秋冬婴幼儿呼吸道疾病高发 宝宝家庭快筑牢这几道防线

“成人感染呼吸道合胞病毒后可能不会有太严重的临床症状，就是有点嗓子疼、咳嗽，但是当把病毒带给婴幼儿后，孩子有可能产生比较严重的症状，5岁以下儿童对病毒易感，2岁以下被感染后也有发展为重症的风险。”北京大学第三医院儿科主任韩彤妍提醒大家，秋冬将至，婴幼儿呼吸道疾病进入高发期，家长们应加强日常防护。

中疾控发布多项病原体检测数据

由中国人口福利基金会发起、赛诺菲公益支持的“好好呼吸”婴幼儿呼吸道健康科普创新发展主题活动近日在北京举办。会上，专家强调，秋冬将至，婴幼儿呼吸道疾病进入高发期，应加强日常防护。

根据中疾控日前发布的全国急性呼吸道传染病哨点监测情况，2025年第36周（2025年9月1日~9月7日），全国哨点医院报告的流感样病例数占门急诊就诊总数的比例（流感样病例百分比）为3.1%；哨点医院门急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为普通冠状病毒（11.3%）、新型冠状病毒（6.8%）、鼻病毒（4.2%）；住院严重急性呼吸道感染病例呼吸道样本检测阳性率前三位病原体为普通冠状病毒（6.9%）、呼吸道合胞病毒（6.4%）、新型冠状病毒（3.7%）。值得注意的是，呼吸道样本主要病原体核酸检测阳性率年龄组差异表格显示，在0~4岁年龄段，住院严重急性呼吸道感染病例中，呼吸道合胞病毒排名第一。

合胞病毒为何偏爱婴幼儿

为什么会出现这样的现象？湖北省妇幼保健院新生儿科主任医师夏世文告诉记者，婴幼儿感染合胞病毒后，很容易气道分泌物异常增多，导致下呼吸道感染，从而导致其症状加重，持续时间长，重症风险增加。另外，新生儿和儿童不一样，他们的呼吸肌和呼吸中枢发育不完善，痉挛性的咳嗽容易引发继发性的呼吸衰竭。

韩彤妍也表示，孩子在生命早期被感染之后，远期的危害是肺功能会受到损害。尤其呼吸道合胞病毒感染后，可能会遗留远期的喘息发作，最终发展为哮喘。

秋冬婴幼儿呼吸道健康怎么护

对于如何更好地预防呼吸道疾病，专家也给出了建议。中国医学科学院北京协和医学院群医学及公共卫生学院副院长冯录召表示，秋冬季来了，流感也就不远了。2023年以来，流感的流行强度更高，流行季节更长，疾病负担更重。流感在家庭成员中传播的风险较高，一旦家庭中有人感染流感病毒后，其他家庭成员的感染风险可达40%左右，尤其是儿童、老年人和慢性病患者被传染后容易引起并发症。他表示，对于6月龄以下无法接种流感疫苗的婴儿，与其密切接触的家庭成员和看护人员接种流感疫苗，构建起家庭免疫屏障至关重要，可有效预防婴儿感染。

韩彤妍也建议，没有禁忌证的婴幼儿、儿童在流行季开始前完成流感、呼吸道合胞病毒等疫苗及单抗的接种。在非药物手段方面，家中应该多开窗通风，保持空气流通，家庭成员要养成勤洗手、进门换衣服的卫生习惯，特别是在接触婴幼儿时要格外注意。她还强调，开学后，家长也应让孩子注意劳逸结合，避免孩子因为课业负担重导致睡眠不足、抵抗力下降，要保持规律作息、营养均衡。

据中国新闻网

38岁男子淋雨后感冒6天即离世

警惕心肌炎休克风险 这5个防护要点请牢记

一次看似普通的感冒，竟可能成为摧毁一个生命的“凶手”。这不是玩笑，而是一个常被忽略的健康盲区。近日江西九江多位网友发布视频，悼念当地一名因急性心肌炎去世的餐饮店老板游志庚。据了解，游志庚年仅38岁，生前是一名足球迷。8月31日他冒雨观看了一场足球赛。9月1日，游志庚因身体不适前往医院就诊，后来因病情加重转院，但最终还是没能渡过难关，于9月6日凌晨离世。为什么淋雨后会突发心肌炎？一起来听听浙江省人民医院心血管内科主任医师丁亚辉的说法。

感冒+疲劳 要小心这个“危险组合”

丁亚辉告诉记者，感冒与心肌炎经常相伴出现，它们的相关性，主要在于都是由病毒感染引起的。而下雨、降温等因素，更给了病毒可乘之机。人在感冒后，自身抵抗力会有所下降。若不注意休息，依然进行剧烈运动、熬夜、高强度工作等，可能导致病毒通过血液“侵犯”心脏，对心肌组织发动攻击，引发病毒性心肌炎。病毒性心肌炎的症状因人而异，极有可能转变为致命的暴发性心肌炎。我们常看到新闻报道中“感冒后运动、感冒后坚持工作，突然猝死”，很多就是暴发性心肌炎引起的。

暴发性心肌炎有这两大特点：一是发病急、快，起病急骤，病情进展极其迅速；二是各年龄段都可能发生，但青壮年高发。暴发性心肌炎可发生于各年龄段人群，即使是一向身体健康的人也会“中招”。该病的临床表现与普通感冒相似，患者最初都以为自己只是患上了普通感冒，延误了诊治。

丁亚辉表示，暴发性心肌炎多见于平时身体比较好、工作学习压力比较大、经常熬夜且饮食不规律的青壮年。这一方面与年轻人免疫反应相对敏感有关；另一方面，有的人仗着自己年轻，忽视身体发出的信号，实在熬不下去了才去医院，而此时，心肌细胞往往已受损得差不多了。

心肌炎有先兆 身体出现这些信号别硬扛

丁亚辉提醒，心肌炎的表现差异很大，容易被忽视，或误以为是感冒没好利索。在发烧、咳嗽、流鼻涕、拉肚子等症状过后几天到几周内，如果有这些情况要怀疑心肌炎：

1.胸口不舒服：胸闷、胸痛，感觉心跳特别快、特别重，或者跳得没规律（早搏）。

2.浑身没劲：稍微活动活动就气喘吁吁，还老是头晕，甚至眼前发黑。

当出现以下情况时，需要赶紧去医院：

1.呼吸困难，尤其是躺下的时候更严重。

2.腿脚浮肿。

3.突然眼前发黑、晕倒。

4.血压很低、手脚冰凉、尿量很少（要警惕休克）。

如果“感冒”或腹泻后，出现心慌、胸闷、明显乏力等症状，而且一直不好转甚至越来越重，一定要及时去医院，遵医嘱进行心电图、抽血、彩超等检查。

远离心肌炎危害 专家建议做好这5件事

一般来说，秋冬、冬春，季节更替、气温变化时，是感冒高发季，也容易出现病毒性心肌炎。如何远离心肌炎带来的危害？丁亚辉建议大家做好以下5件事：

1.减少病毒感染

导致心肌炎的罪魁祸首主要是病毒，所以要尽量减少病毒感染的机会。在感冒高发季节，尽量少去人多拥挤的场所。勤洗手，流感季戴口罩，防止病毒从口、鼻入侵。及时接种流感疫苗等，减少相关病毒感染的风险。

2.生病不要劳累

感冒、发烧、腹泻期间以及之后1~2周，一定要充分休息，别劳累、别做剧烈运动。给身体和心脏恢复的时间。

3.保持营养均衡

注意合理饮食，多吃新鲜的蔬菜、水果，保证营养均衡。

4.坚持锻炼身体

经常参加体育锻炼，提高身体抵抗力，预防感冒和病毒感染。

5.保持良好心态

长时间的压力过大，会引起身体功能紊乱，引起免疫力下降，导致病毒感染的发生。

据健康时报

刊登热线 13018333716

♦遗失重庆秦特麟华高分子材料有限责任公司财务专用章编号5001012300090虚权，声明作废
♦遗失黑竹资盈供应链有限公司5250103MA5T6377S1作废
♦遗失重庆陆一建筑材料有限公司公章，声明作废
♦遗失重庆渝铜生物科技有限公司公章一枚，编号5002230506385作废
♦遗失张世兵盖麒福品股份城卷万元保证金收据0019202作废
♦遗失重庆商特赛环保工程有限公司起草一张注册消防工程师专业注册证书和印章，编号：15022000172声明作废
♦遗失重庆市南川区田维强烟花爆竹销售经营部公章，印章编号：5003847057389作废

清算公告

重庆泽惠建康产业有限公司工会委员会经2025年3月30日第一届第二次工会会员大会审议通过，报请涪陵区总工会同意，并经涪陵区旅集团工会委员会下转对我工会资金管理、银权债务等请算确认。决定自登报之日起45日后依法注销重庆泽惠建康产业有限公司工会委员会，工会统一社会信用代码81500102MCB2900189同时注销。请债权人于见报之日起45日内向本工会请算组申请债权债务。逾期，视为放弃。请算组联系人：邓国耀 电话：17702325544 地址：重庆市涪陵区白涛街道武陵大道8号

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年08月11日，渝北区公安执法人员在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获当事人运单号为YT1965467203669的快递包裹件，经检查其中玉溪（软）长50条，利群（新版）140条等，共计3个品种260条卷烟，公安现场交由我局进行处理，根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十六条规定，执法人员依法对涉案物品加封存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市渝北区烟草专卖局（地址：重庆市渝北区双龙大道388号，联系人：龚豪、傅阳，联系电话：67846300）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告

重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月11日

公告

武汉中腾世纪建设工程有限公司：杨登兵向我委提交了工伤职工劳动能力鉴定申请，经劳动能力鉴定专家组鉴定，结论为：伤残级别，无生活自理障碍。因无法向你单位送达南岸劳初鉴字（2025）625号《初次鉴定结论书》，现依法向你单位公告送达。自本公告登报之日起，经过20日，即视为送达。如你单位对本次鉴定结论不服，可自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出劳动能力再次鉴定申请。可以通过我委代向重庆市劳动能力鉴定委员会转交再次鉴定申请资料。

重庆市南岸区劳动能力鉴定委员会

重庆市城市违法建设执法 确定违法建筑当事人的公告

渝遍申[北]城违建公字（2025）08940号

经查，位于渝中区王家坡新村1号弄（自编号16）的砖木结构房屋，未经规划许可，根据《重庆市城乡规划条例》第九十六条第一款第五项的规定，属于违法建筑。因该违法建筑当事人不明，经本机关尽职调查，仍无法确定。现公告公示，公告时间为十日，请该违法建筑当事人在2025年9月26日前，到本机关进行登记确认并接受处理；逾期未登记确认并接受处理的，将由 重庆市渝中区人民政府 根据《重庆市城乡规划条例》第九十四条第二款和《重庆市查处违法建筑若干规定》第十四条的规定，对该违法建筑实施强制拆除。特此公告

重庆市渝中区城市管理局 2025年9月16日

联系人：金磊、钟城 联系电话：023-63235018
联系地址：渝中区中山二路19号

重庆市万州区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年8月21日，我局联合公安执法人员在重庆市万州区五桥百安坝中通快递转运中心查获单号为777317494166891的快递包裹1件，包裹内装有卷烟中华（细支）1个品种，共计3条，并现场予以先行登记保存。请以上卷烟货主于本公告发布之日起60日内到重庆市万州区烟草专卖局（万州区国本路112号506室）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告

联系人：熊前、钱程 联系电话：023-61017067
联系地址：重庆市万州区国本路112号

公告

北京中天云峰新材料有限责任公司：魏志义【申请述称：2025年3月31日10时左右，魏志义在北京中天云峰新材料有限责任公司承接的渝北区中央公园绿廊项目护栏拆板等待吊装时被高落的钢板砸伤，要求认定工伤】于2025年5月16日受理。因本局通过邮政EMS特快专递向你单位送达的渝北人社伤险举字[2025]317号举证通知书被退回，现依法予以公告送达。为保障你单位的合法权益，如你单位认为魏志义所受伤害不是工伤，根据《工伤保险条例》第十九条第二款规定，请你在本公告送达之日起十五日内向本机关提交证据材料，如不按时提供举证资料，本局将依据申请人提供的证据材料依法作出工伤认定结论，你单位将承担举证不能的责任。本公告自登登之日起经过30日即视为送达。特此公告

重庆市渝北区人力资源和社会保障局 2025年9月16日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

2025年09月10日，渝北区公安执法人员在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获当事人运单号为YT0700201705660002的快递包裹件，经检查其中云烟（紫）290条，共计1个品种290条卷烟，公安现场交由我局进行处理，根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十六条规定，执法人员依法对涉案物品加封存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市渝北区烟草专卖局（地址：重庆市渝北区双龙大道388号，联系人：龚豪、傅阳，联系电话：67846300）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告

重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月10日

遗失声明

重庆市公安局南岸分局交通管理支队牛管所遗失《重庆市政府非税收入电子缴款专用收据》2019年11份批次号为2017票据单号为：000833747、000835556、000835142、000835400、000834049、000837413、000837950、000839175、000839932、000839978、000844549；2020年5份批次号为2017票据单号为：000858369、000858372、000858727、000849361、000849362；2021年1份批次号为2017票据单号为：000861705；2022年2份批次号为2017票据单号为：000893638、000893834，以上票据声明遗失。

重庆市九龙坡区苏动人事争议仲裁委员会公告

重庆市合旺购供应链科技有限公司：本委受理李忆与你（单位）劳动（人事）争议一案，案号为渝九劳人仲案字（2025）第1377号。因无法通过邮寄送达和直接送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条第二款的规定，现依法向你公告送达仲裁申书副本及仲裁通知书，举证通知书，出庭通知书等仲裁文书。请自公告之起六十日内到本委领取相关材料及仲裁文书，逾期视为送达。本委地址重庆市九龙坡区科城路71号留学生创业园B1栋六楼，联系电话023-61968946。限定于2025年12月22日下午14时20分在重庆市九龙坡区科城路71号留学生创业园B1栋六楼，重庆市九龙坡区劳动人事争议仲裁委员会一号仲裁庭开庭审理本案（仲裁组组成人员仲裁员：王韬，书记员：蒋月）。根据《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》第三十六条之规定，被申请人收到书面通知，无正当理由不到庭或者未经仲裁庭同意中途退庭的，可以缺席裁决。

重庆市九龙坡区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月16日

重庆市沙坪坝区烟草专卖局公告

2025年09月08日，我局在重庆市沙坪坝区虎溪街道大学城中路20号时尚90号查获卷烟，品种有pool（greek yogurt）1.0条，pool（blue pina）1.0条等2个品种共计2条，并依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市沙坪坝区烟草专卖局（地址：