



綦江妹儿龚真琦 游回一个世界冠军

2025世界青年游泳锦标赛与队友力压美国队夺冠 她成为重庆市第一个游泳项目的国际级运动健将

8月20日凌晨，2025世界青年游泳锦标赛女子4×200米自由泳接力决赛，由严宛珊、龚真琦、罗名钰和杨佩琪组成的中国队以7分51秒59的成绩，力压美国队夺冠。很多人不知道的是，这支队伍里面，竟然有两位重庆妹儿，分别是来自綦江的龚真琦和来自长寿的罗名钰。

21日，龚真琦启蒙教练、綦江区体校副校长周龙表示，龚真琦7岁开始学习游泳，如今能拿到多个冠军，跟她一直以来的刻苦训练分不开。而且在20日晚200米蝶泳比赛中，龚真琦游出2分08秒56的成绩，已达该项目国际级运动健将(2分08秒85)的水平，这也是重庆市第一个游泳项目的国际级运动健将。龚真琦母亲谢红梅告诉记者，女儿现在比赛任务重，过年经常都不能回家，“国内有比赛的话，我们就主动去看她。”



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



龚真琦(左二)和队友展示金牌 视频截图

綦江，是她梦开始的地方

龚真琦的游泳之路始于重庆綦江。2017年，在一次游泳苗子“海选”中，7岁的龚真琦被周龙发掘。回忆起龚真琦的游泳之路，周龙记忆犹新，“2017年2月，我们綦江游泳馆刚投入使用，想组建一支游泳队，于是组织了一场‘海选’，区里很多适合游泳的孩子都来了，龚真琦是被南州小学的体育老师推荐过来的。”

经过一段时间的观察，周龙发现龚真琦在泳池中的水感很好，是个游泳的好苗子，“我们在评估小朋友是否适合游泳时，要考虑很多因素，比如说手脚的长度、父母的身高、肩关节和踝关节的灵活性、纵向跳高的爆发力等。另外，心肺功能、心理素质也很重要。我们发现，龚真琦的性格虽然有点内向，话不多，但身体素质很好，理解能力也很强，所以进步得很快。”

当时7岁的龚真琦还是小学一年级新生，她是如何平衡学习和锻炼的？周龙介绍，训练是下午5点开始的，“白天她正常上学，放学后家里人把她送到綦江游泳馆来，每天练习1个半小时到2个小时，周末和节假日也要训练。”龚真琦在家中排行老二，她还有一个姐姐、一个弟弟。当时为了全家人一起吃晚饭，经常要等到晚上9点甚至10点，因为那时龚真琦才练完回家。

童年，别人在玩她在训练

说起龚真琦的童年，父亲龚必洪告诉记者：“娃儿确实很辛苦，可以说没什么童年，别人在玩的时候，她都在训练。每年除了过年能休息两天外，其他时间基本上每天都要游泳，风雨无阻。”日复一日训练，龚真琦也产生过放弃的念头，“练了一年，她觉得游泳太枯燥了，不想练了。后来经过教练苦口婆心地挽留，娃儿也转变了态度，后来也慢慢从游泳中找到了快乐。非常感谢綦江政府部门的帮助和感谢周龙教练的教导，没有大家的悉心培养，就没有今天的龚真琦。”

成名，两年前入选国家队

在綦江区青少年体育运动学校，龚真琦成为国家一级运动员。2021年，由于当时重庆市游泳队尚未正式成立，区体校联系了知名游泳教练叶瑾，安排龚真琦前往江苏接受专业训练。从那时开始，龚真琦便很少回家了。2023年，龚真琦在中华人民共和国第一届学生(青年)运动会上勇夺2银2铜，一战成名后，她入选了国家游泳队。2024年2月16日凌晨，多哈游泳世锦赛，龚真琦和队友在女子4×200米自由泳接力中夺得金牌，夺得了自己

第一个世界冠军，也成为重庆市体育史上首个FINA(国际泳联)游泳世锦赛游泳项目冠军。

这次又拿到一枚宝贵的金牌，龚真琦父母非常高兴，“为娃儿感到骄傲！她今年才15岁，希望她以后成绩越来越好！”龚真琦父母介绍，由于娃儿训练和比赛任务很重，平时过年也没办法回老家，除了平时视频聊天外，当龚真琦在国内有比赛时，他们会主动去比赛举办地看望女儿。

添彩，重庆首位国际级游泳健将

周龙介绍，在20日晚的2025世界青年游泳锦标赛女子200米蝶泳项目中，龚真琦游出2分08秒56的成绩，这也让她成为重庆市第一个游泳项目的国际级运动健将。周龙介绍，接下来龚真琦的比赛任务还很重，“9月份有个亚洲游泳锦标赛，11月份还有第十五届全运会。”

值得一提的是，龚真琦的成功也是綦江游泳项目发展的缩影。近年来，綦江区通过举办全国青少年游泳U系列比赛、成渝地区交流赛等赛事，构建完善的后备人才培养体系。区体校已累计培养出30余名国家一级游泳运动员，并连续4年被评为重庆市竞技体育后备人才重点基地。

新重庆-重庆日报
记者 金鑫

龚真琦和启蒙教练周龙
綦江发布



拼经济 抓发展

川江航运文化园 打造城市中的“立体川江图”

今年，我市大力实施两江四岸整体提升攻坚行动，加快推进30个整体提升项目。8月21日，市住房城乡建设委发布信息，江北城川江航运文化园正式建成，并对市民开放。

据悉，川江航运文化园项目是江北城打造的两江四岸整体提升项目——北滨现代品质示范街区的标志性项目之一。位于江北城朝天门大桥北桥头桥下方，占地面积38400平方米，配套建筑面积3192平方米。

这座文化园由民生机器厂旧址蝶变而来，通过山城步道串联室内展览、室外公园、地下防空洞，将川江之险绝、航运之发展融入建筑设计，打造城市中的“立体川江图”。让川江航运的故事在这里



江北城川江航运文化园

重现，川江航运的精神在这里赓续。

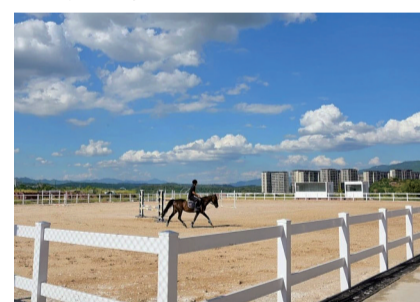
川江航运文化园是重庆首个川江航运特色主题公园，是江北城重点打造的长江国家文化公园新地标。建造川江航

运文化园既是对长江文化的保护与传承，也是对重庆城市精神的展示与弘扬，有助于激发民众爱国热情，凝聚市民奋进力量。

市住房城乡建设委相关负责人介绍，除江北城川江航运文化园外，还将系统梳理两江四岸“水边——岸上——腹地”城市界面，加快打造曾家岩片区、嘉陵湾创客带等示范项目；推进“两江四岸”及品质提升项目建设，累计开放公共空间节点14个，完成滨江岸线治理提升64公里。化龙桥段、滴水岩至磁器口段、九龙半岛滨江段等一批新的滨江公共空间也已建成开放。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

重庆首个 国际标准马术场馆开馆



室外的障碍赛场地

8月21日，两江新区发布消息，位于两江新区水土新城竹溪河畔的两江国际马术赛事中心正式开馆，这是重庆首个符合FEI国际马联赛事标准的马术场地。

两江国际马术赛事中心位于重庆两江新区水土新城竹溪河畔，占地24084平方米。场地以FEI(国际马联)赛事场地标准修建，打造了面积为2100平方米的室内场地一块和面积分别为3500平方米、1600平方米的室外场地两块(含热身场)，另有马厩、马匹专属放牧区、调教圈等。

项目场地严格遵循国际标准，例如地面采用STE奥运级纤维砂混合材料，确保优异的缓冲性和稳定性；室内空间运用全钢骨架无立柱结构搭建，兼具空间美学与功能实用性，达到国际顶级赛事场馆水准，为骑手提供最佳竞技平台。

为满足国际赛事及专业训练需求，两江国际马术赛事中心配备了世界一流的马匹资源。目前，项目场内有来自德国汉诺威、德国奥登堡、荷兰温血、丹麦温血、荷兰弗里斯兰品种的马匹30余匹，为骑手提供高品质的竞技伙伴。

目前，项目运营方御峰马会正积极筹备场馆的首场全国性马术赛事，最快预计11月举行。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

助力离校未就业毕业生就业

重庆高校开发2000个过渡性岗位

50余所高校开发2000个过渡性岗位，密集推出近万个招聘席位、精准帮扶4400名困难毕业生……今年暑假，重庆市教委聚焦离校未就业毕业生就业，以一系列“不断线”的就业服务举措，为毕业生铺就一条“暖心就业路”。

为促进离校未就业毕业生高质量充分就业，市教委积极推进过渡性岗位招录，按不低于在校规模2%的比例，开发高校管理助理、教学助理等岗位，专门面向离校未就业的毕业生招录，积极拓

宽高校毕业生就业渠道。重庆大学率先响应，已开发包括短期科研助理、管理助理和教学助理在内的岗位260余个，以多元化方式吸纳毕业生就业，深受大学生及家长好评。

最新统计显示，重庆大学、重庆医科大学、重庆交通大学、重庆师范大学等50余所高校已参与其中，预计提供超2000个岗位，吸纳约1600名应届毕业生。

截至目前，市教委联合市级各部门

接连组织5场2025届离校未就业毕业生专场网络招聘会，其中8月12日启动的第三场网络招聘会已吸引320家企业参与，带来了2220个涵盖运维工程师、平面设计以及材料采购专员等各行各业的就业岗位。与此同时，全市各高校已成功举办离校未就业毕业生双选活动66场，近500家用人单位参与，释放就业岗位3.65万个，形成政校联动的就业促进机制。

上游财经-重庆晨报记者 陈军