

魔法围裙

二年级5班 李睿泽
指导教师 旷小庆

我有一条魔法围裙，它的口袋里藏着许多宝贝——一块圆溜溜的蛋壳勋章，一截炒糊的面条，一片皱巴巴的馄饨皮。

“噗噗噗……”水开了！我踮着脚尖站在灶台前，小手颤巍巍地捧着鸡蛋，在锅边轻轻一磕：蛋液滑进沸水的瞬间，一块调皮的蛋壳碎片也跟着跳了进去，我急得不知所措。妈妈像变魔术似地用勺子捞出了那个“小调皮”，然后从背后环住我，握着我的小手在锅里画圈圈：“看，要像给月亮描边一样温柔。”渐渐地，散开的蛋花聚成了云朵，又慢慢凝固成颤巍巍的果冻。我使劲吸了吸鼻子，啊，这是成功的香味！

“滋滋滋……”热油在锅里跳起了踢踏舞。我举着锅铲躲在妈妈身后，只见面条像一条条顽皮的小蛇，在油锅里扭来扭去。妈妈把着我的手腕：“左手扶锅，像扶着自行车把，右手翻炒，像在画彩虹。”我的手臂酸得止不住颤抖，可当看到同学们围着我的炒面直咽口水、老师对我竖起大拇指时，手背上那几个小红点突然变成了骄傲的小勋章。原来，炒面就是一场香喷喷的冒险啊！

如今二年级的我，手指变成了灵巧的小燕子。学校美食节上，乐乐包馄饨时，总是把面皮戳破。我就学着妈妈的样子，轻轻地握着他的手：“要像给云朵盖被子一样，四边都要掖好哦！”煮开的锅里，胖乎乎的馄饨像小金鱼吐着泡泡，香气飘到走廊上，引得隔壁班的“小馋猫”扒着我们班的门框直张望。

现在，每当我系上这条围裙，口袋里的宝贝们就会叮当作响。蛋壳勋章提醒我要耐心，炒糊的面条教会我要勇敢，馄饨皮儿告诉我要细心。

我和早餐的奇妙之旅

三年级2班 徐艺铭
指导教师 穆元媛

嘘！告诉你一个小秘密：我最近迷上了一件超酷的事——自己做早餐！自从看到电视里的小朋友煎出会“笑”的荷包蛋，金黄的蛋液裹着溏心，馋得我直咽口水，我就拍着胸脯宣布：“从今天起，早餐由我承包啦！”没想到，这段和早餐“斗智斗勇”的日子，藏着比美食更甜的惊喜！

第一次学煎蛋，我偷偷用妈妈的手机搜索“儿童早餐教程”。平底锅烧热，我刚倒完油，油就“噼里啪啦”跳起了舞，吓得我后退三步，蛋壳还“咚”地掉进锅里，活像个滑稽的小丑。当我哆哆嗦嗦地把有点焦边的鸡蛋铲到盘子里时，突然觉得自己像挥动魔杖的小魔法师！咬上一口，哇！咸到皱眉，但还是超有成就感。原来把生鸡蛋变成喷香的荷包蛋，比变魔术还神奇！

你以为煎蛋是最难的？错啦！煮面才是终极BOSS。煮面时，水刚烧开，我就丢面条，锅里的水咕嘟咕嘟冒泡泡，然后像火山爆发一样溢出来，浇灭了火；热牛奶时没看火，锅底糊得黑乎乎的；切苹果更惊险，菜刀差点“咬”到手指……最糗的一次，烤得焦黑的面包被我偷偷藏进垃圾桶，结果被火眼金睛的爸爸发现了。我以为要挨批评，没想到爸爸笑着摸我的头：“走，咱们研究‘防糊宝典’去！”现在我知道了，小火慢慢煎，耐心等一等，比着急开大火靠谱多啦！原来失败并不可怕，反而是帮我升级技能的“秘密武器”！

自从爱上做早餐，我居然改掉了赖床的老毛病！为了做出美味早餐，我每天提前20分钟起床，我的小本子上画满了彩色计划表，连数学课做应用题，都觉得像在算“早餐时间公式”！

现在的我，煎蛋时能让蛋液乖乖“躺平”，还能用水果和酸奶搭出彩虹城堡。虽然偶尔会把盐当糖放，把牛奶煮出奶皮，但每次吃到自己做的早餐，都会感到有点甜，有点暖。做早餐就像一场奇妙的探险，火候要自己试，味道要自己尝，就算偶尔有点“小失误”，那也是成长路上最特别的勋章！

舌尖上的劳动课

六年级3班 黎彦彤
指导教师 董佳佳

“老师，美食节什么时候开始呀？”

“我都迫不及待啦！”

教室里，同学们你一言我一语，满心期待着学校首届“幸福美食节”暨“营养早餐我能做”认证活动的开场。

终于，活动开始了！整个校园瞬间变成了一个热闹非凡的美食大舞台。在饮品制作区，我和小伙伴们围在一堆新鲜水果前，准备大显身手。“我来切水果！”我自告奋勇，拿起刀小心翼翼地把红彤彤的苹果、黄澄澄的橙子切成小块，再一股脑儿放进榨汁机。随着机器的嗡嗡声，香甜的果汁流了出来。一旁的同学则熟练地泡着茶叶，将清香的茶汤倒入果汁中，轻轻搅拌。不一会儿，一杯杯果香四溢的果茶就诞生啦！看着那琥珀色的液体在杯中荡漾，我的心里满是成就感。

再瞧瞧五彩冰粉那边，晶莹剔透的冰粉在碗里颤巍巍的，像是在向我们招手。同学们熟练地撒上色彩斑斓的水果丁、软糯的小芋圆，再浇上香甜的红糖水。光是看着，我的口水就快忍不住了。

另一边，煎蛋饼的同学手法娴熟，金黄的蛋液在锅里迅速成型，散发出阵阵诱人的香气。煮面的同学则全神贯注地盯着锅里，不时加入调料，那认真的模样让人忍俊不禁。包抄手的区域更是热闹，大家围坐在一起，齐心协力，一个个饱满又可爱的抄手很快摆满了餐盘。

最让我印象深刻的是创意水果拼盘环节。我和小组同学分工合作，有人负责设计造型，有人负责切水果。我们用弯弯的香蕉做小船，红彤彤的草莓当船头的旗帜，再用翠绿的黄瓜片做点缀，不一会儿，一艘“水果小船”就出现在大家眼前。看着自己的创意一点点变成现实，那种喜悦简直无法用言语形容。

活动结束后，吃着亲手制作的美食，心里别提多满足了。这次美食节，不仅让我学会了好多烹饪小技巧，更让我明白了劳动的快乐和粮食的珍贵。每一份美食背后，都藏着大家的努力和汗水，以后我一定会更加珍惜食物，尊重每一个人的劳动成果。

真希望学校以后还能多举办这样有趣又有意义的活动，让我们在快乐中学习，在劳动中成长！