出伏后35天内易生病 做好4件事秋天少受罪

8月19日出伏，夏秋交替之际气温忽高忽低，老人们常说，"早上凉飕飕，中午热死牛"，昼夜温差大，很容易使病邪乘虚而入。上海中医药大学附属龙华医院传统医学科副主任医师魏华凤教你根据天气调整养生防病重点。

出伏到秋分，一年最凶险

魏华凤表示，出伏后，夏季开始真正意义上向秋季过渡，意味着全年最热的时段终止。出伏到秋分（今年8月19日~9月23日，35天）的这段时间，是一年中最"凶险"的日子。这是因为，经过一个炎热的夏季，人的脾胃功能有所减弱，身体消耗很大。同时，为了应对即将到来的秋冬季，身体内部要聚集力量，做好各项储备。

此外，正值一年之中气温由升温向降温的转折期，炎夏余热未消，天气处于高热状态，"秋老虎"仍旧虎视眈眈，虽然早晚天气凉爽，但白天"秋老虎"发威，仍旧热浪袭人。此时空气干燥，人容易出现各种不适。

3类疾病易发生或复发

魏华凤表示，秋天阳气逐渐衰退，气候转凉，在这个季节极易发生或复发以下3类疾病：

1.呼吸道疾病

秋季对应金，也就是中医讲的肺。秋季气温降低、气候干燥，易导致外邪从口鼻而入，侵袭肺脏，引发感冒、鼻炎、肺炎、支气管炎、哮喘等呼吸道疾病，其中鼻炎、哮喘等还与季节性过敏有关。

2.胃肠道疾病

肺和肠互为表里，肺受侵袭，肠也无法"独善其身"，易发生胃肠疾病，如秋季腹泻、大便干燥秘结、腹胀、消化不良等。

3.心脑血管疾病

秋季昼夜温差增大，人体血管在低温下收缩，血流减慢，易导致心脑供血不足或血压不稳，诱发头痛、头晕、中风、胸痛等心脑血管疾病。

出伏养生牢记4件事

这段时间的养生保健非常重要，要预防"秋病"，魏华凤建议从以下几个方面做起。

■多吃酸

秋季"燥"字当先，出伏后首先要注重养阴防燥，可多吃一些清心润燥的食物。中医认为，酸能敛阴，建议在饮食中搭配一些酸性制品，比如山楂、乌梅、石榴、葡萄、猕猴桃等。

■规律作息

出伏后，闷热感虽有缓解，但湿气仍重，湿气重浊，人就容易感到疲乏，易引发血压不稳，诱发心脑血管疾病。所以，早睡早起、规律作息显得尤为重要。

■注意补水

出伏后仍有高温，所以应注意补水，每天摄水量应不少于2000~2500毫升，睡觉前和晨起饮水预防效果更佳。

■适度运动

出伏后，运动健身也很必要。此时运动要契合早晚凉、午间热的气温变化规律，适宜晨练。晚间宜坚持静养，如盘腿打坐，此运动调和呼吸，能让机体自然放松，可有效排除杂念和烦恼，使心情舒畅。

据生命时报

一觉醒来腰酸背痛 这3种睡姿正在毁掉你的脊椎

同样是睡8小时，有人神清气爽，有人浑身僵硬，问题可能出在睡姿上。人的一生有近1/3的时间在睡觉，但错误的睡姿不仅让你越睡越累，还可能会悄悄伤害你的脊椎，导致颈椎变形、腰椎间盘突出，甚至影响心肺功能。医生提醒，3种常见睡姿是"健康杀手"，务必要纠正。

脊椎最怕的是这3种睡姿

浙江大学医学院附属邵逸夫医院骨科副主任医师徐文斌介绍，想要健康的身体，就不能小瞧了睡姿的重要性，有几种睡姿是医生最不推荐的。

1.趴着睡——颈椎腰椎的"双重暴击"

趴着睡会使腰椎向前凸，脊椎的曲线也会随之弯曲，背部的肌肉往前拉扯，无形中背部肌肉会过度受压，长期如此容易导致背部疼痛。而且为了保持呼吸顺畅，趴睡时头要偏向一侧，颈椎和腰椎为了配合头就一直处于扭曲状态，长此以往也可能导致脊柱增生退变。此外趴着睡还容易压迫胸腔，引起心脏血液循环不畅，肺呼吸受到阻碍。如果压迫到生殖系统，也可能导致泌尿系统障碍。

2.蜷缩睡——脊椎变形的"隐形推手"

不少人都喜欢像婴儿一样蜷缩起来睡，侧卧时把双膝抬高到胸部附近，觉得这样睡很有安全感。但这种姿势容易过度牵拉背部肌肉，可能会引起肌肉僵硬或拉伤；颈、背部压力过大，也可能形成弯腰驼背的不良体态。此外蜷缩着睡，还可能限制横膈膜（胸腔和腹腔之间的分隔），使胸腔容积缩小、呼吸受限，造成心肺功能受损。

3.侧睡过度——脊柱侧弯风险升高

侧卧睡觉时，下面的腿伸直，另一条腿弯曲搭在另一条腿上。这种睡姿除了会导致脊柱侧弯，长期还可能会导致腰椎间盘突出、腰部疼痛等问题。长时间保持这些不良睡觉姿势，容易导致血液循环不畅，从而引起肌肉的紧张、僵硬。同时，扭曲的姿势也可能对颈椎、腰椎造成伤害。

2种黄金睡姿护腰护脊

华中科技大学同济医学院附属协和医院骨科副主任医师黄玮介绍，正确的睡姿应该是舒适且保持脊柱自然曲度的姿势。通常来说，仰卧位是大多数人的最佳选择。如果不习惯仰卧位，也可以选择侧卧位。无论哪种睡姿，大家在睡眠过程中应保持"双耳–双肩–双髋"对齐。因此，不同的睡姿可搭配不同的枕头放置方法。

●仰卧睡：膝盖下垫个枕头

很多人在仰卧位时，腰部和床的空隙过大，导致身体无法放松。这类人群可以在膝盖下方垫一个枕头，以减少脊椎压力，并支撑背部的自然曲线。

●侧卧睡：双腿间夹个枕头

侧卧位时，可以在双膝间夹一个枕头，保证骨盆和腰椎处于中立位，以免上侧髋关节周围的组织被过度牵拉。同时，在侧卧位时，可以将膝盖微微弯曲，这样也能减小腰部压力。

黄玮提醒，睡眠是身体的"修复黄金期"，别让错误睡姿毁了你的健康。如果调整睡姿后仍持续疼痛，建议及时就医检查。

据健康时报

刊登 13018333716 15023163856
热线 023-65909440 微信同号
重庆各地 证件遗失/票据挂失/环评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦长寿区重庆广旺劳务有限公司遗失公章一枚，编号5002210012180，声明作废
♦遗失重庆辰岱商业管理有限公司开具给高莉(谷村家)场地保证金收据，编号4050716，金额30000元，声明作废!
♦重庆澜麒华翼科技有限公司法定名称章、财务专用章、发票专用章的公章备案回执(编码5001152210140012)遗失，声明作废
♦遗失韩涛食品经营许可证正副本JY25001030149863作废
♦彭水苗族土家族自治县酒拾餐饮店遗失食品经营许可证副本，编号:JY25002430067647声明作废
♦遗失秀山土家族苗族自治县官庄街道官联社区股份经济合作联合社公章一枚编号5002411053033，声明作废
♦巫溪县凯活二手车销售经营部公章5002381005635作废
♦遗失国家统计局巴南调查队机关工会法人资格证书81500113567897875P，声明作废

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第74号 无主：2025年5月16日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月18日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟玉溪(硬DF)2条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第74号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月18日

重庆市涪陵区烟草专卖局公告
涪烟公〔2025〕第64号
2025年8月14日，我局在重庆市涪陵区新妙镇韵达快递分拨中心查获卷烟：钻石(荷花)6条、中华(硬)14条、中华(双中支)35条、南京(炫赫门)15条、芙蓉王(硬)10条、利群(新版)6条、玉溪(软)8条等共计7个品规，94条卷烟，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市涪陵区烟草专卖局(地址：重庆市涪陵区宏声大道2号烟草专卖局专卖稽查一大队(301)办公室，联系人：李泓辰，联系电话：023-72229145)接受调查处理。若逾期不来接受调查处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理，特此公告。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年8月14日

结果公示
重庆公共交通运营有限公司巴驿站场管理分公司就公共运输职业学院二期食堂新增空调采购项目结果公示，第一候选人：重庆千云珀环境工程有限公司 报价71562元；第二候选人：重庆岑诚科技有限公司；第三候选人：重庆迈驰机电设备有限公司，拟中选人为：重庆千云珀环境工程有限公司，工商注册号：91500000MADQ42B95B

认尸公告
2025年8月13日在涪陵区羊沱背长江水域发现一具男尸，约50岁，身高1.65米，穿黑色短袖、蓝色牛仔长裤、黑色运动鞋，请知情人与长江航运公安局重庆分局联系：63770249。

催告书
忠县洁源供水站：
你单位供应的饮用水不符合国家卫生标准一案，我委于2024年12月20日作出《行政处罚决定书》(忠卫水罚〔2024〕16号)并依法向你单位送达，对你单位作出罚款3600元整的行政处罚。因你单位尚未履行该行政处罚决定，现对你单位加处罚款3600元整。现我委向你单位公告送达《催告书》(忠卫水催〔2025〕2号)，请你单位及时缴纳罚款。如期满仍未按规定缴纳罚款，我委将在期满后依法申请人民法院强制执行。你单位可在本公告送达之日10日内向我委提出陈述和申辩。本公告自发布之日起，经过30日即视为送达。
联系电话：023-54454301。特此公告
忠县卫生健康委员会 2025年8月20日

变更举办者公告
《重庆南岸景德富力幼儿园》经理事会决定将变更举办者决议，将原举办者谢明霞变更为张涛。现向社会公告!
重庆南岸景德富力幼儿园

招标 重庆市万州区红光南滨小学2025年暑期维修工程进行公开比价。请有意向的投标单位于公告发布期内到重庆正宏建设工程造价咨询有限公司(重庆市万州区沙龙路一段98号5楼1号购买并领取比价文件及其他相关附件)。联系人：秦老师 18323587957 2025.8.20

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第76号 无主：2025年5月16日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月18日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟南京(雨花石SSWJ)6条，走私卷烟ESSE(CHANGE UP)1条，ESSE(CHANGE Himalaya)1条，爱喜(幻变)2条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第76号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月18日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第79号 无主：2025年5月18日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月19日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟钻石(荷花)1条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第79号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月19日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
黔西南鸿诚瑞邦建筑有限责任公司：本委受理彭治新与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字〔2025〕第3779号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书、仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。现定于2025年10月14日上午9时在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁一庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年8月20日

关于注销鹏诚保险代理有限公司合川营业部的决定公告
经公司研究决定，注销鹏诚保险代理有限公司合川营业部(统一识别代码：91500101MA5U7P7559)，该营业部于2025年8月19日我司已依法注销。特此公告。
鹏诚保险代理有限公司
2025年8月20日

公 告
重庆公共交通运营有限公司索道分公司数字化管控平台信创优化升级项目竞争性比选公告，详见公司官网，联系电话：023-63834147，联系人：李老师。

公 告
重庆华邦环境综合服务有限公司：你单位工伤职工夏春蓝向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，夏春蓝伤残等级鉴定为玖级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕867号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
四川兴旭建筑劳务有限公司：你单位工伤职工王延贵向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，王延贵伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕884号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

重庆市渝中区住房和城市建设委员会关于公示重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目(二期)拟征收房屋调查登记结果的公告
各被征收人：
根据《国有土地上房屋征收与补偿条例》(国务院令第590号)的相关规定，我委组织菜园坝街道办事处、两路口街道办事处对重庆站配套综合交通枢纽工程房屋征收项目(二期)拟征收范围内房屋进行了入户调查登记。现将调查结果(详见公示表)予以公示，如您对调查结果有异议，请您及时向征收现场办公室申请复核认定。
一、公示时间：自2025年8月20日起至2025年8月22日止。
二、复核程序
(一)申请人对调查登记结果有异议的，在前述公示期内向征收现场办公室提出房屋调查结果复核申请，并提供相关依据、合法有效身份证明和相关资料。
(二)渝中区房屋征收部门及时核实相关情况。
三、公示地点及联系方式
现场办公室1：菜园坝街道办事处
公示地址：渝中区渝铁村10号2单元1-1 联系电话：19122084153、19122084192
现场办公室2：两路口街道办事处
公示地址：渝中区国际村15号 联系电话：023-63258662、17783701272
特此公告
重庆市渝中区住房和城市建设委员会 2025年8月19日

重庆市忠县烟草专卖局公告
忠烟公〔2025〕第30号
2025年8月19日，我局联合忠县公安局民警在忠县忠州街道政通路88号"中通快递"点查获一起无主涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品案件，查获无牌号卷烟(自制烟200支)50条。公安现场交由我局进行处理。现场无法找到当事人，我局依法对上述物品予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市忠县烟草专卖局(地址：重庆市忠县忠州街道忠州大道红星路28号；联系人：刘华(22003352005)、杨斌(22003352013)；联系电话：023-54233703)稽查支队办公室接受调查处理。若逾期未前来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告
重庆市忠县烟草专卖局 2025年8月20日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第78号 无主：2025年5月18日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月18日作出将先行登记保存的走私卷烟ASIA STAR(green bean)3条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第78号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月18日

本人张雪(身份证500381199205298669)就职于重庆昂盛建材有限公司(社会信用代码91500109MA60BDNJ5N)，由于公司已停止经营并于2019年11月停止为职工缴纳社会保险，导致欠费至今都未处理，本人于2025年8月19日正式登报声明解除与重庆昂盛建材有限公司的劳动合同关系。

比选公告：重庆公共交通运营有限公司西部分公司，对《2025年9月-2027年8月垃圾清运服务项目》进行竞争性比选，如有意单位请于8月20日-8月22日(工作日)上午9时至11时，下午14时-16时(北京时间)前来重庆市渝中区虎踞路56号12-9号购买比选文件并自带U盘拷取相关资料。

公 告
四川远景创亿建设工程有限公司：你单位工伤职工陶远彪向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，陶远彪伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕830号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
浙江兴黔建筑劳务有限公司：你单位工伤职工刘遵双向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，刘遵双伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕817号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
重庆瑞科建筑劳务有限公司：你单位工伤职工沈万忠向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，沈万忠伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕903号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
渝北区鑫宏辉门窗经营部(统一社会信用代码：92500112MA6197533F)：你单位工伤职工刘萍兰向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，刘萍兰伤残等级鉴定为玖级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕723号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

重庆高新技术产业开发区劳动人事争议仲裁委员会公告
四川华创盛泰机电设备有限公司：
本委受理任正峰与你(单位)劳动(人事)争议一案，案号为渝高新社事劳人仲案字〔2025〕第3117号。现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书、举证通知书、出庭通知书等仲裁文书。请自公告之起三十日内到本委领取相关材料及仲裁文书，逾期视为送达。本委地址：高新区政务服务中心A栋3楼，联系电话：02368183726。
现定于2025年10月10日上午9时50分在(高新区政务服务中心A栋3楼)，高新区劳动人事争议仲裁院一号仲裁庭开庭审理本案。无正当理由拒不到庭，本委将缺席审理，并以此作出缺席裁决。特此公告。
重庆高新技术产业开发区劳动人事争议仲裁委员会
2025年8月14日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告
沙烟送公〔2025〕95号 2025年5月12日16时36分，本局在重庆市沙坪坝区安能物流分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品的卷烟空烟管(无品牌)6.0万支、烟丝19.0公斤。本局于6月19日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的伪劣烟草专卖品依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2025〕95号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年8月19日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告
沙烟送公〔2025〕106号 2025年6月10日10时10分，本局在重庆市沙坪坝区虎溪街道大学城北路92号附328号菜鸟驿站查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品的卷烟PEEL(REDWINE)2.0条。本局于6月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的走私卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2025〕106号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年8月19日

公 告
重庆玖筱渝建筑工程有限公司：你单位工伤职工黄文涛向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，黄文涛伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕949号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
深圳市福浓装饰工程有限公司：你单位工伤职工梁伦福向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，梁伦福伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕819号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第80号 无主：2025年5月18日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月19日作出将先行登记保存的走私卷烟ESSE(DOUBLE SHOT)8条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第80号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月19日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局送达公告
沙烟送公〔2025〕105号 2025年6月10日10时04分，本局在重庆市沙坪坝区虎溪街道大学城北路92号附328号菜鸟驿站查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品的卷烟PEEL(RED WINE)1.0条，PEEL(MUTSU)1.0条。本局于6月11日依法公开寻找货主，至今无人认领，依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条，本局决定将先行登记保存的走私卷烟依法公开销毁。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第(四)项的规定，现将沙烟处理〔2025〕105号行政处理决定书予以公告送达。公告送达期限为三十日，期限届满视为送达。
重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2025年8月19日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第81号 无主：2025年5月18日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月19日作出将先行登记保存的走私卷烟ESSE(DOUBLE SHOT)8条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第81号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月19日

公 告
四川蜀力建筑劳务有限公司：你单位工伤职工高明钱向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，高明钱伤残等级鉴定为玖级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕787号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
四川聚杰智慧供应链科技有限公司：你单位工伤职工黄亮向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，黄亮伤残等级鉴定为玖级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕911号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

重庆市碚江水务有限公司澄江镇民权村供水工程制水设备改造单位竞争性比选方案
为了尽快完成安装，尽早通水，保障民权居民正常供水，根据公司《物资采购管理制度》，现拟通过竞争性比选确定民权村供水工程制水设备改造单位。投标相关资料请投标人在招标人(重庆市碚江水务有限公司)重庆市北碚区静观镇台农园碚江水务大楼领取。比选文件的递交时间：2025年8月25日9时00分至2025年8月25日10时00分(北京时间)，逾期不予接收。比选开标时间：2025年8月25日10时00分(北京时间)，开标地点：重庆市北碚区静观镇台农园碚江水务大楼。联系人：李老师，联系电话：023-60308057。

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第75号 无主：2025年5月16日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月18日作出将先行登记保存的走私卷烟ESSE(CHANGE DOUBLE Applemint Applemango)1条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第75号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月18日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送公〔2025〕第77号 无主：2025年5月18日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路806附10号查获涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月18日作出将先行登记保存的走私卷烟ESSE(DOUBLE SHOT)4条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第四项的规定，现将(巴烟处理〔2025〕第77号行政处理决定书)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年8月18日

公 告
重庆伟汇科技有限公司：你单位工伤职工张升祝向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，张升祝伤残等级鉴定为捌级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕673号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

公 告
四川裕力申建筑工程有限公司：你单位工伤职工熊维辉向我委提出劳动能力鉴定申请，经我委组织劳动能力鉴定专家进行鉴定，熊维辉伤残等级鉴定为拾级。因你单位经多次电话通知未来领取鉴定结论，邮件送达也拒收，现依法向你单位公告送达渝北区劳动能力鉴定委员会渝北劳初鉴字〔2025〕838号《工伤职工劳动能力鉴定结论通知书》，请你单位自公告发布之日起30日内到本委领取，逾期不领视为送达。如你单位不服本鉴定结论，自送达之日起15日内可向重庆市劳动能力鉴定委员会提出再次鉴定申请。
重庆市渝北区劳动能力鉴定委员会 2025年8月20日

注销公告
经重庆兴垫环境工程有限公司工会委员会研究决定(统一社会信用代码：81500231MC66652181)决定注销登记，工会法人资格证书编码：500231-2352186，发证单位：重庆市垫江县总工会，所属单位工商登记注销日期：2025年6月30日，请债权人自公告发布之日起三十日内向清算组申报其债权。重庆兴垫环境工程有限公司工会委员会于撤销之日起30日内向垫江县总工会申请注销登记。
工会清算组联系人：文平 联系电话：17823193824
联系地址：垫江县桂阳街道明月2路215号10栋2层
重庆兴垫环境工程有限公司工会委员会 2025年8月6日

公 告
彭家湾8#被征收人彭素碧，残疾证使用人：彭素碧、彭家湾8#被征收人陈巧玲，残疾证使用人：陈巧玲：以上被征收人在东水门大桥南岸区段连接道工程征收项目中，向征收实施单位提供的残疾证，经南岸区残疾人联合会查询后，查实属虚假证明，违规享受残疾补偿补偿资金。现根据《中华人民共和国刑法》第二百二十四条规定应予以追缴。请以上被征收人于2025年8月29日前向征收单位南岸区房屋征收中心说明情况并退回违规补偿资金，逾期将通过司法程序追缴。特此告知
下浩茶亭94#被征收人(陈梦萍)，残疾证使用人：王跃、涂山路234#-4被征收人余万学，残疾证使用人：余万学：以上被征收人在东水门大桥南立交征收项目中，向征收实施单位提供的残疾证，经南岸区残疾人联合会查询后，查实属虚假证明，违规享受残疾补偿补偿资金。现根据《中华人民共和国刑法》第二百二十四条规定应予以追缴。请以上被征收人于2025年8月29日前向征收单位南岸区房屋征收中心说明情况并退回违规补偿资金，逾期将通过司法程序追缴。特此告知
海狮支路18#被征收人金华刚，残疾证使用人：金华刚：以上被征收人在慈云老街征收项目中，向征收实施单位提供的残疾证，经南岸区残疾人联合会查询后，查实属虚假证明，违规享受残疾补偿补偿资金。现根据《中华人民共和国刑法》第二百二十四条规定应予以追缴。请以上被征收人于2025年8月29日前向征收单位南岸区房屋征收中心说明情况并退回违规补偿资金，逾期将通过司法程序追缴。特此告知
前进村7、8#被征收人王兵：以上被征收人在龙洞天片区改造国有土地上直管公房征收项目中，未如实向征收单位提供住房情况证明，违规享受保障性补偿资金。现根据《中华人民共和国刑法》第二百二十四条及《重庆市国有土地上房屋征收与补偿办法(暂行)》第二十六条规定应予以追缴。请以上被征收人于2025年8月29日前向征收单位南岸区房屋征收中心说明情况并退回违规补偿资金，逾期将通过司法程序追缴。特此告知
联系人：刘梦园 联系电话：62882613
南岸区房屋征收中心 2025年8月18日

重庆市涪陵区烟草专卖局《行政处理决定书》送达公告
无主：2025年4月16日，本局在重庆市涪陵区新妙镇韵达快递分拨中心查获现场未发现当事人涉嫌无烟草专卖品准运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定，已于2025年8月18日作出依法公开销毁本案假冒注册商标且伪劣卷烟：云烟(软珍品)42条、中华(硬)43条、南京(炫赫门)15条、玉溪(软)5条等共计4个品规105条卷烟的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达、邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市涪陵区烟草专卖局行政处理决定书》(涪烟处理〔2025〕第28号)予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市涪陵区烟草专卖局 2025年8月18日