



## 基本养老服务、长期护理保险…… 你关心的养老问题有答案



“高龄津贴怎么领？适老化改造如何申请？长期护理保险能享受哪些服务？”……7月25日，“发言人来了”——“老有所养”政策解读专场发布活动在重庆（沙坪坝）新就业群体党群服务中心开展，重庆市民政局、重庆市医疗保险局、沙坪坝区民政局、沙坪坝区社会保险事务中心相关负责人化身“政策讲解员”，以“政策解读+互动答疑”的形式对基本养老服务、长期护理保险、老年助餐服务、养老待遇资格认证等养老相关政策进行解读。

### 1

#### 基本养老清单 20项政策编织养老保障网

市民政局养老服务处处长周万利介绍，我市发布了基本养老清单，一共有20项，包括为符合条件的参保老人按时足额发放基本养老金、为65周岁及以上老年人提供健康管理服务等内容。

周万利称，我市自2023年起逐步建立起针对年满80周岁、有重庆户籍的老年人的相对均衡的高龄津贴制度。目前我市对80~89岁、90~99岁、100岁以上三个年龄段的老人，分别按相应标准，根据不同区县情况以年或季、月的方式发放津贴。

此外，我市对被认定为生活不能自理的特困老年人每月发放护理补贴。“这个补贴标准从2024年9月1日起开始执行。”分别是全护理的老人每月为500元，半护理的老人每月300元，全自理的老人每月100元。

对纳入分散供养特困人员范围和低保中的高龄、失能、残疾老年人家庭进行适老化改造的，在“十四五”期间，我市按照“室内行走便利、如厕洗澡安全、厨房操作方便、居家环境改善、智能安全守护”等要求，由市级财政按每户家庭2000元的标准进行补助，条件好的区县可在市级补助基础上进行叠加。据悉，我市已完成了3.92万户困难家庭老人的适老化改造。

### 2

#### 长期护理保险 逾7万人已享受保险待遇

长期护理保险的主要功能是为失能人员提供最基本的生活照料服务。市医疗保障局待遇保障处二级调研员刘学对此项政策予以解读。

哪些人可以享受长期护理保险？刘学称，需满足两个条件：一是按规定参加职工医保并缴费达到一定年限的人群，二是申请长期护理保险并进行了失能评估且通过后达到相应失能标准的人员。

我市长期护理保险待遇目前有三种享受方式：居家组合护理、机构上门护理和机构集中护理。不同失能等级对应相应待遇标准，如机构集中护理的，重度失能者为每人每天60元，中度失能者为每人每天20元。

我市从2019年开始开展长期护理保险试点工作，至今覆盖的参保人群都是职工医保的参保人，目前累计已有逾7万人享受到了长期护理保险待遇。

### 3

#### 老年助餐服务 社区食堂助力“老有所养”

“一餐热饭”的问题，既是老年人的生活小事，也是关乎千家万户的民生实事，关系着老年人的幸福生活。

沙坪坝区民政局副局长吴朋飞介绍了沙坪坝区老年社区食堂助餐服务的情况。“通过个人付一点、政府补一点、企业让一点”等方式，引导经营主体参与社区食堂建设布局和可持续运营，帮助符合条件的困难老人解决就餐难题。就餐分为点餐、套餐、自助、计量等方式。“目前已建成运营社区老年食堂36家。未来将进一步加大建设力度，预计今年年底超过40家。”

### 4

#### 养老资格认证 领养老金需定期“亮个相”

退休人员要注意了，你的养老金

需要你定期“亮个相”才能确保继续领取。沙坪坝区社会保险事务中心副主任窦嘉和大家聊了养老待遇领取资格认证的事，“这是为了保护咱们共同的‘养老钱’”，目的有三：防冒领、保公平、不断发。

窦嘉介绍，目前的认证方式灵活多样，认证者可根据自身情况，采用常见的四种方式完成认证。首先是“无感认证”，即无需个人操作，多部门通过大数据比对即可完成部分人员的认证。其次是“自助认证”，即通过“渝快办”、“重庆人社”APP、“电子社保卡”、微信或支付宝小程序，在家“刷个脸”就行。不会使用智能手机的老年人可通过他人手机代办完成认证。第三种方式是“就近办”，如沙坪坝区可通过22个镇街公共服务中心、161个村（社区）党群服务中心、90个“社银合作网点”完成认证。第四种方式是选择上门服务，“针对行动不便又特别高龄或有特殊困难的老年群体，电话预约社区工作人员就可享受上门服务。”

窦嘉提醒：退休人员从领取养老金第二年开始，就需每12个月至少完成一次认证，也可多次认证。周期内如忘记认证者，会获得临期服务兜底，即在认证期快结束时，如未认证，会收到短信提醒。如因超期认证导致养老金被停发的，进行补认证后也会获得全额补发。

上游财经-重庆晨报记者 董亿

### 深阅读

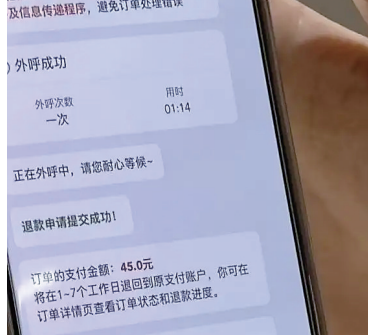
AI生成封面、孙悟空VR……  
书博会夜展，人众书香浓



04版/05版

### 身边事

“不支持退票、不支持改签”是唬人的  
网购电影票  
五大平台都能退



06版

### 康养堂

美食须熟嚼  
吃饭“磨蹭”是养生



12版

### 黄葛树纪实

老旧小区“长”出电动扶梯  
一锤接一锤敲出来的幸福



09版

