早晚餐这样吃骨折风险大
5大伤骨吃法你中了几条

“早上赶时间，干脆不吃早餐”“晚上加班后，再来顿深夜消夜”……这样的饮食习惯在我们生活中很常见。但一项最新研究提醒大家：早餐和晚餐这样吃，可能会显著增加骨折风险！

不吃早餐、晚餐太晚 骨折风险明显上升

2025年8月，《内分泌学会杂志》发表的一项大规模研究，对约92万人进行了分析，结果令人警醒：经常不吃早餐、晚餐吃得太晚，真的会“伤骨”！研究共纳入约92万名参与者，中位数年龄66.6岁。其中，“不吃早餐”定义为每周至少3次不吃早餐，“晚餐过晚”指每周至少3次在睡前2小时内进餐。经过平均2.6年的随访发现：

●**不吃早餐**：使总体骨质疏松性骨折风险增加18%，尤其升高髋部、椎体和肱骨骨折风险；

●**晚餐过晚**：使总体骨折风险增加8%，对髋部、椎体骨折的影响更明显。

为什么吃饭时间会影响骨骼？研究指出了几个关键机制：

①**营养缺乏**：不吃早餐的人往往血液中25–羟维生素D较低，而维D是钙吸收的“钥匙”，长期缺乏会直接削弱骨骼。

②**生物钟紊乱**：晚餐过晚会扰乱生物钟与激素平衡，干扰骨细胞的节律，打破成骨与破骨平衡，导致骨密度下降；还会升高皮质醇（压力激素），进一步抑制骨形成。

③**坏习惯扎堆**：这类人群常伴随吸烟、运动少、睡眠不足等问题，形成“健康风险链”，加剧骨骼负担。

5大“伤骨”吃法 看你中了几条

除了不吃早餐和晚餐太晚，这些饮食习惯都不利于骨骼健康。

1.习惯吃得太咸

钙是骨骼的“建筑材料”，高盐饮食中的钠会抑制胃肠道对钙的吸收，并可能会导致尿中钙的排泄增加而引起骨质疏松。

2.经常喝酒吸烟

过量喝酒会影响体内钙含量，一般乙醇含量越高的酒越容易造成钙流失，白酒＞啤酒＞红酒。此外，四川大学华西医院内分泌代谢科主任医师王覃2021年在生活与健康刊文提醒，吸烟会引起骨吸收加快，进而引起骨量丢失加快，同时会引起肠钙吸收下降和女性过早绝经。

3.摄入过量咖啡

咖啡具有利尿作用，会增加钙质从尿液中排出。2024年《骨骼》刊发的一项研究显示，咖啡摄入量与患骨质疏松症风险之间呈现“J形”曲线的关系。研究发现，每天喝1~2杯咖啡再加1~2杯茶的人，得骨质疏松症的风险最小；超量后会增加骨质疏松风险。

4.喝太多碳酸饮料

碳酸饮料内的磷酸含量较高，该物质摄入过量会打破钙磷代谢平衡。一般可乐类的碳酸饮料磷含量普遍不低，约为45毫克/100克，饮用500毫升的可乐能为人体提供225毫克磷，每天三四瓶地喝确实会降低钙磷比，影响钙吸收。

5.过度节食减肥

像节食减肥、偏食挑食、长期素食等，都有可能导致从食物中获取不到足够的钙和其他营养素，长此以往，易造成营养不良，这也是造成骨密度低的一个危险因素。

护骨要科学 这3大误区快避开

误区1 别只知道补钙，护骨要饮食多样化

很多人提到护骨，就想到补钙。广州市白云区人民医院骨质疏松科主任医师周丽在该院公众号刊文介绍，有研究表明，单纯补充钙剂和维生素D，并不能显著降低老年人群的骨折风险。这就好比我们只准备了“建筑材料”（钙）和“工具”（维生素D），同时需要“工程师”（维生素K）来指挥，此外，还有“镁”“磷”和“蛋白质”，这些一起共同作用，才能维持我们的骨骼健康。

所以要想有个好骨骼，平时饮食要多样化，建议每天摄入12种以上食物，每周25种以上，包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物。如本身存在骨质疏松情况，建议应及时就医，饮食不能代替药物治疗。

误区2 别只知道走路，护骨要做力量训练

很多中老年人习惯每日健步走，但如果想要护骨，还远远不够。国家体育总局体育科学研究所国民体质与科学健身研究中心副研究员武东明在科普中国刊文介绍，单靠有氧运动不足以有效预防骨质疏松。

预防骨质疏松的关键在于增加骨密度，而这需要通过有氧运动来增强肌肉和韧带的弹性，推荐采用健步走、骑自行车等对骨骼冲击较低的运动来延缓骨质疏松的进度；通过自重运动等方式对骨骼施加压力刺激生长，帮助增加骨密度，降低骨质疏松的风险。所以，在有氧运动的基础上，要结合力量训练，如哑铃深蹲、跳绳或负重行走。

误区3 别等老了再护骨，要年轻就开始

中山大学附属第五医院内分泌与代谢病科主任丛丽2024年在医院公众号刊文中表示，人从出生到20岁，骨量会随着年龄明显增加；30~40岁是人一生中骨密度最高的时刻，骨骼生长处于相对平衡状态；40岁之后，人体开始丢失骨量，骨骼将会“断崖式”衰老，尤其是女性在绝经后，骨量流失得更快。

骨质疏松并非老年人的“专利”，如果年轻时忽视运动，常常挑食或节食，饮食结构不均衡，导致饮食中钙的摄入少，体瘦，又不拒绝不良嗜好，就达不到理想的骨骼峰值量和质量，会使骨质疏松有机会侵犯年轻人。

据健康时报

熬夜真的很伤肾 这3个表现是危险信号

在当下的生活节奏中，熬夜成了很多人的常态。大家都知道熬夜会伤肝、伤眼、让人变胖等，却常常忽视其对肾脏的影响。记者综合多位专家观点，解读熬夜后肾脏发出的求救信号，并支招减轻熬夜伤害。

为什么熬夜很伤肾

肾脏是人体的重要器官之一，负责过滤血液中的废物和多余水分，维持体内的水、电解质和酸碱平衡，并分泌一些重要的激素。

人体的生理活动遵循着一定的生物钟规律，夜间本应是肾脏休息和自我修复的时间。熬夜会导致血压升高、心率加快，肾脏的血管也会因此收缩，血液灌注减少。交感神经一直处于兴奋的状态，肾上腺素等激素分泌也变得紊乱。《美国肾脏病学会杂志》发表的一项研究显示，睡眠时间对慢性肾脏病有显著影响，睡眠时间过短或过长均会导致肾脏损伤。

传统医学认为，肾为人体先天之本，人的生长发育直至衰老都与肾密切相关，养成良好的作息习惯最有利于肾精的养护。超过夜半子时（23时至凌晨1时）不睡觉更易耗伤肾气，长期下来将严重影响肾脏的功能，严重者甚至引起肾衰竭。

3种表现可能是肾脏在求救

肾脏内部并没有痛觉神经，当它觉得不舒服时，一般都在默默忍耐，大多数慢性肾脏病患者不会感觉到肾疼。如果身体有以下3种表现，可能是因为熬夜给肾脏带来了损伤。

■身体水肿

晚上睡不好，水分就会蓄积，会导致早起时眼皮、双脚、双腿浮肿，还可能出现乏力等表现。东南大学附属中大医院内分泌科副主任医师袁扬表示，如果水肿的部位首先出现在眼部，需要注意是否存在肾性疾病，肾炎性水肿和肾病性水肿需要区分。

■眼圈发黑

短时间熬夜出现的黑眼圈，一般休息几天就好了。但如果长期熬夜就会伤精耗血，损伤肾阴，出现黑眼圈、夜间盗汗、腰酸腰痛、口干耳鸣等肾虚表现。

黑眼圈分为“血管型黑眼圈”和“色素型黑眼圈”，后者的形成多因肾虚导致。表现为眼周暗黑、有眼袋，可伴有头晕目眩、健忘失眠、月经量少等症状。

■尿量异常

夜间入睡后，机体的血流缓慢，原尿通过肾小管的流速减慢，水分重吸收增加，可避免夜间排尿影响睡眠。一般每个人的排尿量和排尿频率都比较稳定，肾脏受到熬夜等因素影响出现损伤时，滤过和重吸收功能可能发生异常。

正常成年人夜间排尿0~1次，尿量约为白天的1/3~1/2，一旦排尿次数超过2次，或夜尿量超过500毫升，且连续多天，就要警惕夜尿增多。如果夜尿出现泡沫增多、水肿、血压升高等症状，建议及时就医。

据生命时报

刊登热线 13018333716 15023163856

重庆市永川区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年6月20日本局在重庆市永川区永南物流园申请送递政查获涉嫌超限量寄递的电子烟产品、雾化物一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条的规定作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣电子烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第（四）项规定，现将永烟处理（2025）第77号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市永川区烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年5月28日10时22分，本局在重庆市渝北区新竹镇前进大道进分我中心，现场无发现当事人涉嫌无烟草专卖品走私运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月17日作出依法予扣押没收本案假冒注册商标且伪劣烟草：中华(软)30条、中华(细支)28条，共计2个品规50条香烟。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市渝北区烟草专卖局行政处理决定书》（渝烟处理）2025）第42号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月17日

启事
中视国网(北京)文化传媒有限公司：鉴于贵我双方签订的《行业之星节目合作确认书》及《行业之星节目合作确认书补充协议》有一笔款项为人民币29.8万元需支付给贵司，因无法与贵司取得联系，特此登报，请见报后速与我司联系办理付款。邮寄未联系，后果自负。
联系人：谢双冰 电话：022-44216099
重庆市渝南区旅游开发(集团)有限公司
2025年9月18日

重庆市巴南区烟草专卖局公告
巴烟公（2025）第07号
2025年9月16日，我局执法人员在重庆市巴南区南泉街道麒麟路露天市场无人摊位查获无牌号（自制烟）1个品规，共计1420条，现场未发现当事人，执法人员依法对涉案物品加封存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理（地址：重庆市巴南区李家沱歌乐山王坪正街20号，联系人：舒碧巍、李永宫 电话：023-62402215）。若逾期不到，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月16日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年5月14日，本局在重庆市渝北区白莲街道老街安防市场摊位查获无主涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月16日作出依法予扣押没收本案伪劣卷烟无牌号（自制烟）105条的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市渝北区烟草专卖局行政处理决定书》（渝烟处理）2025）第36号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月16日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年8月5日，本局在重庆市渝北区古剑街道老街长汽修厂的步行梯旁的角落查获无牌号（自制烟）2010.0条，2025年9月17日在重庆市江津区李市镇农贸市场前，门牌：乡村镇商2022号门面查获无牌号（自制烟）187.0条，请物主于本公告发布之日起60日内到区烟草专卖局接受调查处理（电话：47713823）。若逾期未来，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市江津区烟草专卖局 2025年9月17日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆鼎鼎机力资源管理有限公司：本受母胜的刘峥、谭梓梅与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达被申请人的仲裁文书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区建设路206室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位在规定时间内未向我局申请撤销裁决，则该裁决书将生效。请用人单位在规定时间内未向我局申请撤销裁决，用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
巴渝公（2025）第07号
2025年9月16日，我局执法人员在重庆市巴南区南泉街道麒麟路露天市场无人摊位查获无牌号（自制烟）1个品规，共计1420条，现场未发现当事人，执法人员依法对涉案物品加封存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理（地址：重庆市巴南区李家沱歌乐山王坪正街20号，联系人：舒碧巍、李永宫 电话：023-62402215）。若逾期不到，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月16日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆卓略商务信息咨询有限责任公司：本委受理的陈必强与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达被申请人的仲裁文书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆极乐空间科技有限公司：本委受理的赵亮、董方孝与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达被申请人的仲裁文书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
中安国发(重庆)科技产业发展有限公司：王柯向我委提交的工伤职工劳动能力鉴定申请，经劳动能力鉴定专家组鉴定，结论为：伤残或级，无生活百理障碍。因无法向你单位送达南岸劳初鉴字（2025）690号《初次鉴定结论书》，现依法以你单位公告送达。自本公告登报之日起，经过30日，即视为送达。如你单位对本次鉴定结论不服，可自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出劳动能力再次鉴定申请。可以通过我委代向重庆市劳动能力鉴定委员会转交再次鉴定申请资料。
重庆市南岸区劳动能力鉴定委员会 2025年9月17日

公 告
四川中振宏建筑工程有限公司：王柯向我委提交的工伤职工劳动能力鉴定申请，经劳动能力鉴定专家组鉴定，结论为：伤残或级，无生活百理障碍。因无法向你单位送达南岸劳初鉴字（2025）690号《初次鉴定结论书》，现依法以你单位公告送达。自本公告登报之日起，经过30日，即视为送达。如你单位对本次鉴定结论不服，可自送达之日起15日内向重庆市劳动能力鉴定委员会提出劳动能力再次鉴定申请。可以通过我委代向重庆市劳动能力鉴定委员会转交再次鉴定申请资料。
重庆市南岸区劳动能力鉴定委员会 2025年9月17日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年5月27日13时16分，本局在重庆市渝陵区大木镇农贸市场，现场未发现当事人涉嫌涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条的规定，已于2025年9月17日作出依法公开销毁本案伪劣卷烟：无牌号（自制烟）111条。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市渝陵区烟草专卖局行政处理决定书》（渝烟处理）2025）第41号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。
重庆市渝陵区烟草专卖局 2025年9月17日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
四川省喜嘉建筑工程有限公司：本受理的刘万群与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达被申请人的仲裁文书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

启事
朗博商务信息咨询(重庆)有限公司：鉴于贵我双方签订的《2024唐南柠聚力路江中国年旅游节活动氛围营造合同》有一笔款项为人民币408945.00元需支付给贵司，因无法与贵司取得联系，特此登报，请见报后速与我司联系办理付款。邮寄未联系，后果自负。
联系人：谢双冰 电话：022-44216099
重庆市渝南区旅游开发(集团)有限公司
2025年9月18日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年7月1日，本局在重庆市武隆区凤山街道龙潭路五洲国际（武隆区电子商务仓储物流分拣中心中继快递分拣场）查获涉嫌运输卷烟一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月17日作出将证据先行登记保存的涉案假冒注册商标且伪劣卷烟予以公开销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市武隆区烟草专卖局行政处理决定书》（渝烟处理）2025）第39号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆安徽儿童宝诊所管理有限公司、重庆安徽儿童宝诊所管理有限公司：本受理的徐微、曹慧芳与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达被申请人的仲裁文书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址：重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

重庆市永川区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年6月25日本局在重庆市永川区永南物流园京东快递查获涉嫌超限量寄递的电子烟产品、雾化物一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条的规定作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣电子烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项规定，现将永烟处理（2025）第79号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市永川区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年6月25日本局在重庆市永川区永南物流园京东快递查获涉嫌超限量寄递的电子烟产品、雾化物一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第十七条的规定作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣电子烟予以销毁的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项规定，现将永烟处理（2025）第78号行政处理决定书予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市永川区烟草专卖局 2025年9月18日

启事
中国国网(北京)文化传媒有限公司：鉴于贵我双方签订的《行业之星节目合作确认书》及《行业之星节目合作确认书补充协议》有一笔款项为人民币29.8万元需支付给贵司，因无法与贵司取得联系，特此登报，请见报后速与我司联系办理付款。邮寄未联系，后果自负。
联系人：谢双冰 电话：022-44216099
重庆市渝南区旅游开发(集团)有限公司
2025年9月18日

注销公告
经重庆市长寿区光明职业技能培训学校（统一社会信用代码：52500115MJP605266W）研究决定，本单位拟将注销。根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》及其有关规定，须登报予以公告，请相关债权人在登报之日起45日内，到本单位办理债务清偿手续。特此公告。 2025年9月18日
重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局公告
2025年8月28日，我局联合重庆市邮政管理局二分局在重庆市石柱土家族自治县沿峰高速冷水服务区开展联合检查，发现快递单号为：312882604983344、312882606125762、312882606255641、312882606003701、312881760494945、434754193725690、312881792196652、434754151196169、312881794182744、312877286670027、434746916169104、312877360543524的12个包裹涉嫌违法运输卷烟。我局执法人员将上述包裹内涉嫌违法运输的5个品种，合计52条卷烟依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市石柱土家族自治县万安街道都督大道11号高成大厦1303雅查支队办公室，联系人：刘洪（2200275203），冉川（2200275204），联系电话：023-73332737）接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局公告
2025年9月2日，我局联合重庆市邮政管理局二分局在重庆市石柱土家族自治县沿峰高速冷水服务区开展联合检查，发现快递单号为：312882604983344、312882606125762、312882606255641、312882606003701、312881760494945、434754193725690、312881792196652、434754151196169、312881794182744、312877286670027、434746916169104、312877360543524的12个包裹涉嫌违法运输卷烟。我局执法人员将上述包裹内涉嫌违法运输的20个品种，合计339条卷烟依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市石柱土家族自治县万安街道都督大道11号高成大厦1303雅查支队办公室，联系人：刘洪（2200275203），冉川（2200275204），联系电话：023-73332737）接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。
重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市万龙城区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆盛景汽车租赁有限公司：本委受理吴思平与你单位（劳动）人事争议一案，现已审理终结。因无法通过邮寄送达或直接送达你单位，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条第三款的规定，现依法向你公告送达本委编九号人仲案字（2025）第718号仲裁裁决书。请自公告之起六十日内到本委领取仲裁裁决书，逾期视为送达。本委地址重庆市九龙坡区杨家坪步行街广场B区1幢，联系电话：023-61968948。本裁决为非终局裁决，如不服本裁决，可以自仲裁裁决书送达之起十五日内向用人单位所在地或者劳动合同履行地的人民法院提起诉讼。期满不起诉的，裁决书发生法律效力。一方当事人不执行，另一方当事人可申请人民法院强制执行。
重庆市万龙城区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年09月17日，渝北区公安执法人员在重庆市渝北区空港工业园区翔宇路圆通快递分拨中心查获当事人运单号为YT8794243037297的快递包裹件，经查其中中华（硬）75条、云烟（紫）150条等，共计卷烟2个品种225条卷烟，公安现场交由我局进行处理，根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十六条规定，执法人员依法对涉案物品加封存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市渝北区空港工业园区翔宇路十六条路2号，联系人：龚豪、傅凯，联系电话：67846300）接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特别公告。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
中安国发(重庆)科技产业发展有限公司：本受理的张世文与你单位劳动争议一案，现已审理终结。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定向你单位公告送达被申请人的仲裁文书。自公告之日起三十日内到本委领取仲裁裁决书（地址重庆市渝北区桂雅大道10号劳动人事争议仲裁院208室），逾期视为送达。本裁决为终局裁决，用人单位有证据证明本裁决有（中华人民共和国劳动争议调解仲裁法）第四十九条第一款规定的情形之一的，可自本裁决送达之日起三十日内向重庆市第一中级人民法院申请撤销裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会 2025年9月18日

启事
重庆市武隆区烟草专卖局：鉴于贵我双方签订的《2024唐南柠聚力路江中国年旅游节活动氛围营造合同》有一笔款项为人民币408945.00元需支付给贵司，因无法与贵司取得联系，特此登报，请见报后速与我司联系办理付款。邮寄未联系，后果自负。
联系人：杨阳 电话：022-44216099
重庆市渝南区旅游开发(集团)有限公司
2025年9月18日

重庆市渝北区烟草专卖局(行政处理决定书)送达公告
无主：2025年6月5日，本局在重庆市渝北区白涛街道老街长汽修厂查获无牌号（自制烟）115条的涉案卷烟一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月16日作出依法予扣押没收本案伪劣卷烟无牌号（自制烟）115条的决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达，邮寄送达上述文书。根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条第一款第四项的规定，现将《重庆市渝北区烟草专卖局行政处理决定书》（渝烟处理）2025）第44号予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月16日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局公告
2025年9月2日，我局联合重庆市邮政管理局二分局在重庆市石柱土家族自治县沿峰高速冷水服务区开展联合检查，发现快递单号为：312882604983344、312882606125762、312882606255641、312882606003701、312881760494945、434754193725690、312881792196652、434754151196169、312881794182744、312877286670027、434746916169104、312877360543524的12个包裹涉嫌违法运输卷烟。我局执法人员将上述包裹内涉嫌违法运输的10个品种，合计269条卷烟依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到重庆市石柱土家族自治县万安街道都督大道11号高成大厦1303雅查支队办公室，联系人：刘洪（2200275203），冉川（2200275204），联系电话：023-73332737）接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特别公告。
重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2025年9月18日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局公告
2025年9月2日，我局联合重庆市邮政管理局二分局在重庆市石柱土家族自治县沿峰高速冷水服务区开展联合检查，发现快递单号为：312882604983344、312882606125762、312882606255641、312882606003701、312881760494945、434754193725690、312881792196652、434754151196169、312881794182744、312877286670027、434746916169104、312877360543524的12个包裹涉嫌违法运输卷烟。我局执法人员将上述包裹内涉嫌违法运输的12个品种，合计258条卷烟依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市石柱土家族自治县万安街道都督大道11号高成大厦1303雅查支队办公室，联系人：刘洪（2200275203），冉川（2200275204），联系电话：023-73332737）接受调查处理。逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特别公告。
重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局 2025年9月17日

重庆市石柱土家族自治县烟草专卖局公告
2025年8月27日，我局联合重庆市邮政管理局二分局在重庆市石柱土家族自治县沿峰高速冷水服务区开展联合检查，发现快递单号为：434749327210907、312879485840150、312879476818226、312879606815143、312879680966023、312877797711326、312879600646107、434750556607138、434750630433236、312879238882061、312879532285605、312879532285129、312879532284811、312879532285705、312879532284312、312879532286033、312879532285004、312879532286029、312879532285220、312879532285044、312879532285074、312879532284916、312879532285808、312879532286128、312879532285313