

民生关注

重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

最高43℃ 重庆发布两项预警6日 可能有阵雨或雷雨



市民牵狗在烈日下行走

8月3日，重庆连续4天发布高温红色预警，未来几日持续晴热高温，部分地区达40~43℃；同日，4部门联合发布森林草原火险橙色预警，多区县至8月10日持续高或极高风险，火灾风险高。

晴热高温天气持续 局地有阵雨或雷雨

8月3日，市气象台发布高温红色预警信号，这是我市连续4天发布高温红色预警信号。预计未来几日，重庆持续晴热高温天气，部分地区可达40~43℃；5~6日部分地区有阵雨或雷雨。

【防御指南】

- 做好防中暑、防溺水等措施。
- 加强林区、景区、城镇、古镇古街等火灾防范。
- 加强施工、农事活动、祭祀等用火安全管理。
- 节约用电、用水，注意交通安全，强化安全生产。
- 避免户外活动，暂停除特殊行业外的露天作业。
- 相关各级部门按照职责，做好高温防范应对工作。

森林草原火险橙色预警 这些区县注意防火

8月3日，市森林草原防灭火指挥部、市应急管理局、重庆市气象局、市林业局4部门联合发布“森林草原火险橙色预警信号”。

我市万州、黔江、涪陵、大渡口、江北、沙坪坝、九龙坡、南岸、北碚、渝北、巴南、长寿、江津、合川、永川、南川、綦江、大足、璧山、铜梁、潼南、荣昌、开州、梁平、武隆、城口、丰都、垫江、忠县、云阳、奉节、巫山、巫溪、石柱、秀山、酉阳、彭水、两江新区、万盛经开区、重庆高新区等地已出现高森林草原火险气象等级。预计到8月10日上述区县仍将持续高或极高森林草原火险气象等级，发生森林草原火灾的风险高。

【防御指南】

- 开展森林火险形势会商，及时调整火险预警信号，适时开展人影天气作业。
- 停止野外用火审批，发挥“十户联防”作用，开展违规野外用火处罚。



市民在烈日下用盆遮挡阳光 新华社发

深阅读

广东累计报告4824例，国家卫健委赴粤防控指导

基孔肯雅热治疗无特效药 市卫健委教你打造“无蚊空间”

基孔肯雅热是急性传染病 让你“痛得直不起腰”

“基孔肯雅”一词源自非洲坦桑尼亚马孔德族语言，意为“痛得弯腰”。1952年，这种由基孔肯雅病毒(CHIKV)引起的传染病首次在当地被发现，患者因关节剧痛被迫弯曲肢体行走，由此得名。基孔肯雅热是一种急性传染病，其主要传染源是患者和隐性感染者，传播媒介是伊蚊，主要为埃及伊蚊和俗称“花斑蚊”的白纹伊蚊。伊蚊也是登革热、黄热病、寨卡病毒病等多种传染病的“帮凶”。

首都医科大学附属北京天坛医院神经介入中心主任医师莫大鹏表示，基孔肯雅热的潜伏期通常为3至7天，其典型症状包括高热、剧痛、皮疹等。患者发病后会突然发热，体温骤升至39℃以上，部分患者还会在发热消退后，间隔1~2天再次发热。患者的手腕、脚踝、手指等小关节还会剧烈疼痛，这是基孔肯雅热最突出的症状，还可波及膝、肩等大关节，按压手腕时疼痛加剧。其疼痛程度可剧烈到影响活动，患者可能因而疼痛弯腰行走，影响生活质量。此外，患者的躯干、四肢伸侧及手掌足底还有可能出现皮疹。除了上述典型症状，还会伴随恶心、呕吐、头痛、肌肉痛、畏光、结膜充血等症状。

基孔肯雅热和登革热 症状相似容易混淆

夏季蚊虫活跃，蚊媒传染病进入高发期，其中，基孔肯雅热和登革热症状相似，容易混淆。市卫健委教大家如何通过典型症状快速识别这两种疾病，做好科学防护。

一是先看潜伏期，如果被蚊虫叮咬后出现发热、皮疹、关节或肌肉疼痛，可以先回忆发病时间：基孔肯雅热通常在被叮咬后3~7天发病（最快1天，最长12天）；登革热一般5~9天发病（最短1天，最长14天）。

二是关键症状做对比。基孔肯雅热和登革热的相同点是：均会出现高热、头痛、关节和肌肉疼痛等症状。不同点是：

- ①**登革热：**
 - ①**皮肤倾向：**皮肤出现大片瘀斑、牙龈颊紫出血、流鼻血、呕吐物带血或便血。
 - ②**持续剧烈腹痛：**伴随呕吐、烦躁不安。
 - ③**意识改变：**嗜睡、烦躁、昏迷。
 - ④**尿量明显减少：**可能提示休克前兆。
- ①**基孔肯雅热：**
 - ①**关节症状持续加重：**关节肿胀、僵硬严重，影响活动。
 - ②**神经系统症状：**剧烈头痛、抽搐、意识模糊。

治疗基孔肯雅热 没有特效药或疫苗

广东佛山三水水区疾病预防控制中心近日发布基孔肯雅热后遗症告知书，称基孔肯雅热是由伊蚊传播的急性传染病，无特效药可治，也没有疫苗！感染后可能出现持续高烧(39℃以上)、剧烈关节疼痛、皮疹等症状，部分患者甚至会发展为慢性病痛或严重并发症，严重影响健康和生活质量。临床上主要采取支持性治疗、实施防蚊隔离治疗。

专家强调，充分休息、补充液体以及服用非处方止痛药(如对乙酰氨基酚)可缓解基孔肯雅热部分症状。

个人如何有效预防蚊媒传染病 市卫健委教你打造“无蚊空间”

夏季是蚊媒传染病的高发季节，如何预防基孔肯雅热和登革热？重庆市卫健委昨天发布提醒，预防相关疾病，重要的是做好个人防护，严防蚊虫叮咬，尽量为自己打造一个安全的“无蚊空间”。

- 1.清积水，灭蚊源
- 水培植物等应每3~5天彻底换水，同时冲洗

最近是不是感觉朋友圈被一个叫“基孔肯雅热”的名字刷屏了？这种被非洲土著语称为“痛得直不起腰”的传染病，因剧烈关节痛让患者痛苦不堪，引发关注。截至昨日，广东疾控通报今年已累计报告4824例基孔肯雅热本地病例，香港也发现首例基孔肯雅热输入病例。国家卫生健康委副主任、国家疾控局局长沈洪兵也于2日带队到广东佛山指导基孔肯雅热疫情防控工作。基孔肯雅热这个听起来有点陌生的传染病，到底是什么？它是如何传播的？有哪些典型症状？又该如何科学防范呢？一起来听听权威专家的解答。



被携带基孔肯雅病毒的蚊子叮咬后，患者可出现高烧、关节痛、皮疹。



浑身关节酸痛 孩子皮疹疼得哭

容器内壁和植物根部，也可投放灭蚊幼剂或采用物理隔断方式防蚊。定期检查饮水机水槽、冰箱底部水盘等隐蔽处防止积水。

- 2.装纱窗，挂蚊帐
- 优先选择安装有纱门纱窗的住宿场所，可使用蚊帐、电蚊拍或灭蚊灯等物理措施防蚊灭蚊，也可以使用电热蚊香液等化学手段灭蚊。
- 3.外出时，防叮咬
- 户外活动时尽量穿浅色长袖衣裤，宜在皮肤暴露部位和衣服上喷涂含有避蚊胺、驱蚊酯、羟苯酯和柠檬桉叶油等活性成分的驱蚊液或驱蚊花露水，并按照说明使用。避免在树荫、草丛、凉亭等蚊虫多的地方长时间逗留。
- 4.出症状，速就医
- 若出现发热、皮疹、关节痛等相关症状，应立即就医并告知旅行史和蚊虫叮咬史，以便医生能够及时准确地诊断和治疗，并及早实施防蚊隔离，避免传染给家人和朋友。

被携带病毒的伊蚊叮咬后 一定会感染基孔肯雅热吗

基孔肯雅热在人与人之间不传播，是通过媒介伊蚊来传播的，伊蚊俗称花斑蚊。很多人就有疑问，只要被带有病毒的伊蚊叮咬了，就一定会传染上基孔肯雅热吗？

中国疾控中心病媒生物首席专家刘起勇表示，携带病毒的蚊虫，它们叮人以后，人就被感染了，病毒在人体内又会大量繁殖发育，等病毒达到一定量时，释放到循环系统，我们的器官就开始反应，这时候大约1~2天，人就发病了，发病了就会发热、出疹或者关节痛，这些症状陆续就出来了。从发病到第六天，还有发病的前一天，这段时间蚊虫叮人以后，蚊虫就被感染，病毒在蚊虫体内，会在它的中肠大量繁殖，等它达到非常高量时，它会释放到它的循环系统，从循环系统再到它的唾液腺，这时候它叮人时，它就可以传播，这样不断循环，像滚雪球一样越来越大，病人会越来越多。

相关新闻

预防基孔肯雅热 驱蚊产品到底怎么选

闷热潮湿的夏季，蚊虫猖獗。市民该如何防蚊？市面上的驱蚊手环、防蚊贴等驱蚊“神器”有效吗？记者就此采访了陆军军医大学西南医院皮肤科副主任医师游弋。

“做好个人防护，避免蚊虫叮咬是预防登革热、基孔肯雅热等疾病的关键措施之一。”游弋介绍，市面上琳琅满目的驱蚊产品，大致可分为物理驱蚊和化学驱蚊两大类。其中灭蚊灯就属于物理驱蚊，主要原理是采用光催化的原理产生二氧化碳从而吸引并杀死蚊子。灭蚊拍同样属于物理驱蚊，其原理则是通过高频率电流，直接灭杀蚊子。蚊香、化学气雾剂则是利用避蚊胺，干扰蚊子的嗅觉以及神经活动，让蚊子找不到吸血对象的位置，从而达到驱蚊的效果。

“事实上，像驱蚊手环、防蚊贴等驱蚊‘神器’的灭蚊原理与传统灭蚊工具类似。”游弋介绍，比如植物提取物的防蚊喷雾类产品，就是通过天然植物中含有几十甚至几百种不同化合物的复合作用来驱除蚊虫。驱蚊手环和防蚊贴的主要成分为香茅油、柠檬桉油、薰衣草油等，这些精油含萜烯类化合物(如香茅醛、柠檬桉酮)，通过挥发释放浓烈气味，干扰蚊子嗅觉受体，掩盖人体散发的二氧化碳和乳酸等吸引源，使蚊子无法定位目标，以驱除蚊虫。这与传统人工合成化合物驱蚊一样，是通过化学干扰来阻断蚊子的嗅觉感知。

那驱蚊产品要怎么选呢？“这主要看市民的需求。”游弋说，如有儿童的家庭，可以在孩子对植物精油不过敏的情况下选择植物提取物驱蚊喷雾；喜欢露营的市民，就可以选择一些方便携带的驱蚊手环，从而起到驱蚊的作用。

游弋提醒，市民要选择正规的驱蚊产品，切忌选择“三无”产品。此外，对于敏感性肌肤人群和婴幼儿，在选择驱蚊产品时要格外谨慎，一些特殊人群不建议使用化学驱蚊产品，建议优先使用物理防护方法，如穿浅色的长袖衣裤、休息时使用蚊帐等，避免蚊虫叮咬。同时，对于2月龄以下婴儿，禁用避蚊胺成分；6月龄以下，禁用派卡瑞丁成分；3岁以下，禁用柠檬桉叶油成分，“家长在选用驱蚊产品时一定要格外注意。”

据新华社、央视、新重庆-重庆日报



伊蚊和基孔肯雅热病毒衣壳

“渝才荟”AI智能管家上线 一站式解决企业招聘市民求职难题

市人力社保局近日发布消息，称“渝才荟”百万人才兴重庆平台已完成重磅升级，平台通过植入AI智能引擎，精准聚焦“岗位找才”“才找岗位”两大核心场景，为企业与人才搭建起高效对接的“双向通道”，促人才与产业深度融合。

据了解，企业只需登录网页版“渝快办”即重庆市网上办事大厅，点击“特色专栏——特色创新服务——渝才荟——百万人才兴重庆”，即可轻松发布岗位，发布后还能灵活管理。记者了解到，其中最亮眼的功能当属AI简历推荐：岗位发布后，系统立刻化身“猎头”，从海量简历库中精准挖掘匹配度最高的人才，主动推送给企业。更让企业感到高效的是，平台还提供了意向人才标记、一键面试邀约、录用标记等贴心功能。HR能快速锁定心仪人才，高效跟进候选人，极大压缩招聘周期。此外，企业还能随时查看并报名参与全市引才活动，在活动中直接发布岗位、接收管理简历，线上线下联动，引才渠道更宽广。

而对求职者来说，新版“渝才荟”百万人才兴重庆人才端堪称量身定制的“职场智囊团”——它利用前沿的AI大模型技术，实现“需求感知—智能匹配”的完美闭环，带来三大突破性体验——在AI智能问答方面，重庆及各区县最新最全的人才政策、近期火热的人才活动信息，动动嘴问问AI助手，答案即刻呈现；在AI简历优化方面，平台AI深度聚焦求职者“工作经验”和“项目经验”，智能分析目标岗位要求，精准识别高频核心技能和行业术语，手把手教会求职者用关键词“点亮”简历；在AI岗位推荐方面，平台通过AI大模型会深入分析求职者经验、地点、薪资期望等简历信息，并结合企业岗位的详细要求，进行多维度深度匹配评估。最终，按照综合匹配度从高到低为求职者推荐，不仅



“渝才荟”百万人才兴重庆平台

看“有没有”，更看“合不合”“好不好”。据了解，“渝才荟”百万人才兴重庆平台今年已累计开展各类引才活动165场，吸引超过2100余家用人单位发布岗位9300余个，人才需求总量达6.8万余人，收集人才简历1万余份，并通过“产才智配”成功为企业匹配人才2024人。

上游财经—重庆晨报记者 陈军 受访者供图

终点延伸至筑梦大道北段 新增大渡口工业博物馆站 214路公交调整后居民出行更省心



214路在重庆工业博物馆设站

想去大渡口工业博物馆参观的市民有福了！自昨日起，重庆交通开投集团公交西部分公司三分部正式优化调整214线路运行方案。本次调整的最大亮点，便是线路终点延伸至筑梦大道北段，并新增“大渡口工业博物馆”站点，实现九龙坡华福路沿线居民乘214路公交车一站式直达博物馆，同时有效解决了新郭伏路、中湾、互助村等多地居民的出行难题。

据三分部相关负责人介绍，优化后的214线由原运行锦雅路口经美每家、民安华福A区、半岛逸景至西城大道，调整为运行锦雅路口经锦虹一路、伏牛大道、轨道新山村至筑梦大道北段。此次调整不仅优化了走向，更在沿途增设多个关键站点，包括：大渡口区中医院、芝麻坪隧道、中绿江州、大渡口工业博物馆。

线路优化后，沿途居民真切感受到了便利。天岭山水北区居民表示：“以前去香港城方向，得走300米到中湾站，早高峰人挤人。现在小区门口新增了中湾北站，出门就能坐

车，太方便了！”更重要的是，对于计划参观大渡口工业博物馆的市民，特别是九龙坡华福路沿线的居民，如今只需乘坐214路即可直达博物馆门口，省去了换乘或长距离步行的麻烦。

上游财经—重庆晨报记者 郑三波

“拔销、压把、对准根部” 公交司机高温天教科书式灭火获赞

8月3日，重庆气象台已发布高温红色预警，预示着当日气温将突破40℃。高温下，很容易引发火灾，当天清晨，一场突如其来的火情在江北区苏家湾车站附近上演。

“当时我正在执行早班车任务，突然看到前方浓烟滚滚。”重庆交通开投集团公交两江分公司七分部139线驾驶员谭喜回忆道。一辆满载废纸板的三轮车正在路边熊熊燃烧，车主手忙脚乱地用矿泉水瓶灭火，却收效甚微。“师傅别动！我来！”谭喜一声大喊，迅速将公交车安全停靠。监控视频显示，从发现火情到拿起灭火器冲出车门，他只用了不到10秒时间。这个从业12年的老司机，此刻展现出了惊人的专业素养。

“拔销、压把、对准火源根部，整套动作必须一气呵成。”谭喜事后告诉记者，每年夏季公

司都会组织消防演练，这些步骤早已烂熟于心。只见他手持灭火器，白色的干粉精准覆盖火源，连续四五次喷射后，肆虐的火苗终于被制服。但谭喜的救援并未就此结束。他仔细检查了三轮车的每个角落，“高温天气最容易复燃，必须确保万无一失。”他解释道。确认安全后，他只是简单地对三轮车师傅说了句“没事了，路上慢点”，便悄然回到工作岗位。

“这简直就是教科书式的灭火示范！”目击全过程的乘客王女士点赞道，全车乘客纷纷为这位英勇的公交司机点赞。两江分公司七分部相关负责人表示，将以此为契机，进一步加强全体驾驶员的应急处置能力培训，让更多“谭喜式”的好司机出现在城市的大街小巷。

上游财经—重庆晨报记者 郑三波

中国体育彩票排列3
第25205期开奖公告
本期开奖号码:7 8 3

中国体育彩票排列5
第25205期开奖公告
本期开奖号码:7 8 3 2 9

中国体育彩票7星彩
第25088期开奖公告
本期开奖号码:5 4 6 6 0 4 + 14

重庆市体育彩票管理中心
2025年8月3日