

到24日,我市大部地区仍多 阵雨或雷雨 这几天雨水多 官方发布防御措施

20日,重庆部分地区持续降雨,局地出现暴雨。重庆市气象台预计,未来三天我市大部地区多阵雨或雷雨。22日白天到24日白天,大部地区多云有阵雨或雷雨。

全市天气预报

22日白天(22日08~20时):各地多云有分散阵雨或雷雨,气温22~40℃;中心城区:多云有阵雨,气温27~34℃。
22日夜间到23日白天(22日20时~23日20时):各地多云有阵雨或雷雨,气温22~40℃;中心城区:多云有阵雨,气温26~34℃。
23日夜间到24日白天(23日20时~24日20时):各地多云有分散阵雨或雷雨,气温22~39℃;中心城区:多云有分散阵雨,气温27~35℃。
上游新闻-重庆晨报记者 杨新宇

新闻链接

遇到暴雨怎么办 防御措施请牢记

昨日,重庆天气微信公众号提醒,重庆潼南、合川、铜梁、永川、江津、綦江、秀山有一定暴雨灾害风险,当地务必注意防范。
遇到暴雨怎么办?来看看重庆天气微信公众号发布的防御措施!

暴雨的级别

暴雨
24小时降雨量50.0~99.9毫米
大暴雨
24小时降雨量100.0~249.9毫米
特大暴雨
24小时降雨量≥250毫米

暴雨的防御

- 及时通过手机网络广播、电视等了解最新的暴雨预报预警信息。暴雨期间尽量减少外出。
- 检查电路、燃气等设施,确保安全。当积水漫入室内时,立即切断电源,防止积水带电伤人。
- 处于危旧房屋或低洼地势的居民及时转移到安全地点,提防旧屋倒塌伤人。在家门口放置挡水板、堆置沙袋或堆砌土坎,抵御洪水。
- 暴雨来临时,立即停止田间农事活动和户外活动。
- 在积水中行走时,要注意观察,远离漩涡,防止跌入窞井、地坑等。
- 驾车遇到路面或立交桥下积水过深时,应尽量绕行,避免强行通过。
- 当汽车在低洼积水处熄火时,人千万不要待在车里,要下车到高处等待救援。
- 暴雨来临时,不要前往山区,远离河流和运河。
- 山区居民要注意防范山洪,当上游来水突然浑浊、水位上涨较快时,需特别注意,及时转移至安全区域。

据重庆天气

从7月20日入伏到8月18日出伏 今年“三伏天”一共30天 十年一遇的最短三伏 重庆高温天数多不多

在经历上周的连晴高温后,这两天,重庆多地迎来降雨,高温天气有所缓解。21日,中心城区收获难得的凉爽。已是“三伏天”,接下来,重庆天气如何?“三伏天”里,高温天数多不多?记者采访了气象专家。

市气候中心正高级工程师白莹莹介绍,每年“三伏天”日期不同,由于今年“闰六月”,入伏较同期有明显推迟,并且时间较短,从7月20日入伏到8月18日出伏,一共30天。从2015年至2024年,“三伏天”连续10年都是40天,所以今年“三伏”,也被网友称为“十年一遇的最短三伏”。值得注意的是,重庆七八月仍是高温频发时段,九月将进入华西秋雨阶段,届时,高温强度不及七八月,不会出现去年罕见的九月仍多天40℃的情况,但还会有35~37℃的天气。

市气象台副首席预报员夏繁介

绍,未来两周内,全市以多云到晴的天气为主,部分地区会出现分散性降水,气温在23~40℃波动;中心城区多云有阵雨,气温26~35℃,仍以湿热天气为主。

夏繁还表示,进入七月末,副热带高压逐渐稳定控制重庆的天气。前段时间,由于高温主要在北方和华北一带,南部又受到台风和雨带的影响,副热带高压变动较大。最近,南部地区台风仍在持续影响,虽然重庆地区不会受到台风影响,但台风的进展对副高位置的变动较大,副高的边缘以及进退也会导致重庆地区有部分的降水,特别是午后强对流天气。因此,未来一段时间内,南部地区台风活跃的时段,重庆地区降水的可能性和不稳定性是很大的。

新重庆-重庆日报记者 朱婷
实习生 魏旭晋青



▲市政园林工人在修剪树枝



▲两江新区交通事故快处点,处理完交通事故的骁骑喝下绿豆汤解暑。

相关新闻

“抱冬瓜睡觉”的风吹到了重庆 医生:含水量高确实可以降温

今年夏天,“抱冬瓜睡觉”的降温方法走红网络,来自全国各地的网友纷纷晒出自家床上用于睡觉时降温的大冬瓜。现在这股风也吹到了重庆!近日,记者走访市内部分农贸市场后发现,确有市民购买整个冬瓜回家,在睡觉时用于降温。

一个冬瓜能够抱多久?抱冬瓜降温有没有科学依据?一起来了解一下。

市民:专程买瓜给娃睡觉降温

在南岸区南坪一家农贸市场内,有六个摊位在售冬瓜,主要品种有五斤左右的小冬瓜和切分后出售的吊冬瓜,摊主介绍,用于抱着睡觉降温的是大个的吊冬瓜。

有摊主表示,最近确有市民来购买整瓜用于降温。“买整个冬瓜的还是比较少,但前两天有个中年人来买了一个二十多斤重的冬瓜,说要拿回去给5岁的孩子睡觉用。因为怕孩子晚上吹空调会感冒。当时他告诉我,听说抱着冬瓜睡觉凉快,而且不用担心感冒,所以专程来买的。”

但从整体情况来看,买整个冬瓜回家抱着睡觉的市民还是不多。记者从市内一家超市了解到,该超市冬瓜价格为0.98元一斤,如果要买整个冬瓜需要从仓库现取。目前,市内农贸市场一斤冬瓜的价格在1到2元之间。如果买一个大小合适的冬瓜抱着睡觉,大概只要几十元。

一个冬瓜能抱多久?售卖冬瓜的摊主均表示,如果要当抱枕在睡觉时使用,建议买回家后先把冬瓜擦干净。外皮完好的冬瓜基本能够放2到4周,如果瓜皮出现变软、冒水、发出酸味等现象时,说明冬瓜已经变质,应该扔掉旧瓜换新瓜,并且旧瓜也不能食用。

医生:抱冬瓜降温有科学依据

重庆市妇幼保健院重症医学科副主任医师鄢韵升告诉记者,抱着冬瓜睡觉能降温是具有科学依据的,“抱冬瓜降温的科学原理主要基于其高达95%的含水量和水的物理特性。水具有很大的比热容,能吸收人体大量热量而自身升温缓慢,提供持续凉感;同时,冬瓜表皮使水分缓慢蒸发,蒸发过程本身需要吸收大量热量,能进一步降温。此外,冬瓜的导热性很好,能快速地將皮肤热量传导出去,接触时凉意大增。”

在采访中,有农贸市场的摊主对记者称,抱着大西瓜、大南瓜睡觉其实也有类似作用,他表示“降温原理都是一样的”。

“由于目前大部分市民家中已安装空调,如果室内环境温度已经降至30℃以下,不建议使用这种方法降温。抱冬瓜降温的方法,可以推荐给老年人、孕妇、小孩等担心吹空调可能导致感冒的人群。”鄢韵升说。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳
实习生 赵尹铭 李丹

重庆3条“超警”河流 均已退至警戒水位以下

昨日,市水利局发布消息,受降雨影响,我市3条3站中小河流超警,其中1条1站超保;江津区飞龙河、驴子溪、塘河等3条河流超警,其中江津区塘河等1条河流超保;截至今日8时均退至警戒水位以下。其余沙坪坝区梁滩河、璧山区璧南河等18条中小河流出现1~5米涨水过程,最高水位均未超过警戒水位。

四川境内嘉陵江流域中到大雨、局地暴雨,渠江、涪江、琼江流域部分地区小到中雨、局地大雨;贵州境内乌江流域部分地区小到中雨,局地大雨。各江河主要控制站水势基本平稳,无明显涨水过程。

21日8时长江寸滩站水位167.53米,低于警戒水位12.97米,水势平;嘉陵江北碛(三)站水位177.37米,低于警戒水位(黄海高程)18.72米,水势落;乌江武隆站水位172.88米,低于警戒水位20.12米,水势落。

预计到今日8时,我市西部、东南部部分中小河流可能出现不同程度涨水过程;22日8时~24日8时,我市中小河流水势基本平稳,无明显涨水过程。

上游新闻-重庆晨报记者 郑三波

中国体育彩票排列3
第25192期开奖公告
本期开奖号码:6 8 3

中国体育彩票排列5
第25192期开奖公告
本期开奖号码:6 8 3 5 7

中国体育彩票超级大乐透
第25082期开奖公告
本期开奖号码:02 03 04 12 26 +01 08

重庆市体育彩票
管理中心
2025年7月21日