



史上第一份荔枝食用说明书是谁写的？ 白居易！就在重庆忠县

荔枝图序

【唐】白居易

荔枝生巴峡间。
树形团团如帷盖，
叶如桂，冬青；华如橘，
春荣；实如丹，夏熟。
朵如葡萄，核如枇杷，
壳如红缃，膜如紫绡，
瓤肉莹白如冰雪，浆液甘酸如醴酪。
大略如彼，其实过之。
若离本枝，一日而色变，
二日而香变，三日而味变，
四五日外，色香味尽去矣。
元和十五年夏，南宾守乐天，命工吏图而书之，盖为不识者与识而不及一二三日者云。



《长安的荔枝》里长安城快马扬鞭的烟尘尚未在荧屏上散去，重庆忠县昔日山间的荔枝在白居易的诗句里已红了一千多年。当现代人惊叹于古人运送荔枝的艰辛智慧时，你可曾知晓，大唐诗人白居易早已为这易逝的珍果写下人类历史上第一份“食用说明书”？这穿越时空的保鲜术，正随剧集热播焕发新生。

除了著名的《荔枝图序》外，白居易在重庆忠县还和荔枝发生了哪些有趣的故事。千年之后，让白居易念念不忘的荔枝又在重庆结出了何样“红缃紫绡”的累累硕果？

连日来，记者沿着荔枝的古今图谱，探访了这枚小小果实与三千年重庆城的甜蜜故事。

白居易在忠县 催生最早的荔枝“冷链实践”

初抵忠州的白居易，在州衙台阶前偶遇红霞般的果实：“欲知州近远，阶前摘荔枝。”这位北方士子指尖轻触的瞬间，味蕾迎来惊天震撼：“嚼疑天上味，嗅异世间香。润胜莲生水，鲜逾橘得霜。”这份刻骨的惊艳，催生了他对荔枝易逝宿命的深切忧虑——此物一日色变，二日香消，三日味改。

如何让无缘南国的挚友窥见这尤物的真容？如何让今天赐珍馐穿越时空阻隔？文字成为他抵抗时光侵蚀的利器。一部《荔枝图序》横空出世：“壳如红缃，膜如紫绡，瓤肉莹白如冰雪，浆液甘酸如醴酪。”寥寥数笔，荔枝的色、形、质、味跃然纸上，如暗夜明灯照亮了北方人的想象。更以仿若科学家的严谨标注其保鲜极限，实为一份饱含深情的郑重托付。

这份情意催生了最早的“冷链实践”：为了让万州友人尝鲜，他“摘来正带凌晨露，寄去须凭下水船”，以带露采摘与顺流快船构筑大唐保鲜链。听说友人欲自种荔枝，他幽默调侃：“愁君得吃是何年？”其中，既有对荔枝生长缓慢的认知，亦饱含分享美味的急切。忠州博物馆馆长曾艳说，白居易对荔枝异常喜爱，除了将忠州城内的一家酒楼称之为“荔枝楼”外，还亲自在官署内种荔枝，并赋诗一首《种荔枝》：“红颗珍珠诚可爱，白须太守亦何痴；十年结果知谁在，自向庭中种荔枝。”

当荧屏上《长安的荔枝》演绎着贡荔枝传奇时，白居易的《荔枝图序》则开辟了另一条永恒保鲜的通路。

当现代食客轻抚荔枝粗糙的红壳时，那“红缃紫绡、冰雪醴酪”的千年文字仍在果肉中透出清甜。

这位大唐“荔枝大使”以墨为冰，将易朽的鲜果凝成不朽的文化基因，令今人啖荔之时，舌尖自有千年风雅的回响。

昔日“妃子笑” 如今已成百姓致富“甜蜜经济”

除了是史上第一篇荔枝食用说明书之外，白居易还在《荔枝图序》里用一句“荔枝生巴峡间，树形团团如帷盖”，写出了当时三峡两岸遍种荔枝的美景。

虽然千年时光过去，但荔枝“红缃紫绡”的身影，依然遍布三峡。

6月23日，涪陵南沱镇睦和村的荔枝林中，村民熊金龙正为挂满枝头的青果进行病虫害防治。“去年20多株荔枝就收入1万多元，今年预订电话更早了！”他笑着说。作为涪陵荔枝规模化种植的先行者，睦和村自1999年起发展荔枝产业，现种植面积达400余亩，年产量8万~10万斤，成为长江畔的“甜蜜经济”样板。



荔枝古道路线图

与剧中“驿马奔命”的紧张场景截然不同，如今睦和村的荔枝尚在枝头便被众多游客预订。“15-30元/斤的价格虽高于市场，但采摘季仍供不应求。”睦和村党支部书记秦翠蓉介绍，中晚熟品种每年7月20日左右开采后，游客纷至沓来，年均带动农户增收超万元。这背后，既有“妃子园”“荔枝道”等历史IP的助攻，也得益于品种改良——今年村里引进核小肉厚的优质品种，预计2-3年后实现早熟丰产。

目前，涪陵已在5个镇街35个村规模化种植荔枝超万亩，年产值近900万元。通过“荔枝道申遗”“荔面春风”文化园等文旅融合项目，昔日的“劳民伤财果”正转化为乡村振兴的“幸福果”。从历史深处走来的涪陵荔枝，正以全新姿态融入现代生活，以荔枝文化为切入点，融入旅游、采摘，昔日的“妃子笑”正化作“百姓甜”。

小荔枝在重庆 撬动大产业，远销全国并香飘海外

千年前遍布三峡两岸的荔枝，如今早已深入重庆腹地，在重庆市规划局、重庆市地理信息中心特别推出的《重庆荔枝地图》上，荔枝与重庆的故事，被一一标注。

地处川渝黔交界处的江津塘河镇，因日照充足，雨量充沛，无霜期长，气温较高，形成了适宜荔枝生长的气候。塘河种植荔枝已有上百年历史，现有荔枝种植面积近1万亩，优质荔枝品种7种。来这里不仅可以体验亲手采摘荔枝的乐趣，还可到塘河古镇影视基地体验民国风情。

涪陵南沱镇位于长江南岸涪陵下游30公里处，是三峡库区移民重地，也是远近闻名的“瓜果之乡”。面积约200亩的荔枝林里，种植品种有妃子笑、大红袍、桂味、糯米糍等多个荔枝品种，具有个大味甜、色泽鲜艳、口味纯正等特点。

在万州西南部的武陵镇，种植荔枝的历史悠久，文化底蕴深厚。历史上的武陵镇曾以盛产荔枝闻名，唐代作为宫廷荔枝的特产地，名闻长安、誉满皇宫。相传，“武陵”其名源于杨贵妃曾五次幸临此地，武陵寓意“五临”，沿用至今。现在的武陵镇依旧种植荔枝，成为重庆乃至全国荔枝分布最北的地区之一。

永川朱沱镇，古称汉东，位于永川南部长江之滨，坐拥重庆长江上游第一深水港。在大家的印象中，“朱沱龙眼”是朱沱镇响当当的农业名片，其实同样作为朱沱的特色水果，四坊荔枝也具有很大名气。

目前，朱沱镇正在规划打造荔枝基地，做强做大荔枝品牌。

除了《重庆荔枝地图》上描绘的甜蜜故事之外，在重庆市江津区朱杨镇桥坪村荔枝产业园里，即将成熟的荔枝，也成了成渝地区特色农业的亮丽名片。

6月26日清晨，露水未散的果林中，管理员正仔细查看妃子笑荔枝的长势。在园区务工，一天能挣80元，加上土地流转金和分红，一年增收近3万元。村民刘才琼擦拭着额头的汗珠，笑容灿烂，守着家门口的“荔枝银行”，日子越过越红火。

这样的盛况，每年7月都会准时上演。朱杨镇大部分土地由长江冲积形成，且独特的小气候让这里成为重庆罕见的荔枝适生区。全镇现有荔枝园1300亩，2025年荔枝即将进入丰产期，预计鲜果产量超100吨，综合产值可达500万元。

“我们的荔枝品质优良，特级果能卖到50元/斤，是普通果价的2倍。”桥坪村党委书记程升自豪地说，通过品牌化运营和电商营销，江津荔枝不仅畅销川渝两地，更远销全国，出口海外，成为成渝地区特色农业的一张亮丽名片。

在白居易曾惊叹“天上味”的重庆，荔枝产业正让百姓的“钱袋子”鼓起来。从涪陵睦和村到沿江果乡，累累丹果压弯枝丫，果农们指尖翻飞，将“红缃紫绡”的鲜果摘下，通过冷链飞向全国餐桌。昔日的“一日色变”难题，早已被现代物流破解。一颗颗小荔枝，串起种植、采摘、电商、旅游的产业链，成了实实在在的“致富果”。

当白居易笔下“浆液甘酸如醴酪”的美味，化作今日村民脸上丰收的喜悦和鼓起的腰包时，这穿越千年的甜蜜，终于真正落入了寻常百姓家。

（本文图片由受访单位提供）

记者 李晟 实习生 胡思佳