剪去岁月风霜 留下邻里温情

“唐姐理发店”16年坚持只收3元 她的事上了央视 52万人点赞

老记伏枥 联系电话 17708339062

“唐姐，听说你上央视了哟！”最近几天，凡是路过大渡口区新山村街道翠园社区“唐姐理发店”的附近居民，都会习惯性地与唐翠兰打招呼。

5月17日晚，央视客户端推出《光阴的故事·一诺坚守16年“三元钱”理发店背后的温情故事》，截至5月22日上午，阅读量已超过52万人次。大家都被她的故事感动，纷纷为她点赞。

小小社区理发店平价惠邻16年

5月19日下午，记者从钢花路农业银行旁的一条小支路往大渡口区幼儿园走了不到100米，远远就看见“唐姐理发店”的招牌。这是一条老旧社区的小巷，周边老年住户居多，巷子窄得根本无法停车，但是巷子里有学校，来来往往的行人不少。

在这条小巷子里，除了唐姐的理发店，还有另外4家理发店。在这里理发不算贵，一次理发服务，唐翠兰只收3元，而同行们要收10元。

唐翠兰并非不知道涨价可以带来更多收入，但她仍坚持低价收费，为的就是让更多的社区居民“理得起头发”。

没有豪华的装修，也没有昂贵的设备，然而这么一间不起眼的小店，每天却门庭若市，他们都是唐翠兰的忠实顾客，每次来就算等很久，也要排队让唐翠兰理发。“她剪头发剪得好，我长期在她这里理发。以后即便搬走了，我还是会来这里理发。”附近居民余学先说。

唐翠兰今年61岁，从17岁就开始给人理发，2009年她在翠园社区开了这家理发店，取名“唐姐理发店”。

翠园社区位于新山村街道，这里大多是老旧小区，老年居民很多，大家的生活也过得很节省。跟绝大多数理发店动辄几十上百元的收费不同，唐翠兰将理发的价格定在了3元钱。无论是清爽的男发还是精致的女发，唐翠兰都能轻松驾驭。即便耗时1个半小时的染发，收费也只要20元。

唐翠兰告诉记者，她的顾客主要是周边的老年人，因为口口相传，也会有更远一些的顾客专门找上门来。今年26岁的蔡鹏就是其中之一。

经常有顾客好奇地问她，收费这么低能赚回房租吗？唐翠兰说，每天挣一点，把门面费和水电费除了，只能赚一点零用钱，自己够用就行。生活简单一点，还能为邻居带来一点实惠，这样她就满足了。

唐翠兰给顾客理发

上门为独居老人理发分文不取

就在记者采访时，独居老人冉义学打来电话，因身体原因无法亲自到店理发，希望唐翠兰抽空上门为她理理头发。“这两天，冉孃孃的身体不太好，我会上门给她理发。她是个独居老人，年纪大了，走不动了。”

收拾好理发工具，唐翠兰嘱咐丈夫帮忙照看一下理发店，就匆匆出发了。冉义学患有风湿病，每次天气变化时腿就痛。再加上有心脏病，走起路来就感觉累，平时行动方便时，她还是会到店里去理发。“唐翠兰收费公道，态度也很好，就像自己的子女一样，这是我和老邻居们一直都很满意的。”冉义学说。

在翠园社区，像冉义学这样的独居老人有93人，其中行动不便的有12人，每次上门为这些老人服务，唐翠兰都不收费。

唐翠兰说：“钱是挣不完的，帮助老人是我们的传统美德。每个人都有老的时候，能帮一个是一个，保持这种好心态，就不会老在钱上斤斤计较。”

唐翠兰平均每天能为二三十个人理发。收入虽然微薄，但她知足又开心。唐翠兰的这份淡然和对生活的满足，也感染了丈夫龙祖明。

起初，龙祖明并不理解妻子。他认为，物价早已今非昔比，理发价格也应该有所上涨，这样才能更好地维持家庭生活。然而，随着时间的推移，他渐渐被妻子的坚持以及社区居民对她的认可所打动，并最终选择了陪伴。

龙祖明退休后，也开始努力学习理发技术。于是，这家小小的理发店里，便多了一道亮丽的风景：每当唐翠兰忙碌于为独居老人上门服务时，龙祖明便会接手店里的顾客，确保每位顾客都能得到周到的服务。

唐翠兰夫妇的深情，也收获了爱的回馈。邻居李春梅说：“我看她辛苦，就给她拿点菜，她忙起来的时候，没有时间买菜，我就给她送点菜来。”一个小小的举动背后，蕴藏着邻里之间深厚的情感，那是彼此之间的信任和关怀。

她的温暖和真诚感动着大家

走进唐翠兰的理发店，顾客会感受到一种特别的温暖。这里不仅是理发的地方，也是一个聚会的场所。很多顾客空闲时都会去“唐姐理发店”坐坐，大家一起聊聊生活和家常。理发店对面是一家幼儿园，接送孩子的老人也常在店里聊天等待孩子放学。

理发店门口的凳子很多，来接孩子的家长都可以坐坐。大伙儿也喜欢坐在这里聊天，唐翠兰在剪头发的间隙，也会主动和他们聊上一会儿。“我买的医保是一档的，虽然多几百块钱，但是一旦碰上生病住院报销的比例会更高一点。话又说回来，即使不生病，也可以多帮帮别人呐。”

这些年，有邻居从大渡口搬走了，但他们对“唐姐理发店”的感情不变，杨丽就是其中的一位。20世纪80年代，杨丽还是一个小姑娘时，就经常找唐翠兰理发，现在她搬到璧山去了，有时还会回来找唐翠兰理发。

“每次看到唐姐，都觉得很亲切，就像回家一样。在店里，我经常遇到之前的老同学、老邻居，这是令人愉快的时光，哪怕只是摆一下龙门阵，也会让我心情舒畅。”杨丽告诉记者。

记者注意到，唐姐理发店里有一个装零钱的塑料盆，这是唐翠兰的“专属收银盒”，里面全是一元、两元、五元的零钱，甚至还有硬币。唐翠兰告诉记者，每次理完发，顾客都是自己将钱放入盒子，自己也从未细数过。她说，顾客自己拿钱、自己找补，全凭良心办事，她从来不担心收银盒里的钱数目对不上。在这个快节奏的时代，唐翠兰用最简单的方式诠释着诚实守信的朴素道理。

除了理发还为顾客送上健康建议

“小伙子，你这个头皮有点感染的迹象，梳子梳起来很费劲儿，你要用点硫磺香皂洗一下头，再买点消炎药来涂抹一下。”她会在剪头发之余观察顾客的头皮健康状况，并提供相关“小单方”。唐翠兰曾经给社区十多个老年人提供建议，避免头皮感染大量掉头发。

她说，洗发时用温水，避免过热的水温，因为高温可能会刺激油脂分泌，导致头皮油腻。此外，使用手指轻轻按摩头皮，可以促进血液循环，增强毛囊的营养供给，有助于预防头皮问题。另外，多吃一些蔬菜、水果、全谷物和鱼类，也有助于头皮健康；尽量减少烫发和染发的频率，每年不超过两次；定期剪头发，可以去除分叉和断裂的发梢，促进头发健康生长。

[声音]

“世间处处有温情”

5月17日，唐翠兰的事迹登上央视《共同关注》栏目后，各地网友纷纷点赞。

湖南网友：唐姐理发店体现的是重庆人的热情，邻里互相帮助，所以对外地游客也很友好。

天津网友：世间处处有温情，在快节奏时代需要慢下来去体会，去感知那些中华传统美德的闪光点。

福建网友：就像歌词所写，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。

新重庆-重庆晨报记者 陈军 摄影报道

上班途中遇男子突发癫痫 他两次出手救命

5月19日中午1点，家住巴南区的程静和往常一样去上班。他路过巴南区鱼胡路一家商场附近时，发现一名男子倒地不醒、全身抽搐。

了解到周围市民已经拨打120急救电话，对现场环境进行评估后，程静对该男子进行了初步检查，发现男子是癫痫发作且症状明显，他立即采取急救措施。

“之前，我学习过重庆市红十字会‘生命教育’课程，重点培训了癫痫急救流程。为避免周围尖锐物品对患者造成二次伤害，我开始在他随身携带的包中寻找柔软的物品，将他的头部垫稳，接着让他平躺并调整至侧卧姿势，以防止呕吐物导致窒息，并确保呼吸道保持畅通。”

大约3分钟后，男子逐步恢复意识，呼吸也渐渐平稳。随后，程静和该男子轻声交流，确认其身体状况。在沟通中，程静了解到该男子姓陈，丰都县人，今年37岁。5月初，男子来中心城区求职，前不久，他的身份证、钱包、银行卡、手机等证件财物遗失，已经两天没有吃饭。“是不是低血糖引起的发病？”程静立即从随身携带的急救包里取出葡萄糖，缓缓喂给陈先生。

120来到现场后，陈先生的身体状况已经稳定下来，因此没有上救护车。接着，程静又带着他到附近的餐馆吃了一顿热饭补充体力，并耐心劝说他回家。

于是，程静又给男子买了地铁票，准备把他送往重庆北站，没想到在轨道交通环线南湖站附近，陈先生再次癫痫发作。“他突然从座位上倒下，又开始出现四肢抽搐的症状。我意识到他又发作了，于是迅速采取了急救措施，确保他的安全。”

到达南湖站后，站台工作人员还有一些热心乘客也加入急救行动，协助开辟了临时急救区域，并帮忙拨打了120急救电话。

随后，陈先生逐渐恢复了意识，120赶来后，医生也对他的身体情况进行了检查，没有发现异常。但程静还是劝说他跟随120前往医院检查，“因为他独自在外，发病频率又这样高，万一出现什么意外后果不堪设想。”随后，陈先生通过120转运到医院进行进一步的检查。

“其实，生活中遇到这样的情况并不多见，但我经过急救技能培训，路上看到这种情况肯定不会袖手旁观。毕竟这是人命关天的事情。”他说。 **据新重庆-上游新闻**