

习近平主持召开中央财经委员会第六次会议强调 纵深推进全国统一大市场建设 推动海洋经济高质量发展 李强蔡奇丁薛祥出席

袁家军在深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题党课上强调 持续推进学习教育走深走实 以改进作风新成效推动新重庆建设行稳致远 胡衡华王炯出席

今要闻 02版

暑假去哪里 川渝七地City Walk

是时候来一场“City Walk(城市漫步)”了!

6月30日,重庆市卫生健康委、四川省卫生健康委联合中国铁路成都局集团共同主办,重庆市卫生健康委宣传教育中心联合多个单位承办的“健康中国川渝号”系列健康列车暨川渝全民健康素养宣传月活动活动在重庆西站举行。自2023年6月启动两年以来,“健康中国川渝号”已成为穿梭在巴山蜀水间的“健康使者”。数据显示,主题动车在成渝地区运行700余天,累计开行4300趟次,服务旅客216万人次。

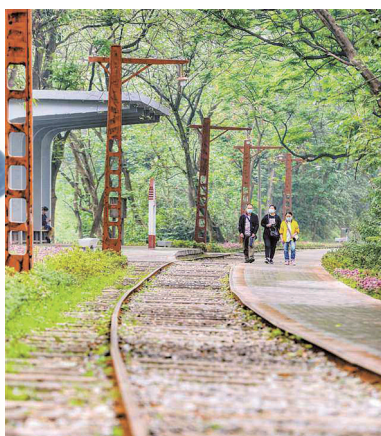
活动现场,来自重庆市渝中区、沙坪坝区、南岸区和四川省成都市青羊区、龙泉驿区、眉山市、泸州市合江县等7个代表性区县推介了各具特色的本土健康打卡路线,引得台下旅客纷纷拍照记录,不少人表示“周末就想按图索骥去体验一下”。



渝中区佛图关公园半山崖线步道



南岸区南滨路



川外小铁路

7条健康打卡路线

成都市青羊区

通过“诗路健行”之旅,引领大家一起寻觅诗圣杜甫的足迹。

成都市龙泉驿区

以健身步道串联驿马河公园二期、东安湖智慧运动岛、东安湖体育公园等地点,让市民在鸟语花香中开启“健康之旅”。

泸州市合江县

“荔香古韵 云端养心”线路将千年荔枝文化、非遗酿造智慧与丹霞秘境相融,打造“食补、工养、身健”的全方位健康体验。

四川省眉山市

“东坡步道·大家之路”线路全长约38公里,衔接了眉山新旧城区,贯通东坡湖岸、融入东坡文化,串联了苏母公园、东坡城市湿地公园、苏辙公园、东坡竹园、太和公园等众多城市空间。

重庆市渝中区

线路总长6.58公里,步道连接佛图关公园和高空架设的半山崖线,嘉陵清风穿林而过,黄葛巨伞垂荫成廊。沿线有觉庐小黄楼、史迪威博物馆、飞虎队展览馆、鹤岭二厂,还能打卡开往春天的列车。步道核心段约1公里,垂直爬升超过100米。

重庆市沙坪坝区

歌乐山森林氧吧疗愈路线:暖新驿站—百草园—歌乐山森林步道—川外小铁路—歌乐山森林公园(沿途还有渣滓洞白公馆)。

重庆市南岸区

后堡社区健康长廊,有2公里四季养生步道,也有林静疗愈步道直通南滨路。步道可以观林,可以观江,里面标注了有氧运动强度和树木芳香疗法导图。也可以骑行或者步行到南滨路,感受江风和美景。

新重庆-上游新闻记者 石亨

民生调查

第1天捡起针就扎
3天就能速成出证
记者暗访揭非法“医美速成班”黑幕



04-05版

黄葛树 七一特稿

牙刷为笔狱墙为纸
革命先驱汪石冥狱中留正气



09版