

夏日首饰病频发 低价美饰竟含致癌物 你还在戴吗



“1元秒杀！”“明星同款，白菜价带回家”……当下，合金首饰凭借高颜值、低价格，成为网络消费热点。然而，这些看似诱人的饰品，在佩戴过程中可能威胁到人们的身体健康。医生提醒爱美女士，夏季是首饰病高发季节，人体汗液增多，一些合金首饰表面铬和镍脱落或溶解，会导致皮肤发生过敏反应，出现红斑、丘疹、水疱、糜烂等症状。

美丽首饰致皮肤困扰

近日，记者接到武汉市民胡女士来电，她讲述了自己在网络购买并佩戴合金首饰的槽心经历。爱美的胡女士从7月下旬开始，脖子上反复出现红斑、丘疹和水疱，被诊断为“首饰性皮炎”，罪魁祸首是她佩戴的项链。

胡女士购买这款项链花费199元。它款式新颖、精致小巧，是胡女士夏日最爱，洗澡、睡觉都没摘过。为何以前佩戴首饰无恙，近期却出现症状？皮肤科医生解释，胡女士佩戴的合金首饰可能含有镍、钴、铬等重金属，这些是接触性皮炎最常见的过敏原。夏日炎热，人体汗液增多，导致首饰表面少量铬和镍脱落或溶解，皮肤吸收后发生过敏反应，出现瘙痒、灼热感，局部伴

有红斑、丘疹、水疱、糜烂等症状，挠抓后还可能

导致局部感染和化脓溃疡，伤口愈合后会留下瘢痕和色素沉着。

在医生的提醒下，胡女士摘下项链，发现原本闪亮的项链部分已暗沉。医生告知，胡女士的情况并非个例，提醒夏季是“首饰病”高发季节，不建议长时间佩戴合金项链，合金戒指、耳环和手链等，它们可能会引发“首饰病”。

合金首饰健康风险不小

合金首饰对佩戴者健康存在威胁，有博主对线上线下8款带有925钢印的银耳饰进行检测，样品分别来自批发市场、网店和商场。结果显示，8款耳饰中有6款为假银针，材质实为铜合金。其中3款镍释放超标，最高的超标61倍。还有一款带钻耳饰镉超标1179倍。

镉是高毒性重金属，属于致癌物，在人体内几乎不代谢。

令人担忧的检测结果并非偶然。还有一位博主收集身边19款无证首饰进行测试，价格在7元~1200元不等。检测发现，这些首饰不仅含有铜、铁、镉、铅、镍、铬等重金属，还有钪、钍这些不常见的稀有金属。19件饰品中14件含金属配件或为全金属饰品，7件镉超标，3件铅超标，长期接触会危害皮肤。其中一款20多元的山茶花耳钉，宣传是925银耳钉，但实际含银量仅0.035%，镉含量却高达9.45%，超标近1000倍。

记者将身边19件首饰送往武汉一家珠宝店检测，能量色散X射线光谱仪检测结果显示：印有925钢印的银链，银含量仅13%；其中一根银链实为白铜；三款号称925银针的耳饰，一款为铁，一款为铜，仅一款是银。19款首饰中，铜、铁、铅、锌、锰、铑、钯、镉、镍、铬等元素均有出现，只是含量不同。

为何这些小首饰中会添加镉、铅、镍等对人体有害的金属？专家透露原因在于它们成本低，镉能使产品光亮好看，铅便于产品造型，镍可让产品更硬更坚固，商家多是有意添加。而钪、钍等稀有金属，据材料科学专家分析，做



耳钉的材料可能来源于各类工业废金属。

真假难辨的“美丽承诺”

记者在网络平台搜索，发现了一些挂着知名珠宝品牌名头及其他杂牌卖首饰的直播间。这些直播间常用“新人起号、新店开播、聚人气给优惠”的话术售卖。金饰价格从1元到几万不等，材质标注有钛钢、合金、18K、S925银、足金等。

在某直播间里，备注足金的“一叶暴富”吊坠配银锁骨链的金叶子售价369元，出示的质保卡印有品牌LOGO，线上发货。记者询问金叶子仅0.25克，是什么合金材质，工作人员避而不谈。

在某珠宝店的直播间，一款名为“爱心捕梦s925银心形吊坠”的商品，从开价795元折后159元，在工作人员带动下，不到1分钟，228人下单。还有一款名为“路路通”的饰品“1元秒杀，限购300单”，营造出紧张的抢购氛围，不少观众纷纷下单，瞬间售罄。记者注意到，尽管这些直播间都承诺“保证正品，假一赔三”，但消费者拿到手的无证或标示模糊的金属饰品，若不经专业检测，根本无法知晓真实材质。一位博主在批发市场采购检测样品时，首饰店老板直言，不少带有钢印925的耳饰实为镀银制品，且可按需打标，许多直播间在他那里拿货。

正规渠道购买更有保障

如何才能买到让人放心的首饰呢？专家建议，首先，少选镀镍和铬的合金首饰；

其次，避免购买低价金属首饰，因其大多选用黄铜合金，可能含有大量有害重金属；

再者，尽量选购有资质认证的产品，尤其是儿童佩戴的饰品，更要挑选正规商店售卖的正规产品；

最后，佩戴后若出现皮肤发红、瘙痒等不适症状，应立即停止佩戴并检查饰品材质，防止长时间接触对健康造成不良影响。

据湖北日报



湿气是怎么入侵人体的 常在空调房的人被点名了



顾客在商场里选购空调 新华社发

虽然已经立秋，但高温暑湿的势头依然不减，让人浑身难受。不少人为了避暑而贪凉，可能出现寒湿内阻的症状，比如困倦头昏、身体发沉、四肢酸重、食欲不振、大便黏滞等。中医认为，寒湿为阴邪，容易阻碍气机运行，外感寒湿和内生寒湿均可损伤阳气，重者可能伤及全身。中医医生提醒大家养护五脏要先堵寒湿，并总结温阳散寒、健脾祛湿的方法。

很多不适都是因为寒湿

王女士今年54岁，因最近脸部长痘疹，伴有瘙痒感，同时出现大便稀、黏滞，神疲乏力等不适到中国中医科学院西苑医院就诊。风湿病科主任医师王鑫仔细询问病情、饮食和睡眠等情况，并通过舌诊、面诊、把脉，判断王女士是寒湿困于体内导致的“寒湿困脾虚证”。王鑫表示病情与其生活方式有很大关系，王女士特别怕热，进入夏季天气炎热，每天都与空调为伴，还特别爱吃冰棍和生冷瓜果、喝冷饮。“淋雨涉水、出汗后立即吹风或接触冷环境，外界环境中的寒邪会侵入体内。常吃生冷食物，则会损伤脾胃阳气，导致寒从内生，造成体内阴气过剩，阳气受损。”王鑫说。

29岁的张女士因长时间待在空调房内，衣着单薄，出现手指关节疼痛。王鑫表示，究其原因是寒湿闭阻经络，气血运行不畅所致。中医认为，体质虚弱的人，阳气不振，难以祛除寒湿，进而被湿气侵袭，以致血运不畅。“老年人和年轻人都容易受到寒湿之邪的侵袭。年老者脾肾阳虚，寒湿内生，常常畏寒怕冷、神疲乏力、消化不良、腰膝冷痛、大便溏稀；年轻人往往生活不规律，喜欢吃生冷食物，过度贪凉，容易受寒湿之邪侵袭，阳气受损，造成脏腑功能失调。”王鑫说。

寒湿4步浸透人体

俗话说：“冰冻三尺，非一日之寒。”寒湿相聚为病，也有一个由表及里、从轻到重的过程。

1.寒湿在表皮

体内寒湿初起，病程尚浅，患者可能出现湿疹、荨麻疹、过敏性皮炎、带状疱疹等疾病，还容易感觉发凉、轻微恶寒、无汗或出汗不畅等。

2.寒湿在肌肉

寒湿加重，使肌肉受累，表现为肢体沉重，肌肉、关节疼痛不适，肩颈、腰膝酸软，遇寒加重，遇热得以缓解。因脾主肌肉和四肢，患者还可伴有食欲下降、大便稀等脾阳不足症状。

3.寒湿在骨骼

病邪深入骨骼，患者可能出现关节冷痛、僵硬（遇寒加重，得温稍减）、畏寒肢冷、腰痛、全身乏力、下肢浮肿等症状，并引起骨关节炎、肩周炎等。

4.寒湿在脏腑

当寒湿进一步深入，阳气继续受损，不能温养脏腑，组织器官就可能出现运转障碍。

◆寒湿侵袭心脏，患者会有胸闷、气短、心悸、精神倦怠等表现；

◆寒湿侵扰肺部时，会出现反复咳嗽、咳痰等症；

◆寒湿伤脾时，会导致食欲不振、腹胀、腹泻等不适。

如有上述表现，且舌质淡、舌胖大、边有齿痕，舌苔白腻、白滑或水滑，要警惕寒湿伤身，应及时就医。

抓住夏天的尾巴祛湿

王鑫表示，夏天阳气最旺，人体阳气最为充沛，气血运行旺盛，毛孔开张。此时可顺时而为，通过以下方法，温阳散寒、健脾祛湿。

■避外邪

寒湿易侵袭头部、肩颈、背部、前胸、腰腹和腿部，即便是夏季也不要让这些部位受凉。

①不要淋雨，洗头后用吹风机吹干再入睡；

②温水泡脚，可在水中放一些生姜、花椒等，以促进血液循环；

③出汗后不要立即进入空调房，空调温度控制在26℃左右；

长时间吹空调的人备一个小毯子，护好膝盖和肩颈。

■调饮食

少吃冷饮、生冷瓜果，多喝温开水。

■勤运动

运动能振奋阳气，排出寒湿。寒湿易伤脾，建议经常练习八段锦，尤其是“调理脾胃须单举”动作。运动后及时擦干汗液，更换湿衣，避免出汗后立即吹风或接触冷环境。

据生命时报

2025年6月职工健康体检项目比价公示，重庆市公共交通运营有限公司

重庆市公共交通运营有限公司巴南分公司人力资源部2025年7月14日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年7月14日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年7月14日