,因此可以进行有效治疗。”声明称。



它是全球男性第二大常见的肿瘤

现年82岁的拜登及其家人“正在与他的医生共同探讨治疗方案”。前列腺癌可以根据细胞在显微镜下的形态进行分级,这种分级被称为“格里森评分”。评分采用1到10的等级来衡量癌细胞与正常细胞的对比情况。拜登办公室表示,拜登的格里森评分为9分。对此,美国泌尿肿瘤学专家称,这表明拜登的癌症属于侵袭性最强的范围。“前列腺癌非常常见。”美国奥兰多健康中心泌尿科医生贾明·布拉姆巴特(Jamin Brahmbhatt)表示:“随着年龄的增长,大多数男性的前列腺都会存在少量癌细胞。”数据显示,前列腺癌是全球男性第二大常见的肿瘤类型,大约有1/9的男性在一生中会被诊断为前列腺癌。

像糖尿病等慢病一样周期长

“前列腺癌相比其他恶性肿瘤而言,病情发展缓慢,病程较长,这也使得前列腺癌

像糖尿病等慢病一样,有更长的周期。”北京医院泌尿外科主任刘明教授表示。他进一步指出,早期前列腺癌病灶小,没有特别的症状,等到发生血尿、尿潴留或转移性疼痛时,往往就晚晚了。

刘明补充道,我国有20%-30%的患者在初诊时已经发生转移,导致我国转移性前列腺癌五年生存率不到50%。但专家表示,即使是高危前列腺癌患者也可以过上相当正常的生活,并拥有良好的生活质量。除了格里森评分外,血液前列腺特异抗原水平、影像学检查和活检结果等因素,对于确定癌症可能的发展方向以及最佳治疗方案也很重要。“前列腺癌的治疗方案有多种,应视患者的具体情况进行个性化诊疗,也可能采取多种疗法的联合,例如激素疗法、化疗或放疗。”

曾经推动“癌症登月计划”

2015年,拜登的长子博因罹患脑癌去世,年仅46岁。2022年,拜登将“癌症登月计划”列为政府的优先事项之一,目标是在未来25年内将癌症死亡率减半,这项计划延续了他担任副总统期间为应对癌症所做的努力。2023年2月,81岁的拜登在担任总统期间,曾切除了胸部的癌性皮肤组织。此外,拜登在就任总统前还通过莫氏手术(Mohs surgery)切除了几处非黑色素瘤的皮肤癌。

在担任总统期间,拜登的健康状况一直是选民最关心的问题。他在2024年2月的体检中获得可继续竞选公职的“健康证明”。然而,拜登在去年6月的大选辩论中表现糟糕,其履职能力饱受外界质疑,并在党内高层和民主党议员的广泛压力下放弃连任。

据央视

前列腺癌会释放4个信号

早期前列腺癌一般无明显症状,一部分患者甚至是在因其他原因接受前列腺手术时才发现的。当前列腺癌出现症状时,通常会有以下表现:

1 尿频、尿急

可出现夜尿增多、尿频、尿急等症状,这些表现与前列腺炎、良性前列腺增生相似,容易误诊或漏诊。

2 压迫症状

随着病情进展,前列腺癌可能出现压迫症状,如排尿困难、尿线细、射程短、尿流缓慢、排尿不尽等。

保护前列腺的5个行为

遗传是前列腺癌的重要危险因素,但积极调整生活方式对预防前列腺癌和增生等病变,同样重要。

1 每天喝够3瓶水

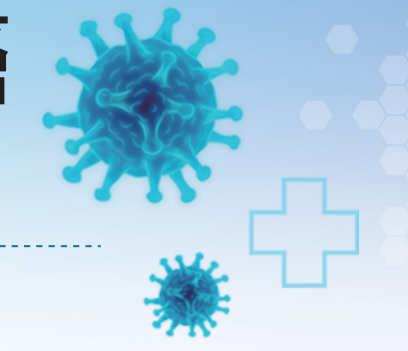
每天喝水至少1500毫升,白天尽量两三个小时排一次尿。

2 喜欢吃蔬菜

有研究显示,每周摄入小于14份蔬菜的男性,比摄入28份或以上蔬菜的男性,前列腺癌的风险更高。

3 坚决不憋尿

憋尿会对前列腺产生挤压,使其持



如果肿瘤压迫直肠,还可引起排便困难或肠梗阻等。

3 局部疼痛

前列腺癌骨骼转移比较常见,骨盆和腰椎是早期转移常见的部位,表现为持续、剧烈的腰、背、髋部疼痛及坐骨神经痛,甚至出现骨折、贫血等。

4 性功能异常

除上述表现外,还可能出现性功能异常。

续充血,还会影响膀胱壁的弹性。所以,请把“不憋尿”刻进脑袋里。

4 能站会儿就别老坐着

持续坐姿最好不超过50分钟。平时推荐跑步、跳绳、打篮球等运动,可使腹腔脏器有力度地刺激“按摩”前列腺,改善血液循环。

5 果断戒酒

很多男性都有这样的体验,大量饮酒后,明明憋了很多尿,但是一点都尿不出来。这是因为大量酒精会刺激前列腺,引起肿胀,加上辛辣的下酒菜,让原本脆弱的前列腺更加雪上加霜。

今天没出汗,可以不洗澡吗? 答案出乎意料

夏天到了,又到了中午去取个外卖就一身汗的时候,浑身黏乎乎的感觉简直不要太难受。出汗了要洗澡,清爽又舒服,这是大家都知道的基本共识,那如果今天没有出汗,还要不要洗澡呢?

先说答案,即使没有明显出汗,我们建议夏天最好可以每天洗一次澡。

为什么不出汗也建议洗澡?

我们的皮肤表面几乎布满了汗腺。以手掌和脚掌为例,每平方厘米的皮肤(大约像成人小指甲盖的大小),就有250个到550个的汗腺。当我们在运动、高温环境或情绪激动时,皮肤的汗腺就会分泌汗水,然后通过蒸发、散热来调节体温,避免身体过热。这时候的汗,大家能明显感觉到出来。

但其次,即使感觉不出来的汗,我们也

无时无刻不在出汗。这种主观上没有感觉出来的出汗,就是“不显性汗”。

汗水含有很多的微量成分,比如钠离子、氯离子、钾、维生素和矿物质以及其他的一些代谢产物等。尤其在腋窝、私密处等部位,还会有特殊的汗腺,我们叫作大汗腺。它产生的汗水黏稠、油分重,还有蛋白质、糖和氨,再加上细菌的“催化”,更容易产生汗臭味。如果这种汗臭味更严重一些,就是我们说的狐臭、腋臭了。

我们拿数据说话,以正常成年男性为例,体表面积大概是1.75平方米,研究发现,在环境温度分别为22℃、27℃和30℃的时候,休息状态下,每天不显性出汗的总量分别是381毫升、526毫升和695毫升。也就是说,人啥都没做,每天皮肤都会悄悄地排掉差不多一瓶饮料的汗水。

此外,要注意的是,即使出汗不多,皮肤仍然会接触到环境中的灰尘、污垢和空

气中的污染物。

除开外界环境,身体表面本身的细菌含量也会增多,皮肤还会自然分泌油脂和死皮细胞,这些都可以在身体表面堆积。

所以说,即使没有明显的出汗,建议仍要有适度的洗澡频率,保持身体清洁的基本卫生要求。

每天洗几次澡最好?

对于个体而言,洗澡频率其实没有定论。南方和北方各有自己的洗澡习惯,甚至有的南方人觉得一天不洗澡都很不可思议。这种文化上的观念差异,没必要纠正。但从健康角度来说,还是更推荐夏天勤洗澡,最好每天洗一次澡。洗澡时需要注意避免烫洗,洗完后建议加强皮肤保湿,涂抹润肤霜。

曾经有学者调查了617名人士,分成

了2组:一组是每周洗澡7次或以上,另一组是每周洗澡不足7次。结果发现,每天用浴缸洗澡的人,对健康状况的自我感觉更好,并且睡眠质量也更高。

类似的研究还不少,基本都认为洗澡不仅有清洁作用,还能够改善睡眠、舒缓压力,这或许也能解释为什么我们在洗澡放松后会时不时迸发出灵感。

对老年人来说,勤洗澡还可以减少失能的风险,能够较好地预防抑郁或认知功能下降。用浴缸泡澡的话,这些好处似乎更加明显。泡澡时也要注意控制水温,不能烫洗,在泡澡之后要注意加强皮肤保湿。

综上所述,没有出汗并不代表身体是清洁的、是不需要洗澡的。不管有没有出汗,夏天都建议大家最好每天洗一次澡。但如果是患有皮肤病的患者,建议根据个人情况咨询专业的皮肤科医生。

据科普中国

中国体育彩票排列3第25129期开奖公告本期开奖号码:1 8 9

中国体育彩票排列5第25129期开奖公告本期开奖号码:1 8 9 4 8

中国体育彩票超级大乐透第25055期开奖公告本期开奖号码:08 10 25 29 30 + 01 02

重庆市体育彩票管理中心 2025年5月19日

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440

重庆 代 证 件 遗 失 / 挂 失 / 声 明 公 告 / 劳 动 仲 裁 / 法 院 公 告 / 招 标 拍 买 / 各 类 登 报

◆ 遗失丰都县青杠乡太平社区养鸡专业合作社公章一枚编号000230713086 声明作废

◆ 遗失重庆友鑫装饰工程有限公司财务专用章编号50033827025128,现声明作废

◆ 重庆蝶变艺术培训中心有限公司公章遗失,编号5002237053583 声明作废

◆ 遗失重庆市涪陵区经济和信息化委员会公章案案回执编号5001022405110007 声明作废

◆ 范元元重庆大盈派物流有限公司遗失收款收据,票号0001489,金额15000元整,声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

◆ 重庆市潼南区行业协会商会团体会员登记证(统一社会信用代码5150015280629137)声明作废

重庆市渝北区医疗保障局调查通知书送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区劳动保障劳动争议仲裁委员会公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告

重庆市南岸区烟草专卖局送达公告