



她是护士、健身达人，也是“熊猫血”拥有者 穿护士服的“小熊猫” 10年献出全身血量



一 失血离世的父亲 成了她心中永远的遗憾

18岁生日那天，付从英第一次得知自己是O型Rh阴性血，此时她正在重庆奉节读卫校。“我当时想的是，把献血作为自己的成人礼，就拿着身份证去了献血车，结果意外得知自己是罕见血型。”付从英说，由于县城的需求量小以及血液的不可长期储存性，当时血站拒绝了她的申请，称“有需要时会随时打电话”。

就这样，付从英的第一次献血无疾而终。

2012年，付从英从卫校毕业，回到了老家巫山，在巫山县人民医院重症监护室担任护士。

在实习的第一年，付从英就经历了一场刻骨铭心的抢救。当时，科室接诊了一位20岁的年轻男孩，他遭遇了严重车祸，由于失血量极大，已经出现休克症状。情况危急，常规输血速度根本无法满足抢救需求。在带教老师的指导下，付从英站上凳子，双手用力挤压血袋，让黏稠的血液能更快地输入患者体内。“就这样一边把血‘挤’进患者身体里，一边紧急送往手术室。”但不幸的是，当医生开始剖腹探查时，男孩还是没有挺过来。

此时的付从英刚参加实习，从未经历过这样重大的抢救场面。尤其当男孩的父亲赶到现场时，这位朴实的农村老人瘫倒在地。

“我就看着他站在那里，身体僵硬，一言不发，听到儿子要抢救的消息时，整个人直挺挺地倒了下去，‘咚’的一声。”这次抢救给付从英带来了极大的心理震撼，她说那种感受难以用言语形容，但这件事却永远铭刻在了她的记忆深处。

更令她难过的是，之后不久，她的父亲也因为一场意外失血过多去世。

2014年，付从英的父亲从楼上意外坠落，头部磕到硬处导致大出血，还未等救护车赶到，父亲便离



付从英正在献血

世了。垫在父亲身下的被褥，全部被鲜血染红。

“当时我没在县城，等我赶到时，父亲已经去世了。前一天爸爸还给我打过电话，叮嘱我要好好听话。”这件事成了付从英心里永远的痛。之后，献血的念头在她心中深深扎了根，尽管血站未曾联系过她，但她暗自下定决心：只要之后有机会献血，自己一定不会拒绝！

“因为我经历过这样的遗憾，不想让别人再经历一次。”付从英说。

二 10年献血5400毫升 面对献血需求从未拒绝

2015年，对于付从英来说，是值得铭记的一年。这一年，她来到重庆中心城区一家医院当护士。也正是在这一年，她终于达成了自己无偿献血的夙愿。

“那是很平常的一天，路过龙湖时代天街时，我看到停着一辆献血车，就抱着试一试的想法去了，没想到这次成功了。”这是付从英第一次成功献血。事后，血站的工作人员将她纳入了稀有血型大家庭，并告知以后有需要会随时联系她。

来到中心城区工作后，由于O型Rh阴性血需求更大，付从英很快接到了第一个紧急求助电话。“当时血站通知我，有位爷爷急需输血，我就立即向领导请假赶去献了400毫升。”

付从英告诉记者，与其他血型的献血者不同，“熊猫血”献血者被称为“流动的活血库”，只有在患者急需输血时，献血者接到血站通知才能前往献血。

10年来，除了第一次主动献血400毫升外，付从英其余5000毫升鲜血都是在紧急情况下应血站要求前往的，她帮助过的人下至两三岁的小孩，上至年迈的老爷爷。其中令她印象最深刻的，是一位患有再生障碍性贫血的小女孩。

2017年，付从英接到一个紧急求助电话：一名O型Rh阴性血的小女孩血小板数量极低，情况十分危急。得知小女孩的血小板仅剩个位数时，付从英立即意识到情况的严重性，这样

的数值意味着即使吃饭时轻微咬伤或日常磕碰都可能导致大出血。

她第一时间向医院领导汇报了情况，医院当即安排救护车专程送她前往血液中心。这次付从英捐献了200毫升成分血，并在随后的三个月里坚持每月捐献一次。献血期间，她去病房探望了这位小患者。“那是个只有两岁三岁的孩子，特别活泼，见到我还主动要抱抱。”看到小女孩精神状态良好，付从英悬着的心终于放了下来。

经过连续三个月的输血治疗，小女孩最终转危为安。如今，这个曾经命悬一线的小女孩已经健康长大，正在小学快乐地学习生活。

后来，付从英还两次为一位O型Rh阴性血的孕妇献血。一般来说，稀有血型孕妇生产需提前备血以防意外。第一次是在孕妇生头胎时，付从英在中心城区为其完成了备血。2023年，这位孕妇怀上二胎，付从英又专程前往重庆垫江为其献血。

在献血过程中，两人建立了深厚的友谊。付从英还打趣说：“等你生三胎时，我再献血。”

10年间，付从英献血20多次，累计献血5400毫升。

回顾这十年的献血历程，付从英从未拒绝过任何一次求助。“正因经历过失去的遗憾，更懂得生命的珍贵。只要力所能及，我绝不推辞。”

三 她登上央视舞台 带动更多人加入献血队伍

付从英说，每当看到那些曾经命悬一线的患者因为自己的血液重获新生时，她都感到无比欣慰和自豪。但这条献血路也曾遭遇不解与担忧。

10年间，付从英一直坚持献血。“工作这么累为什么还要献血？”起初，有同事感到很不理解。对此，付从英从不辩解，只是默默地坚持。

最终，她的执着赢得了大家的理解，“小熊猫”的昵称和“过马路要小心”的叮嘱，成为同事们对她最温暖的关怀。在付从英影响下，她的妹妹也加入了献血队伍，至今已累计献血2000毫升。

现在，付从英所在的重庆市公共卫生医疗救治中心每年都会组织无偿献血，在“小熊猫”影响下，同事们也都参与进来。同事何家佳说：“‘小熊猫’都不怕，我们怕什么。大家都很积极，我们作为医护人员，当然希望能救更多的人。”

献血之余，付从英还喜爱健身。她说，强健的体魄是保障血液质量的重要基础。在登上央视《开门大吉》的舞台时，付从英还现场展示了自己的健身成果，抱着矿泉水桶轻松地做了十余次深蹲，赢得了现场观众阵阵掌声。

“我平时一周要去四五次健身房。”付从英说，健身不仅让自己瘦了10公斤，而且也有了更好的身体来应对高强度的工作。

对于未来，付从英坦言近期因呼吸道感染正在调养，但康复后仍会继续献血事业。她说，获得全国无偿献血奉献奖铜奖是对她最好的鼓励，她希望能帮助更多有需要的人——“我是淋过雨的人，我想给更多人撑伞。”

记者 石亨 实习生 李琪

34岁的付从英有两个绰号，重庆市公共卫生医疗救治中心的同事们叫她“小熊猫”，因为她的血型是O型Rh阴性血，俗称“熊猫血”，这个绰号也被她带到了中央电视台的舞台上；朋友们叫她“蛋白”，因为她的微信昵称叫“血红蛋白”，只要有相同血型的人需要献血，朋友第一时间会想到找“蛋白”。

“‘蛋白’能提高免疫力！”付从英说，她要做一个守护人民健康的“蛋白”。

从2015年到2025年，护士付从英10年累计献血20多次，献血总量高达5400毫升，这甚至超过了一个成年女性全身的血量（3600~4800毫升）。

10年间，每次接到血液中心的求助电话：“有人生命垂危，也是O型RH阴性血，能否赶来献血？”对此，付从英从未拒绝过。

