



生吃大蒜、涂抹维生素B1、用手机播放超声波…… 民间偏方真能驱蚊吗

入夏以来，防蚊和驱蚊受到人们的关注。一些所谓的民间“驱蚊偏方”在网络上悄然走红，成为人们热议的话题。生吃大蒜、涂抹维生素B1、用手机播放超声波……这些五花八门的“驱蚊偏方”真的有效果吗？近日，“重庆辟谣”联动重庆医科大学附属第一医院为大家带来科学的驱蚊知识，陪伴大家科学驱蚊、健康度夏。



1 驱蚊剂的浓度越高越好？

生活中，不少人认为驱蚊剂的浓度越高，驱蚊效果就会越好。
真相：实际上，驱蚊剂的浓度与其使用时长相关。在一定范围内，浓度越高，其提供保护的时间就越长，但这并不意味着浓度越强，驱蚊效果就越好。盲目追求高浓度驱蚊剂，反而可能对皮肤造成不必要的刺激。

2 驱蚊手环或腕带可驱蚊？

有些人觉得，驱蚊手环或腕带是高科技产品，只要佩戴在身上，就能轻松避免蚊子叮咬。
真相：事实上，无论是哪种驱蚊手环或腕带，不管其内部浸泡了何种驱蚊剂，由于其对皮肤的覆盖范围较小，很难起到对全身的驱蚊效果。

3 口服或涂抹维生素B1能驱蚊？

有人认为，维生素B1吃起来略带苦味，闻起来还有一股淡淡的臭味，所以通过口服维生素B1或者在身上涂抹维生素B1的溶液，就能起到驱蚊的效果。
真相：目前并没有任何研究表明维生素B1具有驱蚊效果。无论是服用维生素B1，还是在身上涂抹维生素B1的

水溶液，无法起到显著的驱蚊效果。

4 生吃大蒜可以驱蚊？

在有些人看来，大蒜有着特殊的刺激性气味，通过生吃大蒜可以达到驱蚊的目的。
真相：当人们食用大蒜后，大蒜素会在体内被分解和代谢，生成多种硫化物，这些硫化物会通过呼吸和汗液排出体外，形成外界能感知到的蒜味。但实际上，这种蒜味的浓度非常低，驱蚊效果也微乎其微，很难依靠它来阻挡蚊子的叮咬。

5 手机播放声波可驱蚊？

还有人认为，用手机软件播放一种模仿雄蚊振翅的超声波，能够起到很好的驱蚊效果。
真相：事实上，大部分手机软件根本无法发出真正有效的超声波。而且，即便能发出超声波，超声波驱蚊的效果其实也非常微弱，难以达到理想的驱蚊效果。
没有科学依据的“驱蚊偏方”并不可信，在日常生活中，只要用好以下这些驱蚊小妙招，就能起到很好的驱蚊和防蚊效果，从而保护个人健康。



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



支招 日常防蚊小妙招

日常外出：穿着短袖短裤虽然凉快舒适，但同时也给蚊子叮咬提供了可乘之机。因此，建议大家外出时尽量穿长袖衣裤，以此减少外露的皮肤面积。对于必要外露的皮肤，可以通过涂抹正规的驱蚊产品来防蚊驱蚊。
户外活动：应尽量避免在草丛、树林、池塘等环境下长时间停留，因为这些地方水分充足、植被丰富，是蚊子繁衍和

栖息的“庇护所”，蚊子数量相对较多。
居家环境：建议有条件的家庭安装纱窗或者纱门，这是防止蚊子进入室内的有效屏障，能从源头上减少室内蚊子的数量。
晚上睡觉：可以合理使用电蚊拍和蚊香液、蚊香片等驱蚊产品。有条件的家庭，使用蚊帐则是更安全、环保的防蚊选择，能让人们在睡觉时免受蚊子的侵扰。
据重庆辟谣

相关新闻

重庆市伊蚊监测数据公布，这些区县蚊媒风险较高

近期，全国登革热和基孔肯雅热疫情防控形势严峻，该疾病主要通过伊蚊（俗称花蚊子、花脚蚊）叮咬传播。为防止疫情输入引起本地传播，8月4日，重庆市疾病预防控制中心首次发布重庆市伊蚊监测数据，根据布雷图指数BI划分蚊媒风险区域。
什么是布雷图指数(BI)?布雷图指数(BI)是衡量一个地区伊蚊密度的核心指标。一旦发现蚊媒传染病，且当地BI介于5~10，则有传播风险；BI介于10~20，则有聚集性疫情风险；BI大于20，则有局部暴发风险。
布雷图指数(BI)越高，说明蚊虫传播疾病风险越大。风险等级会动态调整，大众可关注“重庆疾控”公众号，及时掌握最新信息。
上游新闻-重庆晨报记者 石亨

根据8月1日~3日监测结果，重庆全市39个区县中，这些区县蚊媒风险较高：

秀山	20	九龙坡	18.67	长寿	18.67	北碚	17.67
南岸	16.99	江津	16.33	开州	15.67	巴南	15
云阳	14.67	大渡口	14.58	潼南	14.33	彭水	13.67
荣昌	13.33	沙坪坝	12.67	璧山	12.67	巫山	12.67
石柱	12.46	梁平	12.33	涪陵	12	万盛	10.93
大足	10.67	永川	10.56	万州	10.33	江北	10.33
綦江	10	合川	10	酉阳	10	南川	9.95
黔江	9.67	武隆	9.33	渝北	9.09	城口	8.20
垫江	8	奉节	7.62	忠县	4.53	丰都	3.82
巫溪	3.67	铜梁	3.33	渝中	1.85		

高风险(BI≥20,红色):1个区县；
中风险(10≤BI<20,橙色):26个区县；
低风险(5≤BI<10,黄色):7个区县；
达标(BI<5,绿色):5个区县。

残疾小哥背桶走路送外卖 感动无数网友

“请骑手佩戴好头盔，注意安全。”接到订单后，外卖平台后台传出一句提示音。朱传洋背上了他的蓝色塑料桶，不顾其他外卖骑手“你走路戴安全帽做什么”的调侃，郑重地戴上了安全帽，因为他害怕被平台扣钱。
朱传洋从小患有小儿麻痹症，不方便骑电动车，就一直背着塑料桶，靠步行送外卖。他是渝中区大坪时代天街附近的一名众包外卖小哥。虽然走路有些笨拙，但他边走边跑，速度飞快。
今年7月，他跑了338单，步行272公里，收入2125元。6月，他送了435单外卖，步行了373公里，收入2200多元。
他一次只接两单外卖，都是附近小区住户，他边走边跑，坚持佩戴头盔，害怕因订单超时和未佩戴安全帽被扣钱。
以前，朱传洋是个餐厅洗碗工，因择菜做不好和阿姨们闹了矛盾而离职。他不想拖累同样在餐厅后厨工作的父母，想另外找一份工作，于是开始跑外卖。
前些天，朱传洋因为被平台扣钱，又搞不清楚原因，向路边的外卖骑手廖泽萌求助。得知他的情况后，廖泽萌心中生出了同情，经常为他提供一些帮助和照顾。
“我看他的样子，就猜测他是残疾人。看他后台没跑多少钱，还被扣了不少，太可怜了。”廖泽萌说，虽然我们所在



朱传洋

的平台不同，但都是奔跑在生活的路上，都不容易，希望能够帮助到他。
廖泽萌把拍摄朱传洋的视频发布在网络上，引来了众多网友关注。网友在网络上发起众筹，想为他提供一辆方便骑乘的电动三轮车。
但朱传洋说，他不会骑电动车，妈妈怕他出现危险也不同意他骑自行车。他的愿望是成为一名专送外卖员，因为这样可以接到更多附近的订单。
“每一个正在为生活努力拼搏的人都是最棒的！”“请给外卖小哥更多包容……”看了朱传洋的故事，很多网友留言鼓励。
“打动大家的，不只是他笨拙奔跑的背影，还有他身上表现出的，在任何环境和挑战中，都能够自强不息的坚韧意志。”一位网友说。上游新闻-重庆晨报记者 宋剑 实习生 皮枚灵

5金1银2铜 世界大学生夏季运动会上 重庆学子获佳绩



杨磊、刘思玥、吴伟康(从左至右)

近日，在德国举行的第32届世界大学生夏季运动会上，中国大学生体育代表团表现亮眼，共斩获30金27银17铜，位列金牌榜第二位。其中，重庆高校学生在赛事中累计夺得5金1银2铜。
据悉，此次运动会，西南大学派出5名学生参赛，其中穆文喆摘得跆拳道项目1枚金牌；张文澳在跳水赛场表现抢眼，一举拿下3枚金牌；袁安琪斩获羽毛球项目1枚金牌；李宗钰收获网球项目1枚铜牌。
重庆经贸职业学院有3名学生参赛，其中吴伟康、刘思玥、杨磊夺得跆拳道团体项目1枚银牌，吴伟康个人还收获1枚跆拳道铜牌。
本届世界大学生夏季运动会共设18个大项、261个小项，来自全球150个国家和地区约9200名大学生运动员参加比赛。
新重庆-重庆日报记者 李周芳



背塑料桶送外卖的朱传洋