世卫组织发布基孔肯雅热防治措施

发烧关节痛需警惕 老年人和孕妇需重点防护

世界卫生组织11日在官方网站发布关于基孔肯雅热的健康知识以及防治措施，倡导全社会共同努力预防基孔肯雅热，降低传播风险。记者对世卫组织发布的关于基孔肯雅热的问与答进行了梳理。

问：什么是基孔肯雅热？

答：基孔肯雅热是一种通过蚊虫叮咬传播的病毒性疾病，主要由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。基孔肯雅热患者会出现发烧、关节痛、肌肉疼痛、头痛、皮疹等症状。大多数患者在患病一周后可以康复，但关节痛有时会持续更长时间。

问：哪些群体面临的风险最大？

答：虽然基孔肯雅热可影响所有年龄段的人，但老年人、婴幼儿、孕妇以及高血压、糖尿病、心脏病等疾病患者更容易出现严重症状，或恢复得比其他人更慢。

问：基孔肯雅热的治疗方法是什么？

答：目前尚无针对基孔肯雅热的特效药物。治疗重点在于缓解症状，服用对乙酰氨基酚等治疗发烧和关节痛；多喝水多休息。在排除登革热之前，避免服用阿司匹林、布洛芬和其他非甾体抗炎药，以免增加登革热患者出血的风险。如果症状持续数天或恶化，需要及时就医。

问：基孔肯雅热会多次感染吗？

答：根据目前的科学证据，患过基孔肯雅热的人不太可能再次感染。相关研究仍在进行中。部分患者患病后出现慢性关节疼痛症状，可能持续几个月甚至几年，但这并不意味着他们多次感染基孔肯雅热。

问：如何诊断基孔肯雅热？

答：基孔肯雅热症状与登革热或寨卡病毒病等其他疾病的症状相似，仅根据症状很难诊断基孔肯雅热，需要实验室检测来确诊。在发病第一周，症状刚开始时，可以通过血液样本检测出基孔肯雅病毒。在发病一周后，可通过抗体来检测基孔肯雅病毒。

问：可以采取哪些措施来预防或减少传播？

答：传播基孔肯雅热的蚊子在白天最为活跃。预防或减少其传播的最佳方法是蚊虫控制和个人防护。

居住在或前往基孔肯雅热传播地区的人们应穿长衣长裤，减少蚊子叮咬皮肤的机会；在暴露的皮肤或衣物上涂抹驱蚊剂；睡觉时使用蚊帐；使用纱窗和门来防止蚊子进入家中。为减少蚊子繁殖，应该盖紧、清空并清洁盛水的容器，定期妥善处理垃圾，避免积水。疫情期间，卫生部门还可采取额外措施，例如在受影响区域喷洒杀虫剂等。

据新华社

日本百日咳持续蔓延 今年累计病例超6万例

日本媒体12日报道，日本近期百日咳持续蔓延，今年以来全国累计病例数已超6万例，为2018年采用现行统计方法以来的最高值。卫生部门表示，现阶段暂不清楚该国百日咳患者数大幅增加的具体原因。

日本国立健康危机管理研究机构12日发布的数据显示，7月28日至8月3日，日本全国共报告百日咳病例3599例，较前一周增加200例。今年以来，全国累计病例数为60826例，较往年同期大幅增加。此前，日本百日咳病例数最高值出现在2019年，为近1.7万例。

百日咳是由百日咳鲍特菌感染引起的急性呼吸道传染病，主要通过飞沫和接触传播，潜伏期一般为7至10日。患者初期呈感冒症状，之后会出现特有的痉挛性咳嗽。幼儿如患病易发展成重症，还可能并发肺炎或脑病而死亡。日本厚生劳动省表示，目前暂不清楚该国百日咳近期持续高发的具体原因，其他一些国家也出现类似情况。该部门呼吁民众采取接种疫苗、勤洗手、戴口罩等预防措施。

据新华社

父亲胃癌 女儿胃癌前病变 幽门螺杆菌家庭传播有多可怕

生活中不少人都遇到过口臭的问题，但很少有人把口臭和胃癌联系起来。一位年仅28岁的女子被口臭困扰5年没有重视，近日去医院检查发现已处于胃癌前病变阶段，她的父亲也因口臭检查出胃癌。该女子通过自己全家的看病就诊经历，总结了3点幽门螺杆菌家庭传播的血泪教训，分享给大家。

女生口臭5年查出胃癌前病变

据河南都市报道，河南女生洋洋今年28岁，已经被口臭困扰了5年，但没有引起她的重视。日前，在一次体检时她查出了幽门螺杆菌感染，进一步胃镜检查结果更显示“萎缩性胃炎伴肠化”，这已处于胃癌前病变的阶段。洋洋的父亲51岁，也因为长期口臭没有重视，也没有及时体检，最终查出胃癌。目前父亲术后6个月，正在恢复中。她的妹妹，也检出幽门螺杆菌，肠胃有明显的不舒服。

洋洋告诉记者，自己上大学时频繁点外卖，饮食长期重油重盐、嗜辣成性。确诊三四个月后，她的体重骤降了30斤。洋洋通过自己全家的看病就诊经历，总结了3点血泪教训，分享给大家：

1.如果你长期有口臭，时不时伴随着烧心、腹痛、腹胀、嗳气、反酸等症状中的某一种，重点是如果你从没做过幽门螺杆菌的检测，一定要及时去医院检查一下。

2.感染幽门螺杆菌后不是每个人都有症状，有些人是不敏感、有些人是刚感染，但绝大多数情况下都有一个共性就是口臭。每个人的症状都不太一样，比如我父亲患上胃癌，除了口臭，几乎没有任何症状。

3.并不是每一个感染幽门螺杆菌的人都有口臭，也不是每一个口臭的人都感染幽门螺杆菌。但是当你意识到自己嘴巴有味的时候，建议大家查一查。

常吃这类食物感染概率大增

感染幽门螺杆菌被认为是慢性胃炎、胃溃疡、胃癌等重要危险因素之一。世界卫生组织下的国际癌症研究机构曾将幽门螺杆菌列为“一类致癌物”。我国《胃癌筛查与早诊早治方案（2024年版）》中也明确指出：幽门螺杆菌感染是胃癌的主要危险因素之一。

为什么同样一起吃饭，有的人会感染幽门螺杆菌，而有些人则不会？2024年《食品科学与营养》发表的一项研究发现：日常饮食中“超加工食品”吃得越多的人，感染幽门螺杆菌的概率也就越高，最高可增加2.17倍。研究分析了150例病例和302例健康人的饮食数据，其中超加工食品来源包括：糖果和蛋糕、乳制饮料、加工肉类和快餐等。研究人员认为，常吃超加工食品导致幽门螺杆菌感染增加的原因，主要是其高盐、高碳水以及加工过程。

1.高盐：超加工食品通常含盐较多，长期大量摄入盐会破坏胃的黏膜屏障，更有助于增加幽门螺杆菌的定植。

2.高碳水：超加工食品中高含量的碳水化合物（例如含糖饮料），可能在幽门螺杆菌感染的发病机制中发挥作用，因为它延长了胃酸化时间，增加了尿素内流和细菌的氨生成。

3.慢性炎症：炎症的存在，也是幽门螺杆菌生长的有利条件；超加工食品在许多慢性炎症疾病中发挥作用，例如代谢综合征和炎症性肠病。

4.加工过程：有研究显示，感染幽门螺杆菌的人吃的快餐和油更多。除了快餐的成分（钠、糖、饱和脂肪酸和反式脂肪酸）因素会增加风险外，不当的食物处理、不良的卫生习惯以及人与人之间的传播，也可能与感染幽门螺杆菌的风险有关。

预防幽门螺杆菌请记住这8点

1.尽量使用公筷公勺

使用公筷公勺或分餐制是预防幽门螺杆菌“口-口”传播最有效的方法之一。尤其是与家人、朋友在外聚餐时，使用公用的筷子、勺子来取菜，避免直接用个人筷子在公共菜盘中夹取食物。如果条件允许，实行分餐制（每人一份）是最理想的方式。

2.避免口对口地喂食

一定要告诉家里看孩子的老人，绝对不要将食物咀嚼后再喂给孩子，不要“口对口给孩子喂食”（这点一定要转给家里的老人看！）；同时避免直接亲吻婴幼儿的嘴唇，确保喂食婴儿的奶瓶、奶嘴、餐具彻底清洁消毒。

3.家中餐具定期消毒

定期对家庭餐具进行消毒，特别是家中有感染者时。煮沸（100℃，10分钟以上）或使用合格的消毒碗柜是有效的方法。

4.刀具和砧板生熟分开

处理生食（尤其是肉类、水产）和熟食的砧板、刀具要严格分开，使用后及时清洗并晾干。

5.注意个人卫生习惯

饭前便后彻底洗手，用肥皂（或洗手液）和流动水认真清洗双手至少20秒，特别是在进食前、准备食物前、如厕后；同时不要共用牙刷、水杯等个人物品；纠正咬指甲、吃手等不良习惯（尤其是儿童）。

6.定期进行口腔清洁检查

良好的口腔卫生有助于减少口腔内细菌的定植。早晚刷牙、定期洗牙（每半年到一年），减少牙菌斑（口腔可能是幽门螺杆菌的“藏身地”）。

7.家人感染及时筛查

如果有家庭成员确诊感染幽门螺杆菌，建议其他家庭成员也要及时去检查，并同步接受治疗；家人感染治愈后需复查，避免重复感染。

8.保持均衡健康饮食

正如上述研究中指出，日常生活中尽量选择健康饮食。多吃新鲜蔬果，少吃高盐、腌制食品，规律作息，减少胃部刺激（比如长期酗酒、熬夜）。

据健康时报

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号

♦重庆市璧山区旅游协会遗失招商银行重庆璧山支行开户许可证，账号123907783610302核准号J6530064750801，声明作废
♦沈渝博（父：沈成贵，母：张希）遗失出生医学证明，出生证编号：0350360902，声明作废
♦声明：遗失重庆市渝中区人民法院调查转递证明材料专用章（编号：5001035043041）印章壹枚，声明作废！
♦遗失重庆市涪陵区友淑生猪养殖场公章编号5001023033363财务专用章编号5001023033364声明作废
♦遗失巫溪县水槽沟鑫河采石有限责任公司财务专用章一枚，编号5002389803963作废
♦遗失重庆富抱泉保洁有限公司公章编号5002379861222声明作废
♦遗失重庆市巫山县云上中药材有限公司（史发美印鉴章5002379865512）声明作废
♦遗失巴南区凡哥串串店（个体工商户）食品经营许可证正副本JY25001131172724声明作废
♦九龙坡区杨家坪林茂兄弟火锅店遗失财务专用章500107600241109，声明作废
♦遗失重庆市南川区佳群家庭农场公章5003840007732备案回执作废
♦重庆九重天文化创意工作室（统一社会信用代码91500105MA6069R07X）遗失公章，声明作废
♦遗失重庆希耀装饰工程有限公司公章5002247101465作废
♦遗失重庆晟鑫食品有限公司财务专用章编号5002278087470声明作废
♦重庆市珂弘家电有限公司公章（编码500224082644）备案回执遗失作废
♦声明：巫溪县谭家铝合金门窗加工厂发票专用章一枚，编号5002389817710遗失注销

遗失声明
重庆薪达晟网络科技有限公司遗失中国联合网络通信有限公司重庆市渝中区分公司保证金一张，收据编号：1473282，金额贰万元整，声明作废。

注销公告：经重庆市人口福利基金会（统一社会信用代码：535000000605400840）研究决定，本单位拟将注销。根据《基金会管理条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本单位办理债务清偿手续。特此公告。2025年8月12日

询价公告
重庆公共交通运营有限公司巴驿站场管理分公司拟就职业学院二期食堂新增空调采购项目服务进行询价。欢迎各单位前来递交询价资料，截止时间2025年8月18日10:00时前，地址：重庆两江新区天宫殿街道橡树街1号橡树壹号办公楼5楼513室工程保障部，电话：13635482208（报名时须带上营业执照复印件、法人身份证复印件及授权委托书，加盖鲜章）

重庆市江津区规划和自然资源局关于江津区JJ34单元（西湖农业发展单元）部分用地详细规划编制（D01-01/01、D02-01/01地块）方案公示的公告
目前，我局已组织编制完成《江津区JJ34单元（西湖农业发展单元）部分用地详细规划编制（D01-01/01、D02-01/01地块）方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步提高规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、重庆市江津区规划和自然资源局公示栏、江津区西湖镇人民政府公示栏、修改地块现场对《江津区JJ34单元（西湖农业发展单元）部分用地详细规划编制（D01-01/01、D02-01/01地块）方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2025年8月14日至2025年9月12日）。任何单位和个人均可在公示期内登录https://ghzrzyj.cq.gov.cn/zz/jjq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区鼎山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：252603455@qq.com
联系人：罗女士 联系电话：47696279
重庆市江津区规划和自然资源局 2025年8月13日

重庆市武隆区烟草专卖局公告
武烟公（2025）第42号 2023年2月17日，我局在重庆市武隆区凤山街道龙湖路五洲国际韵达快递分拣场查获卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市武隆区烟草专卖局（地址：重庆市武隆区芙蓉街道芙蓉西路107号，联系人：冉皓，联系电话：023-77712527）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。

品种规格	单位	数量
南京（雨花石）	条	108
共计：（品种）1个		
总计：（数量）108条		

重庆市武隆区烟草专卖局 2025年8月11日

工伤认定公告
重庆览尊建筑工程有限公司：本局受理张伍冲工伤认定案，现已依法认定结束，因无法向你单位直接或邮寄送达，现根据相关规定向你单位公告送达巴南人社伤险认字（2025）990号认定工伤决定书，内容如下：张伍冲于2024年10月28日在你单位做工期间所受伤害经认定为工伤。自本公告登报之日起，经30日即视为送达。如不服本决定，可在本决定书送达之日起6个月内向巴南区人民法院提起行政诉讼，也可在60日内向巴南区人民政府申请行政复议。
重庆市巴南区人力资源和社会保障局

重庆市大渡口区烟草专卖局送达公告
渡烟罚送公（2025）第20号 无主：2025年5月23日本局在重庆市大渡口区福园路恒通国际汽摩城韵达大渡口网格仓查获当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，鉴于无法找到当事人，无法进一步查明案件事实，本案认定为无主案件，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，已于2025年8月12日作出将先行登记保存卷烟中华（细支）1条予以公开销毁决定。因受送达人下落不明，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将行政处理决定书（渡烟处理〔2025〕第20号）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可在6个月内直接向大渡口区人民法院提起行政诉讼。
重庆市大渡口区烟草专卖局 2025年8月12日

重庆市云阳县烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年8月12日，本局在重庆市云阳县迎宾大道886号申通快递查获涉案卷烟：中华（硬）共4条。请物主于本公告发布之日起60日内到县烟草专卖局接受调查处理（电话：023-55163025），若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，对涉案卷烟进行处理。特此公告。
重庆市云阳县烟草专卖局 2025年8月12日