



## 早餐我会做——煮饺子

四年级4班 杨依可馨  
指导教师 许莹莹

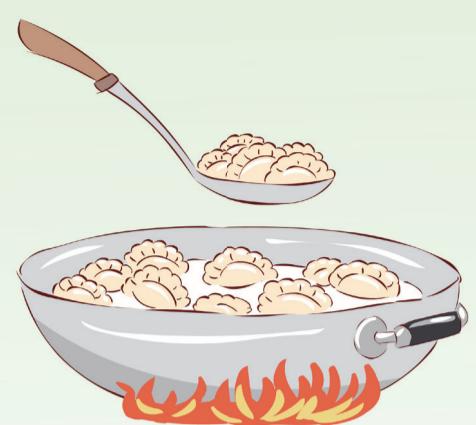
清晨，阳光从窗帘的缝隙里钻进来，在地板上洒下金色的光斑。我揉着惺忪的睡眼坐起来，肚子“咕噜咕噜”地抗议着。忽然想起冰箱里还躺着妈妈包的饺子，我一拍脑袋：“今天我要自己煮饺子当早餐！”

打开冰箱，速冻饺子像一个个穿着雪白羽绒服的胖娃娃，整整齐齐地躺在保鲜盒里。我小心翼翼地捧出盒子，生怕把它们磕坏了。可刚揭开盖子，一股寒气“嗖”地蹿出来，冻得我直缩手。想起妈妈煮饺子的样子，我学着她的动作，把奶锅放在煤气灶上，“咔嗒”一声拧开开关。蓝色的火苗“噗”地蹿出来，欢快地舔着锅底，锅里的水开始“咕嘟咕嘟”冒起小水泡，像无数透明的珍珠往上钻。

水终于烧开了！我用勺子舀出几个饺子，轻轻放进锅里。饺子们像跳水运动员似的，“扑通扑通”跳进水里，溅起的水花差点烫到我的手。我吓得往下一躲，可再一看，饺子全沉在锅底，一动不动。我着急地盯着锅，小声嘀咕：“饺子饺子，你们怎么不浮起来呀？”突然想起妈妈说过，煮饺子要加三次冷水，我赶紧拿起水杯接满水，等水再次沸腾时，小心翼翼地倒进锅里。瞬间，锅里的“热闹劲儿”消失了，饺子们也安静下来。

等待的时间好漫长！我搬来小板凳，趴在灶台边，眼睛一眨不眨地

盯着锅。终于，胖乎乎的饺子像睡醒了似的，一个个浮了起来，还在水面上慢悠悠地打转，我兴奋地跳起来，结果不小心碰到了锅柄，锅里的水晃了晃，差点溢出来。我手忙脚乱地关小火，用漏勺轻轻搅动饺子，生怕把它们弄破皮。



当我把热气腾腾的饺子盛进碗里时，厨房门“吱呀”一声开了。妈妈揉着眼睛走进来，惊讶地问：“宝贝，你在做什么？”我得意地端起碗“妈妈快看！我煮的饺子！”妈妈看着碗里圆滚滚的饺子，笑了声。她尝了一口，眼睛弯成月牙：“这是我吃过最香的饺子！”我赶紧咬了一口，饺子皮软软的，咬开时鲜美的汤汁“滋”地冒出来，猪肉和白菜的香味在嘴里散开，比平时妈妈煮的还要好吃！

原来，自己动手做的早餐是这么美味！看着妈妈吃得如此开心的样子，我决定以后要多学几道早餐，让温暖的香气每天飘满我们的家。

## 食光与我们——美味养成记

五年级5班 刘相麟  
指导教师 樊怡

“高端的食材往往只需要最简单的烹饪方式，忙碌了一天的张师傅……”每当听到电视里这段熟悉的旁白，我就知道又有美味上线了。

《舌尖上的中国》里的美食多彩绚烂，乐山钵钵鸡那一期更是让我久久不能忘怀！

学校下周三要举办美食评定活动，班级需要组队参与。老师和家委会的阿姨们商量后，决定以钵钵鸡参赛。听到这个振奋人心的消息，我高兴得跳起来了，回忆着乐山钵钵鸡那期视频，勇敢地举起了手。

周二晚上，家委会阿姨们带我们采购了好多食材：鸡腿、藕片、香菇等，还有竹签、各种调味品。毛主席说过：“我们历来不打无准备、无把握之仗。”今晚先来个筹备会，明天才能大展拳脚。筹备会场地选在了王同学家开的餐馆。可是面对琳琅满目的食材，小伙伴们们都犯难了。鸡腿煮多久呢？香菇怎么切？竹签怎么消毒？我们拿出美食书依葫芦画瓢地做着。有的洗菜，有的切菜，有的根本不知道做什么，还有遇到意见不一致的在相互争吵。看着墙上的时钟一不留神就从中午跑到了傍晚，期待的美味终于害羞地上了桌。我带头尝了一口，同学们都用期待的眼神看着我，我皱着眉低下了头，藕片太厚没煮熟、鸡腿没入味、丸子都

爆开了……

“都怪陈同学切太厚了。”  
“都怪张同学盐放少了。”  
“都怪杨同学串没串好。”

一个个像泄了气的皮球，无精打采，这个样子怎么参加明天的评比呢？这个时候，王同学的厨师爸爸来了，了解情况后语重心长地说：“王叔叔是厨师，主要负责炒菜。张叔叔是墩子，他得负责切菜、配菜。还有张阿姨要收碗洗碗等。每一道美味上桌都需要大家的配合才行。”接着，王叔叔的团队认真指导我们制作钵钵鸡。

周三的比赛如火如荼，王同学、李同学两人负责汤底，一盆香而不腻的鸡汤呈现在面前。陈同学、孟同学负责串串，大小均匀的串串整齐地排列在盘里。戴着厨师帽的杨同学边尝边调味，最后一把灵魂熟芝麻漂亮地洒在了盆里。剩下的刘同学有条不紊地给评委们做着讲解……

评委们品尝着我们的钵钵鸡，露出了满意的微笑，还有评委争着和我们拍照呢！

“五年级五班获得最佳协作奖。”评委老师说，“你们完美的配合比钵钵鸡的美味更打动我们。”

捧着奖状的那一刻，我们明白了，钵钵鸡的美味秘方不仅在于辣椒和鸡汤，更在于我们大家团结一致的劳动过程。

