



清晨6点半,当大多数人还在睡梦中时,18岁的李馨睿已经骑上租来的电动车,准备开始她一天的送外卖工作。直到傍晚,她穿梭于楼宇之间,与高温为伴,和时间赛跑。作为一名准大学生,这是李馨睿在高考结束后,为自己选择的“成人礼”。她的行动收获了家长、老师和网友的点赞,教育专家建议准大学生一方面要“沉下去”,另一方面也需要“跳出来”,更好地拓宽眼界,将自己的发展和时代、国家未来的发展更好地结合起来做好规划。

18岁准大学生每天6点半出门送外卖,一天挣200多元



李馨睿在送餐的路上

外卖箱里的成人礼

她送出的不只是餐,还有成长的答案

活。刚开始,她曾因为忘记拍照确认送达而被投诉扣钱。“心疼,但不委屈。是自己没做好,下次就记住了。”重庆夏天的酷热,将她的皮肤晒得黝黑,她却不太在意,而是一份接着一份地赶往目的地。

在这份辛苦中,她也遇到了无数温暖。“我遇到了特别多帮助过我的人,包括我超时、把餐给不小心洒掉了,他们不仅原谅我,还给我安慰,让我骑车要小心一点,注意安全,让我觉得很暖心。”

她坦言,父母从小对她有求必应,但她对父母却不太理解,尤其在叛逆期。“那时候不懂父母的好,总觉得他们管得太多。”如今她特别感谢父亲耐心地教导,母亲的支持,让她变得敢闯敢做、不怕苦不怕累。

尽管天气炎热,李馨睿表示自己会一直送外卖到9月5日,然后休息几天准备开学。“到时我会给爸爸妈妈买点礼物,剩下的存起来当零用钱,自己挣的钱用起来会感觉不一样。”李馨睿表示,这次送外卖,让她明白了父母这些年的付出,也让她对生活多了一份理解。

父母很欣慰 感觉她一下长大了

李馨睿送外卖后的点滴变化,父母也看在眼里。“刚开始以为她只是体验一下,没想到她能坚持跑这么多天。回到家还感叹赚钱不容易,感觉她一下就长大了。”妈妈周女士喜欢记录女儿的日常生活,她将女儿送外卖的经历发在网上,得到了众多网友的关注和点赞。

“她自己提出来要去跑外卖,我当时很震惊。”说到女儿当骑手,周女士直言自己“很意外,没想到”,因为女儿也是从小在家被呵护长大的,只要在家庭经济能力范围内允许,没有让她受过苦。

起初,她以为女儿只是体验半天,爸爸甚至毫不知情。当看到女儿每天早早起床、送完外卖后回家和他们分享自己的得失,他们也对此表示了支持。“她本来是练体育的,身体还不错,我们就提醒她注意安全,了解她一天的大概情况,其他都是她自己安排。”

“看到她做事自己有规划,并且决定做什么事就能坚持,越来越懂事了,我们很欣慰。”周女士说。

专家意见

暑期实践要“沉下去”也要“跳出来”

“作为一名准大学生,利用暑假跑外卖,她了解社会、锻炼自己,让自己更好地成长,愿意深入到社会的基本层面去体验,这样的做法是值得肯定、点赞的。”对李馨睿高考后利用暑假送外卖挣钱的做法,重庆市教科院原副院长王玮虹给予了充分肯定。

王玮虹同时表示,暑假也是准大学生认识时代、了解社会的好时机,同学们一方面要了解职业特点、体验生活的不易,也要考虑通过知识层面的学习来提升自己。“不光是身体力行去流汗,也需要去认识世界和未来,发展自己的智慧、情商等。”

王玮虹建议,同学们在注意体力方面锻炼的同时,也要进行思想、精神、眼界方面的拓展。“作为准大学生,一方面要‘沉下去’,另一方面也需要‘跳出来’,更好地拓宽眼界,将自己的发展和时代、国家未来的发展更好地结合起来做好规划。”王玮虹说,比如可以就自己报考的学校、喜欢的专业和行业的资深人士做一些沟通了解,这样更有利于自己的成长。

上游新闻-重庆晨报记者 秦健 摄影报道

“闺蜜代驾”变“醉驾双黄” 两姐妹同桌劝酒结伴被查

女子酒后呼叫闺蜜前来帮忙代驾,对方却在酒局的热情氛围中“迷失自我”,抵不住劝酒,也“顺便”饮了几杯……结果“好姐妹”双双被查。

近日,民警在秀山县开展酒驾醉驾检查时,先后发现两辆小型客车驾驶人有酒后驾驶嫌疑,随即对两位驾驶人分别进行了呼气式酒精测试。经呼气式酒精测试,驾驶人伍某结果为82mg/100ml,涉嫌醉驾;驾驶人汪某结果为42mg/100ml,属于饮酒驾驶。民警对伍某进行了抽血送检,目前案件正在进一步办理中;对汪某酒后驾车的违法行为进行了行政处罚。

原来,伍某与汪某是好闺蜜。当晚,汪某与朋友聚会饮酒后,担心酒后驾车会被交警查处,便请好友伍某来代驾。伍某也非常热心,赶到聚会地点,谁知禁不住其他朋友热情相劝,便也喝了几杯,将接人的事情抛诸脑后……饭局结束后,两人心存侥幸,各自驾车回家途中被民警查获。

根据道路交通安全法第九十一条规定:饮酒后驾驶非营运机动车,处暂扣6个月机动车驾驶证,并处1000元以上2000元以下罚款。因饮酒后驾驶非营运机动车被处罚,再次饮酒后驾驶非营运机动车的,处10日以下拘留,并处1000元以上2000元以下罚款,吊销机动车驾驶证。醉酒驾驶非营运机动车,由公安机关交通管理部门约束至酒醒,吊销机动车驾驶证,依法追究刑事责任;5年内不得重新取得机动车驾驶证。

上游新闻-重庆晨报记者 纪文伶 实习生 张敬宜 任贵洁 重庆交巡警供图

最高气温41℃ 森林草原火险预警

据市气象台预计,未来几日,我市持续晴热高温,部分地区日最高气温可达37℃~41℃,其中29日白天部分地区有阵雨或雷雨,局地伴有阵性大风。

重庆市森林草原防灭火指挥部、重庆市应急管理局、重庆市林业局、重庆市气象局昨日联合发布“森林草原火险橙色预警信号”。我市万州、涪陵、大渡口、江北、沙坪坝、九龙坡、南岸、北碚、渝北、巴南、长寿、江津、合川、永川、南川、綦江、大足、璧山、铜梁、潼南、荣昌等地已出现高森林草原火险气象等级。预计到29日上述区县仍将持续高或极高森林草原火险气象等级,发生森林草原火灾的风险高。

防御指南:

- 1.开展森林火险形势会商,及时调整火险预警信号,适时开展人工影响天气作业。
- 2.停止野外用火审批,发挥“十户联防”作用,开展违规野外用火处罚。
- 3.利用媒体、短信等手段发布和宣传预警信号及其响应措施,加大防火宣传频次和广度。
- 4.增设林区路口检查卡点和巡护人员,加大巡山守卡、瞭望监测力度,严格执行扫码入林。
- 5.组织开展森林火灾风险隐患排查整治,持续清理林区塔基下可燃物和高压走廊超高树竹等隐患。
- 6.加强检查指导,压实各级责任。
- 7.发挥“智慧林长·森林防灭火”应用作用,督促“一长三员”严格落实“135”工作机制。
- 8.严格值班值守。各级森林消防专业队伍进入待命状态,带装巡护,科学高效安全处置火情火灾。

重庆天气预报:

27日白天,各地多云到晴,气温21℃~41℃;中心城区:晴间多云,气温30℃~40℃。

27日夜间到28日白天,各地多云到晴,气温20℃~41℃;中心城区:晴间多云,气温31℃~41℃。

28日夜间到29日白天,各地多云有分散阵雨或雷雨,局地伴有阵性大风,气温21℃~39℃;中心城区:多云有分散阵雨或雷雨,气温28℃~37℃。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们,记者帮你办

中国体育彩票排列3
第25228期开奖公告
本期开奖号码:164

中国体育彩票排列5
第25228期开奖公告
本期开奖号码:16465

中国体育彩票7星彩
第25098期开奖公告
本期开奖号码:
248407+8

重庆市体育彩票管理中心
2025年8月26日

每天送外卖10小时 日赚200多元

8月25日下午,在重庆市渝北区栖霞路,“外卖骑手”李馨睿接到订单后,顶着烈日,她骑上电动车立刻出发了。“您好,您的外卖到了!”20多分钟后,她将外卖准时送达。

李馨睿今年毕业于重庆市礼嘉中学,作为一名体育特长生,她已被喀什大学的体育教育(师范)专业录取。李馨睿坦言,选择跑外卖,是自己在假期的一个人生体验,“在18岁这个年龄,去做一些可能在人们眼里不属于我们这个年龄的事情,非常有意义。”它可以让我感受到很多同龄人感受不到的东西。”

8月11日,她和父母从外地旅游回家后,看到有田径队队友在送外卖,她也想尝试一下,“我会骑电瓶车,这个工作是在我能力范围内的。”从网上学习,向队友请教跑单经验、租赁电瓶车,她注册成为了一名兼职外卖骑手,第二天便开启了自己第一份工作。

她每天6点半出门,7点开始接单,主要跑汽博中心附近的外卖,并给自己定下一个目标:每天收入200元。“今天有一个特别好的开始,我送的第一单是超市的。在车库里面我向一个送外卖的大哥问路,结果我们送的是一栋而且还是一层楼。他说帮我送,让我觉得很暖心。”李馨睿开心地说。

到下午3点过,李馨睿已完成当天的目标,跑了23单,收入208元。看到自己辛苦了一天的收入,她十分满足。“每天达到目标后,我会接一些家附近的单子,5点左右就回家休息,跑了一天也很累,休息下为第二天作准备。”

要体力还要细心 感叹挣钱不易

十多天来,从刚开始的不熟悉到如今驾轻就熟,李馨睿切切实实地感受到了外卖行业的辛苦和生活的不易。

“平时买一杯奶茶十几块钱,自己跑了外卖才发现钱真的不好挣,要跑好几单才赚得回来。”李馨睿感叹。作为体育生,她有着比同龄人更强的体力和毅力。但送外卖不仅是体力活,更是细心

截至当天下午3点,李馨睿跑外卖的收入。

