



# 这次暴雨的原因来了 “千里之外”的台风惹祸



自7月8日下午开始,重庆各地迎来了强降雨天气过程,多地暴雨倾盆,像天上在倒水一样。

截至10日上午,雨水天气并没有停歇。从凌晨5时到上午10时,重庆市气象台已发布了6次暴雨预警。

这场雨还要下多久?为什么来得这么猛?

重庆市气象台预计,本次强降雨天气过程将持续一段时间,直到7月12日,各地才会逐渐转为多云天气。



重庆晨报  
民生在线  
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、  
新鲜事告诉我们,记者帮你办

## 明日我市多地将转晴

9日7时—10日7时,我市大部地区出现阵雨或雷雨,强降雨主要集中在西部地区。

渝北、江津、南川、长寿等4个区的11个雨量站达大暴雨,江北、南岸、北碚、渝北、巴南、合川、江津、綦江、南川、长寿、涪陵、垫江、梁平、忠县、城口、黔江、酉阳等17个区县的145个雨量站达暴雨。最大雨量128.3毫米(江津嘉平),最大小时雨量67.8毫米(长寿晏家新恒阳码头,9日10时)。

重庆市气象台最新预报,降雨天气将影响我市大部分地区,直到12日,大部地区才会多云到晴。

## 台风“丹娜丝”搞事情

中央气象台天气预报消息,今明两天,受台风“丹娜丝”继续影响,福建、江西、湖南、广东、广西等地部分地区累计雨量大。

## 暴雨·辟谣 南岸下雨致树倒塌砸死几个人? 谣言

7月9日,一网民拍摄一段重庆南岸突发强降雨,一路段行道树倒塌阻断交通的现场视频,发布在网络社交平台,并造谣称“树子倒了,当场打死几个人”,引发网友关注。

经重庆市公安局南岸区分局调查核实,辖区居民龚某在网络社交平台发布不实信息,对公众进行误导,造成恶劣社会影响。南岸警方依法将龚某传唤到案,经询问,龚某对自己编造散布谣言的行为供认不讳。

经查,由于近两日重庆主城突降暴雨,

而受“丹娜丝”外围云系影响,远在台风登陆地点“千里之外”的重庆中西部地区也将出现强降雨。

谈及“丹娜丝”影响范围远至重庆的原因,气象专家解释,这是因为随着副热带高压的加强西伸,台风向偏西方向移动,副热带高压和台风形成的阻塞形势使高空槽、低涡移动缓慢,加之台风外围的偏东气流源源不断输送水汽共同影响,为重庆带来“远程”降雨。因此,即使一个地区与台风的中心位置相距甚远,也可能受到台风的间接影响。

专家表示,事实上,除了被台风云系覆盖的地区产生降水,有时台风还会“隔山打牛”,通过与周围系统的相互作用,调整大气环流,将远距离的水汽输送到其他地区,导致这些地区出现强降水,形成“台风远距离暴雨”。比如,在我国东部沿海登陆的台风,可能会给东北、华北和内陆地区带来降水。 综合中国天气、重庆天气等

龚某为博眼球,将自己拍摄的树木倒塌视频,配上“天灾,树木倒了,当场就打死几个人啊”的不实文字,发布到网络社交平台。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》相关规定,龚某因散布谣言故意扰乱公共秩序被南岸警方依法予以行政处罚。

警方提醒:网络不是法外之地,对于编造、散布谣言,扰乱公共秩序的违法行为,公安机关将依法查处。请广大网民文明上网,共同营造和谐的网络环境。

新重庆-重庆晨报记者 杨新宇



家长抱着孩子在雨中奔跑 据新重庆-重庆日报

## 今起三天多云为主 部分地区分散阵雨

7月11日白天,重庆中西部和东南部地区有阵雨,其余地区多云有分散阵雨,气温22~38℃;中心城区阵雨,气温26~33℃。

7月11日夜间到12日白天,西部地区分散阵雨转多云,其余地区多云转阵雨或分散阵雨,气温21~38℃;中心城区分散阵雨转多云,气温24~34℃。

7月12日夜间到13日白天,大部地区多云,东部部分地区有阵雨或雷雨,气温22~38℃;中心城区多云,气温25~35℃。

新重庆-上游新闻记者 何艳 实习生 赵尹铭

## 暴雨·排险

### 大树倒地交通受阻 挖掘机司机主动排危

因近期持续降雨,7月10日上午10时许,渝中区长滨路人行道一棵行道树突然被拦腰折断,粗壮的树干横亘在路面几乎占据了三个车道,导致从朝天门往菜园坝方向的交通一度阻断,车辆无法通行。

险情发生后,渝中区交巡警支队朝天门大队民警巡逻途经此处,民警一边通报城市管理等相关部门紧急到场处置,一边利用简易电动锯对折断的树干进行切割,但是小叶榕树枝粗壮,切割速度较慢。正在处置过程中,长滨路附近工地的一名师傅主动驾驶轮式挖掘机前来协助,在挖掘机挖斗的助力下,树木的主干被移至路边。在民警和工地师傅以及热心市民的配合下,折断的树枝被迅速清理至路边,路面很快恢复双向两车道通行。

新重庆-重庆晨报记者 陈军

## 暴雨·预警

### 重庆8河超警4河超保 目前已退警水势趋稳

受7月9日至10日强降雨影响,我市17个区县出现暴雨,局地大暴雨,导致8条中小河流出现超警戒水位洪水,其中4条更超保证水位。

7月10日,市水利局发布消息,根据市水文监测总站监测数据,截至7月10日8时,包括江津区飞龙河、复兴河、驴子溪、笋溪河、塘河,南岸区鱼溪河,南川区龙岩江,綦江区清溪河在内的所有8条超警河流水位均已回落至警戒水位以下,其中江津区复兴河、笋溪河、塘河及南川区龙岩江4条超保河流也同步退警。据预测,7月10日8时至13日8时,全市中小河流水势将基本平稳,无明显涨水过程。

此次强降雨过程覆盖我市中西部大部地区,达到大到暴雨、局地大暴雨强度,东南部和东北部则以小到中雨、局地暴雨为主。除上述超警超保河流外,合川区代峨溪、南川区大溪河等36条中小河流也出现1到8米不等的涨水过程,所幸最高水位均未超过警戒线。

新重庆-重庆晨报记者 郑三波

# 37岁快递员因热射病离世 专家:不能大量喝冰水



日前,河南信阳一名37岁的快递员坚持在高温天气送快递,不幸突发热射病,经抢救无效逝世。

何为热射病?与普通中暑有何区别?前期有何症状?应如何急救与预防?北京急救中心急救专家贾大成逐一释疑。

## 今年全国热射病案例多发

逝者家属介绍,逝者为37岁男性,事发当天温度高达近40℃,他送了一上午快递,中午回家说身体有点不舒服,没怎么吃饭,喝了些冰饮料,因还挂念有几单快递没送,十二点左右就又出门了。

后家属获悉,他于下午晕倒在电动车上,直到下午五六点,才被路人发现并报警送医院。“医生诊断说得了热射病,鼻子、嘴都流了血”,家属说,最终没能抢救回来,第二天凌晨四五点走了。

今年以来,全国多地出现热射病确诊病例。“武汉发布”公众号报道称,7月5日,江汉区73岁的王先生因连续高温天气坚持不开空调,仅靠电风扇降温,后中暑昏迷,送医确诊为热射病,所幸救治及时,脱离生命危险。

据温州晚报消息,日前,一名卡车司机因车内高温导致体温飙升超过41℃,昏迷不醒,被紧急送医抢救,医生诊断为热射病。

## 热射病实为重症中暑

贾大成介绍,热射病实际为中暑最严重类型。中暑按轻重程度可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑,重症中暑又包括热痉挛、热衰竭和热射病。

“热射病是致命性急症,主要表现为高热(直肠温度≥41℃)和意识障碍,早期受影响的器官依次为脑、肝、肾和心脏。”贾大成说,根据发病时患者所处状态和发病机制,临床上分两种类型。

一种是劳力性热射病,主要是在高温环境下机体自身产热过多,多在温度高、湿度大、无风天气,进行重体力劳动或剧烈运动时发病。患者可发生横纹肌溶解、急性肾衰竭、肝衰竭弥漫性血管内凝血或多器官功能衰竭,病死率较高。

另一种是非劳力性热射病,主要是在高温环境下体温调节功能障碍,散热减少。早期表现为行为异常或癫痫发作,继而出现谵妄、昏迷和瞳孔缩小,严重者可出现低血压、休克、心律失常及心力衰竭、肺水肿、脑水



一名外卖员在高温下送外卖 新华社发

肿。约5%病例发生急性肾功能衰竭,常在发病后24小时左右死亡。

关于热射病的高危人群,贾大成立出明确范围:婴幼儿和65岁以上老年人、体弱多病者、超重或患有糖尿病、心血管疾病等慢性疾病的人群首当其冲;此外,在高温天气进行体育运动、训练、户外活动人群,以及饮酒或服用机体散热、减少出汗等药物的人群,也面临着较高发病风险。

## 支招

### 中暑后怎么办? 立即启动快速降温程序

针对中暑的现场急救,贾大成强调分秒必争:“应尽快离开高温环境,将患者转移至阴凉通风处平躺休息,同时立即启动快速降温程序。”具体措施包括,用冷水擦身或温水浴,加快其体内热量的散发,将冰袋放在患者额头、颈部、腋下和腹股沟,将患者身体用凉水浸湿的单子或衣物包裹,同时使用电风扇猛吹。对于重度中暑患者可将其直接浸泡于冷水中,同时保证患者头部露出水面以防溺水。

贾大成提醒,如出现以下情况需及时前往医院就医:体温持续升高甚至超过40℃,在高温环境或重体力劳动后出现持续性头痛、肌肉痉挛、呼吸频率超过每分钟20次,呼吸幅度变小,伴有恶心呕吐但又吐不出等症状。当发现周围人出现昏迷、极度虚弱、意识模糊、抽搐的情况时要及时为其拨打120。

此类病人感觉不适后喝大量冰饮是否得当?贾大成表示,剧烈运动后、极热时都不要喝太凉的水,“一次大量喝冷水不仅可以使胃肠痉挛,甚至能诱发急性心梗而危及生命”。 据封面新闻