



# 今年首场大范围暴雨来了 重庆防汛四级应急响应

记者昨天从重庆市应急管理局获悉，市防汛抗旱指挥部于6月17日12时启动全市防汛四级应急响应。

6月17日10时，重庆气象局发布《重要气象专报》（暴雨三级预警），受西南涡和低空急流影响，预计6月18日凌晨到21日上午，我市出现今年首场大范围暴雨天气过程。强降雨自西向东影响我市，累计雨量东南部地区100~180毫米，局地250~300毫米；西部地区50~80毫米，局地120~160毫米；中部和东北部地区40~70毫米，局地100~140毫米；最大小时雨量70~90毫米；雷雨时局地伴有6~8级阵性大风。据水文部门测报，全市有22个区县属中小河流涨水高风险区，市水利局已于6月17日11时启动全市水旱灾害防御四级应急响应。

按照《重庆市防汛抗旱应急预案》有关规定，市防汛抗旱指挥部决定于6月17日12时启动全市防汛四级应急响应。要求市防指各成员单位、各区县加强会商研判，结合本行业、本地区实际情况，按照预案规定及时启动应急响应，并抓好工作落实。本轮强降雨过程持续时间长、降雨落区广、累计雨量大，局地极端灾害风险高，各区县要严格落实“关键少数”坐镇指挥，督促各级基层领导干部在岗、在状态，切实落实预警叫应、避险转移和紧急管控等关键措施，确保“不死人、少伤人、少损失”。

同时，各区县要紧盯6小时、2小时预警信号和本地降雨实况，通过卫星叫应终端、应急广播、敲锣和敲门入户等方式确保“叫应叫醒”；高风险区域要按照“提早、扩面、白天转”要求，果断组织受威胁群众提前转移避险，做到应转早转、应转快转、应转尽转；各区县分级组织还需开展部门检查、乡镇巡查、点位排查，特别是加强对防洪薄弱点、山洪危险区、病险水利工程、易涝积水点、三峡危岩地灾和港口航道等重点部位的巡查排查，督促相关责任人到岗到位，及时管控风险、排除隐患。

此外，各区县还要加强应急抢险救援准备，严防早涝急转风险，视情前置应急救援队伍和物资装备，做好高风险区域、重要点位带装巡逻巡护，临灾及时有效开展先期救援处置，确保安全。同时严格落实领导带班和24小时值班值守制度，重要情况及时报告，要抓住本轮降雨有利时机，在确保水利工程安全前提下做好蓄水保水工作，为后期高温抗旱准备充足水源。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇



南岸区水云路，商贩撑着大伞走在雨中。（资料图）

## 新闻链接

### 这些列车可能晚点或停运

西南铁路微博号昨日发布消息，根据气象部门预报，预计至6月18日，四川省境内中东部以及重庆市境内北部有一轮强降雨过程，并伴有短时强降雨、雷暴大风或冰雹等强对流天气。在此轮降雨过程中，西成高铁、巴南高铁、成渝高铁、成宜高铁、绵泸高铁、宝成铁路、广达铁路、兰渝铁路、高南铁路、达三铁路、达万铁路、襄渝铁路、达成铁路、成灌铁路、成雅铁路、峨眉山铁路、成渝铁路以及渝昆高铁、成贵高铁、沪蓉铁路、内六铁路、成昆铁路、川青铁路部分区段和成都枢纽、重庆枢纽相关站支线可能雨量超标。届时，为确保旅客列车运行安全，铁路部门将根据实际情况封锁线路开展安全巡查，途经旅客列车可能不同程度晚点或停运。

在此，铁路部门提醒旅客朋友们出行前关注天气变化，合理安排行程，具体情况详见车站公告或拨打12306铁路客服电话咨询。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇



渝北区同茂大道，市民在暴雨中行走。（资料图）



成渝高铁列车驶过重庆中心城区

### 三天暴雨+大风 山城全湿透

据市气象台预计，6月18日凌晨到20日，重庆将出现大范围暴雨天气过程，局地伴有6~8级阵性大风。其中，6月18日凌晨到白天，中西部部分地区大到暴雨（30~80毫米）；6月18日夜间到20日白天，长江沿线及以南地区大到暴雨（40~80毫米），局地大暴雨（120~200毫米）。

#### 天气预报

6月18日白天，重庆各地阵雨或雷雨，中西部部分地区大到暴雨（30~80毫米），其余地区小到中雨，局地伴有6~8级阵性大风，气温20~32℃；中心城区：大雨，气温26~30℃。

6月18日夜间到19日白天，各地阵雨或雷雨，长江沿线及以南地区大到暴雨（40~80毫米），局地大暴雨（120~200毫米），其余地区中到大雨，局地伴有6~8级阵性大风，气温20~32℃；中心城区：大雨，气温25~30℃。

6月19日夜间到20日白天，长江沿线以南地区大到暴雨（25~60毫米），其余地区小到中雨，气温20~32℃；中心城区：小到中雨，气温24~30℃。

## 连晴高温中暑市民增多

### 防暑药品如何用？药师为你答疑解惑

连日高温天气，导致中暑的市民明显增多。不少市民家中准备了防暑药品。这些药品应如何正确使用？记者特意采访了陆军军医大学西南医院副主任药师谢林利，请他为大家进行讲解。

“中暑是指在温度或湿度较高、不透风的环境下，因体温调节中枢功能障碍或汗腺功能衰竭，以及水、电解质丢失过多导致的急性疾病。”谢林利介绍，中暑一般表现为头痛、头晕、口渴、多汗等症状，当体温超过38摄氏度时，还可能会出现面色潮红、大量出汗、皮肤灼热、四肢湿冷等症状。65岁以上老人、婴幼儿、超重或患有糖尿病、心血管慢性疾病的人群更易发生。

谢林利表示，中暑分为先兆中暑、轻度中暑和重症中暑。“对于先兆中暑和轻度中暑，应迅速让患者脱离高温高湿环境、快速降温，并适当服用解暑药物。重症中暑（又称热射病）则需立即送医救治。”具体到解暑药物，常见的包括藿香正气水、十滴水、苏合香丸、仁丹和金银花露。

这些药物应如何正确使用？“藿香正气水可用于缓解呕吐、泄泻、感冒、中暑等症状。但因其含有乙醇（酒精），酒精过敏者禁用，且服用该药期间应避免与头孢菌

素、甲硝唑、替硝唑等药物联合使用，以免引起双硫仑反应（表现为类似醉酒样）。”谢林利说，十滴水用于缓解中暑引起的头晕、恶心、腹痛、胃肠不适等症状，此药同样含有酒精。需要提醒的是，服用十滴水可能引起药疹或接触性皮炎，误入眼内可导致眼损伤。

“金银花露的主药为金银花，口感微甜，适合儿童服用，具有清热解毒的功效，用于小儿痱毒（面、颈部及胸部红色丘疹），以及暑热口渴、头晕头痛、胸闷乏力等症状。”谢林利介绍，仁丹主要由肉桂、广藿香叶、薄荷脑、冰片、朱砂等制成，常用于缓解伤暑热所致的头昏目眩、头痛、恶心胸闷等症状，还可治疗晕车晕船。不过，仁丹中含有朱砂，若超量服用，易发生汞中毒，孕妇、婴幼儿及老年人应避免服用。

“口服补液盐含有氯化钠、氯化钾、枸橼酸钠等成分，能纠正水电解质紊乱。”谢林利告诉记者，一般而言，人体内钠离子缺乏时，轻者会出现乏力、倦怠，中度缺钠时可出现头晕、呕吐等症状。市民如出现上述症状且伴随大量出汗时，应及时补充电解质，防止中暑症状加重。

新重庆-重庆日报记者 李周芳

## 重庆出台救灾物资新规

### 保障受灾群众基本生活 首批物资须在6小时内送达

救灾物资高效管理是应对突发事件、保障受灾群众基本生活的关键。近日，重庆市粮食和物资储备局、重庆市应急管理局、重庆市财政局联合印发《重庆市救灾物资储备管理暂行办法》（以下简称《办法》），明确要求“救灾物资原则上须在6小时内送达灾区”，旨在通过规范储备管理、优化调拨机制，全面提升全市应急救援保障能力。

根据《办法》规定，救灾物资储备坚持“分级负责、分级储备、分级管理、属地为主”的原则，同时强调“以人为本、科学保障、高效调拨、严格管理、无偿使用”。在储备模式上，各地应根据救灾物资品类、规模、数量和性质特点，合理配置实物储备、协议储备、产能储备等多种形式，形成数量充足、结构合理的储备体系。原则上，政府实物储备规模不低于所需物资的50%，以确保在灾害发生时能够迅速响应。

在调拨管理方面，《办法》特别强调了“就近调拨”和“先进先出”的原则，以提高调拨效率，减少物资浪费。对于申请使用市级储备救灾物资的情况，规定了详细的调拨程序，确保在紧急情况下能够迅速启动调拨机制。尤为引人注目的是，对于发生重特大事件所需的救灾物资，除道路中断等特殊情况下，原则上首批救灾物资须在6小时内送达，这为受灾群众提供了及时的生命线保障。

此外，《办法》还明确了救灾物资的回收与报废机制，坚持“节约资源、充分利用”的原则，对救灾结束后需回收的物资进行统筹处理，对损坏或无重复使用价值的物资进行报废处置。同时，规定了救灾物资的经费保障措施，包括购置经费、管理费、运输和搬运装卸等费用的列支渠道，确保救灾物资储备和管理的可持续性。

新重庆-上游新闻记者 陈瑜