民生关注

重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、
新鲜事告诉我们，记者帮你办

中央气象台高温黄色预警
重庆40℃高温天明日抵达

今年以来最强高温过程来袭！本周，中东部大部地区热力不断升级，高温范围广、强度大、持续时间长。高温范围将囊括华北南部到华南中北部的大片区域，10省市未来一周高温或全勤，部分地区将达到或超过40℃。而且不仅白天热，夜间也不凉快，多地闷热全天候超长待机。

中央气象台7月2日18时发布高温黄色预警：预计7月3日白天，华北南部、黄淮、江淮、江汉、江南大部、四川东南部、重庆、华南北部等地有35℃以上的高温天气。

而根据重庆市气象台预计，未来三天重庆持续晴热高温天气，明天，全市最高温或达40℃。

全国 闷热全天候超长待机

7月开场，由于副热带高压影响，我国各地热度加码。1日，中东部大部地区最高气温超过30℃。2日早晨，副热带高压已掌控黄淮、江淮、江南、江汉、华南大部，而且本周将继续西伸北抬加强，这使得我国将出现今年以来最强的高温过程。这次高温过程范围广、强度大、持续时间长。高温将以江南为中心向外扩展，4日高温范围将达到本次过程最大，囊括华北南部到华南中北部的大片区域。今后7天，河南中南部、山东西南部、湖北东部、安徽、江苏、上海、浙江、福建、江西中东部、湖南北部等地高温或将全勤。河南中部、江苏中部、浙江、湖北西部部分地区将达到或超过40℃，局地高温强度具有极端性。

城市中，郑州、合肥、武汉、南京、上海、杭州、长沙、南昌、福州2日至8日将是高温不断，杭州4日至8日最高气温将维持在40℃或以上，如预报实现，那在杭州7月观测史上是非常少见的。不仅白天热，夜间也不凉快。华北中南部以南的大部地区最低气温维持在25℃以上，尤其是黄淮南部到长江中下游最低气温会接近甚至超过30℃，闷热全天候连轴转。

重庆 40℃高温天明日抵达

7月2日白天，重庆各地多云到晴，局地有阵雨，气温22～39℃。根据重庆市气象台预计，未来三天重庆持续晴热高温天气，午后局地有阵雨或雷雨。7月4日，全市最高温或达40℃。

重庆天气预报

3日白天，各地多云到晴，午后局地有阵雨或雷雨，气温22～39℃；中心城区多云间晴，气温28～38℃。

3日夜间到4日白天，各地多云到晴，午后局地有阵雨或雷雨，气温22～40℃；中心城区多云间晴，气温29～38℃。

4日夜间到5日白天，各地多云到晴，午后局地有阵雨或雷雨，气温22～39℃；中心城区多云间晴，气温30～37℃。

据央视新闻、新重庆-上游新闻等

江北区北仓文创街区，游客在游玩。

新闻链接

重庆疾控：7月预防暴雨洪涝灾后疾病和高温中暑

7月2日，重庆疾控发布7月健康风险提示：注意防范霍乱、新型冠状病毒感染、登革热、发热伴血小板减少综合征、食源性疾病、暴雨洪涝灾害和高温中暑的发生。

暴雨洪涝灾后这样防病

据重庆市气象局预计，7月全市有4次较明显降雨天气过程。进入夏季，降水强度增大，易引发洪涝等自然灾害。洪涝灾害发生后，由于环境污染、饮水饮食卫生状况恶化、病媒生物孳生、人员流动及抵抗力下降等原因，肠道、虫媒和自然疫源性传染病等的发生风险增加。

防控措施：

1.注意环境卫生。洪灾过后，应对淹没过的室内外环境进行彻底清理，排除积水，清除污泥、垃圾杂物和淹死的动物尸体，对污染的环境做到先清理、后消毒、再回迁。

2.注意食品卫生。不食用被洪水浸泡过的食品，食物要煮熟煮透，生熟分开，被洪水浸泡过的餐饮具须清洁并消毒后使用；进食前要洗手。

3.注意饮水卫生。不喝生水，不用来源不明或被污染的水漱口、洗菜等；装水器具要经常清洗和消毒，避免细菌滋生。

高温中暑这样预防

随着7月高温酷暑天气的到来，中暑发病进入高峰期。中暑主要表现有头痛、头晕、心悸、体温升高等症状，严重时出现恶心、呕吐、痉挛、昏迷、意识丧失，甚至死亡。户外作业人员、老年人、儿童、孕妇、体温调节能力和适应能力差或者有基础疾病者要特别注意防暑降温。

防控措施：

1.饮食以清淡为主，多食富含蛋白质和维生素B、维生素C的食物，注意补充盐分和矿物质。

2.外出时宜穿宽松透气性好的浅色衣服，并戴防护眼镜和遮阳帽，随身带上必要的防暑药物如藿香正气水、清凉油、风油精等。

3.户外工作人员，应严格遵守高温作业规程，根据气温预报，调整好作业时间，注意劳逸结合，避免过度疲劳。

4.一旦出现中暑，应及时将患者转移到通风良好的阴凉处平卧休息，给予含盐清凉饮料。如果中暑症状比较严重，出现昏迷、高热、恶心、呕吐、脱水等症状，应立即转送医院救治。

新重庆-上游新闻记者 石亨 实习生 李琪

一眼看出“哪片云彩有雨”

近日，重庆市南川区上演了一场奇妙的天气景观，半空中雨区边界分明，清晰可见蒙蒙雨帘。

据了解，局地性降水多发于夏季强对流天气，因降雨云团范围小、生消迅速，导致雨区分布极不均匀，从而形成小范围“精准降雨”的独特景观。 据央视新闻

中国体育彩票排列3 第25173期开奖公告
本期开奖号码：6 7 3

中国体育彩票排列5 第25173期开奖公告
本期开奖号码：6 7 3 6 3

中国体育彩票超级大乐透 第25074期开奖公告
本期开奖号码：02 11 15 18 21 +05 10

重庆市体育彩票管理中心 2025年7月2日

两幼童感染“食脑虫”病危 专家：尽量避免孩子野泳

近日，福建5岁女童在游泳时感染阿米巴原虫症（俗称“食脑虫”）的消息登上热搜，而安徽合肥一位家长也发帖求助称，自己的6岁儿子感染狒狒阿米巴原虫，目前已转至上海治疗。7月2日上午，该家长告诉记者，经过药物治疗，孩子已经退烧，不过还未脱离危险。国内连续出现两例罕见的阿米巴原虫感染。专家称，“食脑虫”感染是小概率事件，但家长还是要注意，避免孩子去湖泊、溪流等天然水域游泳。

7月2日上午，记者联系上了安徽合肥的朱女士，她目前正在带着6岁的儿子在复旦大学附属儿科医院感染传染科进行治疗。

朱女士介绍，6月17日孩子突然发烧，还伴有头痛，6月18日~20日分别在合肥市当地多家医院进行了检查，都说是病毒感染。6月23日又到安徽省儿童医院住院，一直没有查到具体病因，孩子还是一直发烧，6月27日转院至上海复旦大学附属儿科医院治疗，6月30日通过腰穿脑积液检查，才确定是感染了狒狒阿米巴原虫。

“体温最高曾到39.6℃左右，从前天晚上到今天没有发烧，医生说是他自己身体在恢复，可能也有用药的原因，目前精神状态还不错，就是走路有些不稳。”朱女士说，“我们以为退烧后的孩子就要好了，可是医生找我们谈话，说这个病太可怕了，医院也在紧急联系对应药企，寻找正规途径购买特效药。”

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇曾表示：“在中国，‘食脑虫’（感染）属于罕见事件，感染概率极低，一年到头全国也难得见到几例，感染者中多见幼儿、青少年群体。如果得了这种疾病，一旦（虫体）进脑，病死率很高，发病后病情常在一周内迅速恶化。”

暑假到了，不少家长会带着孩子去海边游玩或是去游泳。对此，浙江大学医学院附属儿童医院感染科主任黄丽素表示，虽然感染阿米巴原虫是小概率事件，但家长还是要注意，夏天是“食脑虫”感染的相对高发期。“预防方式是前往经过消毒处理，含氯的正规泳池，避免去湖泊、溪流等天然水域‘野泳’。”

新重庆-上游新闻记者 汤皓

暗夜湍流中 三民警连救两落水者

近日，市民唐先生、李先生专程来到重庆市公安局送上写有“见义勇为，挺身而出”“见义勇为扬正气，舍己救人显真情”锦旗，感谢民警周剑、李戈、杨春雷的救命之恩。

原来，6月24日晚，三位民警30分钟内连续两次跳入湍急的长江中，救起溺水的唐先生和李先生。

当晚8时左右，唐先生、李先生在江北区梁沱滨江步道的附近长江中游泳，不慎溺水。

正好途经此处的周剑、李戈、杨春雷迅速抓起岸边的救生器材，跃入江中向溺水者游去。

民警临危不乱，一边大声安抚其情绪，防止其过度挣扎消耗体力，一边迅速将救生圈套在溺水者身上。随后，三人合力托住溺水者身体，成功将其救上岸。

正当三人在岸边喘息时，江中再次传来呼救声：“救命！救命！”岸上群众焦急地提醒：“那人喝了酒的，快沉下去了！”没有丝毫迟疑，三位民警拖着疲惫的身躯，再次义无反顾地扎进湍急的江水中。

第二名溺水者因呛水和饮酒，神志不清且极度慌乱，在水中拼命挣扎，完全无法配合救援，极大增加了施救难度。民警们奋力靠近溺水者。经过10多分钟的艰难救援，终于合力将第二名溺水者安全营救上岸。

被救上岸的唐先生和李先生惊魂未定。回忆起溺水的绝望时刻，他们心有余悸：“当时感觉彻底没希望了，民警同志不顾危险跳下来，才给了我们第二次生命！”两人恳求留下联系方式欲重金酬谢，但被婉言谢绝，见到两人无碍后，三人悄悄离开现场。

30分钟，两条生命被成功挽救。事后，被救者唐先生和李先生经多方打听，得知救命恩人是重庆市公安局民警，专程送上锦旗表达感激之情。两人均表示，三位民警危急关头挺身而出，将自己从江中救起，不仅挽救了两条生命，更是挽救了两个家庭。

新重庆-上游新闻记者 何艳 实习生 赵尹铭