流感即将进入活跃期

流感≠感冒 防护千万别大意

天气渐凉、秋意渐浓，流感也悄然开始活跃。不同于普通感冒，流感全身症状更重，甚至可能导致死亡。面对即将到来的流感季，市民无需慌张，且听重庆市疾控中心传防所专家支招科学防护手段、守护健康。

流感不是普通感冒

流感为流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病，与普通感冒相比，流感全身症状明显，典型表现为高热（体温可达39~40℃）、头痛、咽痛、全身肌肉酸痛、乏力等。而普通感冒主要是上呼吸道症状明显，如鼻塞、流涕、打喷嚏等，发热程度较轻，病程也相对较短。

流感为自限性疾病，但部分患者病情进展迅速，可并发肺炎、脑膜炎、心肌炎等，诱发多器官衰竭，甚至危及生命。因此，我们可不能对流感掉以轻心。

流感是这样传播的

流感以呼吸道飞沫传播为主，也可通过口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。在人群密集且密闭或通风不良的特殊环境内，还可能通过气溶胶的形式传播。

这些人群易感

所有年龄的人群普遍易感。65岁及以上老年人、5岁以下儿童、慢性基础性疾病患者以及孕产妇等人群感染流感病毒后出现严重并发症的风险较高，需要特别注意。

科学预防流感

接种流感疫苗：是预防流感有效的手段，可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。儿童、老年人、医务人员等重点人群，建议及时接种流感疫苗；

保持良好个人卫生习惯：注意勤洗手、保持手卫生；咳嗽、打喷嚏用纸巾或手肘挡住口鼻；加强室内环境通风、换气；在高发季节，尽量少去通风条件较差、人群密集的公共场所，如必须前往建议科学佩戴口罩等；

保持良好的生活习惯：充足睡眠、均衡饮食、适量运动和良好心态等健康的生活习惯，有助于增强自身免疫力，提高抵抗力；

若出现持续高热不退、症状加重情况，应及时就医。 据重庆疾控

这类常见食物 吃下4小时血管就变硬

软糯油润的红烧肉、酥脆爆汁的炸鸡、香甜绵密的奶油蛋糕……高脂食物的诱惑让人难以抵挡。近日，英国《营养生理学杂志》刊登的一项新研究发现，即使是健康人群，一顿高脂餐下肚后4小时，血管硬度就会增加。记者综合多位专家观点，教你如何平衡美味和健康。

高脂饮食，4小时就伤血管

英国南威尔士大学研究人员招募了41名健康男性，其中20名年轻人，21名老年人，他们都不吸烟，没有心血管疾病，且不服用任何可能影响研究结果的药物。每位参试者都需喝由奶油、巧克力糖浆、糖和奶粉制成的高脂饮料，其中含有130克脂肪（与一餐高脂肪食物相当），总热量为1362千卡。研究人员分别在餐前和餐后4小时评估了参试者的血管、脑血流情况，以及甘油三酯、葡萄糖、胰岛素变化情况。

结果发现，一顿高脂餐会使血脂（尤其是甘油三酯）飙升，并削弱血管功能。年轻组和老年组的甘油三酯水平分别从0.88毫摩尔/升和1.39毫摩尔/升，飙升至2.26毫摩尔/升和2.92毫摩尔/升。研究反映了吃高脂餐几小时后，动脉的柔韧性和反应速度都明显变差。此外，新研究还发现，吃高脂餐后，大脑的脉动指数增加（表明动脉更硬），这一点在老年参试者中表现尤其明显。

为何一顿“高脂”伤害就这么大

重庆大学附属肿瘤医院营养科营养师、博士陈梦婷表示，高脂食物会在短时间内推高甘油三酯和血糖水平，同时导致胰岛素激增，这些变化会直接损伤血管内皮。

内皮受损后，体内会产生大量炎症因子和氧化应激物质，最终导致血管功能下降、脑血流调控失常。原本有弹性的血管壁变得僵硬，导致血管的舒张能力下降，心脏和大脑得不到足够的血液供应。更严重的是，大脑的自动调节机制也会失效，动脉血流异常，可能导致脑细胞暂时缺氧或受损，从而增加中风或心脏病发作的风险。

陈梦婷提醒老年人，血管本身可能已经老化，大脑的基础血流减少，血管弹性降低。因此，老年人更容易因一次高脂大餐而出现意外。解放军总医院原主任营养医师刘庆春提醒，长期高脂饮食，对身体可造成从头到脚的危害。

●损伤大脑

长期高脂饮食可能增加认知功能障碍的发生风险，尤其是饱和脂肪酸和胆固醇的摄入水平与阿尔茨海默病呈显著正相关。

●让血管变窄

过多的胆固醇会沉积在动脉内膜上，生成脂斑层，使动脉管腔狭窄，继而形成动脉粥样硬化，增加冠心病风险。

●诱发胆结石

脂肪摄入过量，血中胆固醇水平就会升高，胆汁成分出现异常，造成胆固醇过饱和，随后出现结晶，逐渐形成胆结石。

●促进炎症性肠病

长期高脂饮食可改变肠道微生态，使有益的乳酸菌大大减少，有害的厌氧菌群增加，从而使肠道菌群失调，肠道黏膜屏障功能降低，引发炎症。

●形成脂肪肝

多余脂肪不能及时转化而累积在肝脏，从而引发肝炎、非酒精性脂肪肝等一系列肝病，严重的还会导致肝功能衰竭。

●降低免疫力

脂肪总摄入量与免疫力也有着重要关系。一定量的必需脂肪酸对维持正常免疫功能是必要的，但过高的脂肪摄入则会抑制细胞免疫反应。

●引发痛风

过多的脂肪在体内堆积会导致肥胖，影响嘌呤的正常代谢，诱发和加重痛风。

●诱发癌症

高脂肪、高热量的饮食也让乳腺癌、肠癌、胃癌、食管癌等有了可乘之机。

如何“避开”高脂饮食

在营养学上，当膳食中脂肪提供的热量超过每日总热量摄入的30%，便可视为高脂饮食。其中猪颈肉（脂肪含量达60%）、油炸食品（如炸鸡腿）、加工肉类（如香肠、培根）都是典型的高脂食物。此外，许多脂肪藏匿于沙拉酱（脂肪占比常高达75%~80%）、烘焙点心、速食食品中，很容易被忽视。

1.养成看标签的习惯

尤其关注“脂肪”和“饱和脂肪”含量；每日烹调油摄入量不宜超过25克。

2.少吃肥瘦相间的肉

如五花肉、肥牛等，可选择脂肪含量较低的去皮鸡肉、鱼虾肉、里脊肉（猪肉、牛肉），尤其可多吃欧米伽3多不饱和脂肪酸含量高的深海鱼类。

3.注意食材的处理

如去除肉类可见的肥膘、给禽肉去皮、喝汤前撇去浮油等。

4.采用健康烹饪法

尽量减少煎、烤、炸等高油的烹调方式，多采用蒸、煮、炖等健康的烹饪方法。用醋、柠檬汁等替代部分高脂酱料。在外就餐，少点油炸、红烧、干煸、干锅类的菜肴，少喝奶白色的浓汤。在此基础上，多吃些全谷杂粮、蔬菜等低脂肪、高膳食纤维的食物。

据生命时报

减重竟让脂肪肝加重？

医生：甩掉脂肪肝“吃对”很关键

减重反而让脂肪肝加重？明明不胖、饮食清淡，为什么还是被脂肪肝“盯上”？针对这些常见困惑，记者特邀重庆医药高等专科学校附属第一医院消化内科主治医师徐芸，为大家详解脂肪肝的成因，并教你如何真正“吃对”食物，科学甩掉脂肪肝。

什么是脂肪肝，它是怎么形成的？

脂肪肝，顾名思义，就是各种原因引起的肝脏内脂肪过度堆积的病变，常常暗藏着代谢异常或肝脏损伤等问题。脂肪“跑”进肝脏主要有几个原因：

第一，吃得不对。比如长期摄入高糖、高脂食物，导致能量过剩及肥胖。

第二，代谢问题。比如糖尿病或胰岛素抵抗，会导致肝脏脂肪沉积。

第三，酒精作祟。经常大量饮酒会妨碍肝脏分解脂肪，反而促进脂肪合成，这就是“酒精性脂肪肝”。除此之外，药物因素、营养不良或快速减重等，也可能诱发脂肪肝。

为什么拼命减肥，脂肪肝反而更重？

减肥如果减得太快、太狠，身体会迅速分解大量脂肪，脂肪酸一股脑涌向肝脏，肝脏无法及时代谢，导致脂肪堆积。

同时，饮食结构不合理易导致蛋白质摄入不足，运脂肪的“小车”不够用，脂肪运不出去，反而越积越多。

瘦子为啥也会得脂肪肝？

首先，我们认为的“瘦子”，也可能是“隐藏胖”，四肢看着瘦，但腹部堆积着大量脂肪。

其次，部分体瘦的人可能存在偏食、营养吸收不良等问题，会导致身体缺乏蛋白质，肝脏内的脂肪无法正常转运出去，形成脂肪肝。

此外，部分瘦子受家族遗传、胰岛素抵抗、长期使用糖皮质激素等药物的影响，也可能患上脂肪肝。

针对脂肪肝怎么吃才健康？

吃对食物，是甩掉脂肪肝的关键一步，请记住以下5点：

1.控制总热量：在保持营养均衡的情况下，超重或肥胖者可逐步减少每日热量300~500千卡，体重慢慢降，肝脏负担小。

2.优质蛋白质要吃够：瘦肉、鱼、豆制品、脱脂奶等都是修复肝细胞的好选择！

3.少碰肥肉、油炸、动物内脏等高脂、高胆固醇食品。

4.饮料、糖果要少吃，酒精务必戒掉。

5.规律三餐，别暴饮暴食，让肝脏工作也有节奏感。

记住啦，吃对不是受苦，而是帮肝脏减负。健康的吃法，才能带来轻松的身体哦！

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

重庆高新区规划和自然资源局城乡规划公告

类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位（编制单位）	公示时间	公示地点	咨询电话
建设工程设计方案类公示	1	高新区西永组团 L 标准分区 63-3/07 地块项目（二期）调整方案公示	高新区	重庆康田洛悦房地产开发有限公司	2025年9月28日至2025年10月4日	重庆高新区管委会5号楼LED显示屏、项目现场、高新区门户网站（http://gxq.cq.gov.cn）	68853610
控规一般技术性内容修改类公示	2	重庆高新区K04单元02街区H9道路详细规划修改方案公示	高新区	重庆西永微电子产业园开发有限公司	2025年9月28日至2025年10月4日	重庆高新区管委会5号楼LED显示屏、项目现场、高新区门户网站（http://gxq.cq.gov.cn）	68853610

刊登热线 13018333716 15023163856 023-65909440 微信同号

重庆各地 证件遗失/票据挂失/坏评公示/劳动仲裁/法院公告/招标拍卖/注销减资/公告声明/题花广告/出售转让/商业广告…… 各类登报

♦遗失重庆建鹏纸业有限公司财务章一枚编号：5002272001410声明作废
♦重庆前卫毅美模塑科技有限公司因保管不慎遗失中国光大银行星光支行开户许可证，核准号：J6530020964705，账号：78490188000016738，声明作废。
♦重庆市欣企业管理咨询服务有限公司遗失公章500107821276，财务专用章500107821277声明作废
♦遗失重庆市武隆区蒙形托育服务有限公司于2022年8月22日在公安机关备案的印章备案回执作废
♦遗失秀山县靖维安建筑劳务有限公司公章编码：5002411024186声明作废
♦两江新区六斗米餐饮店个体工商户遗失食品经营许可证正副本，编号：JY25000001236992，声明作废。
♦遗失重庆市大足区邮亭镇长河居委幼儿园公章一枚，编号5002257006633声明作废
♦遗失城口县鹿坪大巴山森林人家公章5002297001206作废
♦王成杰500107200907148914遗失残疾证，声明作废
♦遗失重庆慈与爱综合门诊部有限公司公章编号5002270064705.马钧法人章的印章备案回执声明作废
♦重庆恒升资产经营管理有限公司五区5-2-电梯厨至控房门窗遗失保证金收据，收据号0006672金额500元，顺欣部作废

施工公告
重庆艳忠高速公路沉降2025年路面标线翻新施工为保证施工期间施工现场和道路交通安全，拟对G50忠县至艳江段K1581+330~K1649+598(上行)、K1649+598~K1644+000(下行)和G42艳江至邻水段K1618+678~K1623+900(上、下行)进行六道施工交通管制。施工管制路段车辆通行限速60km/h，后时间段经该路段的车辆请减慢行，如遇到特殊情况导致交通封道请有序停车排队等待放行。施工时间：2025年10月9日-2025年12月8日，每日7:00至18:30(恶劣天气及节假日期间顺延)。注意事项：车辆通过该路段时请务必服从交通管制人员指挥，通行时注意安全。若因不服从交通管制人员指挥造成事故或损失的须承担相关责任。施工期间给各位带来的不便，敬请谅解，感谢您的配合。特此公告。
施工单位：山西长达交通设施有限公司
联系电话：(杨)19922909293 2025年9月25日

营业部注销公告
明亚保险经纪股份有限公司重庆永川营业部经董事会决议依法解散，现已完成资产清算和工商注销手续，将于五日内上报至国家金融监督管理总局水川监管分局，敬告股业务往来客户如有问题请与清算组负责人刘女士联系，电话：023-63717723。
明亚保险经纪股份有限公司重庆永川营业部 2025年9月25日

♦遗失重庆市武隆中学，编号：5002320978594公章一枚，编号：5002320799915公章一枚，声明作废

注销公告：经秀山县武陵山茶叶协会（统一社会信用代码：51500241MJF562841G）会员讨论，本协会拟将注销，根据《社会团体登记管理条例》，请相关债权人在登报之日起45天内向拟注销协会申报债权，特此公告。

关于召开重庆江顺高通物流有限公司持股会员代表大会公告
根据公司章程规定，重庆江顺高通物流有限公司统一社会信用代码91500116S69000900P将召开持股会员大会，请各位股民准时参会，自公告之日起，三日内未予本公司联系并加入持股会股份群者视为自动放弃选举。会议地点：重庆江顺高通物流有限公司员工持股微信群。会议议题：选举重庆江顺高通物流有限公司持股会代表事项。
重庆听庭直商贸有限公司
重庆江顺高通物流有限公司持股会筹备组
2025年9月25日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《四屏镇四面组团控制性详细规划A-2-05、B-3-28等地块修改方案》公示的公告
目前，我局已组织编制完成《四屏镇四面组团控制性详细规划A-2-05、B-3-28等地块修改方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划和自然资源局公示栏、修改地块现场、四面山管委会公示栏对《四屏镇四面组团控制性详细规划A-2-05、B-3-28等地块修改方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2025年9月30日至2025年10月29日)。任何单位和个人均可在公示期内登 http://ghzrzyyjcq.gov.cn/zz/jq/网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区珞山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：2526034556@qq.com
联系人：罗女士 联系电话：476962279
重庆市江津区规划和自然资源局 2025年9月25日

招标公告
家利物业管理（深圳）有限公司重庆两江新区分公司管理的玥湖国小区项目，位于重庆市两江新区玥湖路1号小区，为小区高档住宅项目，现有以下事项公开招标：重庆玥湖园项目秩序维护服务。
1.注册地在重庆或在重庆本地有分公司及管理团队，公司成立不少于3年；2.公司注册资金不少于RMB1.000万；3.具备认可资质服务所可证或相关资质证明；4.能提供全额增值税专用发票；5.3个月的物业管理经历证明；6.近三年城高档楼盘总价不少于150万点的物业服务费单价不低于¥25元/平方米）。有意投标公司请于2025年9月29日前携公司资质及相关证明文件到指定地址，经我司审核通过后领取标书，同时欢迎贵司加入我司认可承判商，具体询联系人。
截标日期：2025年10月15日中午十二时正。
联系人：邹小姐 联系电话：(023)63695012
索取标书地址：重庆市南岸区御景路26号
回标地址：重庆市南岸区御泰路26号

重庆市九龙坡区烟草专卖局送达公告
九烟罚送达〔2025〕第66号
无主：2025年6月10日本局在重庆市九龙坡区华伟高新物流B区32号久久快递查获无主涉嫌无烟草专卖品难证运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月24日作出将先行登记保存的卷烟依法公开拍卖的决定，因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故自此法直接送达，邮寄送达上述文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第五十五条“款第四项的规定，现将（九烟处理〔2025〕第66号、行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。
重庆市九龙坡区烟草专卖局 2025年9月24日

注销公告：重庆众鼎保险代理有限公司重庆分公司因一社会信用代码91500107MA5U3N72X3)经公司股东会决议拟将注销本公司，根据《公司法》规定，请债权债务人将有效证件于本公告之日起45日内来我公司办理债权债务请偿手续，特此公告。2025年9月25日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《江津区JJ45单元(四面山生态保护单元)部分用地(B-01-01、C-04-01等地块)详细规划编制方案》公示的公告
目前，我局已组织编制完成《江津区JJ45单元(四面山生态保护单元)部分用地(B-01-01、C-04-01等地块)详细规划编制方案》，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划和自然资源局公示栏、修改地块现场、四面山管委会公示栏对《江津区JJ45单元(四面山生态保护单元)部分用地(B-01-01、C-04-01等地块)详细规划编制方案》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天(2025年9月30日至2025年10月29日)。任何单位和个人均可在公示期内登 http://www.jx-angjin.gov.cn/hm/jgtfq/jgtfq_index.shtml 网站查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。
联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局
联系地址：江津区珞山街道元帅大道36号
邮政编码：402260 邮箱：2526034556@qq.com
联系人：罗女士 联系电话：476962279
重庆市江津区规划和自然资源局 2025年9月25日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送达〔2025〕第91号
无主：2025年6月2日本局在重庆市巴南区南彭街道中潜快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品难证运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月24日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟依法销毁的决定，因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故自此法直接送达，邮寄送达上述文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第四项的规定，现将（巴烟处理〔2025〕第92号行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月24日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送达〔2025〕第93号 **无主**：2025年6月2日本局在重庆市巴南区南彭街道中潜快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品难证运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月24日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟依法销毁的决定，因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故自此法直接送达，邮寄送达上述文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第四项的规定，现将（巴烟处理〔2025〕第93号行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月24日

重庆市渝北区烟草专卖局关于案件调查处理的公告
2025年09月24日10时40分，我局执法人员接群众举报，联合渝中区公安分局食药环侦警，在重庆市渝北区鹭创自象街停车库负二楼5号楼车库出入口旁现场查获其涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品的卷烟无牌号（目制烟247条，共计1个品种，合计247条，查获时，现场无当事人，无人对被查获的卷烟主张权利。本局现公告寻找该批卷烟的货主，请货主本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理，逾期不到的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条及有关法律法规规定，依法对该批卷烟作出处理决定。
重庆市渝北区烟草专卖局 2025年9月24日

长安商品车环保清单、一致性证书遗失声明
广雕型号：长安牌SC6450AAAB6HEV，车架号：LS6CM802DSA205109，发动机号：SFPAF025757，合格证编号：WDV0751250141186；环保清单原件，一致性证书原件，声明作废。

巫溪县朝阳镇或水中心小学校遗失银行开户许可证，开户行：重庆农村商业银行重庆支行，账户：40050101200100001771，核准号：J6679000003806，声明作废。

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送达〔2025〕第94号 **无主**：2025年6月2日本局在重庆市巴南区南彭街道中潜快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品难证运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月24日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟依法销毁的决定，因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故自此法直接送达，邮寄送达上述文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第四项的规定，现将（巴烟处理〔2025〕第94号行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月24日

公 告
深圳市宝安区勇进门窗经营部：刘双权于2025年8月26日向我局提交工伤认定申请，在申请中称：刘双权在你单位承揽的“重庆东达249城市通廊防火幕墙装饰工程（建设板块）”从事安装工作，于2024年10月28日工作时右脚受伤。因无法向你单位送达海深人社伤险字字（2025）485号《工伤认定限期举证通知书》，现依法向你单位公告送达。自本公告登报之日起，经过30日期限内送达，如你单位认为刘双权受伤不属于工伤，可在举证通知书送达之日起15日内向我局举证。如不按时提供证据，我局将根据相关规定，依据申请人提供的证据或调查核实取得的证据依法作出工伤认定决定，你单位将承担举证不能的责任。
重庆市南岸区人力资源和社会保障局

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆风马士研学旅行服务有限公司：本委受理简慈佳与你（单位）计时计件工资、解除劳动关系经济补偿学议一案，案号为渝北劳人仲案字（2025）第4301号，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你（单位）公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2025年11月14日上午9时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院207室（三号楼）开庭审理本案。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年9月25日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
重庆市云嘉科技有限公司：本委受理向贝迎鹏与你（单位）计时计件工资争议一案，案号为渝北劳人仲案字（2025）第4442号，因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现依法向你（单位）公告送达仲裁申请书副本及仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。规定于2025年11月14日上午9时00分在重庆市渝北区桂馥大道10号劳动人事争议仲裁院207室（三号楼）开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。
重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会2025年9月25日

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
艺自在(杭州)文化有限公司重庆第一分公司：本委受理徐涛与你单位劳动争议一案(渝北劳人仲案字(2025)第3899号)。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你单位公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书。仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过三十日即为送达。如你单位认为刘双权受伤不属于工伤，可在举证通知书送达之日起15日内向我局举证。如不按时提供证据，我局将根据相关规定，依据申请人提供的证据或调查核实取得的证据依法作出工伤认定决定，你单位将承担举证不能的责任。
重庆市南岸区人力资源和社会保障局

重庆市渝北区劳动人事争议仲裁委员会公告
巴市(渝北区)劳人仲案字(2025)第73号 **无主**：2025年6月16日本局在重庆市巴南区界石镇玉华路906期10号查获涉嫌无烟草专卖品难证运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月24日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟玉溪(硬盒)2条、贵烟(顺遂)1条、中华(硬)1条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故自此法直接送达，邮寄送达上述文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第四项的规定，现将（巴烟处理〔2025〕第94号行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月24日

重庆市巴南区烟草专卖局送达公告
巴烟罚送达〔2025〕第74号 **无主**：2025年6月2日本局在重庆市巴南区南彭街道中潜快递分拨中心查获涉嫌无烟草专卖品难证运证运输烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十二条的规定，已于2025年9月24日作出将先行登记保存的假冒注册商标且伪劣卷烟玉溪(硬盒)2条、云烟(软珍品)2条、贵烟(顺遂)1条、中华(硬)1条予以销毁决定。因受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故自此法直接送达，邮寄送达上述文书，根据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十五条第四项的规定，现将（巴烟处理〔2025〕第74号行政处理决定书）予以公告送达。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向巴南区人民法院提起行政诉讼。
重庆市巴南区烟草专卖局 2025年9月24日

品牌规格/型号/数量
巴市(渝北区)劳人仲案字(2025)第73号
共计：(品牌)1个
共计：(数量)2条