



我学会了

我们正慢慢长大，学会了做很多事情。你学会的哪件事情让你最有成就感？把它填在横线上，再把学做这件事的经历、体会和同学分享。注意写清楚：你是怎样一步步学会做这件事的？学习过程中遇到了哪些困难？是怎么克服的？有哪些有趣的经历？心情有哪些变化？

我学会了滑滑板

重庆市璧山区凤凰小学
四年级6班 李欣玢
指导教师 彭远芳

每当瞧见一群孩子在小区里宛如灵动的精灵般自由自在地滑着滑板，我就站在一旁，眼神里满是羡慕，心也跟着痒痒的，好似有只小兔子在蹦跶。我暗暗下定决心，一定要学会滑板，加入他们那欢快的队伍。

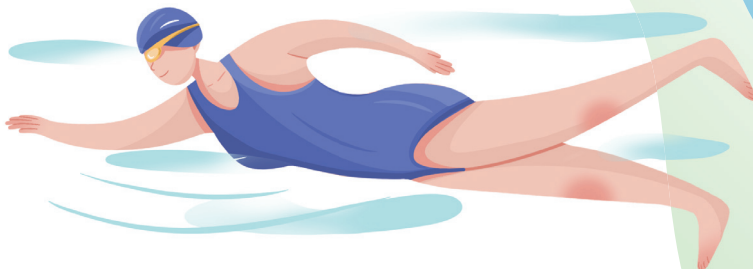
妈妈瞧见我那期待的小眼神，便送了我一个滑板。刚拿到手，我就像得到了稀世珍宝一般，兴高采烈地抱着滑板来到一片空地上。我迫不及待地将一只脚轻轻踏上滑板，另一只脚用力一滑。可这滑板却像个任性的小恶魔，左冲右突，根本不听使唤。只听“扑通”一声，我一屁股重重地摔倒在地，疼得眼眶里蓄满了泪水。那一刻，我甚至觉得是自己太笨了，根本就学不会滑滑板。

就在我想要打退堂鼓的时候，几个会滑滑板的小孩热情地围了过来。我仿佛抓住了救命稻草，连忙向他们请教。一位帅气的女生耐心地给我讲解技巧：“滑滑板时，身体要微微前倾，就像要拥抱前方的风；两只脚要配合默契，前脚控制方向，后脚用力蹬地。”说着，她还亲自给我做了一次示范。只见她身姿矫健，在滑板上如鱼得水，轻松自如地滑行着。我全神贯注，眼睛紧紧地盯着她的每一个动作，生怕错过任何一丝细节。

我再次鼓起勇气踏上滑板，按照她教的方法小心翼翼地滑动起来。一开始，滑板还是有些不听使唤，摇摇晃晃的，我感觉自己就像一艘在波涛汹涌的海面上航行的小船，随时都有被打翻的风险。我咬紧牙，努力保持平衡。经过一次又一次的尝试，我渐渐找到了感觉，滑板也不再那么调皮，变得温顺起来。经过无数次的摔倒和爬起，我终于能熟练地滑滑板了。

我和小伙伴们在小区空地上尽情地滑行，风在耳边呼呼作响，仿佛在为我们的成功喝彩。我们时而加速前行，像轻巧的小燕子；时而优雅转弯，像翩翩起舞的蝴蝶。小区里回荡着我们欢快的笑声。

我学会了滑滑板，就像经历了一场充满挑战的冒险。我明白了，在成长的道路上，会遇到许多困难和挫折，只要勇于迈出第一步，坚持不懈，就一定能取得成功。



我学会了游泳

重庆市丰都县谢家湾学校丰都幸福小学
四年级3班 余青青
指导教师 魏蓉

暑假首日，我跟着妈妈来到游泳馆。消毒水的气息混着潮湿的水汽扑面而来，眼前长方形的泳池像一块巨大的蓝宝石——浅水区浮着彩色浮板，几个扎羊角辫的小女孩正拍溅起银亮的水花；深水区有叔叔“唰”地掠过，身后拖出一道白色水痕；池底的蓝瓷砖拼成波浪纹，仿佛凝固的海浪。

浅水区的水刚没过脚踝，我套着游泳圈踩下池壁，凉丝丝的水花舔着小腿。教练说：“先学憋气，这是游泳的不二法门。”我趴在池边，闭眼猛地埋下头——“咕噜噜”，鼻腔突然灌进凉水，我捂着鼻子咳得眼泪汪汪，直往后缩。余光里，隔壁小女孩正埋脸吐泡泡，她的马尾在水里散成水草状，池底光斑在背上跳来跳去。“我可不能输给她！”我憋足气再试，盯着池底波浪纹缓缓呼气，一串透明泡泡晃晃悠悠升上水面，在阳光下碎成光点。

转战深水区时，池水已漫到胸口。教练示范蛙泳：“划手像抱瓜，蹬腿学青蛙。”我抱着浮板模仿，却总让手和脚“打架”——左手刚划开，右腿就僵在半空，整个人在水里转圈圈，活像片打转的树叶。爸爸在岸边笑：“看池底黄线！”我低头望去，那道线像条安静的小蛇，蜷在蓝色水底。深吸一口气，我放松身体随水漂，手臂先伸再划，双腿跟着轻蹬——忽然间，身体竟像装了小马达，“哗哗”破水前行，耳边的水声也像在鼓励我。

一周后，我终于甩掉游泳圈。从浅水区到深水区，水温从温凉变成沁爽，阳光在背上镀了层金。蛙泳时，双臂劈开浪花，抬头能看见天花板的水晶灯；仰泳时，后背贴着水面，望着壁画上的蓝天白云，双腿拍出“啪啪”的水花。

这次游泳之旅，就像在蓝色地图上探险：从浅滩的忐忑，到深水区的跌撞，再到自在穿梭时，我才明白——每片水域都藏着小挑战，只要像池底黄线那样，朝着一个方向慢慢划，终能游到想去的岸边。下次来，我要解锁新泳姿，去探探泳池更深处的“秘密海湾”！

