



第41个教师节到来。新时代表下,有趣的老师们展现出新风采,呈现出多彩的人生

我们的老师 有趣的灵魂

课堂内外同样精彩:酷帅舞者、魔法师、非遗传承人、国际裁判、徒步爱好者、学生同龄人……今年,我们一起来看看他们如何传承弘扬教育家精神,引领学生成长。

从讲台到舞台
认真工作和生活是一门好的教育



姓名:程昌玉
年龄:51岁
学校:重庆一中

从教师到魔法师
他的物理课让知识“看得见摸得着”



姓名:王成
年龄:46岁
学校:兼善中学

从导游到教师
他将行走的阅历融入到教学中去



姓名:孙贵平
年龄:41岁
学校:四川外国语大学

从讲台到灶台
他用刻刀传递知识和技术给学生

姓名:涂建川
年龄:34岁
学校:重庆市旅游学校

A面(烹饪教师)
“教育是另一场更为精微、更为深远的雕刻”
B面(面塑传承人)
“一刀一刀,让平凡的食材增添艺术色彩”

“头大脖子粗,不是大款就是伙夫……”这个家喻户晓的段子,是许多人对厨师的刻板印象。作为重庆市旅游学校烹饪专业的老师,涂建川完全不同——他脑袋不大、脖子不粗,形象阳光帅气。
涂建川生活中有两张台:一张灶台,一张讲台。他是烹饪教师,也是非遗面塑传承人。
作为教师,涂建川总是毫无保留地将自己的技艺传授给学生。在



姓名:涂建川
年龄:34岁
学校:重庆市旅游学校

A面(金牌教师)
“亲切、和善,更重要的是乐观”
B面(酷帅舞者)
“下班最喜欢的事,是跳曳步舞”

A面(物理教师)
“希望点燃孩子学科学、用科学的热情”
B面(魔法老师)
“新时代用学生能懂且喜欢的方式教学”

A面(国际教育老师)
“授课要讲有体温的知识”
B面(徒步爱好者)
“读书与旅行,总要有一个在路上”

从学生到博导
32岁的他既是引路人也是同行者

姓名:张昂
年龄:32岁
学校:重庆大学

A面(学生)
“我成功的秘诀就藏在探索与坚持里”
B面(博导)
“和学生相处要彼此舒服、沟通有效”



姓名:张昂
年龄:32岁
学校:重庆大学



从校园到赛场
既是高职教师又是铁人三项国际裁判

姓名:潘星宇
年龄:35岁
学校:重庆化工职业学院

A面(高职教师)
“新时代一专多能方显本色”
B面(国际裁判)
“一切皆因热爱而执着”

身高1米72,身材壮实,今年35岁的重庆化工职业学院智能制造与汽车学院实训教师潘星宇,有一个“隐藏”身份——裁判员,既是篮球一级裁判员,更是重庆首位铁人三项国际裁判,先后执裁过杭州第19届亚运会(铁人三项)、第31届世界大学生运动会(篮球项目技术官员)、武汉第7届世界军人运动会(铁人三项)、全运会铁人三项等60余场国际国内大赛。
作为一名“跨界”教师,潘星宇说,“一切都是因为热爱,并且因为热爱而执着”。

潘星宇就读的四川理工学院(现四川轻化工大学)江东校区没有体育专业裁判选修课,裁判选修课在另一个校区。经过申请,学校体育学院同意他旁听课程。于是,潘星宇每次就乘公交车去旁听,来回就要2个多小时。
2012年,潘星宇参加了西部裁判员培训班,并顺利拿到西部裁判员结业证书,同年获颁篮球一级裁判员。
潘星宇对一串数字特别敏感,那就是他的铁人三项国际裁判编号:10480。
“和铁人三项结缘,是在2015年重庆长寿湖举办的洲际杯铁人三项比赛。”潘星宇说,当时,他被选为志愿者服务比赛,这是他第一次感受到铁人三项运动的独特魅力。
潘星宇回忆,由于自己的口语比

校园里,同学们更喜欢喊亲和近人的他为“川哥”。他认为,一个好的厨师不仅需要烹饪技能,还需要多学科知识支撑,“第一个还是美学。做菜首先色香味形,色彩的搭配是非常重要的。然后是我们的一些营养知识。要做一名好厨师,做到厨师长、做主厨,成本核算,整个厨房的餐饮管理也很重要。”
作为国家级非遗(面塑)的区级传承人,每天下班后,当山城回归宁静,涂建川就开始了静心创作——塑形刀和拉刀在食材上碰撞出清脆声响,指尖不断在面团上灵活揉捏,一个个造型精巧的锥形逐渐显现……在他的众多作品中,最让他满意的是今年6月耗时半个月完成的“哪吒”面塑。为了让“哪吒”更符合大众心中的形象,准确把握“哪吒”的神态,他反复查阅资料,一遍遍观看相关电影和动画,仔细对比“哪吒”的面部表情和神态特征。当他把作品带到教室亮相时,学生们发出阵阵惊叹:“普通的面团竟能做出这么漂亮的作品!”
涂建川的努力与才华获得了广泛认可。2009年,他代表重庆在全国职业技能大赛获得一等奖,这是全国职业院校技能比拼含金量最高的奖项。他还带着食品雕刻作品《魅力重庆》登上了2025年中央电视台元宵晚会重庆分会场,向全国观众展示了卓越的艺术才华。

“教育是另一场更为精微、更为深远的雕刻,它需要从心灵最深处下刀,以心印心,以火点燃火。”涂建川深有感触地说。他从未放下手中的刻刀。在讲桌前,他用刻刀传递知识和技术给学生;在刻案上,他一刀一刀,让平凡的食材增添艺术色彩。

“教育是另一场更为精微、更为深远的雕刻,它需要从心灵最深处下刀,以心印心,以火点燃火。”涂建川深有感触地说。他从未放下手中的刻刀。在讲桌前,他用刻刀传递知识和技术给学生;在刻案上,他一刀一刀,让平凡的食材增添艺术色彩。

“教育是另一场更为精微、更为深远的雕刻,它需要从心灵最深处下刀,以心印心,以火点燃火。”涂建川深有感触地说。他从未放下手中的刻刀。在讲桌前,他用刻刀传递知识和技术给学生;在刻案上,他一刀一刀,让平凡的食材增添艺术色彩。

恩师寄语
磨绘绘山河 负爰向幸福



秋高气爽,丹桂飘香。重庆市渝北区数据谷中学2025年秋季开学典礼昨日举行,全校师生齐聚一堂,现场约4000人共迎新学期,共启新篇章。
开学典礼在庄严的升旗仪式中拉开帷幕。师生情景剧《问·道》以抗战胜利80周年为背景,通过“历史之问”“青春之光”“未来之行”三个篇章,展开一场跨越时空的青春对话。学子们用朗诵、对话、歌舞和影像,致敬先辈铮铮铁骨,抒发当代青年以团结自强矢志传承、以专业本领报效祖国的坚定决心,引发现场强烈共鸣,掌声不断。
重庆八中党委书记、重庆八中教育集团总校长周迎春老师以“磨绘绘山河,负爰向幸福”为主题发表讲话,回顾重庆八中87年办学历史与时代担当,强调“幸福教育”的核心是引导学生立己达人、奉献家国,鼓励师生以信念为舟、以奋斗为桨,在伟大时代中书写青春答卷。

开学典礼庄严肃穆又充满朝气,充分体现了数据谷中学师生心系祖国、放眼未来的精神追求,展现了学校坚持立德树人、培养时代新人的教育理念。
上游财经·重庆晨报记者 赵小洪 通讯员 刘佩妍 付蕾

感谢师恩
满含“泥土芬芳” 特殊祝福送老师



9月8日,巴南区石龙镇初级中学的老教师们收到一份满含“泥土芬芳”的特殊祝福——由学生们亲手种植、收割并烹制的新米饭。

这份历经春耕、夏耕、秋收的心意,为教师节增添了别样温暖与感动。
上游新闻·重庆晨报记者 谭柯

回馈园丁
9月10日~18日 教师购房有补贴



9月9日,市住房和城乡建设委发布信息,将推出金秋盛惠 愉悦购房——重庆房地产“金九银十”系列促销活动,满足市民刚需与改善型住房需求,激发市场消费活力。
作为系列促销活动的第一波优惠,9月10日教师节当天,市房地产业协会将在大学城照街启动“回馈园丁·优居团购”优惠活动。9月10日~18日,凭教师资格证或退休教师证明的购房者认购参展项目商品住房的,均可享受房屋成交价款1%~3%的装修补贴。
上游财经·重庆晨报记者 杨新宇

在重庆市第一中学校,51岁的初中语文老师程昌玉有着两副截然不同的“模样”。讲台上,她是深耕教育28年的“金牌教师”;生活中,她是跳曳步舞“炸街”、写书法养性的“斜杠中年”。
“亲切、和善,更重要的是乐观。”这是程昌玉给自己定义的标签,而这这份乐观,是从风雨中淬炼而来。2018年,工作压力过大让程昌玉陷入重度抑郁,一年多挣扎后,她不仅走出困境,更格外关注学习受挫的学生。当学生们学习压力大时,她会即兴跳一支舞,用欢快的节奏驱散孩子们的疲惫;当学生们取得进步,她会提笔写一幅书法作品,用墨香传递鼓励。去年,程昌玉被查出肺腺癌中期,手术切除了一片肺叶,如今仍在服用靶向药。但即便如此,她反而更热爱教育。

任教多年,程昌玉取得的成绩格外亮眼。她不仅拿下重庆市班主任基本功大赛一等奖,如今还担任重庆市教育评估监测专家。在艺术教育领域,她同样是“领航者”——领导学校多个艺术团连续多届斩获重庆市级比赛冠军。曾经她领导下的舞蹈团更是4次荣获教育部艺术展演全国一等奖、文化和旅游部群星奖金奖,让学校的艺术教育声名远播。

从教师到生活中的自己,程昌玉的状态切换自如。“下班后最喜欢做的事,必须是跳曳步舞!”程昌玉笑着说。在沙坪坝三峡广场,常能看到她穿着休闲装,跟着音乐起舞的身影,动感的步伐,投入的神情,让不少路人误以为这是位充满活力的“帅哥”。

除了曳步舞,程昌玉还跑马拉松、打拳击,同时也能静下心来,拿起毛笔写一整天毛笔字,是同事口中能动能静的“斜杠中年”。

“认真的工作和生活,就是一门好的教育。”程昌玉有一对在上高二年级的双胞胎女儿,女儿很认可她,很欣赏她,甚至长大后想成为她。如今,程昌玉也正在研究和推广正面管教,希望通过公益课程帮助到更多家庭和孩子。

9月5日上午,兼善中学初三五班的物理课上,46岁的王成老师扛着两个水桶拼成的“大家伙”走进教室。

“今天学习内能,咱们先用这个‘等离子炮’做一个实验!”王成指了指身边的“大家伙”说。
“今天老师又有新玩意了!”教室里,学生们兴奋地小声猜测道。

只见王成把10个空易拉罐摆成三角形,叮嘱学生退到安全线外,随后往“大家伙”里充入了烷,“5、4、3、2、1,点火!”
一瞬间,蓝色火光在管子里飞速窜动,“嘭!”一声脆响后,易拉罐全被“轰”倒。“太牛了!”学生们拍着手叫好。

“你们知不知道这个是什么物理原理呀?”王成望着讲台下那群兴致勃勃的学生解释道:“这是一个能量转换的实验,丁烷气体燃烧产生的内能,转化为机械能,将易拉罐击倒,这也是汽车发动机等热机的基本原理。”
讲台下,学生们啧啧称奇,有学生感叹:“物理太有意思了!”

谈及实验教学的初衷,已有23年物理教学经验的老王成坦言,这一切源于三年前的一次“触动”。
“有一天,我偶然看到其他物理老师做的‘火焰实验’视频,特别震撼。”王成说,受此启发,后经过无数次尝试,他成功掌握了许多小技巧,并将“孔明灯”“过山车”等200多个实验带进了他的物理课堂。

王成不仅借助“魔法课堂”为自己班上的学生开启物理兴趣之门,还将这份对物理的热爱传递给了更多人。平时,只要有时间,他就把自己录制的实验视频、实验研究过程分享到网上,“希望能给一些学生带来启发,也希望更多老师看到后,能重视实验教学的重要性。”

3年来,他发布了400多个视频,其中大部分是物理实验教学内容。在他的视频里,有不少“明星实验”,如在讲短路时,他立起一人高的“心形”支架,缠上钢丝绳,用干电池正负极一碰,“心形”瞬间燃起,被学生称作“年度最浪漫实验”……

“特别开心,看到自己的物理课和放到网上的视频受到大家的点赞,希望更多的人因此热爱物理,点燃更多孩子学科学、用科学的热情。”王成说,“新时代的老师不能板着脸孔教学,要学会用孩子们听得懂且喜欢的方式教学。”

在四川外国语大学,41岁的山东籍教师孙贵平,因性格幽默、长相酷似相声演员岳云鹏,被学生们亲切地称作“川外小岳岳”。在工作中,孙贵平是幽默的国际教育老师;回归生活,他则是一名徒步旅行爱好者,足迹遍布全国30余座城市。

孙贵平每周承担16节课的教学任务,还兼任导师与课后辅导,常常备课至深夜。他的课堂总是很活跃,一方面,是源于他的幽默,比如讲到某个知识点时,他会以讲笑话的方式讲解,让学生们喜欢这门课程;另一方面,他的课堂以“自由发言”著称,为了拉近与学生的距离,他甚至主动研究年轻人喜欢的游戏和综艺。

孙贵平曾经有着13年的导游经历,2019年,他从旅游业转入教育行业,在他看来,讲台与带团看似不同,实则都是服务行业。他说:“都是服务业,只不过一个服务旅客,一个服务学生。”

孙贵平将多年行走的阅历融入教学,开设的《中国旅游概论》选修课常常座无虚席。讲到敦煌,他不只说莫高窟,还讲述带团时遇到的沙尘暴;分析西湖线路,他会延伸苏东坡治理西湖的历史渊源。“授课不是照本宣科,是要讲有体温的知识。”他这样形容自己的教学理念。

课堂之外,孙贵平热爱徒步旅行。从2005年至今,他的足迹遍布云南、西藏、新疆、内蒙古,甚至远至欧美。他曾用一天时间徒步穿越玉龙雪山34.2公里线路,途中因高反体力不支,却坚持走完全程。“我在课堂上总对学生说:‘坚持不是忍耐,是享受’。”不少人说他活得太拼,他却认为人生就该如此:“要么读书,要么旅行,身体和灵魂,总要有一个在路上。”

对孙贵平而言,人生最重要的不是平淡地活着,而是要活出创意、挑战和色彩。正如他常说的:“人生不在课堂,而在社会。”他正用自己独特的双面人生,书写着对教育与旅行的同一份热爱。

时都在想如何优化算法。
这些经历让张昂直到现在都还感慨:“成功路上难免遇到动摇与困难,只有带着对世界的好奇,咬着牙走下去,才能看到曙光。”
“张老师,这周末要不要一起去操场跑步?”一位学生探头走进张昂的办公室,笑着发出邀请。在学生眼中,这位32岁的博导,与其说是老师,不如说更像一位“师兄”。

作为重大材料学院最年轻的博士生导师,张昂面对的是一群与他年龄相差无几的学生。“刚开始教书的时候确实会有忐忑,年龄相近,学生凭什么信服你?”他坦言,为此,他向前辈请教,学习如何建立良性的师生关系。
慢慢地,张昂摸索出自己的一套方法:他根据每个学生的研究方向和心理特点,动态调整交流频率和指导方式。“有的学生需要紧密跟进,有的适合自主探索,关键是彼此舒服、沟通有效。”
他常和学生一起跑步、聊天,从实验聊到就业选择。他说,“学生愿意找我说话,不是因为我是博导,而是因为他们觉得我能懂。”
如今,张昂带的第一届学生已顺利毕业,有的进入科研院所,有的投身企业研发。“看到他们在各自的领域发光发热,我觉得比自己取得科研突破还开心。”张昂说,他希望自己能成为学生科研路上的“引路人”,更能成为他们生活中的“同行者”。

22岁直博清华大学,27岁破格当上博导。
32岁的张昂是重庆大学材料科学与工程学院最年轻的博导,也是学生口中“没有架子的朋友”。
“其实并没有那么多人能轻松掌握知识,本科阶段课程多以识记内容为主,若想真正把知识点学深悟透,还得主动跳出课本去探寻更多答案。”回忆自己的求学经历,张昂笑言,他的成功秘诀藏在探索与坚持里。
2011年,张昂考入华中科技大学。那时他便对材料形成的微观过程感兴趣,“但书本上更多的是对基础理论知识的讲述。”为了不让零散知识点逐步串联成体系,张昂经常泡在图书馆查阅专业书籍与资料。凭借这份钻研,他以专业第一的成绩被保送至清华大学直博。
在清华园的5年是张昂科研能力快速提升的关键期,也让他体会到“突破瓶颈”的艰辛。“我的研究方向是材料加工,但博士阶段要用到大量编程知识,这对我来说,是全新挑战。”张昂说,那段时间,调试程序成了他生活的重心,睡前琢磨代码逻辑,游泳、跑步时思考程序漏洞,就连吃饭