



重庆高温“超长待机”？
大雨马上就要来了

7月6日白天，重庆多云到晴，局地有阵雨；气温23~39℃，奉节、巫溪、彭水、秀山4个县局地最高气温超过37℃，最高达39.5℃。据重庆市气象台预计，未来三天重庆以多云天气为主，部分地区有分散阵雨或雷雨，气温较高；7日夜間和8日夜間，西部部分地区大到暴雨。

天气预报

今天白天：大部地区多云到晴，中西部和东北部的部分地区有分散阵雨或雷雨，气温21~38℃；中心城区多云有分散阵雨，气温26~36℃。

今天夜间到明天白天：西部地区阵雨或雷雨，夜间局地大到暴雨（35~65毫米），其余地区多云，局地分散阵雨或雷雨，气温21~39℃；中心城区多云有阵雨，气温27~35℃。

明天夜间到后天白天：西部地区阵雨或雷雨，夜间部分地区大到暴雨（30~60毫米），其余地区多云有阵雨或分散阵雨，气温21~37℃；中心城区中到大雨转阵雨，气温27~34℃。

新重庆-上游新闻记者 石亨

家长“晒”孩子暑假课表 有的家庭花费超2万元

是用报班“填满”孩子的暑假，还是放任他们做“快乐咸鱼”？你会怎么选？



一家舞蹈培训学校，小学生在学习舞蹈。 新华社发



学生在某培训机构内上课

民生
关注



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、
新鲜事告诉我们，记者帮你办

暑假来了，家长圈的画风突变——晒旅游的还没出发，排“课表”的已经下手。

有妈妈晒出儿子的暑假计划：书法、英语、钢琴三件套，还要冲刺钢琴二级连考，堪称“暑假特种兵训练营”。另一边，也有佛系家长潇洒表示：“和娃商量后，砍掉一堆班，只留了她最爱的画画和羽毛球，主打快乐最重要。”

暑假该如何安排？不少家长陷入纠结：有人怕娃“躺平”两个月，开学变“学渣”；也有人看开了，暑假不嗨，更待何时？当然，还有家长一边羡慕别人家的“鸡娃”计划，一边转头看看自家在沙发上“躺平”的娃，默默叹了口气……

是让孩子当“时间管理大师”，还是放任他们做“快乐咸鱼”，暑假这道选择题，你会怎么选？

在升学宝上，一份关于暑假安排的问卷调查显示，42%的家长给孩子报班3门以上，不少家庭暑期花费超过2万元，花在旅行上的更多。

1 小学生钢琴连考两级 4成以上家长给娃报班超3个

暑假开始半个月，施女士忙着一件事——提前为儿子安排好暑假“课表”。

“想让他暑假去拓展一下思维，他不同意，觉得自己在家琢磨是一样的，所以今年比较简单，只保留了英语和书法。”施女士的儿子马上升三年级了，这个暑假儿子还有一项重要的任务，连考钢琴五级和六级，“两级连考压力肯定是大的。除了每周要去上两次钢琴课和一节乐理课之外，很多时间也要花在练琴上。”每年暑假，课表如何安排，都是施女士和儿子商量着来，以儿子的意见为主。今年因为钢琴考级任务重，就相应减少了其他安排。

前几天“课程表”排出来了，算是劳逸结合。“每周的周日留出了一整天的时间，可以让他休息一下，其他六天都有一点安排。”施女士给记者发来了课表，最忙的周四——上午安排3小时书法，下午安排70分钟钢琴，还有90分钟乐理；周五上午有3小时书法，下午有近2小时英语；其他几天每天只安排了一门课程，长的书法3小时，短的钢琴一个多小时。“都是他自己感兴趣的内容，每天有一点安排，也会觉得比较充实。”

施女士坦言，马上进入三年级，相比那些动不动报很多班的家长，她算淡定的。带儿子去机构报名的那天，发现有不少低年级的孩子已经在培训，“还遇到了几个儿子的同学，家长说放到机构里有人管，比在家里待着踏实。”

在升学宝上，一份关于暑假安排的问卷调查显示，42%的家长给孩子报班3门以上。绝大多数家长都会像施女士一样，尊重孩子，听取孩子的意见，互相商量决定，但也有少部分家长直接做主：“问孩子，孩子最好什么都不学。”

2 初中生主动要求报班 近半数家庭花费超2万元

和孩子还在读小学的家长比起来，初中生的家长紧迫感会更强。生怕一个暑假浪费，影响孩子的学习进度。

在这份问卷调查中，有近5成的家长表示，暑假最重要的是查漏补缺，趁着假期提高学习成绩。报班的出发点，主要是想提升孩子各方面的能力。

陈女士的儿子马上就要升初三了，暑假安排是儿子自己提的。“他说同学都在外面找了兴趣班，自己也想报。”陈女士从其他家长那里初步了解了一下，有的同学上午、下午都有安排，一整天的“课表”是满满的，“我们加入的时间有点晚，儿子好朋友的班已经凑齐了，他没凑上，还有点不开心。”

对于初中生来说，暑假在机构度过，并不在少数。问卷中，有不少家庭暑期花费超2万元，其中不少重头就花在报班上。

有老师透露，班里90%左右的孩子，暑假都有线下课程安排。一方面是家长白天要上班，孩子在家没人管，不如放到机构让人管着；另一方面也是希望孩子抓紧暑假的机会，能够多掌握一点东西。

线下课程的内容也很丰富，比如陈女士就给儿子报了体能和羽毛球，希望他暑假也能动起来，提高体能，培养良好的习惯，为接下来的体育中考加把劲。

除了线下班，陈女士还给儿子安排了学习机，“他想加强一下科学，邀请我下班以后跟他一起学。”暑期增加了亲子沟通和交流的时间，在陈女士看来也是好事一桩。

“其实没必要报太多课程，报了也不见得就能学好。”陈女士说，有妈妈去年给娃报了三门连上的课程，最后发现时间、金钱投入进去，效果却很一般，“娃不认真学习，只是打发时间，等于没学，还不如在家休息放松，做好假期该有的调整。”

3 “砍掉”不必要的班 超2成家长选“诗和远方”

陆女士还记得上一个暑假，女儿忙着美术和钢琴考级，每天都泡在机构里，酷暑天外外婆骑着电动车忙接送，小孩忙得像停不下来的陀螺，家长的时间也搭了进去。这个暑假，她坚持一点——把不必要的兴趣班全部“砍掉”。

陆女士数了数，孩子的兴趣班涉及语言、思维、体育、美术、音乐等方面。除了上兴趣班的时间，机构也会布置很多额外作业，“机构也讲‘家校联动’，动不动要家长入群，每天打卡，你追我赶的氛围很刺激，搞得家长也很紧张。”

陆女士清醒地认识到，很多兴趣班，光靠上课这点时间，只是学了皮毛，更多的是要在家里巩固，付出时间和精力不只是孩子，还有家长的高度配合。“有些培训机构，暑假都是一周或者半个月连上，等于原本在学校里的时间，腾挪到了机构里，而不是当成一种兴趣在培养，我并不是很接受这种安排。”

目前，陆女士只给女儿保留了她最喜欢的美术、钢琴、羽毛球。“运动还是很重要的，让孩子身心愉悦，才是假期的目的。”当然，陆女士也保留了一点点私心：“说实话，家长也想趁着假期歇一歇，大家都喘口气，挺好的。”

跟陆女士一样，还有一些妈妈也放弃兴趣班，选择了“诗和远方”，有些放手把孩子送回老家在田野里撒欢，或者带着旅行，开阔眼界。在问卷调查中，选择让孩子“旅行长见识，顺便休息”的家长，就占到了26%，而且近3成家庭暑期花费超过2万元，重头是在旅行上。

“刚放假就跟着老人回老家了，有什么兴趣班就在老家上，主要是跟着四处游玩为主。”澄澄妈妈的老家在贵州，每年暑假逃离杭州回老家避暑是保留项目。

程女士给女儿的暑假安排了两次外出旅行，一次在休业式之前，主打错峰出行，这两天已经在贵州；还有一次是8月初长达半个多月的呼伦贝尔之旅。“趁着学习压力不大，好好带她领略山川之美。”

其实，暑假怎么过，哪有什么标准答案？有人喜欢在琴键上证明自己，有人爱抱着西瓜追动画片。童年只有一次，暑假也只有一个——是让孩子当“时间管理大师”，还是放任他们做“快乐咸鱼”，这道选择题，你会怎么选？ 据潮新闻客户端

@重庆人 你的工资或多一笔钱

7月6日，重庆市气象台发布“高温橙色预警信号”，预计江津、忠县、万州等11个区县，最高气温升至37℃以上。

随着气温逐渐升高，一些小同伴的工资卡里或将多一笔钱——高温天气津贴。根据《防暑降温措施管理办法》规定，劳动者从事高温作业的，依法享受岗位津贴。用人单位安排劳动者在35℃以上高温天气从事室外露天作业以及不能采取有效措施将工作场所温度降低到33℃以下的，应当向劳动者发放高温津贴，并纳入工资总额。也就是说，除高温户外作业可享受高温津贴外，对非露天工作的劳动者，如果用人单位不能采取有效措施将工作场所温度降至33℃以下，也是享有高温津贴的。

值得注意的是，高温津贴并不等同于防暑降温费。

高温津贴由劳动者所在单位负担，纳入工资总额，不计入最低工资标准和正常工作时间工资。

高温津贴应以法定货币形式发放给劳动者，不得以发放清凉饮料、防暑降温用品等实物或各类有价证券代替。

据新重庆-上游新闻

@重庆家长 21个市级公租房小区 配套小学名单公布

大渡口区：半岛逸景乐园，公民小学校；幸福华庭，景翔小学校

沙坪坝区：美阳光家，阳光家园小学校；学府悦园，学府悦园第一小学、第二小学

九龙坡区：民安幸福，华福小学校；城西家园，西彭一小

南岸区：城南家园，城南家园小学校；江南水岸，江南水岸小学校

北碚区：两江名居，两江名居第一小学、第二小学；碚都佳园，陵江小学；缙云新居，云山小学

渝北区：空港乐园，立人小学校；空港佳园，空港佳园小学校

巴南区：云篆山水，云锦小学校；樵坪人家，界石镇桂花小学；龙洲南苑，高积城小学

两江新区：民心佳园，民心佳园小学校；康庄美地，嘉成小学校；嘉木小学校

高新区：康居西城，重庆科学城康居西城小学校；九龙西苑，重庆科学城西苑小学校；金凤佳园，重庆科学城新凤小学校

据重庆公共租赁房