



重庆江北机场T3机坪，两名装卸工正在托运行李车。



装卸工正在搬运行李



装卸工在“机坪清凉流动驿站”喝冰镇饮料



人们在轨道交通涂山站纳凉休息



孩子们在轨道交通奥体中心站玩耍

战高温 “黑包公”与“红关公” 机坪上25分钟抢卸2吨货

防高温 阅读、看电视、玩游戏…… 轨道交通146个纳凉区解锁“新玩法”

7月16日，重庆高温红色预警再度高悬，中心城区气温直逼40℃。而在重庆江北国际机场开阔的停机坪上，热浪以更凶猛的方式翻滚。滚烫的金属、灼人的水泥地、刺目的反光，共同构成一个巨大的“烤箱”。当航班起降的轰鸣声成为背景音，一群皮肤黝黑或赤红的身影，正顶着烈日在“烤箱”中挥汗如雨，保障着暑运高峰的每一架航班安全起降。

“黑包公”的25分钟：汗水流进眼眶眼睛都睁不开

13:30，记者来到T3停机坪，阳光如针扎般刺目，热气从脚下不断涌起。平板车、牵引车摸着直烫手。站在太阳下，不一会儿便大汗淋漓，更不用说脚踏在滚烫的机坪水泥地面上干活了。

重庆江北国际机场空港航空地面服务有限公司(以下简称“重庆机场地服公司”)装卸部副队长何法德站在机坪上，手拿着对讲机，汗水流入眼睛，微胖的身体穿着一件墨绿色工作服，外面再套上一件反光背心，他笑呵呵地说：“现在是航班高峰期，除了借助手持终端查看航班到达信息，还需要在机坪协调指挥，哪里货多，哪里行李多，我们就要随时调整人员。”

他话音未落，一架飞机滑入322机位。何法德带领4名装卸工，整齐站成一排，依然坚持列队迎机——汗水顺着他们黝黑泛红的脸颊滚落，砸在滚烫的水泥地上。

14:42，由太原抵渝的航班到位，2088公斤货物亟待卸载。“抓紧！”何法德一声令下，装卸工们如上了发条：推板、上舱、解网扣、卸货……在机坪上，他们一次次弯腰、传递、码放。汗水浸透衣

衫，紧贴在身上；裸露的皮肤被晒得发烫发痛。仅用时25分钟，货物安全卸完并转运。紧接着，3620公斤出港鲜货和水果等待装载。“兄弟们出发，货都是鲜货、季节水果，加把劲！让太原朋友尝尝咱重庆的鲜味！”何法德嘶哑着嗓子鼓劲。推板、装货、码货……动作精准而迅速，航班按时关闭舱门。

何法德笑着说：“我们里面找不出一个‘白脸’，经过好多个夏天，个个晒得像包公，监装监卸员要经受骄阳和地面的双重‘烤’验。暑运以来，监装监卸员每天要监护出港航班超过1000架次，平均每人每天的步数都在3万步。烈日下飞机的机载监控岗位没有任何遮挡，在骄阳和地面的双重‘烤’验下，衣服湿了干，干了湿，结满盐霜是常事。好在‘机坪清凉流动驿站’——一辆辆载防暑物资的小车，每天午间高峰时段，沿着T2至T3路线在机坪巡行为大家解忧。车上备有清热解暑的老鹰茶、冰镇藿香正气液、人丹、提神湿巾等。在安全区域，员工只需招手，‘清凉车’便停靠提供即时补给。”

“这大热天，能马上喝到泡好的老鹰茶，还有冰镇的藿香正气液，太及时、太贴心了！”

上观新闻-重庆晨报记者 郑三波 摄影报道

高温下的“沥青舞者” 这身“汗”甲就是咱的“勋章”



市政工人在春华立交桥修补路面

7月16日，重庆中心城区高温红色预警再次拉响，热浪如无形巨掌紧紧攥住城市。下午2点，渝北区和庆路路面因高温导致地砖凸起，影响行人通行。在这足以煎熟鸡蛋的路面上，渝北区市政工人迎来了他们一年中最“火热”的战场——道路沥青修补的“黄金期”。

“越是晒得人冒油，越是修路的好时候！”渝北区仙桃市政环境卫生管理所工人冯德华抹去顺着草帽带流淌的汗水，声音嘶哑却充满坚定。该所施工负责人李家武介绍，连续高温引发热胀拱起，需将路面地砖全部拆除，剔除原有垫层，对地砖进行1cm机械切割后重新铺装。“铺装后，还要用沥青补缝，温度越高，修路效果越好。”

下午3点，工人们转战至车流量更大的渝北区春华立交桥，修补匝道路面。修补材料是沥青冷补料，看似不起眼的黑色颗粒在烈日炙烤下，内部温度早已飙升。记者目睹震撼一幕：冯德华走到水桶边，将双手浸入冷水，短暂降

温后迅速抓起一大把沥青，再次浸入冷水桶中！只见他双手在水中快速揉搓、挤压，散状的黑色颗粒在他指尖神奇地凝聚成团，变得如柔软面团。“这样处理，料子更‘听话’，铺上去压实得快，效果更好！”冯德华解释着这项源于经验的“土法”绝活。

为何选在一天中最毒的日头下作业？李家武解释：“上下班高峰，车流滚滚，根本无法封路施工！只有中午到下午4点前的平峰期，是老天爷留给我们的‘黄金窗口’。”高温对市民是煎熬，对他们却是确保修补质量的“天然盟友”——滚烫基层和灼热空气能促使新铺设沥青瞬间“服帖”，与老路面牢牢熔合，经久耐用。

“习惯了！这身‘汗’甲就是咱的‘勋章’！”一位年轻人咧嘴一笑，白牙与黝黑的面庞形成鲜明对比。连续高强度作业半小时后，春华立交桥桥面破损处被修补得平整如新。

上观新闻-重庆晨报记者 郑三波 摄影报道

不能错装……”黄大伟橙黄工作服早已被汗水浸透，紧贴前胸后背。烈日将他久经“烤”验的脸庞烙得通红，活脱脱一位现代“红脸关公”。

“天气热了，人的思想情绪有些烦躁，我们还要经常提醒同事们，不能急躁，不能简化程序，一定要按规矩办事，保证飞机装载的安全性、准确性……”他朴实的话语，透红的脸庞，不曾停歇的脚步，都饱含着一种感染人心的力量。

监装监卸员要经受骄阳和地面的双重“烤”验。暑运以来，监装监卸员每天要监护出港航班超过1000架次，平均每人每天的步数都在3万步。烈日下飞机的机载监控岗位没有任何遮挡，在骄阳和地面的双重“烤”验下，衣服湿了干，干了湿，结满盐霜是常事。好在“机坪清凉流动驿站”——一辆辆载防暑物资的小车，每天午间高峰时段，沿着T2至T3路线在机坪巡行为大家解忧。车上备有清热解暑的老鹰茶、冰镇藿香正气液、人丹、提神湿巾等。在安全区域，员工只需招手，‘清凉车’便停靠提供即时补给。”



再坚持两天，重庆快降温了 市气象台首席预报员预计：19日告别40℃

7月16日中午，重庆市气象台发布高温红色预警信号，预计渝中、铜梁、巫溪、石柱等36个区县日最高气温将升至40~42℃。重庆何时能降温？市气象台首席预报员邓承之预计，7月19日重庆高温天气情况将有所缓解，7月20日至24日，受台风外围气流影响，全市大部地区日最高气温将降至30~35℃。

邓承之介绍，由于受大陆高压和西太平洋副热带高压共同影响，重庆出现了本次高温天气过程。大陆高压也属于副热带高压，有时副热带高压会断开成为一个个子高压，在大陆上的叫大陆高压，海洋上的叫太平洋高压，每年夏天都会出现两者共同影响天气的情况，这时就会出现高温天气。“7月15日重庆发布了今年首个高温红色预警信号，根据相关数据显示，包括北碚在内的个别气象站点，日最高气温超过了有气象记录以来的同时段最高值，但没有突破重庆夏季整体的历史日最高气温。”邓承之说。

重庆已连续两天发布了红色高温预警信号，后续天气如何呢？什么时候能降温？邓承之介绍，预计7月17日到7月18日，重庆大部地区依然会维持晴热高温天气，大部分地区日最高气温会在37℃以上，部分地区日最高气温会达到40~42℃。从7月19日开始，重庆高温天气会比起前有所减弱。

“习惯了！这身‘汗’甲就是咱的‘勋章’！”一位年轻人咧嘴一笑，白牙与黝黑的面庞形成鲜明对比。连续高强度作业半小时后，春华立交桥桥面破损处被修补得平整如新。

上观新闻-重庆晨报记者 郑三波 摄影报道

天气预报

41℃；中心城区：晴到多云，气温31℃~40℃。18日夜间到19日白天，中西部和东南部分地区阵雨或雷雨，气温24℃~42℃；中心城区：晴间多云，气温31℃~41℃。17日夜间到18日白天，东部部分地区有阵雨或雷雨，其余地区晴到多云，气温23℃~

玩萝卜蹲、走飞行棋、看电视、阅读……这不是在大型游乐场，而是重庆轨道交通车站的纳凉区！近日，随着气温上升，重庆轨道交通开放的146个纳凉区成了市民纳凉避暑胜地。记者走访发现，部分纳凉区不仅准备了凳椅供市民纳凉休息，还设置了儿童纳凉区、图书角、电视机，让避暑时光既舒适又充实。

奥体中心站 儿童在纳凉区里玩游戏

7月15日下午3点，记者来到18号线奥体中心站儿童纳凉区，孩子们在此欢快地玩耍，家长们坐在凳子上话家常，悠闲自得。

记者注意到，这个儿童纳凉区进行了精心装扮，五彩缤纷的墙贴充满童趣，此处还设置有两大大游戏区。“萝卜蹲”游戏区，贴着色彩斑斓的水果的图案，孩子们在此根据口令进行超有趣的“比赛”，边玩游戏的同时还能边识汉字；“环保飞行棋”每一格都藏着环保知识，像“塑料袋属于什么垃圾”等，游戏化科普超对小朋友“胃口”，寓教于乐在这里有了具象化的体现。在游戏区旁，还设置有阅读区，随手翻开一本，就能开启一段清凉又充实的阅读之旅。

比冰饮更解暑的是关怀！重庆“司机之家”变身“避暑驿站”

重庆连续两日突破40℃的高温，对于奔波在滚烫马路上的货车司机、网约车司机、外卖员、快递员等户外劳动者而言，一处能歇脚、降温，甚至“保平安”的地方，显得尤为珍贵。在两江新区金山街道招商局物流园区内，一个约50平方米的“司机之家”，正以远超预期的贴心服务，成为他们交口相传的“避暑驿站”。

“走，我们去那个有‘医生’的休息室避暑！”7月16日上午11时，刚卸完货的货车司机邓云升抹了把额头的汗，招呼同伴。他们熟门熟路地走进金山街道的“司机之家”，一股清凉的空调瞬间驱散了门外的热浪。宽敞的休息室内，沙发、茶几整洁舒适，免费提供的矿泉水和藿香正气液就放在显眼处。但最让司机们感到惊喜和安心的，远不止这些。

“以前累了只能在驾驶室‘蒸桑拿’，现在这里空调足、有水喝，关键还有医生在！这可比喝瓶冰饮料解暑多了！”邓云升接过志愿者递上的藿香正气液，由衷地感叹道。一杯温水下肚，躺在柔软的沙发上小憩片刻，是他和同伴们在等待装车间隙难得的“奢侈”享受。

让司机们点赞“比冷饮更解暑”的，正是驿站里提供的“健康守护”。为应对极端高温天气对户外劳动者健康的威胁，金山街道联合社区卫生服务中心，将专业的医疗服务直接送到了司机身边。医生定

中国体育彩票排列3 第25187期开奖公告 本期开奖号码:6 4 1

中国体育彩票排列5 第25187期开奖公告 本期开奖号码:09 10 18 22 24+03 12

中国体育彩票超级大乐透 第25080期开奖公告 本期开奖号码:09 10 18 22 24+03 12

重庆体育彩票管理中心 2025年7月16日

“这里小朋友多，还能玩游戏，带孩子在这里纳凉玩儿很开心，比在家看电视好太多。”家住附近同创奥邻小区的吴女士带着6岁的孙子在此纳凉，她说，儿童纳凉区给孩子们带来了夏日里的一丝清凉和无尽的欢乐。

涂山站 看电视还能学轨道知识

记者随后又来到环线涂山站，虽然时间已经下午5点过，但设置在站厅层的纳凉区依然坐满了纳凉市民，他们整齐就座，秩序井然。

“在这里纳凉很有趣！不仅可以和大伙聊天，还能看电视。”家住附近东海长洲小区的王女士指着座椅前方的电视机说。记者看到，电视机正循环播放着重庆轨道交通旁，还设置有阅读区，随手翻开一本，就能开启一段清凉又充实的阅读之旅。



“司机之家”里的专业医疗服务送到了户外劳动者身边

期驻点，不仅免费发放防暑药品，普及高温防护和急救知识，还带来了特别的关怀——为常年驾驶导致腰酸背痛的司机们免费贴敷“三伏贴”。

正在贴敷的司机唐礼对此深有感触：“完全没想到这里还有医生！天气这么热，他们不仅发避暑的药，这‘三伏贴’一贴，我这老腰舒服多了，感觉人都精神了。这种服务，实实在在，心里特别暖，真比啥啥都舒坦！”唐礼的话道出了许多在此歇脚的司机的心声。驿站不仅提供了物理上的清凉，更带来了身体上的呵护和心理上的慰藉。

上观新闻-重庆晨报记者 郑三波

事等。居民赵先生说，出小区步行不到2分钟就到了涂山站，他每天都在此纳凉，午饭、晚饭时间才回去，“在这里纳凉，还真是学到了很多轨道知识。”

民安大道站 书香伴清凉，老少都适宜

来到民安大道站，记者看到此处纳凉区设有阅读角。小朋友能读《唐诗三百首》感受古典韵味，成人可看《普法知识汇编》提升法治认知，在清凉里“充电”知识，让纳凉多了份文化味。

家住亚热带雅居小区的刘先生每天下午午休后都会来此里乘凉，他说：“有这么个地方给我们下象棋、看书、聊天，既凉快又省电费，真不错！”

重庆-重庆晚报记者 张春莲 摄影报道

熊猫玩冰砖、河马吃西瓜 重庆动物园高温防暑妙招多

近日，高温天气持续，重庆动物园迅速启动多维度防暑降温措施，全方位为动物们打造清凉舒适的夏日生活环境。

在饮食供应方面，动物园精心筹备，科学调整饲料结构。不仅准备了西瓜、黄瓜、西红柿等富含水分与维生素的新鲜果蔬，让动物们在高温下及时补充水分和营养；还提供绿豆等具有清热解暑功效的食材，熬制成绿豆汤供动物食用。同时，配备板蓝根、十滴水等药品，从饮食层面为动物的健康筑起坚实防线。备受喜爱的大熊猫不仅有喷淋降温设备带来的清凉，在高温时节，它们还能尽情玩耍特制冰砖，夏日专属的清凉乐趣，每一项都为它们的夏日生活增添了无限惬意。重量级动物河马时而在水池里泡澡，时而上岸张开大嘴吃下整片的西瓜。

环境优化工作同样细致入微。长颈鹿馆外，遮阳网早早架设完成，有效阻挡烈日直射，为长颈鹿们营造出一片凉爽的活动空间；两馆馆里的空调和喷淋也为动物带来凉爽体验；综合馆今年还新增了室外遮阳网，进一步提升防暑效果，确保馆内动物在高温天气下也能舒适自在。

上观新闻-重庆晨报记者 陈军 通讯员 张秀峰 摄影报道



重庆动物园里熊猫吃西瓜防暑降温